



# RAINBOWS

## VORARLBERG

Unterstützung und  
Begleitung für Kinder  
und Jugendliche nach  
Trennung/Scheidung der  
Eltern oder Tod naher  
Bezugspersonen

**Impressum:**

**RAINBOWS-Vorarlberg**

Arlbergstraße 119, 6800 Bregenz

Tel: +43 5574/90 606

[rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at](mailto:rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at) | [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

# Inhaltsverzeichnis

## RAINBOWS-Vorarlberg

Vorworte .....	4
Die Organisation .....	6
Vorstandsmitglieder .....	6
RAINBOWS-Österreich.....	8
Die Landesstelle .....	9
Unsere Mitarbeiter*innen .....	9
Die Finanzierung.....	10
Angebote und Zahlen 2020 .....	11
Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS-Vorarlberg.....	12
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung .....	12
Einzelbegleitung bei Trennung oder Scheidung der Eltern .....	13
Verpflichtende Elternberatung gemäß § 95 Abs. 1 a AußStrG vor einvernehmlicher Scheidung	
Öffentlichkeitsarbeit.....	15
Bewusstseinsbildung & Vernetzung .....	18
Qualitätssicherung .....	19

## RAINBOWS-Österreich

Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2020 .....	20
Statistischer Überblick österreichweit.....	21
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung .....	21
Gespräche mit dem anderen Elternteil im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe.....	22
Einzelbegleitung bei Trennung oder Scheidung der Eltern .....	24
Trauerbegleitung .....	25
Verpflichtende Elternberatung gemäß § 95 Abs. 1 a AußStrG vor einvernehmlicher Scheidung .....	27
Aus- und Fortbildung.....	28

# Liebe Leserin, lieber Leser!



*„Die Kleinen brauchen Große, die ihnen Brücken in die Sonne bauen, wenn es mal heftig regnet. Darum geht es bei RAINBOWS.“*

Dipl. Päd.<sup>in</sup> Tatjana Kaltenbeck-Michl



Die Kleinen brauchen uns Große. Unsere begleitende, Schutz gebende Hand, einen klar definierten Platz im System Familie, die Zuversicht, dass sie auf uns bauen und uns vertrauen können, auch und vor allem dann, wenn plötzlich brüchig wird, was bisher als sicher gegolten hat. RAINBOWS ist für Kinder da, wenn die Zeiten für sie schwierig geworden sind. In unseren Begleitungs- und Beziehungsangeboten können die Kinder lernen, dem erlebten Verlust die Dankbarkeit für das Gehabte gegenüber zu stellen, um in Liebe Abschied nehmen zu können und dem Neuen mit

Zuversicht zu begegnen.

Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich danke ich den vielen Menschen, die durch ihre ideellen und finanziellen Unterstützungen dazu beigetragen haben, dass wir den an uns gestellten Auftrag auch weiterhin erfüllen können. Und ich danke allen unseren Mitarbeiter\*innen für ihren großartigen Einsatz.

Dipl. Päd.<sup>in</sup> Tatjana Kaltenbeck-Michl,  
Vorsitzende RAINBOWS-Österreich



*„Mit anderen Menschen zusammen erreichen wir mehr als alleine.“*

Dalai Lama



Das Jahr 2020 war ein Jahr, das unsere private und berufliche Normalität auf den Kopf gestellt hat. Eine Krise, so wie wir sie in diesem Jahr erlebt haben und die uns aller Voraussicht nach noch einige Zeit begleiten wird, kann das seelische Gleichgewicht gehörig erschüttern. Häufig waren und sind wir mit neuen Ereignissen und Eingriffen in das tägliche Leben konfrontiert, die wir nur in einem geringen Ausmaß selbst beeinflussen können.


Die derzeitigen Veränderungen stellen für Kinder und Jugendliche, die die Trennung/Scheidung ihrer Eltern oder den Tod eines nahestehenden Menschen erlebt haben, eine zusätzliche Belastung dar. Unsicherheit, Ängste und Hilflosigkeit, die durch Trennung oder Todesfall verursacht wurden,


werden durch die aktuelle Situation (re)aktiviert oder verstärkt. Gewohnte Abläufe, die Stabilität und Normalität verleihen, wie der Schulbesuch, Treffen mit Freund\*innen oder Besuche bei den Großeltern waren nur erschwert möglich. Deshalb ist Beratung und Begleitung in diesen Zeiten noch dringender notwendig als sonst.


Die Coronapandemie hat auch bei RAINBOWS ihre Spuren hinterlassen. Doch jede Krise bedeutet auch eine Chance, aus der wir lernen und uns weiterentwickeln können. Ressourcenorientierung und Resilienz ist die Haltung von RAINBOWS in der Arbeit mit den Kindern, Jugendlichen und ihren Familien. So wie wir ihnen zutrauen und sie dabei unterstützen, Herausforderungen zu meistern und daran wachsen, so konnten wir das


auch heuer als Organisation umsetzen. Kraft und Gelassenheit mit der Pandemie positiv, energievoll und konstruktiv umzugehen, zu akzeptieren, dass die Situation nicht veränderbar ist und den Blick optimistisch nach vorne zu richten, war das Credo dieses Jahres. Unsere Aufgabe war es, in der Organisation liegende Ressourcen aufzuspüren, sichtbar und schließlich nutzbar zu machen, um auch in diesen Zeiten für die Betroffenen da sein zu können.

### Wie ist uns das gelungen?

 Umstieg auf telefonische und virtuelle Kontakte mit den Eltern/Bezugspersonen, deren Kinder in Begleitungen/in der RAINBOWS-Gruppe waren. So konnten wir sicherstellen, dass die Familien in Notfällen betreut waren. Entweder, weil sie sich bei uns gemeldet haben oder weil unsere Mitarbeiter\*innen mit ihnen in Kontakt geblieben sind.

 Auch mit älteren Kindern/Jugendlichen haben Onlinetreffen stattgefunden, um Kontinuität in der Begleitung zu gewährleisten.

 Beratungen zu unterschiedlichen Themen sowie § 95 Beratungen wurden ebenso im digitalen Raum angeboten und auch sehr gut angenommen. So war es möglich, im Sinne der Kinder konstruktive Lösungen für viele Fragestellungen zu erarbeiten.

 Da Präsenzvorträge, Weiterbildungen und Seminare, für die RAINBOWS von anderen Organisationen gebucht war, großteils nicht stattfinden konnten, konzipierten wir selbst Online-Seminare bzw. standen für diese zur Verfügung.

Groß war das Interesse an den Seminaren „Tut tot sein weh?“ Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer und „Was hilft mir, wenn es stürmt?“ Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen. An den praxisnahen und methodisch abwechslungsreichen Seminaren im digitalen Raum haben Menschen auch über die Grenzen von Österreich hinaus, teilgenommen. Auch zwei Wochenenden unserer Lehrgänge fanden virtuell statt. Die Rückmeldungen

der Teilnehmer\*innen waren sehr positiv, trotz anfänglicher Skepsis am Digitalen waren bis zum Ende des Wochenendes alle begeistert, wie interaktiv und kreativ gearbeitet wurde und wie intensiv die inhaltliche Auseinandersetzung war. Der räumlichen Distanz zum Trotz.

Ab Juni stieg nun die Nachfrage nach Beratung/Begleitung sowohl nach Trennung/Scheidung als auch nach einem Todesfall an. Die Covid-Zeit war eine schwierige Zeit für Paare. Konflikte, die vorher schon da waren, haben sich in dieser Zeit oftmals verstärkt und zur Entscheidung geführt, sich zu trennen. Auch Familien, die den Tod eines geliebten Menschen erlebt haben, wenden sich vermehrt an RAINBOWS, damit ihre Kinder begleitet und unterstützt werden. Eine Erklärung dafür könnte sein, dass Familien so gefordert waren und sind, dass professionelle Hilfe wichtiger ist denn je.

Auch wenn wir heuer pandemiebedingt um ca. 14% weniger Kinder als im Vorjahr erreicht haben, freuen wir uns über eine Weiterempfehlungsrate von beinahe 100%!

All das war und ist nur möglich, weil unsere Mitarbeiter\*innen sich trotz oder gerade wegen Corona mit großem Engagement dafür eingesetzt haben, die Folgen der Pandemie für Kinder und Jugendliche abzumildern. Nicht nur während der Zeit der Lockdowns, sondern auch in der Umsetzung aller Maßnahmen und in der Kreativität, die Arbeit mit den Kindern so zu gestalten, dass wir die gesetzlichen Rahmenbedingungen erfüllen konnten.

**Es ist so unglaublich toll mit begeisternden und begeisterten Mitarbeiter\*innen für die Kinder und ihre Familien da zu sein. Das besondere DANKE in diesem Jahre geht daher an sie!**

Mag.<sup>a</sup> Dagmar Bojdunyk-Rack,  
Geschäftsführerin RAINBOWS-Österreich

# Die Organisation

## Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen Bundesländern Österreichs angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

### Vorstandsmitglieder\*innen



Dipl. Päd. in Tatjana  
Kaltenbeck-Michl  
Vorsitzende



Daniela Gmeinbauer



Karl-Heinz Herper  
Stellvertreter Vorsitzende



Mag. a Susanne  
Maurer-Aldrian



Dkfm. Erich Riavitz  
Finanzvorstand



Andrea-Michaela Schartel



Mag. Thomas Erkinger  
Stellvertreter Finanzvorstand



Nora Deinhammer



Dr. in Carmen Kratzer  
Schriftführerin

## Trägerorganisation

RAINBOWS-Österreich  
 Grabenstraße 88, 8010 Graz  
 Tel.: 0316/688670  
 Mail: office@rainbows.at  
 www.rainbows.at

### RAINBOWS-Österreich



Mag.ª Dagmar  
 Bojdunyk-Rack  
 Geschäftsführerin



Mag.ª Silke  
 Höflechner-Fandler  
 Pädagogische Leiterin



Barbara Schlegl  
 Organisationssekretariat



Ursula Sammer  
 Rechnungswesen

Zusätzlich haben wir 3 Mitarbeiter\*innen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50% geringfügig angestellt.

