



RAINBOWS

VORARLBERG

Unterstützung
und Begleitung
für Kinder und
Jugendliche nach
Trennung/Scheidung
der Eltern

Impressum:

RAINBOWS-Vorarlberg
Arlbergstraße 119, 6800 Bregenz
Tel: +43 05574/90 606 10
rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at | www.rainbows.at

Inhaltsverzeichnis

RAINBOWS-Vorarlberg

Vorworte	4
Die Organisation	6
Vorstandsmitglieder	6
RAINBOWS-Österreich.....	7
Die Landesstelle	10
Unsere Mitarbeiter*innen	9
Unsere Mitarbeiter*innen stellen sich vor.....	12
Die Finanzierung.....	13
Angebote und Zahlen 2021	14
Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS-Vorarlberg.....	15
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung	15
Einzelbegleitung bei Trennung oder Scheidung der Eltern	17
Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz	17
Öffentlichkeitsarbeit.....	19
Bewusstseinsbildung & Vernetzung	20
Qualitätssicherung	22

RAINBOWS-Österreich

Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2021	24
Statistischer Überblick österreichweit.....	25
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung	25
Gespräche mit dem anderen Elternteil im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe.....	26
Einzelbegleitung bei Trennung oder Scheidung der Eltern	28
Trauerbegleitung	29
Verpflichtende Elternberatung gemäß § 95 Abs. 1a AußStrG vor einvernehmlicher Scheidung	31
Aus- und Fortbildung.....	32

Liebe Leserin, lieber Leser!



„Die Kleinen brauchen Große, die ihnen Brücken in die Sonne bauen, wenn es mal heftig regnet. Darum geht es bei RAINBOWS.“

Dipl. Päd.ⁱⁿ Tatjana Kaltenbeck-Michl



Die Kleinen brauchen uns Große. Unsere begleitende, Schutz gebende Hand, einen klar definierten Platz im System Familie, die Zuversicht, dass sie auf uns bauen und uns vertrauen können, auch und vor allem dann, wenn plötzlich brüchig wird, was bisher als sicher gegolten hat. RAINBOWS ist für Kinder da, wenn die Zeiten für sie schwierig geworden sind. In unseren Begleitungs- und Beziehungsangeboten können die Kinder lernen, dem erlebten Verlust die Dankbarkeit für das Gehabte gegenüber zu stellen, um in Liebe Abschied nehmen zu können und dem Neuen mit Zuversicht zu begegnen.

Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich danke ich den vielen Menschen, die durch ihre ideellen und finanziellen Unterstützungen dazu beigetragen haben, dass wir den an uns gestellten Auftrag auch weiterhin erfüllen können. Und ich danke allen unseren Mitarbeiter*innen für ihren großartigen Einsatz.

Dipl. Päd.ⁱⁿ Tatjana Kaltenbeck-Michl,
Vorsitzende RAINBOWS-Österreich



„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht, egal wie es ausgeht.“

Vaclav Havel



Die Pandemie hat auch über weite Strecken das Jahr 2021 geprägt. Waren wir Ende letzten Jahres voller Zuversicht, dass wieder Normalität in unser Leben zurückkommt, so hat sich diese Hoffnung leider nicht bewahrheitet.

Nach wie vor stellt die derzeitige Situation für Kinder und Jugendliche, die die Trennung/Scheidung ihrer Eltern oder den Tod eines nahestehenden Menschen erlebt haben, eine zu-

sätzliche Belastung dar. Unsicherheit, Ängste und Hilflosigkeit, die durch eine Trennung oder einen Todesfall verursacht wurden, werden durch die nun schon lang andauernde Situation (re) aktiviert oder sogar verstärkt. Gewohnte Abläufe, die Stabilität und Normalität geben, sind nach wie vor nur eingeschränkt möglich. Deshalb sind Begleitung und Unterstützung der Kinder sowie Beratung der Eltern und Bezugspersonen in diesen Zeiten noch dringender notwendig als sonst.

