

## ORGANISATORISCHES UND KOSTEN

**ABLAUF:** 12 wöchentliche Gruppentreffen à 1,5 Stunden (4 Jährige und Vorschulkinder: 1 Stunde), 3 Elterngespräche  
RAINBOWS YOUTH-Gruppe: 5 – 6 Gruppentreffen à 3 Stunden, 2 Elterngespräche

**KOSTEN:** 293,-

*Ermäßigungen, angepasst an das Einkommen des anmeldenden Elternteils sowie Teilzahlungen sind auf Anfrage möglich.*

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG FÜR ALLE OÖ BEZIRKE

RAINBOWS-Oberösterreich  
4810 Gmunden  
Franz-Stelzhamer-Straße 5a  
Tel.: 07612/63 0 56  
ooe@rainbows.at

RAINBOWS-Österreich  
8010 Graz  
Grabenstraße 88  
Tel.: 0316/68 86 70  
office@rainbows.at

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

RAINBOWS OÖ  
IBAN: AT84 2081 5026 0080 7438  
BIC: STSPAT2GXXX

**WIR FREUEN UNS  
ÜBER IHRE SPENDE!**  
Spenden an RAINBOWS  
sind steuerlich absetzbar.  
Registrierungsnummer SO-1473



**Kinder- und  
Jugendhilfe**  
Oberösterreich

LICHT INS DUNKEL

**bmffj**  
BUNDEMINISTERIUM FÜR  
FAMILIE UND JUGEND

**RETTETDASKIND**  
OBERÖSTERREICH

**OÖ Familienreferat**  
www.familienkarte.at

## WEITERE ANGEBOTE VON RAINBOWS

- „Abschied nehmen“ Trauerbegleitung bei Tod eines nahestehenden Menschen
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung nach § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz
- Feriencamps „Schiffsreise ins Regenbogenland“
- Workshops für Jugendliche an Schulen und außerschulischen Einrichtungen
- Fachlehrgang Trennung/Verlust
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Gruppenleitung Trennung/Scheidung
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Trauerbegleitung
- Workshops/Coachings für Fachpersonen

GESTÄRKT  
IN DIE  
ZUKUNFT



PROFESSIONELLE  
BEGLEITUNG FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE  
NACH TRENNUNG  
ODER SCHEIDUNG

BERATUNG  
UND COACHING  
FÜR ERWACHSENE

## WENN DIE WELT AUS DEN FUGEN GERÄT ...

Die Trennung oder Scheidung der Eltern bringt für alle Familienmitglieder viele, häufig belastende Veränderungen mit sich. Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen bricht die vertraute Welt zusammen. Sie fühlen sich oft hilflos, sind wütend, traurig, enttäuscht und entwickeln Ängste. Manche Kinder verhalten sich auch unauffällig, trotzdem leiden sie unter der Trennung.

In dieser sensiblen Zeit der Trennung bietet RAINBOWS Ihnen und Ihren Kindern gezielte Unterstützung, bevor sich die Belastung etwa in Verhaltensauffälligkeiten oder Problemen in der Schule zeigt. Aber natürlich auch dann, wenn sichtbare und spürbare Reaktionen wie Aggressivität, Trauer

oder Rückzug zur besonderen Herausforderung werden.

RAINBOWS vermittelt, dass dem Abschied, dem Schmerz und der Trauer auch Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude gegenüberstehen. Aus unserer Sicht ist Trennung eine Herausforderung, die es dauerhaft zu meistern gilt. Daher richten wir den Fokus auf eine positive Neuorientierung, in der die Kinder und Jugendlichen neues Selbstvertrauen gewinnen, um gestärkt in die Zukunft zu gehen.

### ENTLASTUNG FÜR ELTERN

Eine Trennung stellt auch für die Erwachsenen eine große Belastung dar. Oft sind sie damit beschäftigt, die eigenen Emotionen und Konflikte zu bewältigen.

Die Ängste, Sorgen und Fragen der Kinder und Jugendlichen geraten dabei leicht aus dem Blick. Unser Ziel ist es, nicht nur Ihr Kind zu stärken, sondern auch Sie als Eltern zu entlasten: Im Rahmen unserer begleitenden Elterngespräche und durch die Sicherheit, dass Ihr Kind bei uns bestens begleitet und in kompetenten Händen ist.

IN DER  
GRUPPE GEHT  
ES LEICHTER



## DIE STÄRKEN DER RAINBOWS-GRUPPE

RAINBOWS-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- den geschützten Rahmen der Kleingruppe
- den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen
- kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen
- die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder.

### SPEZIELLE GRUPPEN FÜR JEDE ALTERSSTUFE

In RAINBOWS-Gruppen sind alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung oder Scheidung

betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Da Kinder je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an:

- 4 bis 5 Jahre & Vorschulkinder
- 6 bis 8 Jahre
- 9 bis 11 Jahre
- 12 bis 14 Jahre
- Jugendliche bis 17 Jahre (RAINBOWS YOUTH-Gruppe)

### PROFESSIONELLE BEGLEITUNG DURCH QUALIFIZIERTE RAINBOWS-MITARBEITERINNEN

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen, spezifische fachliche Kompetenzen und die Ausbildung zur RAINBOWS-GruppenleiterIn.



WIR  
SCHAFFEN ES  
GEMEINSAM!

Unsere MitarbeiterInnen sind aufgrund dieser einschlägigen Ausbildung und Erfahrung besonders für die Begleitung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung und Scheidung qualifiziert.