## Unser Trainerinnenteam



DSA<sup>in</sup> Martina Haubehofer



Mag.ª Christina Kohlfürst



Mag.ª Gertrud Larcher



Mag.ª Karin Madensky-  
 Zinnecker



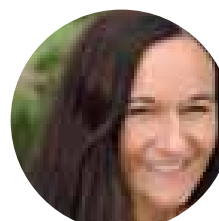
Ursula Spät



Mag.ª Dina Elmani-Zanka  
 MSc



Mag.ª Martina Rumpl




Karin Sieberer



*„Es ist immer wieder schön zu sehen, wie die Kinder im Lauf der Gruppe aufblühen und manchmal sogar dicke Freundschaften unter ihnen entstehen“*

Jacqueline Oberauer

## Liebe Leserin, lieber Leser,

 Bei RAINBOWS-Vorarlberg blicken wir auf ein spezielles und herausforderndes Jahr zurück. Gerade erst im Herbst 2019 als neues Angebot gestartet, hat uns die Corona-Krise bei der Durchführung der RAINBOWS-Gruppen einiges abverlangt und die Gesellschaft insgesamt vor neue, nie dagewesene Aufgaben gestellt.

Die Lockdowns sind beziehungsweise waren für die meisten Familien eine große Belastungsprobe und viele Beziehungen zerbrechen daran. Die Leidtragenden sind vor allem Kinder und Jugendliche, die zusätzlich zu den massiven Einschränkungen durch die Corona-Pandemie, plötzlich mit einer völlig neuen und für sie beängstigenden Lebenssituation konfrontiert sind.

Wir sind dankbar und glücklich, dass wir es trotz erschwelter Bedingungen geschafft haben, 2020 alle RAINBOWS-Gruppen mit maßgeschneiderten Organisations- und Hygienekonzepten durchzuführen und die Kinder bestmöglich und sicher unterstützen und stärken konnten.

Ein großer Dank geht an die RAINBOWS-Kinder und ihre Eltern/-teile für ihr Vertrauen und ihre positiven Rückmeldungen über die wir uns sehr freuen und die eine große Motivation für unsere Arbeit sind. Auch bedanke ich mich sehr herzlich bei meiner Mitarbeiterin Sonja Baldauf, die mit größtmöglichem Einsatz und Engagement unsere Kinder bei RAINBOWS hervorragend und nachhaltig begleitet.

Ein Dank möchte ich auch an unsere Unterstützer in der Vorarlberger Landesregierung, Licht ins Dunkel und dem Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend, sowie Firmen und privaten Spendern aussprechen.

**Jacqueline Oberauer**

Landesleitung RAINBOWS-Vorarlberg  
Bregenz, Jänner 2021





## Die Landesstelle



### Jacqueline Oberauer

Landesleitung

Gruppenleitung, Einzelbegleitung, Pädagogische Leitung  
SOS-Kinderdorf Vorarlberg

## Eine Mitarbeiterin stellt sich vor



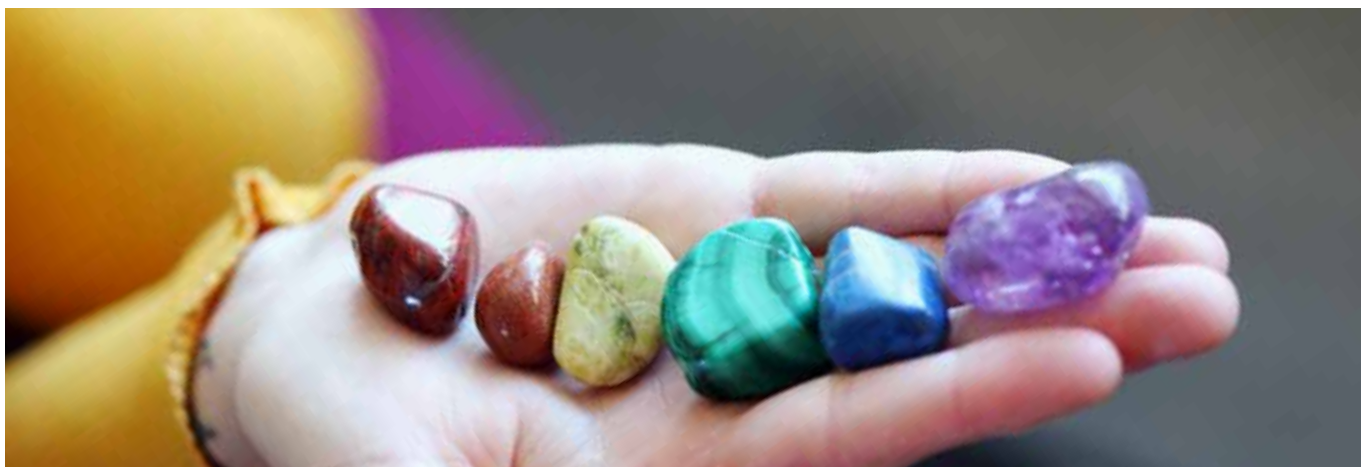
### Sonja Baldauf

B.Sc. Sozialpädagogin SOS-Kinderdorf Vorarlberg

Gruppenleitung, Einzelbegleitung, verpflichtende Elternberatung §95

Ist gemeinsam mit Landesleiterin Jacqueline Oberauer für  
RAINBOWS Vorarlberg tätig.

- **Wie lange arbeitest du schon bei RAINBOWS?**  
*Seit Herbst 2019*
- **In welchen Bereichen bist du tätig?**  
*Ich bin RAINBOWS-Gruppenleiterin und biete Beratung an.*
- **Was war im Kindergarten-Alter dein Traumberuf?**  
*Polizistin oder Skirennfahrerin*
- **Warum hast du dich entschieden, bei RAINBOWS mitzuarbeiten?**  
*Über SOS-Kinderdorf wurde mir RAINBOWS vorgestellt. Die Arbeit mit Kindern/Jugendlichen ist schön, spannend, abwechslungsreich, herausfordernd und vieles mehr. Es ist toll, die Kinder/Jugendlichen bei RAINBOWS zu begleiten und sie unterstützen zu dürfen.*
- **Welche Stärken und Fähigkeiten sollte man für diese Arbeit mitbringen?**  
*Geduld haben, zuhören können und offen sein.*
- **Welchen Herausforderungen stehst du (gelassen) gegenüber?**  
*Gesprächen mit den Eltern.*
- **Warum lohnt es sich mit den Kindern/Jugendlichen und ihren Familien zu arbeiten?**  
*Die positiven Ergebnisse und Weiterentwicklungen machen es lohnenswert.*
- **Welchen Ausgleich hast du zu deiner RAINBOWS-Arbeit?**  
*Meine anderen Aufgaben bei SOS-Kinderdorf und natürlich meine Freizeit.*
- **Deine schönste Erfahrung, eine berührende Begleitung, etwas, was dir immer in Erinnerung bleiben wird.**  
*Die von Herzen kommenden selbstgemachten Abschlussgeschenke.*



## Die Finanzierung

Im Jahr 2020 hat RAINBOWS-Vorarlberg von folgenden Stellen Förderungen erhalten:

- » Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Arbeit, Familie und Jugend
- » Licht ins Dunkel
- » Amt der Vorarlberger Landesregierung

Zusätzlich hat RAINBOWS-Vorarlberg Unterstützung erhalten von:

- » Firma Sonnentor, [www.sonnentor.at](http://www.sonnentor.at)
- » OENB Österreichische Nationalbank
- » Einzelspender\*innen

Herzlichen Dank an unsere Fördergeber\*innen, Spender\*innen und Unterstützer\*innen!