Obwohl wir bereits auf die Erfahrungen des Vorjahres im Umgang mit der Pandemie zurückgreifen konnten, waren wir gefordert, die stets wechselnden Bedingungen und Vorgaben in den Arbeitsalltag zu integrieren. Unsere Devise und Überzeugung waren daher auch in diesem Jahr mit unseren Ressourcen, mit Gelassenheit und Humor der Situation zu begegnen und den Blick optimistisch nach vorne zu richten.

2021 war aber auch ein Jubiläumsjahr für **RAINBOWS**! 30 Jahre erzählen die Geschichte von 35.000 Kindern und Jugendlichen in Österreich, die in diesen Jahren von **RAINBOWS** begleitet wurden, weil sich ihr Leben plötzlich veränderte – sei es nach der Trennung ihrer Eltern oder nach dem Tod eines geliebten Menschen.

Und zu diesem runden Geburtstag haben uns viele Wegbegleiter*innen und Unterstützer*innen Videobotschaften zukommen lassen: Wunderschöne Rückmeldungen zu 3 Jahrzehnten in der Unterstützung von Kindern und Jugendlichen kombiniert mit inspirierenden und zukunftsweisenden Wünschen. Nachzusehen sind diese beinahe 100 Videos unter <https://www.rainbows.at/aktuelles-30-jahre-rainbows/>.

Höhepunkt des Jubiläumsjahres war ein Fest im Styria Media Center in Graz, bei dem wir mit vielen Partner*innen dankbar und mit viel Freude und Stolz auf 30 Jahre zurückgeblüht haben! Im Mittelpunkt standen die Kinder: **RAINBOWS** möchte für sie ein Ort sein, der ihnen in ihrer momentanen schwierigen Lebenssituation Halt und Sicherheit gibt, der sie aber auch wachsen lässt, sie stärkt und sie positiv in ihre Zukunft schauen lässt. Und all das möchten wir - wie schon in der Vergangenheit - auch in Zukunft ermöglichen!

Dieses „Da-Sein“ für die Kinder – so wie es Bundespräsident Dr. Alexander Van der Bellen in seinem Geburtstagsvideo ausgedrückt hat – zeichnet die Mitarbeiter*innen von **RAINBOWS** aus. Sie sind diejenigen, die Tag für Tag hochprofessionell, engagiert und mit viel Gespür und Herz für die Familien und Kinder da sind! Daher geht auch in diesem Jahr das besondere DANKE an sie!

Mag.ª Dagmar Bojdunyk-Rack,
Geschäftsführerin **RAINBOWS**-Österreich



Fest zum 30-jährigen Jubiläum von **RAINBOWS** in Graz

Die Organisation

Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen Bundesländern Österreichs angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

Vorstandsmitglieder*innen



Dipl. Päd. in Tatjana
Kaltenbeck-Michl
Vorsitzende



Dr. in Carmen Kratzer
Schriftführerin



Karl-Heinz Herper
Stellvertreter
Vorsitzende



Daniela Gmeinbauer



Dkfm. Erich Riavitz
Finanzvorstand



Mag. a Susanne
Maurer-Aldrian



Mag. Thomas Erkinger
Stellvertreter
Finanzvorstand



Nora Deinhammer

Trägerorganisation

SOS Kinderdorf-Vorarlberg
 Arlbergstraße 119, 6800 Bregenz
 Tel: +43 5574/90 606
 rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at
 www.rainbows.at

RAINBOWS-Österreich



**Mag.ª Dagmar
 Bojdunyk-Rack BeD**
 Geschäftsführerin
 Studium der Pädagogik,
 Personal- und
 Organisationsentwicklerin



**Mag.ª Silke
 Höflechner-Fandler**
 Pädagogische Leiterin
 Erziehungswissen-
 schafterin, Coach,
 Trauerbegleiterin



Barbara Schlegl
 Organisationssekretariat



Ursula Sammer
 Rechnungswesen

Zusätzlich haben wir 1 Mitarbeiterin mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50% geringfügig angestellt.

