

## Organisatorisches/Kosten:

**Ablauf:** 14 Gruppentreffen, 1x in der Woche, 3 Gespräche mit den Eltern/-teilen

**Kosten:** € 215,- Mindestbeitrag bis € 297,- höhere Selbsteinschätzung. Für Geschwister und in begründeten Einzelfällen kann Ermäßigung gewährt werden.

RAINBOWS Niederösterreich-West ist eine Einrichtung der freien Jugendwohlfahrt.

### Informationen und Anmeldung:



RAINBOWS-NIEDERÖSTERREICH-WEST  
Pastorale Dienste der Diözese St. Pölten  
3100 St. Pölten, Klostersgasse 16-18  
Tel.: 02742/324 -3348  
Mobil: 0676/8266/26619  
Mail: rainbows.stpoelten@kirche.at

RAINBOWS-ÖSTERREICH  
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 182/1  
Tel.: 0316 / 68 86 70, Email: office@rainbows.at  
www.rainbows.at

### Zusätzliche Angebote von RAINBOWS:

- „Abschied nehmen“: Begleitung nach Tod einer nahen Bezugsperson
- Feriencamp – „Schiffsreise ins Regenbogenland“
- Tagesseminar: „Was braucht (m)ein Kind/unsere Kinder nach einer Trennung/Scheidung?“
- Fachlehrgang: „Trennung/Verlust“
- Ausbildungslehrgang: „RAINBOWS-Pädagogik“
- Workshops für Fachpersonen

Wir freuen uns über jede Spende:

Katholische Aktion/RAINBOWS,

Raiffeisenbank Region St. Pölten, BLZ: 32.585, Ktrnr.: 1.111.566

GEMEINSAM DURCH STÜRMISCHE ZEITEN!

Du kannst  
es auch  
schaffen!



In der  
RAINBOWS-  
Gruppe geht  
es leichter!

Deine Eltern haben sich getrennt? Und es tut verdammt weh... Aber du hast niemanden, mit dem du richtig darüber reden kannst? Es gibt viele Kids in deinem Alter, denen es genauso geht. Manche lassen den Kopf einfach hängen. Sie meinen, sie können ja ohnehin nichts machen. Aber immer mehr wissen auch, dass sie sehr wohl etwas machen können! Nur nicht alleine, sondern gemeinsam mit anderen Kindern und gemeinsam mit den BetreuerInnen von RAINBOWS.

Was  
wir alles  
machen  
können!

- Basteln • Malen
- Sport • Reden
- Spielen • Schreiben
- Geschichten
- Rollenspiele



Du musst nicht allein damit fertig werden. Komm in die RAINBOWS-Gruppe! Lerne hier die Kids kennen, die ähnlich empfinden wie du. Teile deine Erfahrungen mit ihnen und mach gemeinsam mit ihnen etwas daraus! Es ist viel mehr möglich, als du dir jetzt vorstellen kannst. Außerdem kannst du natürlich auf die volle Unterstützung der RAINBOWS-BetreuerInnen zählen, die schon vielen Kids in deiner Situation geholfen haben!



Gestärkt  
in die  
Zukunft

Professionelle Begleitung  
und Unterstützung für  
Kinder und Jugendliche nach  
Trennung / Scheidung

Spürbare Entlastung  
für Erwachsene



## Wenn die Welt aus den Fugen gerät...

**Die Trennung oder Scheidung** der Eltern stellt für Kinder oder Jugendliche eine enorme Herausforderung dar. Die vertraute Welt stürzt ein. Eine Welle aus Angst, Wut, Schuldgefühlen und Enttäuschung bricht herein. Übrig bleibt ein Gefühlschaos, in dem Ohnmacht und Hilflosigkeit vorherrschen.

**RAINBOWS** setzt diesem Gefühlschaos Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude entgegen. Auf Basis unserer langjährigen Erfahrung und der speziellen RAINBOWS-Ausbildung schaffen wir gemeinsam mit den Kindern die Voraussetzungen, die eine positive Neuorientierung ermöglichen. Die Kinder und Jugendlichen gewinnen neues Selbstvertrauen und lernen Schritt für Schritt, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken. Sie gehen gestärkt in die Zukunft.

## Entlastung für belastete Erwachsene

**Jede Trennung oder Scheidung** stellt für Erwachsene eine Belastung dar. In erster Linie muss es deshalb darum gehen, die neue Lebenssituation wieder in den Griff zu bekommen. Und das bedeutet in der Regel, dass für die betroffenen Kinder und Jugendlichen nur beschränkt Energie zur Verfügung steht.

**Umso wichtiger** ist deshalb die professionelle Unterstützung durch RAINBOWS. Sie sorgt für spürbare Entlastung und schafft damit Spielraum, um Lösungen leichter umsetzen zu können. Gleichzeitig gibt sie die Sicherheit, die Kinder und Jugendlichen in kompetenten Händen zu wissen.



SPÜRBARE ENTLASTUNG FÜR SIE!

## Die Stärken der RAINBOWS-Gruppen

**RAINBOWS-Gruppen** geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- **den geschützten Rahmen der Kleingruppe**
- **den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen**
- **kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen**
- **die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder**

## Spezielle Gruppen für jede Altersstufe

**In RAINBOWS-Gruppen** sind grundsätzlich alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung / Scheidung betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

**Da Kinder** je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an: 5 Jahre und Vorschulkinder, 6 bis 8 Jahre, 9 bis 11 Jahre, 12 bis 14 Jahre, 15 bis 17 Jahre.

## Begleitung durch professionelle RAINBOWS-BetreuerInnen

**Die Arbeit** mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen und bestimmte fachliche Kompetenzen. Handelt es sich um Kinder, die mit den Auswirkungen einer Trennung oder Scheidung kämpfen, ist darüber hinaus noch eine zusätzliche Ausbildung nötig.

**RAINBOWS-BetreuerInnen** besitzen diese differenzierte Ausbildung und sind deshalb besonders für die Begleitung von betroffenen Kindern geeignet.