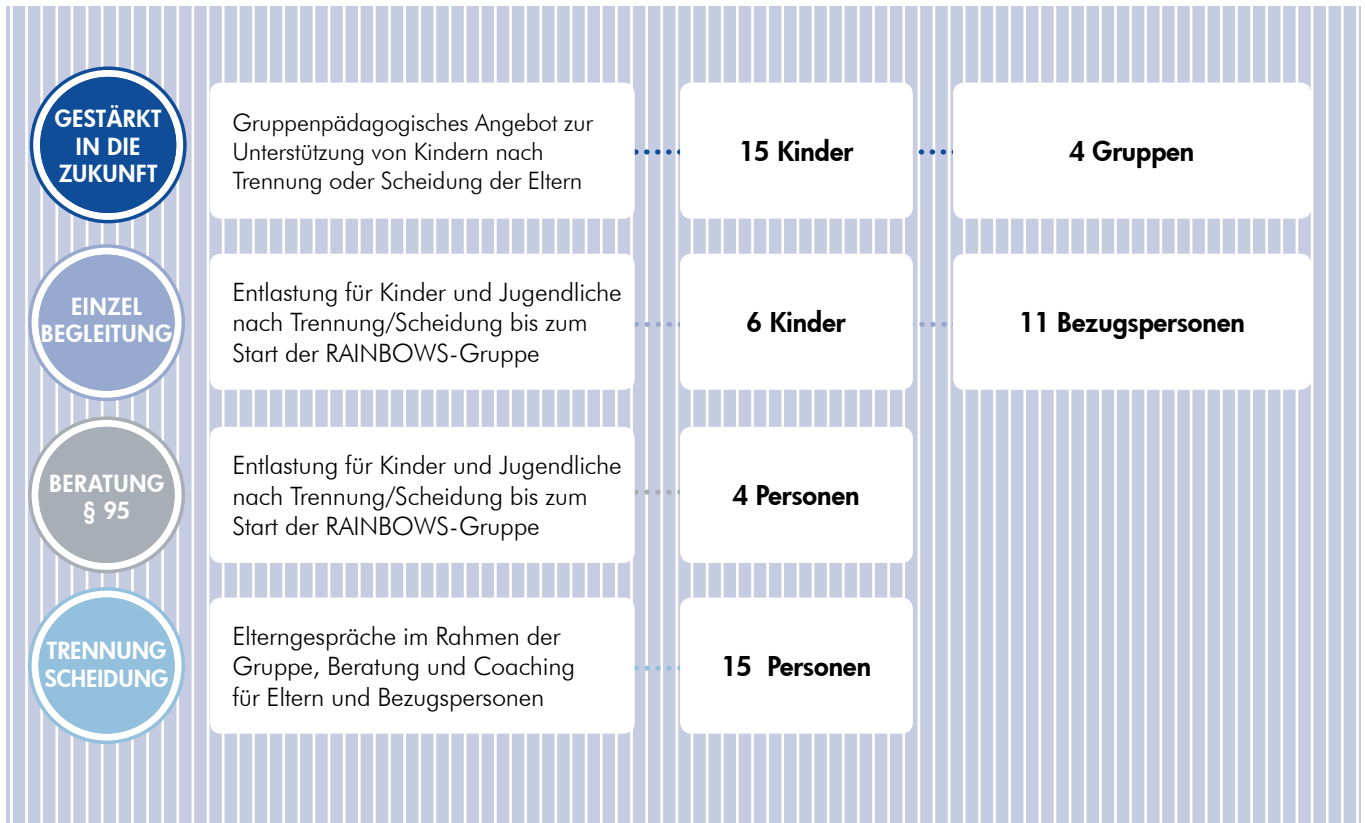
### Spenden an RAINBOWS

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können!

RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar!



# Angebote und Zahlen RAINBOWS-Vorarlberg 2020





# Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS-Vorarlberg

## Scheidungsstatistik

Die Zahl der von Scheidung betroffenen minderjährigen Kinder (unter 18 Jahren) beläuft sich im Jahr 2020 auf 12.823 (Statistik AUSTRIA, September 2020).

In Vorarlberg betrug die Zahl der Ehescheidungen 751, 635 Kinder und Jugendliche unter

18 Jahren waren/sind von der Scheidung ihrer Eltern betroffen. Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



## RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 14 Jahre

### 4 GRUPPEN/15 KINDER

- 6 Buben, 9 Mädchen

#### Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 4 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 6 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 5 Kinder
- 4 Gruppen/15 Kinder in Vorarlberg/Bregenz

GRUPPEN  
KINDER, ALTER,  
STUNDEN,  
STANDORTE....

Wenn Eltern sich trennen, stehen Kinder und Jugendliche vor einer völlig neuen Lebenssituation, die auf den ersten Blick oftmals schwer zu bewältigen ist.

Unterstützung bietet das gruppenpädagogische Angebot von RAINBOWS. Es richtet sich an Kinder zwischen 4 und 13 Jahren, wobei die Kleingruppen (vier bis fünf Kinder) altersgemäß zusammengefasst sind. In 12 wöchentlichen Gruppentreffen unter der Leitung einer speziell qualifizierten RAINBOWS-Gruppenleiter\*in werden die Themen, die im Zusammenhang mit der Trennung oder Scheidung auftreten, altersgerecht bearbeitet - im kreativen Gestalten, durch Bewegung, im spielerischen Tun oder im Gespräch. Die Kinder erhalten Anregungen, ihre Gefühle auf verschiedene Arten zum Ausdruck zu bringen und entdecken ihre Stärken und Ressourcen. Drei begleitende Gespräche mit den Eltern bzw. Elternteilen runden das gruppenpädagogische Angebot ab.

#### Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen haben:

- » die anmeldenden Elternteile von allen Kindern an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- » die Elternteile von 13 Kindern haben gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen

Insgesamt waren daher 87,5% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben, über RAINBOWS informiert.



## Einzelbegleitung nach der Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

### 6 KINDER, 30 STUNDEN

- 2 Buben, 4 Mädchen

#### Altersstufen

- 6 - 8 Jahre: 2 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 1 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 3 Kinder

- 6 Kinder in Vorarlberg
- 11 Gespräche mit den Eltern/-teilen

**Insgesamt haben wir im Jahr 2020 21 Kinder und Jugendliche nach einer Trennung oder Scheidung in den RAINBOWS-Gruppen und Einzelbegleitungen bei der Annahme ihrer neuen Familiensituation unterstützt!**

EINZELBEGLEITUNGEN  
KINDER, ALTER,  
STUNDEN,  
BERATUNGEN...

Diese wendet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich gerade im Trennungsprozess befinden und die aufgrund dieser Familiensituation besonders belastet sind. Ziel ist es die Zeit bis zum Start der nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die betroffenen Kinder und Jugendlichen zu entlasten und zu stärken.

BERATUNG  
§ 95

## Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz

### 1 ELTERNPAARBERATUNGEN

- 2 Teilnehmer\*innen
- Standort: Bregenz

### 2 EINZELBERATUNGEN in Bregenz

Insgesamt haben sich 4 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen!

## BERATUNGEN § 95

EINZEL- ELTERNPAAR-UND GRUPPEN-  
BERATUNGEN, STANDORTE...

Um Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder in Trennungssituationen zu sensibilisieren und darin zu unterstützen, die Elternschaft auch nach einer Trennung gemeinsam zu gestalten und zu verantworten, bietet RAINBOWS an vielen Standorten Elternpaar-, Einzel- und Gruppeninformationsveranstaltungen an. Unsere

Mitarbeiter\*innen sind hervorragend geeignet, Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren und die Wünsche der Kinder authentisch weiterzugeben. Eltern in ihrer Rolle als Mutter und Vater zu stärken und sie als Eltern anzusprechen, ist ein weiteres wichtiges Anliegen.

## Feedback

von Eltern und Kindern über die RAINBOWS-Gruppe

„Gut gefallen hat mir, dass mit den Kindern und Eltern ein offener und sehr entspannter Umgang zum Thema Trennung/Scheidung erfolgt. Auch die spielerische Aufarbeitung hat meinem Kind sehr gut gefallen!“ Vater 35 Jahre, Tochter 6 Jahre

## Feedback

von Eltern und Kindern über die RAINBOWS-Einzelbegleitung

„Sie hat Mut gefasst, über das Erlebte zu sprechen. Sie ist durch die Einzelbegleitung von RAINBOWS selbstbewusster im Umgang mit der neuen Familiensituation geworden!“  
Vater 35 Jahre, Tochter 8 Jahre

## Öffentlichkeitsarbeit

# Zum Wohl unserer Kinder



Foto: Rainbows Vorarlberg

Rainbows-Gruppen können bald wieder fortgeführt werden

### Tag der Eltern-Kind-Entfremdung: Jetzt müssen Scheidungskinder vor seelischer und psychischer Überforderung geschützt werden.

**J**acqueline Oberauer, „Rainbows“-Landesleiterin in Vorarlberg, hält es für besonders wichtig, dass Scheidungskinder auch in Zeiten von Corona beide Elternteile regelmäßig sehen können. Denn gerade jetzt benötigen Kinder besonders viel Aufmerksamkeit und Verständnis. „Die momentane Lebenssituation –

durch Corona bedingt – führt bei vielen Scheidungskindern zu großer Verunsicherung und ruft das Gefühl hervor, ausgeliefert zu sein. Wieder gibt es etwas im Leben, das von ihnen nicht beeinflusst werden kann. Das kann alte Gefühle hervorrufen.“ Eltern sollten offen auf die Ängste und Sorgen ihrer Kinder eingehen und sie mit altersgerechten Worten am

Laufenden halten. So können die Kinder auch die anhaltenden Maßnahmen, die der Eindämmung des Virus dienen, besser verstehen und mittragen. Ganz wichtig sei es, Kindern Struktur und ge-

meinsame Rituale zu bieten sowie zuhause Rückzugsmöglichkeiten zu schaffen. Oberauer appelliert an einen respektvollen und kooperativen Austausch unter den Scheidungseltern: „Regelmäßiger Kontakt unter entsprechenden Sicherheitsvorkehrungen muss gewährt werden!“



*Die momentane Lebenssituation – durch Corona bedingt – führt bei vielen Scheidungskindern zu großer Verunsicherung und ruft erneut das Gefühl hervor, absolut ausgeliefert zu sein.*

Jacqueline Oberauer,  
Leitung RAINBOWS  
Vorarlberg



Foto: SOF Kinderdorf

# Corona belastet Bezie

SOS-Kinderdorf verzeichnet hohe Nachfrage nach Hilfe für Kinder

**BREGENZ** Noch sind es nur Vermutungen, doch die steigende Nachfrage nach Hilfe unterstreicht, dass tatsächlich mehr daraus werden könnte, denn die Coronakrise hat vielen Beziehungen stark zuge- setzt. Schon jetzt gehen Experten von einer höheren Trennungsrate als noch in den vergangenen Jahren aus. Kinder tragen an einer solchen Situation doppelt schwer. In Vorarlberg waren seit Veröffentlichung der letzten Scheidungsstatistik mehr als 600 Kinder von einer Trennung ihrer Eltern betroffen, österreichweit waren es fast 13.000 Kinder.