Unser Trainerinnenteam



DSAⁱⁿ Martina Haubenhofer
 Diplomsozialarbeiterin



Mag.ª Christina Kohlfürst
 Erziehungswissenschaftlerin,
 Mediatorin, Spielpädagogin



Mag.ª Gertrud Larcher
 Pädagogin, Lebens- und
 Sozialberaterin, Sterbe-
 und Trauerbegleiterin,
 Erwachsenenbildnerin



**Mag.ª Karin Madensky-
 Zinnecker**
 Pädagogin, psychoanalytisch-
 pädagogische Erziehungs-
 beraterin, diplomierte Mental-
 und Bewusstseinstrainerin



Ursula Spät
 Kindergartenpädagogin,
 Dipl. Mediatorin



Mag.ª Dina Elmani-Zanka MSc
 Mal- und Gestaltungsthera-
 peutin, Dipl. Lebens- und
 Sozialberaterin, Kommunika-
 tionswissenschaftlerin



Mag.ª Martina Rumpl
 Pädagogin, Mediatorin



Karin Sieberer
 Kindergarten- und Früh-
 erziehungspädagogin,
 Krisenpädagogin



Nachruf

Dr.ⁱⁿ Christine Filipancic
 †30. August 2021



Als Leiterin des Projekts Alleinerziehende hast du, liebe Christine, gemeinsam mit deinen Kolleginnen im Rahmen der ÖPA 1991 den Grundstein für die Arbeit von **RAINBOWS** in Österreich gelegt. Du hattest den Mut auf einen gesellschaftlichen Wandel zu reagieren. Deine Vision, Kinder in Trennungs- und Verlustsituationen professionell zu begleiten, ist durch deinen Einsatz und deinen Glauben Wirklichkeit geworden.

Von 1996 (Gründung des Bundesvereins **RAINBOWS**) bis 2013 warst du auch als Vorstandsmitglied aktiv und hast viele Veränderungen und Entscheidungen mitgetragen. Die Arbeit mit den Familien stand für dich immer über allem und so wunderte es nicht, dass du selbst den **RAINBOWS**-Lehrgang „Verlust - Tod - Trauer in der Familie“ mit Begeisterung absolviert hast. Bis 2014 hast du einfühlsam und mit großem fachlichen Wissen viele Kinder und Familien in der Trauer begleitet. Und sie kamen so gerne zu dir, weil du einfach Ruhe ausstrahltest und ihnen einen besonderen Platz gegeben hast.

Alle, die dich gekannt haben, wissen wie wichtig dir **RAINBOWS** war – über deine aktive Tätigkeit weit hinaus. Aber es war ja auch umgekehrt so! Dir zu begegnen war etwas Besonderes und hatte Bedeutung. Deine Offenheit, deine Aufgeschlossenheit, deine liebevolle Art, dein sensibles Wahrnehmen jeden Gegenübers drückte sich in deinem ganzen Wesen aus. Aber auch deine Klarheit und deine Festigkeit haben beeindruckt und jede Begegnung mit dir war eine Bereicherung. Du hast in deinem Leben so viel gemeistert und so viel Schönes und Wirkungsvolles hinterlassen.

Für uns warst du die Fili und wir werden dich vermissen. Danke für dein Wirken und all die wunderbaren Augenblicke, die wir mit dir erleben durften.

Und wenn sie mal reden

Meine Eltern - sie haben sich nichts mehr zu sagen.
Warum, weiß ich nicht, will auch nicht danach fragen.

Und wenn sie mal reden, dann streiten sie rum,
immer geht`s um mich - ich glaub - ich bin dumm?

Meine Mutter will dies - mein Vater will das,
kann`s niemandem recht machen,
kann nur ins Bett machen.

