

## Organisatorisches/Kosten:

**Ablauf:** 14 Gruppentreffen, 1x in der Woche,  
3 Gespräche mit den Eltern/-teilen

**Kosten:** € 215,- / Ermäßigungen und Teilzahlungen  
sind nach Rücksprache möglich.

### Informationen und Anmeldung:



RAINBOWS-ÖBERÖSTERREICH  
4810 Gmunden, Stelzhamerstraße 5a  
Tel. + Fax: 07612 / 63 0 56  
Mail: ooe@rainbows.at

RAINBOWS-ÖSTERREICH  
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 182/1  
Tel.: 0316 / 68 86 70, Email: office@rainbows.at  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

### Zusätzliche Angebote von RAINBOWS:

- „Abschied nehmen“: Begleitung nach Tod einer nahen Bezugsperson
- Feriencamp – „Schiffsreise ins Regenbogenland“
- Tagesseminar: „Was braucht (m)ein Kind/unser Kind nach einer Trennung/Scheidung?“
- Fachlehrgang: „Trennung/Verlust“
- Ausbildungslehrgang: „RAINBOWS-Pädagogik“
- Workshops für Fachpersonen

Wir freuen uns über jede Spende:

Die Steiermärkische, BLZ: 20.815, Ktnr.: 02600-807.438  
Ihre Spende an RAINBOWS ist steuerlich absetzbar!

GEMEINSAM DURCH STÜRMISCHE ZEITEN!

Du kannst  
es auch  
schaffen!



Deine Eltern haben sich  
getrennt? Und es tut verdammt  
weh... Aber du hast niemanden, mit  
dem du richtig darüber reden kannst?  
Es gibt viele Kids in deinem Alter, denen es  
genauso geht. Manche lassen den Kopf einfach  
hängen. Sie meinen, sie können ja ohnehin  
nichts machen. Aber immer mehr wissen auch,  
dass sie sehr wohl etwas machen können!  
Nur nicht alleine, sondern gemeinsam  
mit anderen Kindern und  
gemeinsam mit den  
BetreuerInnen von  
RAINBOWS.

Was  
wir alles  
machen  
können!

- Basteln • Malen
- Sport • Reden
- Spielen • Schreiben
- Geschichten
- Rollenspiele



In der  
RAINBOWS-  
Gruppe geht  
es leichter!

Du musst nicht allein  
damit fertig werden. Komm in  
die RAINBOWS-Gruppe! Lerne hier  
die Kids kennen, die ähnlich empfinden  
wie du. Teile deine Erfahrungen mit ihnen  
und mach gemeinsam mit ihnen etwas  
daraus! Es ist viel mehr möglich, als du dir  
jetzt vorstellen kannst. Außerdem kannst  
du natürlich auf die volle Unterstützung  
der RAINBOWS-BetreuerInnen  
zählen, die schon vielen Kids in  
deiner Situation geholfen  
haben!



Gestärkt  
in die  
Zukunft

Professionelle Begleitung  
und Unterstützung für  
Kinder und Jugendliche nach  
Trennung / Scheidung

Spürbare Entlastung  
für Erwachsene

## Wenn die Welt aus den Fugen gerät...

**Die Trennung oder Scheidung** der Eltern stellt für Kinder oder Jugendliche eine enorme Herausforderung dar. Die vertraute Welt stürzt ein. Eine Welle aus Angst, Wut, Schuldgefühlen und Enttäuschung bricht herein. Übrig bleibt ein Gefühlschaos, in dem Ohnmacht und Hilflosigkeit vorherrschen.

**RAINBOWS** setzt diesem Gefühlschaos Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude entgegen. Auf Basis unserer langjährigen Erfahrung und der speziellen RAINBOWS-Ausbildung schaffen wir gemeinsam mit den Kindern die Voraussetzungen, die eine positive Neuorientierung ermöglichen. Die Kinder und Jugendlichen gewinnen neues Selbstvertrauen und lernen Schritt für Schritt, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken. Sie gehen gestärkt in die Zukunft.

## Entlastung für belastete Erwachsene

**Jede Trennung oder Scheidung** stellt für Erwachsene eine Belastung dar. In erster Linie muss es deshalb darum gehen, die neue Lebenssituation wieder in den Griff zu bekommen. Und das bedeutet in der Regel, dass für die betroffenen Kinder und Jugendlichen nur beschränkt Energie zur Verfügung steht.

**Umso wichtiger** ist deshalb die professionelle Unterstützung durch RAINBOWS. Sie sorgt für spürbare Entlastung und schafft damit Spielraum, um Lösungen leichter umsetzen zu können. Gleichzeitig gibt sie die Sicherheit, die Kinder und Jugendlichen in kompetenten Händen zu wissen.



SPÜRBARE ENTLASTUNG FÜR SIE!

## Die Stärken der RAINBOWS-Gruppen

**RAINBOWS-Gruppen** geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- **den geschützten Rahmen der Kleingruppe**
- **den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen**
- **kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen**
- **die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder**

## Spezielle Gruppen für jede Altersstufe

**In RAINBOWS-Gruppen** sind grundsätzlich alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung / Scheidung betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

**Da Kinder** je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an: 5 Jahre und Vorschulkinder, 6 bis 8 Jahre, 9 bis 11 Jahre, 12 bis 14 Jahre, 15 bis 17 Jahre.

## Begleitung durch professionelle RAINBOWS-BetreuerInnen

**Die Arbeit** mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen und bestimmte fachliche Kompetenzen. Handelt es sich um Kinder, die mit den Auswirkungen einer Trennung oder Scheidung kämpfen, ist darüber hinaus noch eine zusätzliche Ausbildung nötig.

**RAINBOWS-BetreuerInnen** besitzen diese differenzierte Ausbildung und sind deshalb besonders für die Begleitung von betroffenen Kindern geeignet.