## Geschützter Rahmen

Das SOS-Kinderdorf bietet im Rahmen sogenannter Rainbows-Gruppen professionelle Begleitung für Kinder und Jugendliche. In Vorarlberg gibt es dieses Angebot seit dem vergangenen Oktober. Landesleiterin Jacqueline Oberauer bestätigt die Einschätzung: „Es

## FAKTEN 2019

**2103**

Beratungen wegen Konflikten mit den Eltern

**169**

Beratungen wegen Konflikten zwischen den Eltern

**141**

Beratungen wegen Scheidung der Eltern

## ZAHLEN FÜR DEN ZEITRAUM 16. MÄRZ BIS 31. MAI 2020

**789**

Beratungen wegen Konflikten mit den Eltern (+ 92 Prozent)

**171**

Beratungen wegen Konflikten zwischen Eltern (+ 328 Prozent)

**44**

Beratungen wegen Scheidung der Eltern (+ 63 Prozent)

gibt deutlich mehr Anfragen für den Herbst.“ Bislang wurden drei Gruppen betreut. Eine ist fertig, die anderen beiden befinden sich in der Endphase. Während der Coronakrise herrschte auch da Stillstand. „In den Gruppen können Kinder ihren Gefühlen freien Lauf lassen, über ihre Ängste, Trauer und Unsicherheit offen reden“, erklärt die Sozial- und Integrationspädagogin. Was sie erzählen, bleibt dort, wo sie es erzählen. „Auch die Eltern erfahren nichts davon, außer, die Kinder wollen es“, sagt Jacqueline Oberauer. Der geschützte Rahmen soll die nötige Sicherheit vermitteln. Eine Gruppe besteht meist aus vier bis sechs Teilnehmern. Größere Gruppen werden von zwei Fachpersonen geleitet. Das Alter der Kinder, die derzeit betreut werden, liegt zwischen fünf und zehn Jahren

## Familien unter Druck

Die Begleitung umfasst zwölf wöchentliche Gruppentreffen

## Antenne Vorarlberg 17. Juli 2020

Wegen Corona gibt es in Vorarlberg viele Trennungen und Scheidungen. Die Corona-Krise führt zu mehr Trennungen und Scheidungen. Deutlich wird das, weil sich in Vorarlberg viele Kinder als Leidtragende bei der kostenlosen Telefonhilfe Rat auf Draht melden. Die meisten Kinder und Jugendlichen rufen an, weil sie jemanden zum Reden brauchen. Existenzsorgen, enormer Druck und Gefühlschaos – damit haben viele Familien in der Corona-Zeit zu kämpfen. Die bittere Folge: viele Paare trennen sich, die Leidtragenden sind oft auch die Kinder. Ein schwieriges Thema, das so schnell auch nicht vorbei sein wird. Claudia Hauboldt von SOS-Kinderdorf im Interview: allein in Vorarlberg lag die Zahl der Scheidungskinder bei 631 Kindern. Streit belastet die Kinder massiv, viele befürchten, dass sie nach der Scheidung einen Elternteil verlieren. SOS-Kinderdorf beobachtet, dass die Anfragen bei Scheidungsanwälten steigen und die Anmeldungen bei RAINBOWS für Elternberatungen massiv steigen.

O-Ton: Claudia Hauboldt, SOS-Kinderdorf, Stichwort: SOS Kinderdorf, RAINBOWS  
Redakteurin: Luca Martina Huber



# hungen

## er in Trennungssituationen.



Jacqueline Oberauer weiß um die Probleme von Trennungskindern. SOS-KIDO

drei begleitende Elterngespräche. Strittiges, etwa eine unklare Besuchsregelung, kommt dabei jedoch nicht auf den Tisch. „Es geht nur um das, was das Kind braucht“, betont Oberauer, und sie attes-

tiert den Eltern diesbezüglich großes Bemühen. Dennoch bleibt es für Kinder schwierig. Das zeigen auch die aktuellen Zahlen der vom SOS-Kinderdorf betriebenen Notrufnummer „Rat auf Draht“ (147). Im Vergleichszeitraum zum Vorjahr gab es bei den Anrufen einen Anstieg von 63 Prozent zum Thema Scheidung. Von Mitte März bis Ende Mai 2020 gab es rund 170 Anrufe allein zum Thema Konflikt zwischen Eltern. Das waren fast gleich viele Anrufe, wie im gesamten Jahr 2019 zu diesem Bereich.

„Die erhöhte Nachfrage bei Rainbows und Rat auf Draht bestätigt, dass Familien derzeit ganz besonders unter Druck stehen“, fürchtet auch SOS-Kinderdorf-Geschäftsführer Christian Moser, dass die Krise noch länger nicht ausgestanden ist. **VN-MM**



Weitere Infos: SOS-Kinderdorf  
Vorarlberg, Bregenz, Arlberg-  
straße 119, Tel. 05574/90606,  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## Rainbows-Gruppen starten wieder

Eine Trennung oder Scheidung der Eltern ist für Kinder eine belastende Situation. „Sie fühlen sich oft allein gelassen und wissen nicht, wie sie mit dem plötzlichen Verlust der vertrauten Lebenssituation umgehen sollen. Wir bieten ihnen Unterstützung und rasche Hilfe“, sagt Jacqueline Oberauer von Rainbows Vorarlberg, das mit SOS-Kinderdorf zusammenarbeitet. Rainbows bietet dazu Gruppenstunden für Kinder und für Jugendliche an. Dabei wird der Fokus auf die Stärkung der Resilienz der Kinder gelegt sowie auf die Fähigkeit, aus sich selbst heraus schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung zu überstehen. „Für die Bewältigung der Krise ist die Arbeit in der Gruppe sehr gut. Sie verringert das Gefühl der Isoliertheit. Zudem



In der Gruppe die Erfahrungen aufarbeiten. RAINBOWS

ermöglicht ein geschützter Rahmen den Kindern und Jugendlichen, über ihre Gefühle zu sprechen“, sagt Jacqueline Oberauer. Die nächsten Rainbows-Gruppen in Vorarlberg starten im Oktober in Bregenz. Infos und Anmeldung bei Jacqueline Oberauer, T 0676 88144-182 oder online [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)



## Bewusstseinsbildung & Vernetzung

### Wir geben Wissen weiter

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen wegen einer Trennung aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

#### In Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen

geben RAINBOWS-Mitarbeiter\*innen ihr Know-How und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Tagesmütter/-väter, Kindergartenpädagog\*innen und Studierende weiter.

Im Anlassfall, z.B. wenn jemand im Kindergarten oder in der Schule gestorben ist, können auch

**Coachings** die betroffenen Mitarbeiter\*innen der Einrichtung stützen und entlasten.

Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an **Informationsabenden** ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.



Wir freuen uns über die Kooperation mit der „Rat auf Draht Elternseite“. RAINBOWS wird mit seiner Expertise zu den Themen Trennung/Scheidung und Tod/Trauer immer wieder vertreten sein.

## Kooperations- und Vernetzungspartner

### Wir machen Kinder stark!

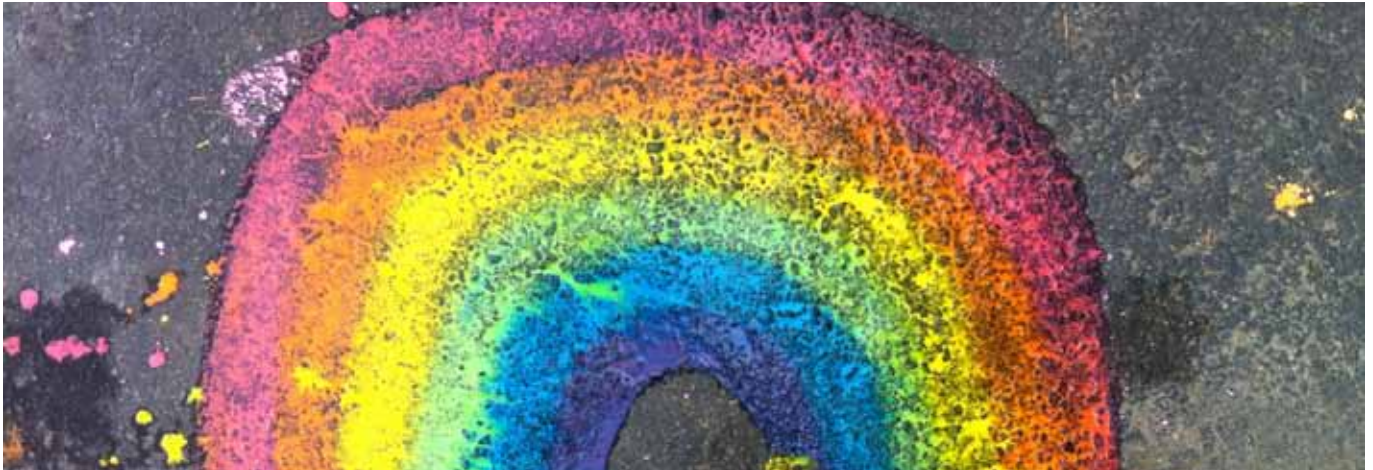
Unser Ziel ist es, Kindern eine feste Basis in sich selbst zu geben: Gesundes Selbstvertrauen, das sie auch durch schwere Situationen trägt.

