

ORGANISATORISCHES UND KOSTEN

ABLAUF: 12 wöchentliche Gruppentreffen à 1,5 Stunden (4 Jährige und Vorschulkinder: 1 Stunde), 3 Elterngespräche
RAINBOWS YOUTH-Gruppe: 5 – 6 Gruppentreffen à 3 Stunden, 2 Elterngespräche

KOSTEN: 293,-

Ermäßigungen, angepasst an das Einkommen des anmeldenden Elternteils sowie Teilzahlungen sind auf Anfrage möglich.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

RAINBOWS-Steiermark
8010 Graz
Grabenstraße 88
Tel.: 0316/67 87 83
Fax: 0316/67 87 83-21
office@stmk.rainbows.at

www.rainbows.at

RAINBOWS-Österreich
8010 Graz
Grabenstraße 88
Tel.: 0316/68 86 70
office@rainbows.at

RAINBOWS Steiermark
IBAN: AT45 2081 5026 0080 7461
BIC: STSPAT2GXXX

**WIR FREUEN UNS
ÜBER IHRE SPENDE!**
Spenden an RAINBOWS
sind steuerlich absetzbar.
Registrierungsnummer SO-1473



LICHT INS DUNKEL

bmfj **GRAZ**
BUNDEMINISTERIUM FÜR
FAMILIE UND JUGEND
JUGEND & FAMILIE

**Das Land
Steiermark**

WEITERE ANGEBOTE VON RAINBOWS

- „Abschied nehmen“ Trauerbegleitung bei Tod eines nahestehenden Menschen
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung nach § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz
- Einzelbegleitung für Kinder und Jugendliche: Überbrückung bis zum Start der nächsten Gruppe
- Feriencamp „Schiffsreise ins Regenbogenland“ (Übernachtungscamps, Tagescamp)
- Workshops für Jugendliche an Schulen und außerschulischen Einrichtungen
- Gerichtlich angeordnete Erziehungsberatung nach § 107, Abs 3 AußStrG
- Fachlehrgang Trennung/Verlust
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Gruppenleitung Trennung/Scheidung
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Trauerbegleitung
- Workshops/Coachings für Fachpersonen

**GESTÄRKT
IN DIE
ZUKUNFT**



**PROFESSIONELLE
BEGLEITUNG FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE
NACH TRENNUNG
ODER SCHEIDUNG**

**BERATUNG
UND COACHING
FÜR ERWACHSENE**



WENN DIE WELT AUS DEN FUGEN GERÄT ...

Die Trennung oder Scheidung der Eltern bringt für alle Familienmitglieder viele, häufig belastende Veränderungen mit sich. Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen bricht die vertraute Welt zusammen. Sie fühlen sich oft hilflos, sind wütend, traurig, enttäuscht und entwickeln Ängste. Manche Kinder verhalten sich auch unauffällig, trotzdem leiden sie unter der Trennung.

In dieser sensiblen Zeit der Trennung bietet RAINBOWS Ihnen und Ihren Kindern gezielte Unterstützung, bevor sich die Belastung etwa in Verhaltensauffälligkeiten oder Problemen in der Schule zeigt. Aber natürlich auch dann, wenn sichtbare und spürbare Reaktionen wie Aggressivität, Trauer

oder Rückzug zur besonderen Herausforderung werden.

RAINBOWS vermittelt, dass dem Abschied, dem Schmerz und der Trauer auch Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude gegenüberstehen. Aus unserer Sicht ist Trennung eine Herausforderung, die es dauerhaft zu meistern gilt. Daher richten wir den Fokus auf eine positive Neuorientierung, in der die Kinder und Jugendlichen neues Selbstvertrauen gewinnen, um gestärkt in die Zukunft zu gehen.

ENTLASTUNG FÜR ELTERN

Eine Trennung stellt auch für die Erwachsenen eine große Belastung dar. Oft sind sie damit beschäftigt, die eigenen Emotionen und Konflikte zu bewältigen.

Die Ängste, Sorgen und Fragen der Kinder und Jugendlichen geraten dabei leicht aus dem Blick. Unser Ziel ist es, nicht nur Ihr Kind zu stärken, sondern auch Sie als Eltern zu entlasten: Im Rahmen unserer begleitenden Elterngespräche und durch die Sicherheit, dass Ihr Kind bei uns bestens begleitet und in kompetenten Händen ist.

IN DER
GRUPPE GEHT
ES LEICHTER



DIE STÄRKEN DER RAINBOWS-GRUPPE

RAINBOWS-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- den geschützten Rahmen der Kleingruppe
- den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen
- kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen
- die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder.

SPEZIELLE GRUPPEN FÜR JEDE ALTERSSTUFE

In RAINBOWS-Gruppen sind alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung oder Scheidung

betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Da Kinder je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an:

- 4 bis 5 Jahre & Vorschulkinder
- 6 bis 8 Jahre
- 9 bis 11 Jahre
- 12 bis 14 Jahre
- Jugendliche bis 17 Jahre (RAINBOWS YOUTH-Gruppe)

PROFESSIONELLE BEGLEITUNG DURCH QUALIFIZIERTE RAINBOWS-MITARBEITERINNEN

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen, spezifische fachliche Kompetenzen und die Ausbildung zur RAINBOWS-GruppenleiterIn.



Unsere MitarbeiterInnen sind aufgrund dieser einschlägigen Ausbildung und Erfahrung besonders für die Begleitung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung und Scheidung qualifiziert.