Soll bei einem nur wohnen, den andern am Wochenende nur sehn.
Und so tun, als wär so zu leben - für mich eh voll schön.

Denn ich darf ja zweimal Geburtstag feiern, bekomm doppelt Geschenke -
doch niemand fragt mich, ob ich das will und was ich drüber denke!

Und bin ich unausstehlich, wenn so ein Wochenende vorbei -
schicken sie mich auf`s Zimmer -
soll mich beruhigen - doch das macht`s nur schlimmer.

In die Schule geh ich auch nicht mehr gern,
schau viel lieber den ganzen Tag fern.

Ich weiß - wir alle sind traurig, und wütend, voll Schmerz
doch mir zerreißt es förmlich das Herz!

Lange hab ich gedacht - das geht schon vorbei,
es braucht nur ein größeres Haus und dort leben wir dann - wir drei!

In meinen Träumen sind wir Hand in Hand spazieren gegangen
und haben gespielt, meistens Ball und auch fangen.

Wir haben viel gelacht und auch zusammen was für die Schule gemacht.
So - wie es früher oft war - und jetzt - jetzt ist keiner mehr für mich da.

Oma und Opa, die wohnen weit weg - leider - sonst wär das ein gutes Versteck.
Ich fühl mich meistens allein und weiß, es wird nie wieder so sein.

Meine Mama hat einen neuen Mann, mein Papa auch -
nur sie hat seit kurzem ein Baby im Bauch.

Freuen soll ich mich - weil wir bald eine neue Familie sind,
doch ich will nur weinen und schreien - denn ich bin nicht euer Kind.

So weine ich heimlich - schluck meine Tränen in meinen Bauch,
doch ganz dumm bin ich nicht - ich weiß, heimlich macht ihr das auch.

© Ursula Urban - RAINBOWS


Unsere steirische Landesleiterin Ursula Urban hat die Gedanken und Gefühlswelt eines Kindes, das die Trennung der Eltern erlebt hat, zu Papier gebracht. Im Rahmen der 30 Jahresfeier hat sie diese in Form eines Gedichts den Gästen berührend näher gebracht.



„Was der Sonnenschein für die Blumen ist, das sind lachende Kindergesichter für die Menschen.“

Jacqueline Oberauer

Liebe Leserin, lieber Leser,

 Bei RAINBOWS-Vorarlberg blicken wir wieder auf ein herausforderndes Jahr zurück. Als wir im Herbst 2019 starteten, hat uns die Pandemie bei der Durchführung der RAINBOWS-Gruppen 2020 und 2021 einiges abverlangt.

Die Lockdowns sind beziehungsweise waren für die meisten Familien auch in diesem Jahr eine große Belastungsprobe und viele Beziehungen zerbrachen daran. Die Leidtragenden sind vor allem Kinder und Jugendliche, die zusätzlich zu den massiven Einschränkungen durch die Corona-Pandemie, mit einer völlig neuen und beängstigenden Lebenssituation konfrontiert sind.

Wir sind dankbar und glücklich, dass wir es trotz der erschwerten Bedingungen geschafft haben, 2021 die RAINBOWS-Gruppe mit maßgeschneiderten Organisations- und Hygienekonzepten zu machen und die Kinder bestmöglich und sicher unterstützen und stärken konnten.

Ein großer Dank geht an die RAINBOWS-Kinder und ihre Eltern/-teile für ihr Vertrauen und die positiven Rückmeldungen über die wir uns sehr freuen und die für uns eine große Motivation für unsere Arbeit sind. Auch bedanke ich mich sehr herzlich bei meinen Mitarbeiterinnen Sonja Baldauf und Katharina Moriggl, die mit größtmöglichem Einsatz und Engagement unsere Kinder bei RAINBOWS hervorragend und nachhaltig unterstützen und begleiten.

Ein Dank möchte ich auch an unsere Unterstützer in der Vorarlberger Landesregierung, Licht ins Dunkel, sowie Firmen und privaten Spendern aussprechen.