Im Sinne der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen arbeiten wir aktiv an der Vernetzung und dem Austausch mit Beratungseinrichtungen, Fachstellen... und beteiligen uns an Vernetzungstreffen. Im regen Austausch mit anderen Organisationen, die mit Kindern arbeiteten,

geben wir unser Know-How weiter und lernen selbst dazu. Das stärkt unser Netzwerk und schafft viele Andock-Stellen für unsere Zielgruppe: Für die Kinder, die schmerzhafteste Verluste erlitten haben und auch für ihre Angehörigen.

Wir sind vertreten bei folgenden Vernetzungstreffen:

- Kinder- und Jugendhilfe Vorarlberg
- Institut für Sozialdienste
- Netzwerk - Familie



# Qualitätssicherung

## Qualitätssichernde Maßnahmen Landesstelle

Um die Qualität unserer Arbeit sicherzustellen sind folgende Maßnahmen für unsere Mitarbeiter\*innen eingerichtet:

### Landesleiterinnentreffen

3x jährlich finden österreichweite Treffen mit der Geschäftsführung, der pädagogischen Leitung, den Landes- und Bereichsleiterinnen statt. Diese dienen dem Austausch, der Reflexion und der Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der RAINBOWS-Arbeit (Ergebnis-, Struktur- und Prozessqualität). Aufgrund von Covid-19 haben im Jahr 2020 1 Präsenzmeeting und 2 virtuelle Meetings stattgefunden.

### Mitarbeiter\*innentreffen

Jährlich finden 2 Gruppenleiter\*innen- und Gesamtteamtreffen statt. Diese dienen einerseits der Information und dem Austausch zwischen Landesstellen und Mitarbeiter\*innen als auch dem Austausch der Mitarbeiter\*innen untereinander. Aufgrund von Covid-19 haben im Jahr 2020 1 Präsenzmeeting und 2 virtuelle Meetings stattgefunden.

### Verpflichtende Supervision

- » 2 Gruppensupervisionen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe

- » 1 eintägige Klausur

Anlassbezogene Supervision: Bei herausfordernden Situationen im Rahmen aller Angebote. Arbeitsplatz (Einzel- und Teamsupervision) für Landesleiter\*innen und/oder deren Teams.

### Coaching

Jede Mitarbeiter\*in hat die Möglichkeit und auch die Aufgabe, mit ihrer Landes- oder Bereichsleiterin bzw. mit der pädagogischen Leiterin bei auftretenden Fragestellungen im Rahmen der RAINBOWS-Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen und Familien telefonische, persönliche und per Mail Coachinggespräche zu führen. Diese dienen dazu, Lösungen zu finden, die Selbstreflexion im beruflichen Kontext zu schärfen sowie Fähigkeiten und Kompetenzen des Coaches herauszuarbeiten.

### Weiterbildungen

Unseren Mitarbeiter\*innen werden bedürfnis- und bedarfsorientierte Weiterbildungen angeboten. Diese finden im jeweiligen Bundesland, bundeslandübergreifend oder österreichweit statt. Die Inhalte der Weiterbildungen betreffen sowohl theoretische Vertiefungen zu den Themen Trennung/Trauer/Tod/Abschied/Verlust als auch praktisch-methodische Inputs. Geleitet werden die Weiterbildungen von RAINBOWS-Mitarbeiter\*innen mit einem speziellen Fachwissen und Expert\*innen aus dem In- und Ausland.

# Angebote und Zahlen

## RAINBOWS-Österreich 2020



„Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.“

Karl MARKOVICS, Schauspieler



„Abschied nehmen zu können ist für jeden von uns eine der schwierigsten und wichtigsten Aufgaben. Gerade Kinder brauchen dafür Unterstützung: Nach Scheidungen, Trennungen, Verlusten, Todesfällen – RAINBOWS hilft Kindern dabei!“

Barbara STÖCKL, TV-Journalistin



# Statistischer Überblick/ Evaluierung RAINBOWS in Österreich 2020



## RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung

**217 GRUPPEN/922 KINDER**

- 468 Buben, 454 Mädchen

**Altersstufen**

- 4 - 5 Jahre: 214 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 363 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 264 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 64 Kinder
- 17 Jugendliche

**69 GRUPPEN/295 KINDER** in den Landeshauptstädten

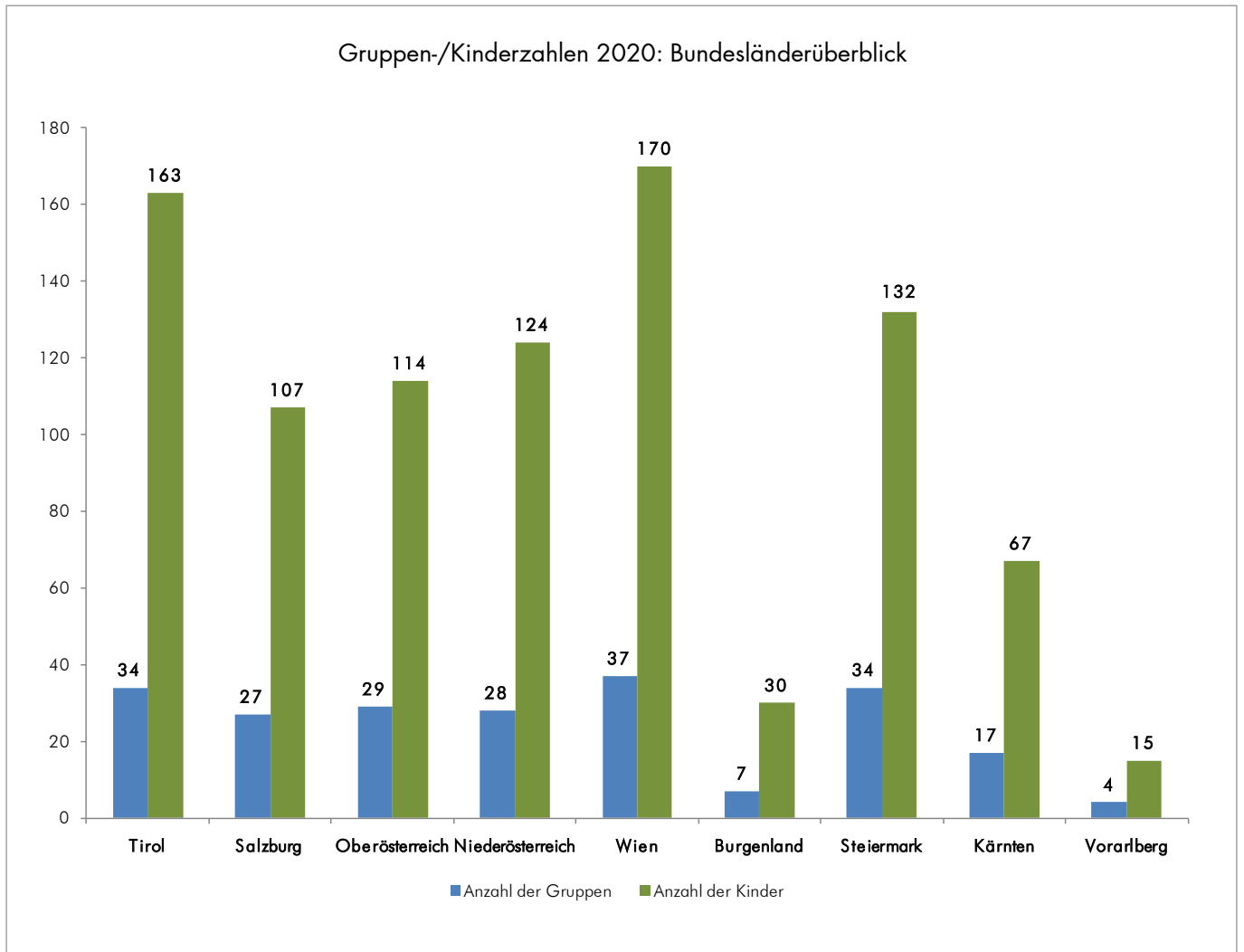
**148 GRUPPEN/627 KINDER** in den Bezirken/Regionen

