



**WILLKOMMEN BEI RAINBOWS.
WIR FREUEN UNS AUF DICH!**



WILLKOMMEN BEI RAINBOWS WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Deine Mutter oder dein Vater hat dich bei RAINBOWS angemeldet.

Vielleicht fühlst du dich deshalb ein bisschen unsicher und dir schwirren viele Gedanken im Kopf herum. Hier findest du Antworten auf Fragen, die Kinder oft stellen, wenn sie zu RAINBOWS kommen.

WAS SOLL ICH DORT?

Bei RAINBOWS treffen sich Kinder, deren Eltern sich getrennt haben oder die geschieden sind. In jeder Gruppe sind bis zu fünf Kinder, die ungefähr gleich alt sind wie du.

Du kannst dort über alles reden, musst aber nicht. Du lernst also Kinder ken-

nen, denen es ähnlich geht wie dir. Das was du dort sagst, wird nicht weitererzählt. Ihr könnt euch darüber austauschen was euch hilft, wenn ihr wütend oder traurig seid und gegenseitig Tipps geben.

WAS GENAU WIRD DORT GEMACHT?

In der RAINBOWS-Gruppe geht es lustig zu: Es werden Geschichten erzählt, ihr redet, spielt, bastelt, zeichnet. Vielleicht bekommst du eine „Schatzkiste“ oder lernst den „Wutluftballon“ kennen.

WIE LANGE DAUERT DENN DAS?

Die RAINBOWS-Gruppe ist einmal in der Woche am Nachmittag und dauert eineinhalb Stunden.

Insgesamt gibt es 12 Treffen und zum Abschluss wird ein kleines Fest gefeiert. Die erste Stunde ist eine Schnupperstunde, danach entscheidest du, ob du wiederkommen möchtest.



„Danke für die schöne Zeit, es hat mir viel geholfen.“

(Philipp, 9 Jahre)

„Weil es RAINBOWS gibt, könnt ich glatt die Welt umarmen!“

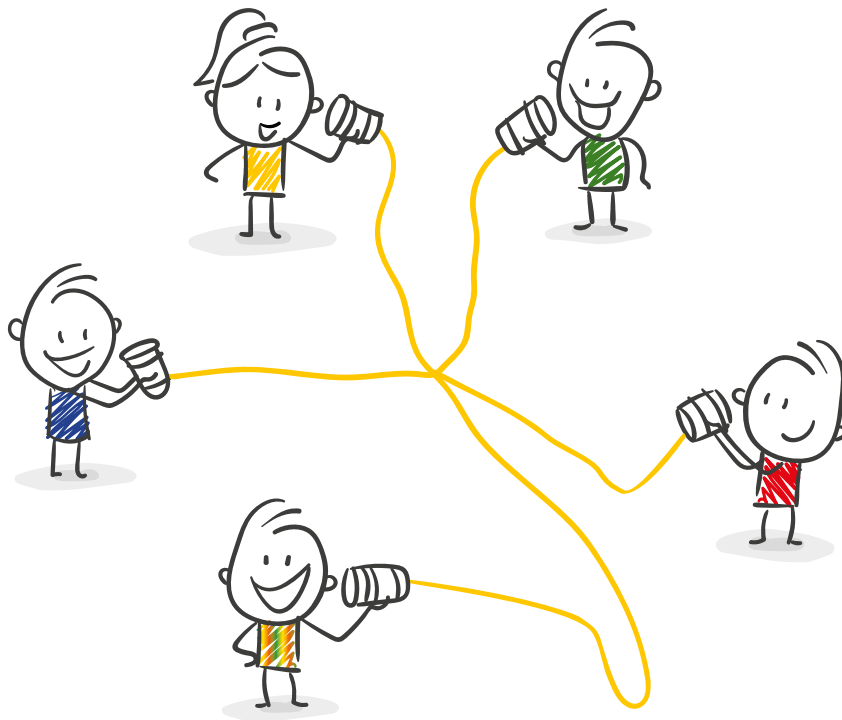
(Simon, 6 Jahre)

„Jetzt geht es mir wieder besser und ich bin nicht mehr so traurig. RAINBOWS hat mir echt super geholfen.“

(Anna, 7 Jahre)

„Ich war zu Beginn sehr skeptisch und habe nur zugehört. Bald habe ich gemerkt, dass es mir gut tut in dieser Gruppe zu sein und bin gerne hingegangen.“

(Marcel, 10 Jahre)



WIR FREUEN UNS
ÜBER IHRE SPENDE!
Spenden an RAINBOWS
sind steuerlich absetzbar.
Registrierungsnummer SO-1473



www.rainbows.at