Jacqueline Oberauer

Landesleitung RAINBOWS-Vorarlberg
Bregenz, Jänner 2021



Die Landesstelle



Jacqueline Oberauer

Landesleitung

Gruppenleitung, Einzelbegleitung, Pädagogische Leitung
SOS-Kinderdorf Vorarlberg

Unsere Mitarbeiter*innen



Sonja Baldauf

B.Sc. Sozialpädagogin
SOS-Kinderdorf Vorarlberg
Gruppenleitung, Einzel-
begleitung, verpflichtende
Elternberatung §95



**Mag.a.phil. Katharina
Moriggl**

Gruppenleitung,
Einzelbegleitung





EINE MITARBEITERIN STELLT SICH VOR

Katharina Moriggl

Gruppenleitung, Einzelbegleitung



Wie lange arbeitest du schon bei RAINBOWS?

Seit Oktober 2021



In welchen Bereichen bis du tätig?

Ich bin RAINBOWS-Gruppenleiterin und auch mitten in der Ausbildung zur RAINBOWS-Trauerbegleiterin.



Was war im Kindergarten-Alter dein Traumberuf?

Ich wollte Kindergärtnerin werden.



Warum hast du dich entschieden, bei RAINBOWS mitzuarbeiten?

Weil ich vom Konzept überzeugt bin und ich mir sicher bin, dass die Kinder/Jugendlichen und ihre Eltern sehr davon profitieren.



Welche Stärken und Fähigkeiten sollte man für diese Arbeit mitbringen?

Empathie, Offenheit, Geduld, Humor, ...



Warum lohnt es sich mit den Kindern/Jugendlichen und ihren Familien zu arbeiten?

Weil die Kinder durch ihre Offenheit und Begeisterung bei allem mitmachen und sie ganz viele Dinge noch viel klarer sehen als wir Erwachsenen. Ich sehe ein extrem großes Potential in den Kindern und denke, dass sich die Bestärkung durch die Gruppe positiv auf die ganze Familie auswirkt.



Welchen Herausforderungen stehst du (gelassen) gegenüber?

Momentan ist meine Herausforderung eine ziemlich altersdurchmischte, aufgeweckte Gruppe von 6 Kindern zu begleiten und ihnen alltagstaugliche Tipps mitzugeben. Die größte Herausforderung für mich war bisher aber ein Elterngespräch, welche auf Grund der Corona-Pandemie online durchgeführt werden musste.



Welchen Ausgleich hast du zu deiner RAINBOWS-Arbeit?

Da ich zwei kleine Kinder habe, ist es eher umgekehrt - die RAINBOWS-Arbeit ist momentan mein Ausgleich vom Alltag. :-) Ansonsten lese ich gerne, mache was Kreatives, verbringe sehr gerne Zeit mit Menschen die mir wichtig sind (Familie und Freunde) und aktuell habe ich wieder mit Langlaufen begonnen.



Deine schönste Erfahrung, eine berührende Begleitung, etwas, was dir immer in Erinnerung bleiben wird.

Als wir ganz zu Beginn in der Gruppe besprochen haben, was denn für die Kinder wichtig ist um sich wohlfühlen, meinte eine 5-Jährige: „Wir halten zusammen!“..



Die Finanzierung

Im Jahr 2021 hat RAINBOWS-Vorarlberg von folgenden Stellen Förderungen erhalten:

- » Licht ins Dunkel
- » Amt der Vorarlberger Landesregierung

Zusätzlich hat RAINBOWS-Vorarlberg Unterstützung erhalten von:

- » Mission Hoffnung
- » Stiftung Zuversicht für Kinder, c/o Swiss Life Select Österreich GmbH
- » Firma Sonnentor, www.sonnentor.at
- » REWE International
- » Privatstiftung Dornbirner Sparkasse
- » Einzelspender*innen

Herzlichen Dank an unsere Fördergeber*innen, Spender*innen und Unterstützer*innen!

