

Was andere Kinder über RAINBOWS sagen. Wer sagt was?

„Ich war zu Beginn sehr skeptisch und habe nur zugehört. Bald habe ich gespürt, dass es mir gut tut, über meine Probleme und Ängste zu reden und sie auch zu zeigen.“  
(Marcel, 10 Jahre)

„Danke für die schöne Zeit, es hat mir viel geholfen.“  
(Philipp, 9 Jahre)

„Weil es RAINBOWS gibt, könnt ich glatt die Welt umarmen!“  
(Simon, 6 Jahre)

„.... Jetzt geht es mir wieder besser und ich bin nicht mehr so traurig. RAINBOWS hat mir echt super geholfen.“  
(Anna, 7 Jahre)



Willkommen bei RAINBOWS!



WIR  
FREUEN  
UNS AUF  
DICH

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)



Deine Mutter oder dein Vater hat dich bei RAINBOWS angemeldet. Wahrscheinlich fühlst du dich jetzt ein bisschen unsicher und du kannst dir nicht vorstellen was dich bei RAINBOWS erwartet. Hier findest du Antworten auf Fragen, die Kinder oft stellen, wenn sie zu RAINBOWS kommen:

## Was soll ich dort?

Bei RAINBOWS treffen sich Kinder, deren Eltern sich getrennt haben oder die geschieden sind. In jeder Gruppe sind vier bis fünf Kinder, die ungefähr gleich alt sind wie du. Du lernst also Kinder kennen, denen es ähnlich geht und ihr könnt euch darüber austauschen was euch hilft, wenn ihr wütend oder traurig seid. Wenn du nicht reden magst, ist das auch in Ordnung. Vielleicht hast du auch einen guten Tipp für ein anderes Kind.

## Was genau wird dort gemacht?

In der RAINBOWS-Gruppe geht es lustig zu: Es werden Geschichten erzählt, ihr redet, spielt, bastelt oder zeichnet. Du lernst vielleicht auch den Wutluftballon oder den Familienblumenstrauß kennen.



## Wie lange dauert denn das?

Die RAINBOWS-Gruppe kommt einmal in der Woche für jeweils eineinhalb Stunden zusammen. Die Treffen finden zwölfmal statt. Zum Abschluss wird ein kleines Fest gefeiert. Die erste Stunde ist eine Schnupperstunde, danach entscheidest du, ob du wiederkommen möchtest.

Hallo, ich bin Tränchen!  
Ich besuche gerne die Kinder in der RAINBOWS-Gruppe. Ich kann Geschichten erzählen, gut zuhören, trösten...

