

Organisatorisches/Kosten:

Einzel- und Familienbegleitung: € 42,-/Stunde.
Bei einer Begleitung zu Hause werden zusätzlich Fahrtkosten und Wegzeiten in Rechnung gestellt.

RAINBOWS-Gruppe nach einem Todesfall:
7 Treffen mit den Kindern á 1,5 Stunden: € 140,-
(nach Vereinbarung ist eine Verlängerung möglich),
2 Gespräche mit den Eltern/-teilen á € 42,-/Stunde

Informationen und Anmeldung:



RAINBOWS-STEIERMARK
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 182/1
Tel.: 0316 / 67 87 83
Fax: 0316 / 67 87 83-21
Mail: office@stmk.rainbows.at

RAINBOWS-ÖSTERREICH
8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 182/1
Tel.: 0316 / 68 86 70, Mail: office@rainbows.at
www.rainbows.at

Zusätzliche Angebote von RAINBOWS:

- RAINBOWS-Gruppe nach Trennung/Scheidung
- Feriencamp – „Schiffsreise ins Regenbogenland“
- Tagesseminar: „Was braucht (m)ein Kind/unser Kind nach einer Trennung/Scheidung?“
- Fachlehrgang: „Trennung/Verlust“
- Ausbildungslehrgang: „RAINBOWS-Pädagogik“
- Workshops für Fachpersonen

Wir freuen uns über jede Spende: Die Steiermärkische, BLZ 20.815,
Ktnr.: 02600-807.461 · Ihre Spende an RAINBOWS ist steuerlich absetzbar!

**Es gibt
einen Weg
aus diesem
Schmerz!**



Der Tod tut verdammt weh. Und vielleicht tut er dir so weh, dass du dir gar nicht vorstellen kannst, dass dieser Schmerz einmal aufhören könnte. Aber er hört auf! Das Wichtigste ist jetzt, dass du etwas für dich tust. Vielleicht gemeinsam mit anderen Kids, denen es so geht wie dir! Sicher aber gemeinsam mit uns. Wir freuen uns riesig darauf, dich kennen zu lernen!

**Was
wir alles
machen
können!**

- **Reden** • **Basteln**
- **Abschiedsrituale**
- **Zeichnen** • **Spielen**
 - **Bewegen**
 - **Schreiben**
 - **Erinnern**

...



NICHT NUR DARÜBER REDEN!

**Gestärkt
aus der
Trauer**

Professionelle Begleitung
und Unterstützung für
Kinder und Jugendliche
nach Todesfällen

Spürbare Entlastung
für Erwachsene



Der Tod ist ein Teil des Lebens...

Kinder und Jugendliche reagieren auf den Tod naher Bezugspersonen oft durch ein Schwanken zwischen Aggression und Regression. Sie entwickeln Schuldgefühle, sind ängstlich und leiden nicht selten unter körperlichen Beschwerden wie Schlaf- und Essstörungen.

RAINBOWS geht auf dieses schwierige Thema behutsam, aber mit einer positiven Grundhaltung zu: Der Tod gehört zum Leben. Wer ihn erlebt, der soll auch darüber reden können und den damit verbundenen Gefühlen Ausdruck verleihen. Die bewusste Trauer kann auch als gesunder Reifungsprozess gesehen werden.

Entlastung und Begleitung für Eltern und nahe Bezugspersonen

Von der Einzelbegleitung über die Familienbegleitung bis zur RAINBOWS-Gruppe nach einem Todesfall bieten wir für Kinder und Jugendliche in allen Altersstufen spezielle Hilfestellungen an. Für die betroffenen Erwachsenen bedeutet dies die Sicherheit, die Kinder in erfahrenen Händen zu wissen. Und dadurch selbst entlastet zu werden.

Darüber hinaus können wir Eltern und nahen Bezugspersonen aber auch direkte Unterstützung geben. Die Möglichkeiten sind sowohl telefonische als auch persönliche Unterstützungsgespräche.



ZEIT FÜR IHRE PERSÖNLICHE TRAUER!

RAINBOWS- Begleitung

RAINBOWS-Begleitung für Kinder und Jugendliche

Im Umgang mit dem Sterben und dem Tod spielt das Alter eine entscheidende Rolle. Ein Kind unter 3 Jahren braucht mehr direkte emotionale Zuwendung und ein Jugendlicher mit 14 meist das offene, klare Gespräch. Außerdem reagiert jedes Kind individuell. RAINBOWS bietet deshalb ein breites Spektrum an unterschiedlichen Formen der Begleitung:

- Einzelbegleitung
- Begleitung im Rahmen der Familie
- RAINBOWS-Gruppen nach dem Tod einer nahen Bezugsperson (jeweils für unterschiedliche Altersstufen)



RAINBOWS-Begleitung für Erwachsene

Wer besser mit der eigenen Trauer umzugehen versteht, der kann im Endeffekt auch eine bessere Stütze für die Familienmitglieder sein. RAINBOWS begleitet deshalb auch Erwachsene im Hinblick auf die Trauer der Kinder. Wir bieten:

- Telefonische Gespräche
- Begleitung im Rahmen der Familie

Da der Tod einer nahen Bezugsperson für jede Familie eine Ausnahmesituation darstellt, richten wir uns bezüglich des Ortes und der Zeit so weit wie möglich nach Ihren Möglichkeiten!

Begleitung durch professionelle RAINBOWS-BetreuerInnen

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert immer besonderes Einfühlungsvermögen und bestimmte fachliche Kompetenzen. Handelt es sich um Kinder, die unter dem Tod einer nahen Bezugsperson leiden, sind darüber hinaus noch spezifische Fähigkeiten nötig. RAINBOWS-BetreuerInnen besitzen eine spezielle Ausbildung und sind deshalb besonders für die Begleitung von Kindern und Erwachsenen in dieser Situation geeignet.