**GRUPPEN**  
KINDER, ALTER,  
STUNDEN,  
STANDORTE....

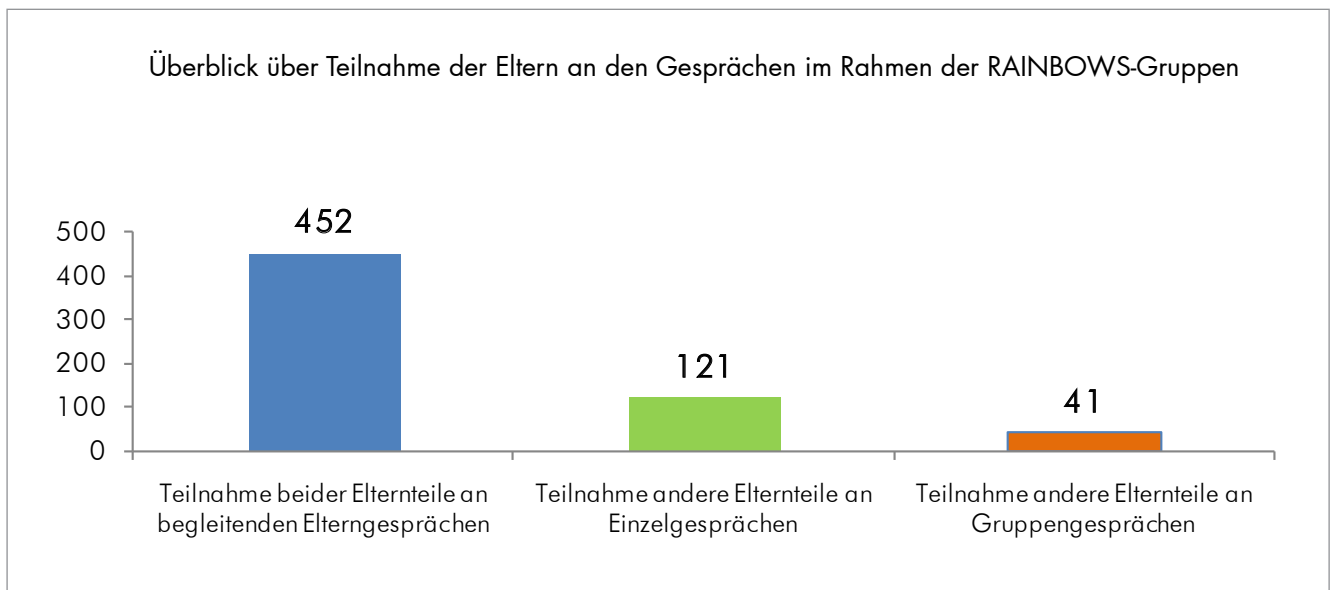


„RAINBOWS ist für Kinder da, denen nach dem Tod eines Elternteils die Richtung genommen wurde. RAINBOWS hilft all jenen, die schuldlos aus der Bahn geworfen werden und es aus eigenen Kräften nicht schaffen, wieder ein Ziel in ihrem Leben zu sehen.“

Monika MARTIN, Sängerin



## Gespräche mit dem anderen Elternteil



Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen haben:

- » die anmeldenden Elternteile **aller Kinder** an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- » die Elternteile von **452** Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen

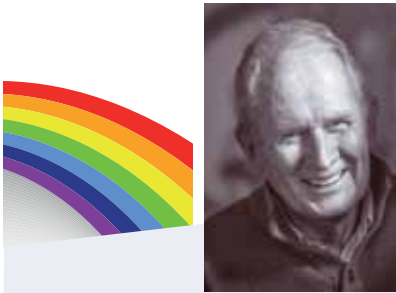
- » **162** nicht anmeldende Elternteile haben gesondert an einem Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen
- » **111** Elternteile Informationen über RAINBOWS z.B. bei einem Beratungsgespräch erhalten.

**Insgesamt waren daher 70,3% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben über RAINBOWS informiert.**



„Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel! Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.“

**Markus HIRTLER (Ermi-Oma), Karbaretist**



„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie RAINBOWS gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen.“

**Dr. Helmut MARKO, Unternehmer und Motorsportberater Red Bull**



„Wir alle haben Verantwortung für die Kinder unserer Gesellschaft. Ich unterstütze daher RAINBOWS, denn diese wertvolle Einrichtung arbeitet am Puls unserer Gesellschaft, der Familie und hilft die Herzen der Kinder wieder in den richtigen Takt zu bringen – nach Trennung der Eltern oder auch nach dem Tod nahestehender Menschen!“

**Alfons HAIDER, Schauspieler und Moderator**



## Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

**383 KINDER, 1.059 STUNDEN**

- 177 Buben, 205 Mädchen

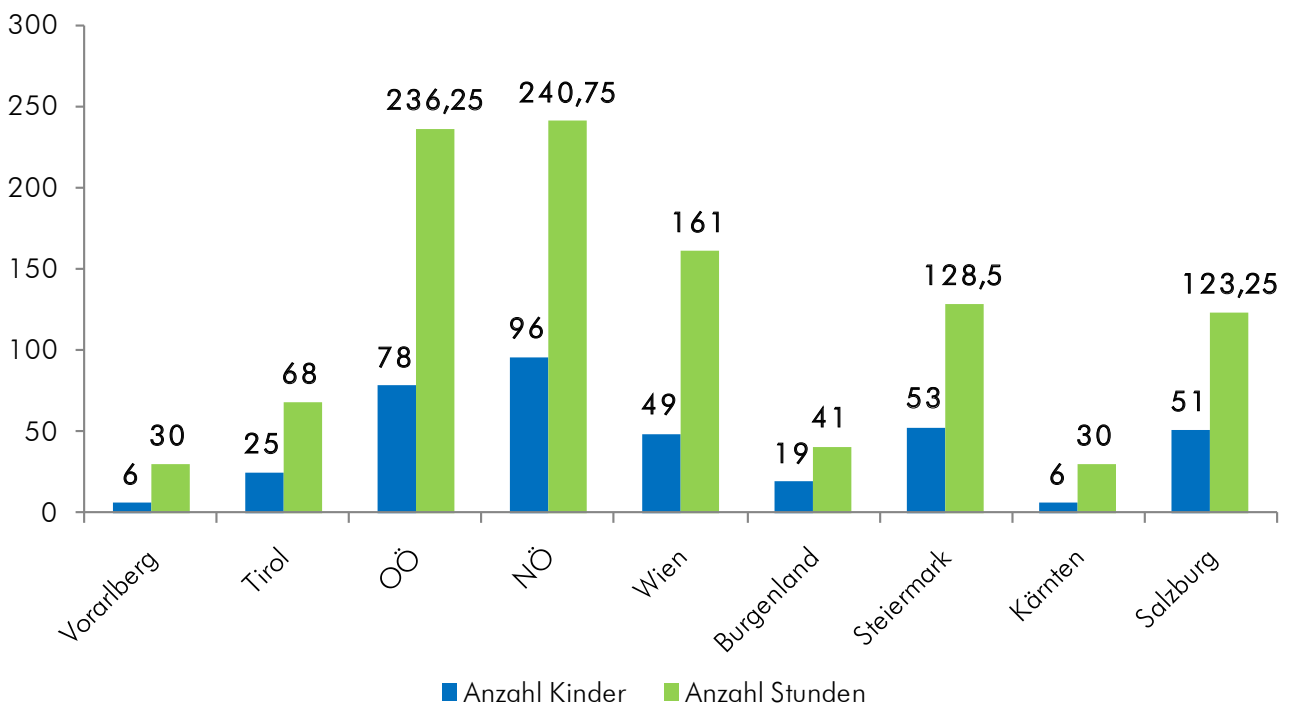
**Altersstufen**

- 4 - 5 Jahre: 60 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 119 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 119 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 58 Kinder
- 28 Jugendliche

Im Rahmen der RAINBOWS-Einzelbegleitung haben 308 Elternteile am 1. Elterngespräch, 153 Elternteile am 2. Elterngespräch und 42 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.

EINZELBEGLEITUNGEN  
KINDER, ALTER,  
STUNDEN,  
BERATUNGEN....

Einzelbegleitungen nach Trennung /Scheidung 2020 im Bundesländerüberblick



Im Jahr 2020 haben um **5% mehr Kinder/Jugendliche** an einer **RAINBOWS-Einzelbegleitung** nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen als 2019.





## Trauerbegleitung bei Tod eines nahestehenden Menschen

### 358 TRAUERBEGLEITUNGEN

- 452 Kinder
- 217 Buben, 235 Mädchen
- 370 Bezugspersonen
- 1.724 Stunden

#### Alterstufen

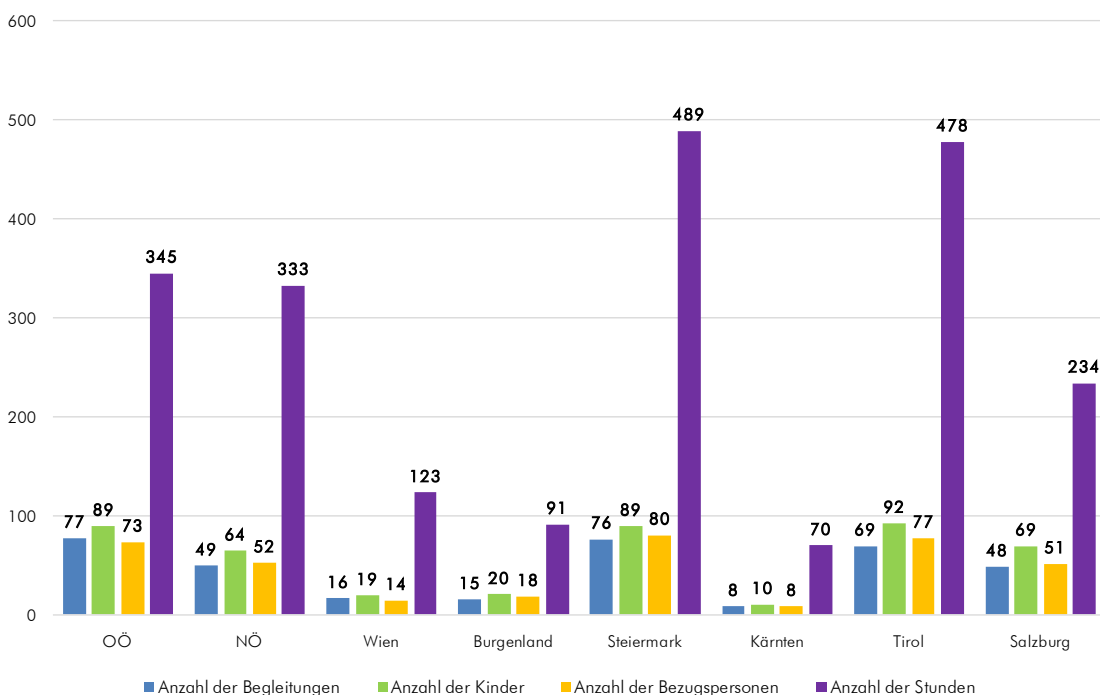
- 4 - 5 Jahre: 75 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 124 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 139 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 75 Kinder
- 39 Jugendliche