Spenden an RAINBOWS

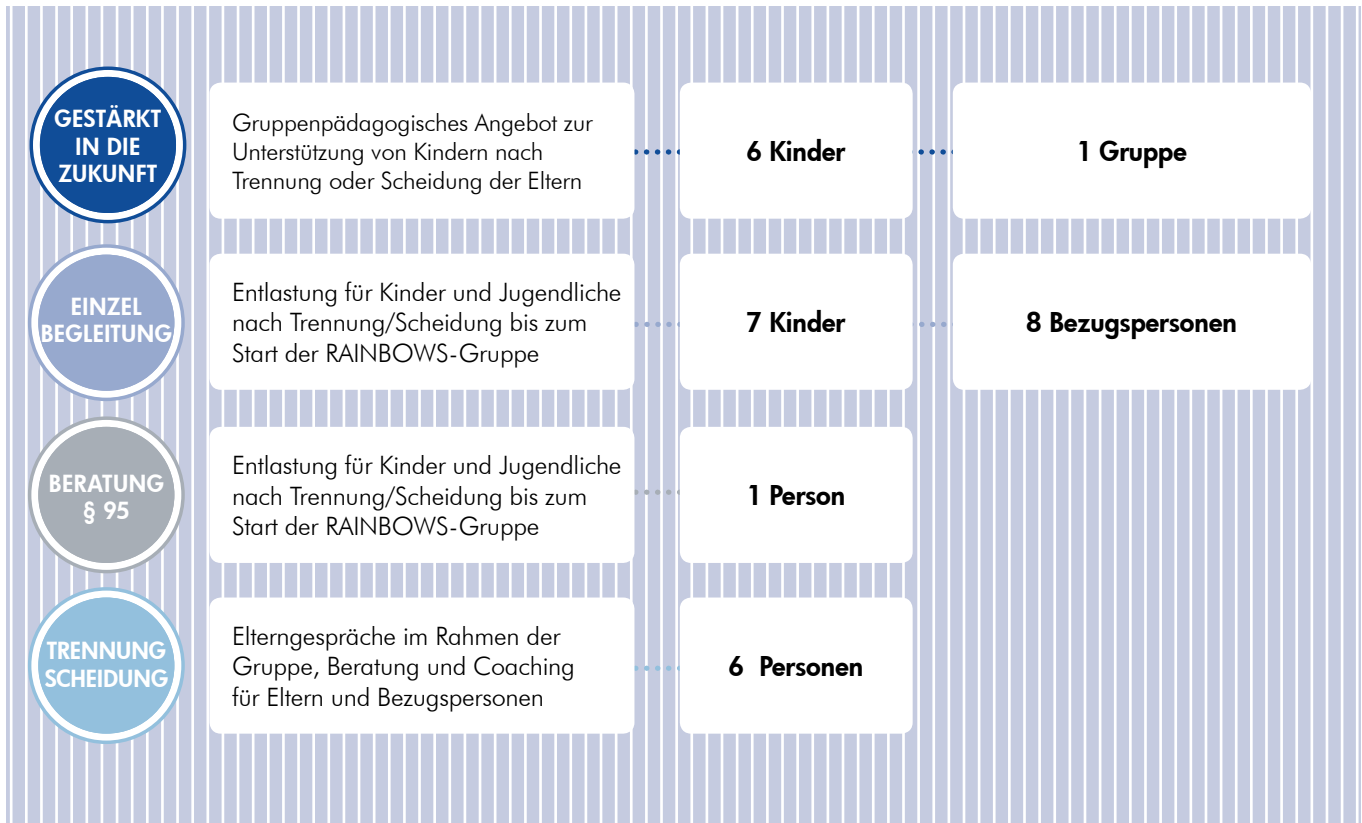
Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können!

RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar!



