

Organisatorisches/Kosten:

Ablauf: 14 Gruppentreffen, 1x in der Woche,
3 Gespräche mit den Eltern/-teilen

Kosten: € 223,-

RAINBOWS-Steiermark ist Träger der freien Jugendwohlfahrt.

Informationen und Anmeldung:



RAINBOWS-STEIERMARK
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 182/1
Tel.: 0316 / 67 87 83
Fax: 0316 / 67 87 83-21
Mail: office@stmk.rainbows.at

RAINBOWS-ÖSTERREICH
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 182/1
Tel.: 0316 / 68 86 70, Email: office@rainbows.at
www.rainbows.at

Zusätzliche Angebote von RAINBOWS:

- „Abschied nehmen“: Begleitung nach Tod einer nahen Bezugsperson
- Feriencamp – „Schiffsreise ins Regenbogenland“
- Tagesseminar: „Was braucht (m)ein Kind/unser Kind nach einer Trennung/Scheidung?“
- Fachlehrgang: „Trennung/Verlust“
- Ausbildungslehrgang: „RAINBOWS-Pädagogik“
- Workshops für Fachpersonen

Wir freuen uns über jede Spende: Die Steiermärkische, BLZ 20.815,
Ktnr.: 02600-807.461 · Ihre Spende an RAINBOWS ist steuerlich absetzbar!



Stand: 04/11

GEMEINSAM DURCH STÜRMISCHE ZEITEN!

Du kannst
es auch
schaffen!



Deine Eltern haben sich getrennt? Und es tut verdammt weh... Aber du hast niemanden, mit dem du richtig darüber reden kannst? Es gibt viele Kids in deinem Alter, denen es genauso geht. Manche lassen den Kopf einfach hängen. Sie meinen, sie können ja ohnehin nichts machen. Aber immer mehr wissen auch, dass sie sehr wohl etwas machen können! Nur nicht alleine, sondern gemeinsam mit anderen Kindern und gemeinsam mit den BetreuerInnen von RAINBOWS.

Was
wir alles
machen
können!

- Basteln • Malen
- Sport • Reden
- Spielen • Schreiben
- Geschichten
- Rollenspiele



In der
RAINBOWS-
Gruppe geht
es leichter!

Du musst nicht allein damit fertig werden. Komm in die RAINBOWS-Gruppe! Lerne hier die Kids kennen, die ähnlich empfinden wie du. Teile deine Erfahrungen mit ihnen und mach gemeinsam mit ihnen etwas daraus! Es ist viel mehr möglich, als du dir jetzt vorstellen kannst. Außerdem kannst du natürlich auf die volle Unterstützung der RAINBOWS-BetreuerInnen zählen, die schon vielen Kids in deiner Situation geholfen haben!



Gestärkt
in die
Zukunft

Professionelle Begleitung
und Unterstützung für
Kinder und Jugendliche nach
Trennung / Scheidung

Spürbare Entlastung
für Erwachsene



Wenn die Welt aus den Fugen gerät...

Die Trennung oder Scheidung der Eltern stellt für Kinder oder Jugendliche eine enorme Herausforderung dar. Die vertraute Welt stürzt ein. Eine Welle aus Angst, Wut, Schuldgefühlen und Enttäuschung bricht herein. Übrig bleibt ein Gefühlschaos, in dem Ohnmacht und Hilflosigkeit vorherrschen.

RAINBOWS setzt diesem Gefühlschaos Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude entgegen. Auf Basis unserer langjährigen Erfahrung und der speziellen RAINBOWS-Ausbildung schaffen wir gemeinsam mit den Kindern die Voraussetzungen, die eine positive Neuorientierung ermöglichen. Die Kinder und Jugendlichen gewinnen neues Selbstvertrauen und lernen Schritt für Schritt, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken. Sie gehen gestärkt in die Zukunft.

Entlastung für belastete Erwachsene

Jede Trennung oder Scheidung stellt für Erwachsene eine Belastung dar. In erster Linie muss es deshalb darum gehen, die neue Lebenssituation wieder in den Griff zu bekommen. Und das bedeutet in der Regel, dass für die betroffenen Kinder und Jugendlichen nur beschränkt Energie zur Verfügung steht.

Umso wichtiger ist deshalb die professionelle Unterstützung durch RAINBOWS. Sie sorgt für spürbare Entlastung und schafft damit Spielraum, um Lösungen leichter umsetzen zu können. Gleichzeitig gibt sie die Sicherheit, die Kinder und Jugendlichen in kompetenten Händen zu wissen.



SPÜRBARE ENTLASTUNG FÜR SIE!

Die Stärken der RAINBOWS-Gruppen

RAINBOWS-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- **den geschützten Rahmen der Kleingruppe**
- **den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen**
- **kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen**
- **die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder**

Spezielle Gruppen für jede Altersstufe

In RAINBOWS-Gruppen sind grundsätzlich alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung / Scheidung betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Da Kinder je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an: 5 Jahre und Vorschulkinder, 6 bis 8 Jahre, 9 bis 11 Jahre, 12 bis 14 Jahre, 15 bis 17 Jahre.

Begleitung durch professionelle RAINBOWS-BetreuerInnen

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen und bestimmte fachliche Kompetenzen. Handelt es sich um Kinder, die mit den Auswirkungen einer Trennung oder Scheidung kämpfen, ist darüber hinaus noch eine zusätzliche Ausbildung nötig.

RAINBOWS-BetreuerInnen besitzen diese differenzierte Ausbildung und sind deshalb besonders für die Begleitung von betroffenen Kindern geeignet.