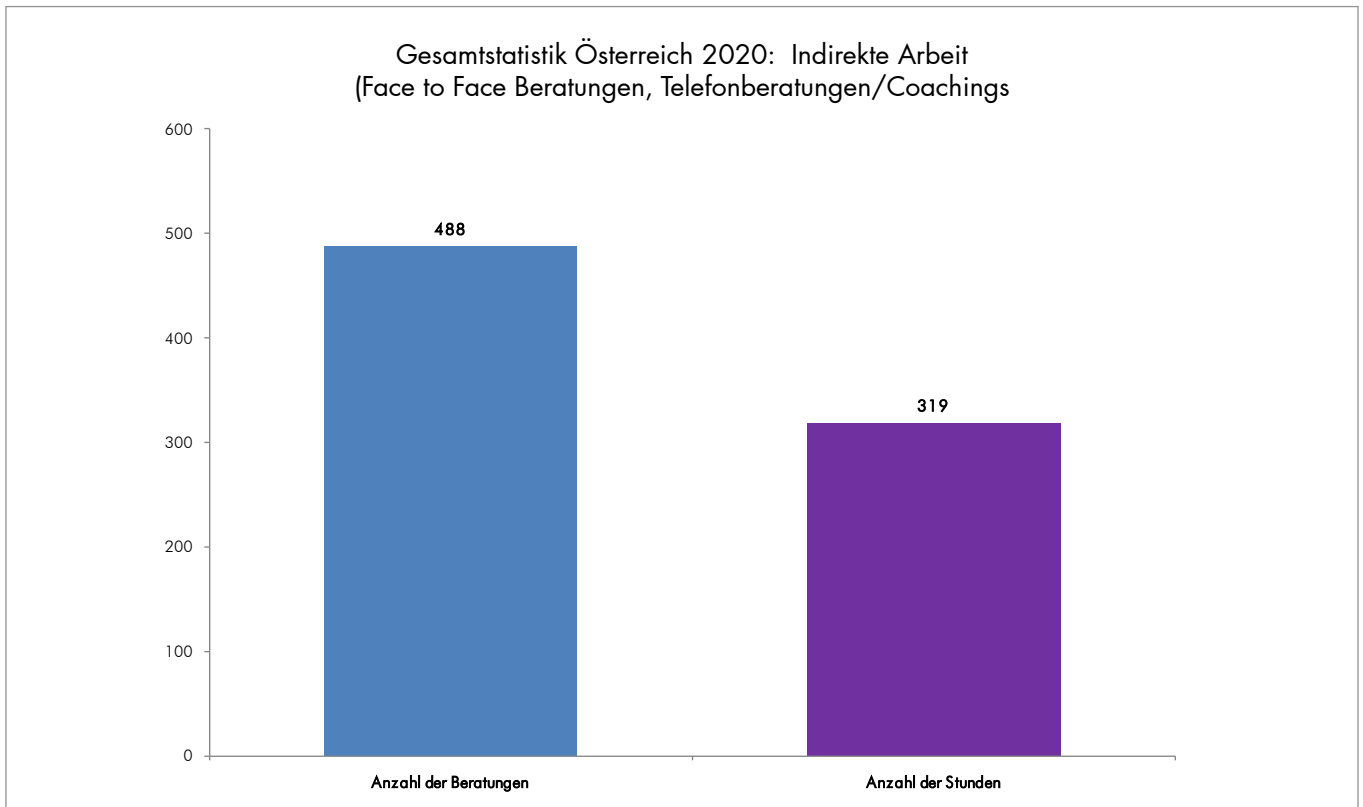
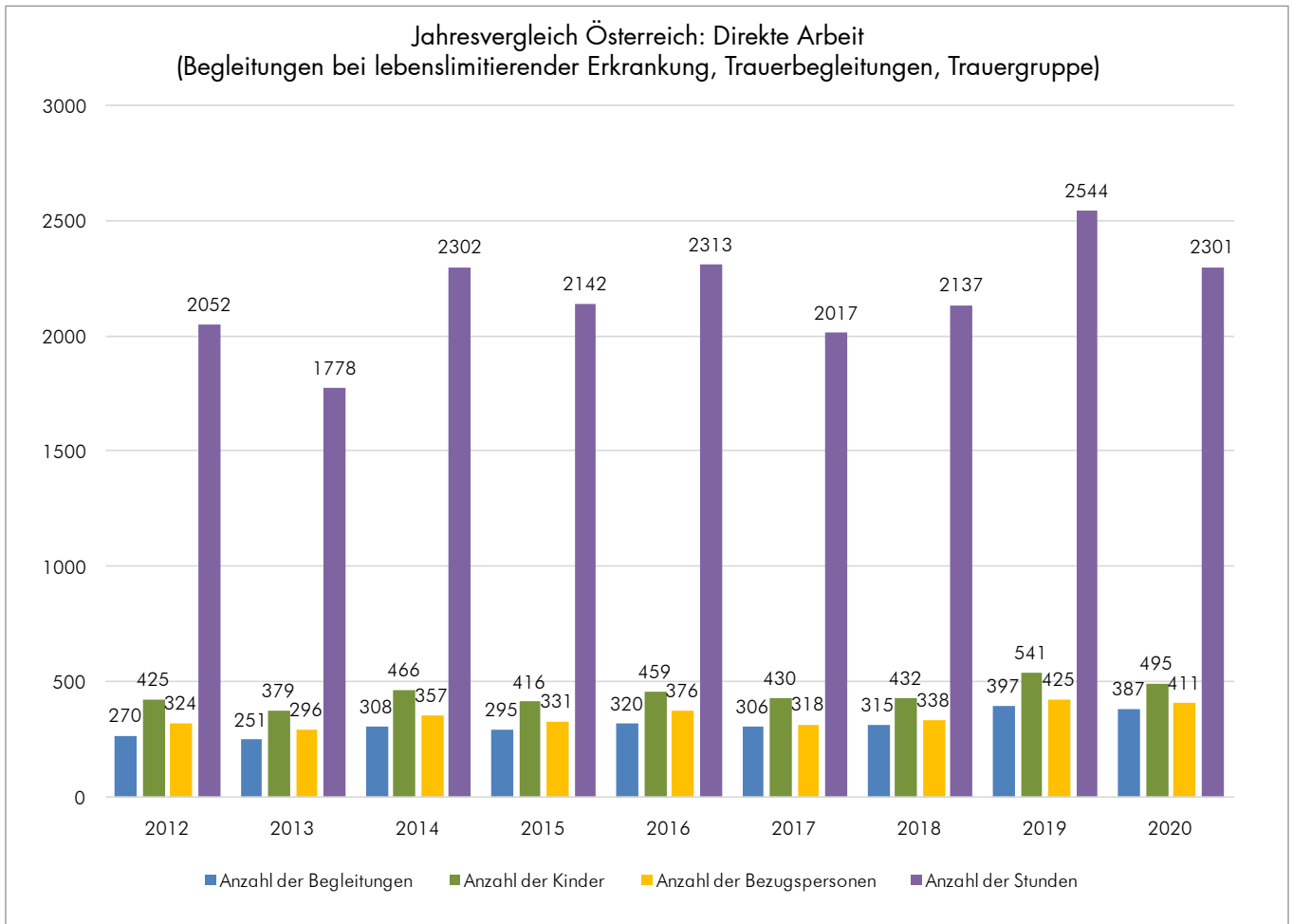
### 28 BGLEITUNGEN BEI LEBENSLIMITIERENDER ERKRANKUNG

- 41 Kinder
- 19 Buben, 22 Mädchen
- 35 Bezugspersonen
- 98 Stunden

TRAUER-  
BEGLEITUNGEN  
KINDER, ALTER,  
STUNDEN,  
BERATUNGEN....