Angebote und Zahlen

RAINBOWS-Vorarlberg 2021



Gedankengarten von Gregor, 9 Jahre



Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS-Vorarlberg

Scheidungsstatistik

Die Zahl der von Scheidung betroffenen minderjährigen Kinder (unter 18 Jahren) beläuft sich im Jahr 2021 auf 12.037 (Statistik AUSTRIA, September 2020).

In Vorarlberg betrug die Zahl der Ehescheidungen 483, 383 Kinder und Jugendliche unter

18 Jahren waren/sind von der Scheidung ihrer Eltern betroffen. Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 14 Jahre

1 GRUPPE/6 KINDER

- 1 Bub, 5 Mädchen

Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 5 Kind
- 6 - 8 Jahre: 1 Kind
- 1 Gruppe/6 Kinder in Vorarlberg/Bregenz

GRUPPEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
STANDORTE...

Wenn Eltern sich trennen, stehen Kinder und Jugendliche vor einer völlig neuen Lebenssituation, die auf den ersten Blick oftmals schwer zu bewältigen ist.

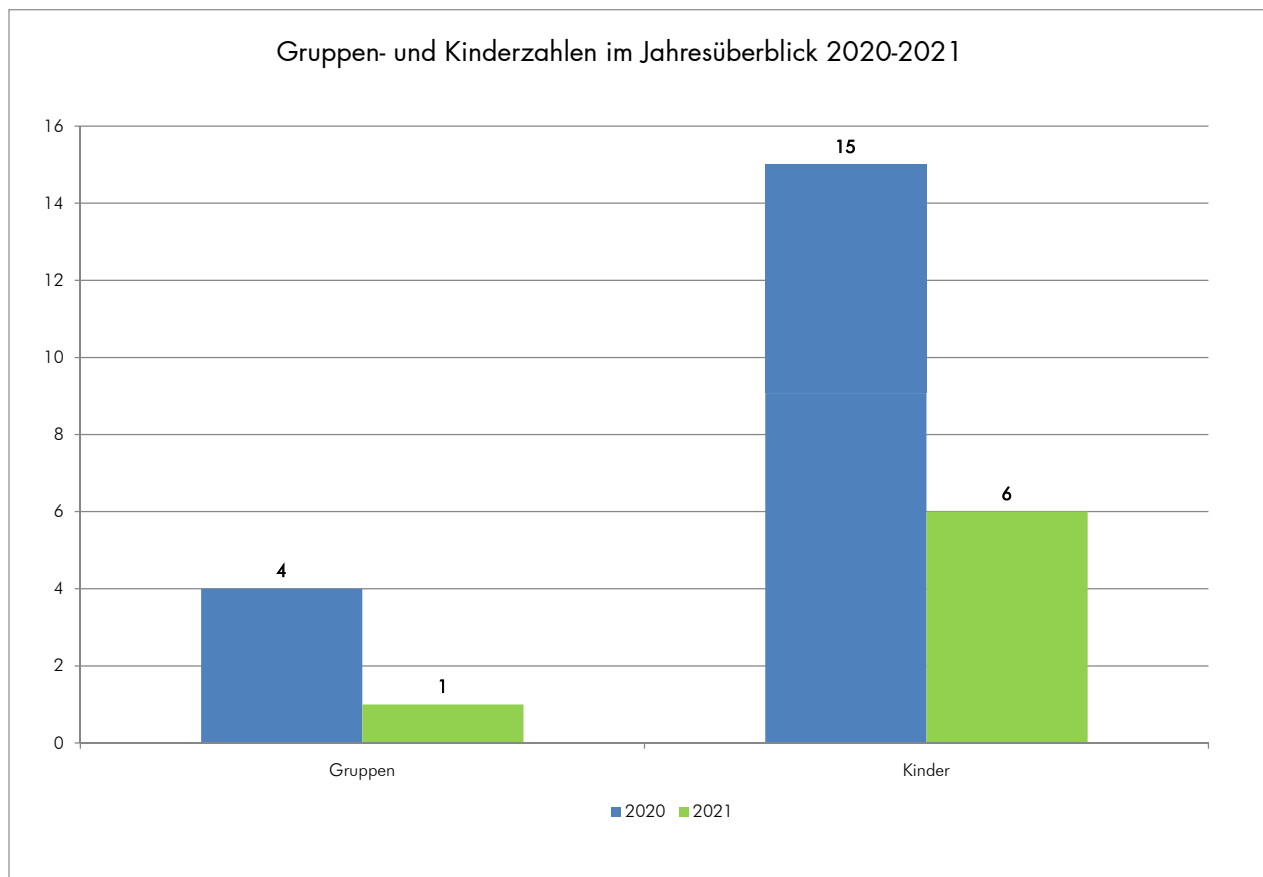
Unterstützung bietet das gruppenpädagogische Angebot von RAINBOWS. Es richtet sich an Kinder zwischen 4 und 13 Jahren, wobei die Kleingruppen (vier bis fünf Kinder) altersgemäß zusammengefasst sind. In 12 wöchentlichen Gruppentreffen unter der Leitung einer speziell qualifizierten RAINBOWS-Gruppenleiter*in werden die Themen, die im Zusammenhang mit der Trennung oder Scheidung auftreten, altersgerecht bearbeitet - im kreativen Gestalten, durch Bewegung, im spielerischen Tun oder im Gespräch. Die Kinder erhalten Anregungen, ihre Gefühle auf verschiedene Arten zum Ausdruck

