

Was andere Kinder über RAINBOWS sagen. Wer sagt was?

„Ich war zu Beginn sehr skeptisch und habe nur zugehört. Bald habe ich gespürt, dass es mir gut tut, über meine Probleme und Ängste zu reden und sie auch zu zeigen.“
(Marcel, 10 Jahre)

„Danke für die schöne Zeit, es hat mir viel geholfen.“
(Philipp, 9 Jahre)

„Weil es RAINBOWS gibt, könnt ich glatt die Welt umarmen!“
(Simon, 6 Jahre)

„.... Jetzt geht es mir wieder besser und ich bin nicht mehr so traurig. RAINBOWS hat mir echt super geholfen.“
(Anna, 7 Jahre)



Willkommen bei RAINBOWS!



WIR
FREUEN
UNS AUF
DICH

www.rainbows.at



Deine Mutter oder dein Vater hat dich zu RAINBOWS angemeldet. Wahrscheinlich fühlst du dich jetzt ein bisschen unsicher und du kannst dir nicht vorstellen was dich bei RAINBOWS erwartet. Hier findest du Antworten auf Fragen, die Kinder oft stellen, wenn sie zu RAINBOWS kommen:

Was soll ich dort?

Bei RAINBOWS treffen sich Kinder, deren Eltern sich getrennt haben oder die geschieden sind. In jeder Gruppe sind bis zu fünf Kinder, die ungefähr gleich alt sind. Du lernst also Kinder kennen, denen es ähnlich geht wie dir. Du kannst dort über alles reden, musst aber nicht. Ihr sprecht darüber, was euch Sorgen macht und was euch hilft, wenn ihr wütend oder traurig seid. Das, was du dort sagst, wird nicht weitererzählt. Ihr könnt euch austauschen und gegenseitig Tipps geben.

Was genau wird dort gemacht?

In der RAINBOWS-Gruppe geht es lustig zu: Es werden Geschichten erzählt, ihr redet, spielt, bastelt, zeichnet. Vielleicht bekommst du eine „Schatzkiste“ oder lernst den „Wutluftballon“ kennen.



Wie lange dauert denn das?

Die RAINBOWS-Gruppe kommt einmal in der Woche für jeweils eineinhalb Stunden zusammen. Die Treffen finden vierzehnmal statt. Zum Abschluss wird ein kleines Fest gefeiert. Die erste Stunde ist eine Schnupperstunde, danach entscheidest du, ob du wiederkommen möchtest.

Hallo, ich bin Tränchen!
Ich besuche gerne die Kinder in der RAINBOWS-Gruppe. Ich kann Geschichten erzählen, gut zuhören, trösten...