Trauerbegleitungen in Österreich im Bundesländervergleich







## Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

### 46 GRUPPENBERATUNGEN

- 293 Teilnehmer\*innen

### 534 ELTERNPAARBERATUNGEN

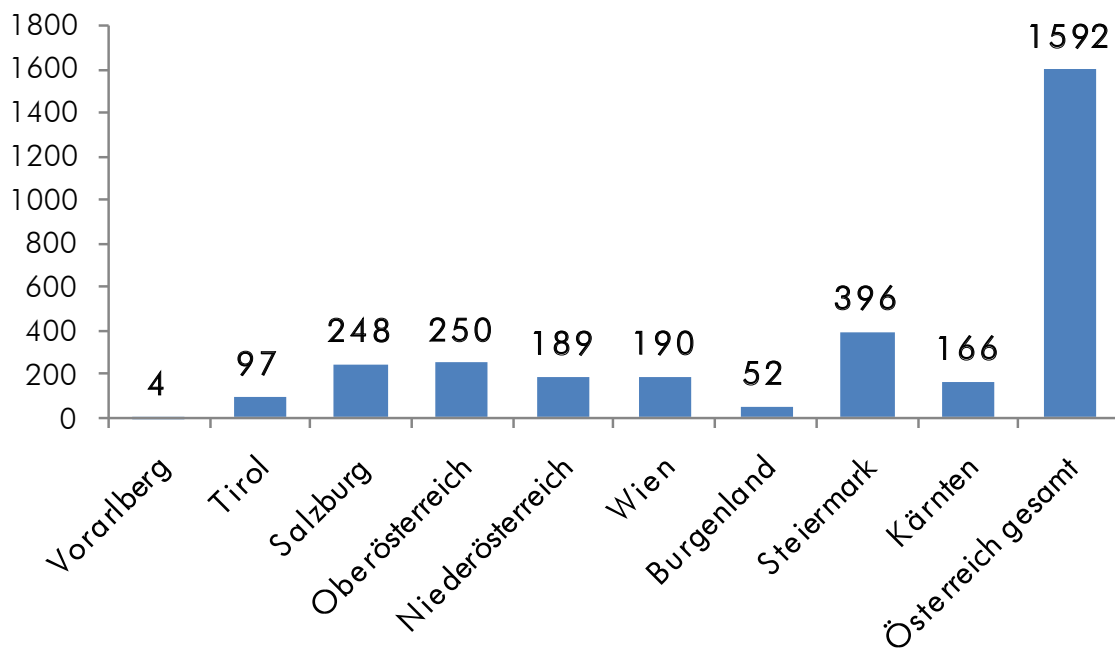
- 1078 Teilnehmer\*innen

### 221 EINZELBERATUNGEN

Insgesamt haben sich 1592 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen!

## BERATUNGEN § 95 EINZEL-, ELTERNPAAR- UND GRUPPEN- BERATUNG

Beratungen § 95 Bundesländervergleich 2020



„Kinder die verlassen wurden, stürzen in die Dunkelheit und Kälte einer grenzenlosen Einsamkeit. Sie aufzufangen und ihnen eine wärmende Decke um die Schultern zu legen, ihnen zuzuhören, sie ernst zu nehmen und ihnen eine Stimme zu geben im öffentlichen Bewusstsein. Und vor allem: Sie zu trösten. Das ist die Arbeit und das Leben der Leute von RAINBOWS!“

Peter SIMONISCHEK, Schauspieler



## Aus- und Fortbildung

### Online Seminare für Fachpersonen

#### „Was hilft mir, wenn es stürmt?“

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

1 Termin: 14 Teilnehmer\*innen



Wir sind auch jetzt für Sie da und bieten Ihnen interessante Online-Weiterbildungen an!

**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**  
Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen.

**15. Oktober 2020, 14:00-17:00 Uhr**

#### „Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

2 Termine: 23 Teilnehmer\*innen



RAINBOWS Online-Weiterbildung

**Tut tot sein weh?**

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer  
Montag, 14. Dezember 2020, 14:00 – 17:00 Uhr

## Fachlehrgang Trennung/Verlust

In ihrem beruflichen Alltag sind Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. mit Kindern und Jugendlichen konfrontiert, die von einem Trennungs- und Verlusterlebnis betroffen sind. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung entwicklungs-, persönlichkeits- und situationsbedingter Bedürfnisse und Möglichkeiten der Unterstützung der betroffenen Kinder und Jugendlichen. Der Fachlehrgang (3 Wochenenden) ist auch der verpflichtende erste Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter\*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter\*in. Durch die Lockdowns der Corona-Pandemie

ist auch unsere Lehrgangsplanung durcheinandergeraten. So starteten im Jänner 16 Teilnehmer\*innen mit dem Fachlehrgang, der durch zwischenzeitliche Absagen und Verschiebungen erst im November 2020 abgeschlossen werden konnte. Der Abschluss des Lehrgangs war mit einem herausfordernden, aber auch sehr interessanten und bereichernden Online-Modul möglich. Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 19 gestiegen, da zwei Fachlehrgänge zusammengelegt wurden.

Fachlehrgang: BIFEB/Strobl am Wolfgangsee, 22 Teilnehmer\*innen

## RAINBOWS-Pädagogik

### Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) stellt die Erweiterung der methodischen Kompetenzen und die Auseinandersetzung mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen dar.

### Ausbildungslehrgang Trauerbegleitung

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) sensibilisiert für Sichtweisen, Gefühle und Reaktionen von Kindern und Jugendlichen bei Tod eines nahestehenden Menschen und vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sowie der Erwerb methodischer Kompetenzen sind weitere Schwerpunkte dieses Lehrgangs.

1 Ausbildungslehrgang: BIFEB/Strobl am Wolfgangsee, 8 Teilnehmer\*innen (1 Mann)  
Modul A des Ausbildungslehrgangs: virtuelles Wochenende

## Feedback

der Teilnehmer\*innen über die Lehrgänge

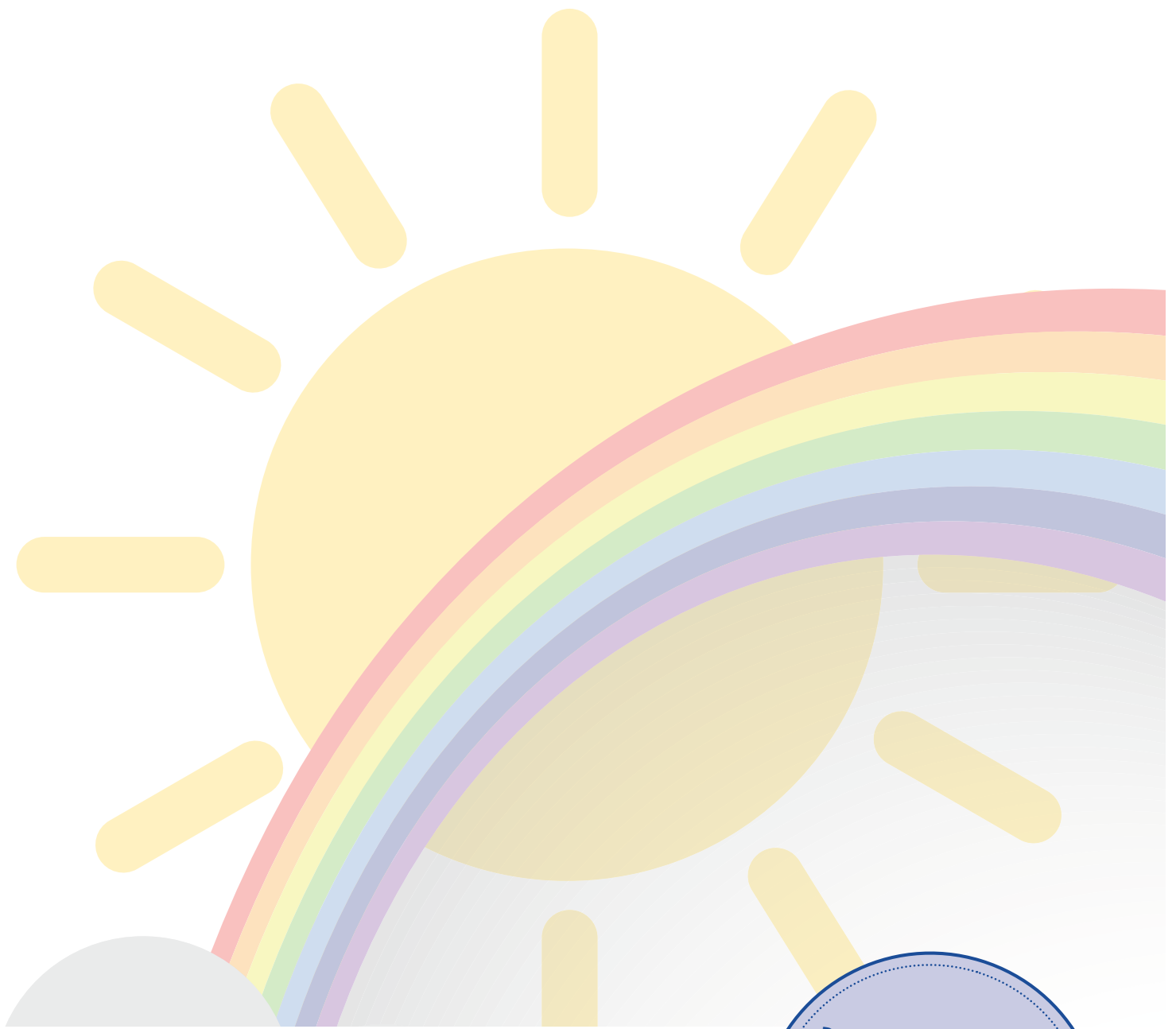
*„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“*

*„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“*



A series of horizontal lines for writing, starting from the top of the page and extending down to the bottom of the page, providing space for notes.





**RAINBOWS-VORARLBERG**  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

RAINBOWS-Vorarlberg  
Arlbergstraße 119  
6800 Bregenz  
**Tel.: 05574/90 606**  
[rainbows.vorarlberg@  
sos-kinderdorf.at](mailto:rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at)