zu bringen und entdecken ihre Stärken und Ressourcen. Drei begleitende Gespräche mit den Eltern bzw. Elternteilen runden das gruppenpädagogische Angebot ab.

Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen haben:

- » die anmeldenden Elternteile von allen 6 Kindern an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen

Insgesamt waren daher 71,40% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben, über RAINBOWS informiert.





Einzelbegleitung nach der Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

7 KINDER, 32 STUNDEN

- 5 Buben, 2 Mädchen

Altersstufen

- 6 - 8 Jahre: 3 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 2 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 2 Kinder

- 14 Gespräche mit den Eltern/-teilen

Insgesamt haben wir im Jahr 2021 13 Kinder und Jugendliche nach einer Trennung oder Scheidung in den RAINBOWS-Gruppen und Einzelbegleitungen bei der Annahme ihrer neuen Familiensituation unterstützt! Die Corona Situation und die damit verbundenen Maßnahmen, haben leider zu einem Rückgang geführt.

EINZELBEGLEITUNGEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
BERATUNGEN...

Diese wendet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich gerade im Trennungsprozess befinden und die aufgrund dieser Familiensituation besonders belastet sind. Ziel ist es die Zeit bis zum Start der nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die betroffenen Kinder und Jugendlichen zu entlasten und zu stärken.



Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz

1 EINZELBERATUNGEN in Bregenz

Insgesamt haben sich 1 Elternteil vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen!

BERATUNGEN § 95

EINZEL- ELTERNPAAR-UND GRUPPEN-
BERATUNGEN, STANDORTE...

Um Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder in Trennungssituationen zu sensibilisieren und darin zu unterstützen, die Elternschaft auch nach einer Trennung gemeinsam zu gestalten und zu verantworten, bietet RAINBOWS an vielen Standorten Elternpaar-, Einzel- und Gruppeninformationsveranstaltungen an. Unsere

Mitarbeiter*innen sind hervorragend geeignet, Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren und die Wünsche der Kinder authentisch weiterzugeben. Eltern in ihrer Rolle als Mutter und Vater zu stärken und sie als Eltern anzusprechen, ist ein weiteres wichtiges Anliegen.

Feedback

von Eltern und Gruppenleiter über die RAINBOWS-Gruppe



„Gut gefallen hat mir, dass mit den Kindern und Eltern ein offener und sehr entspannter Umgang zum Thema Trennung/Scheidung erfolgt. Auch die spielerische Aufarbeitung hat meinem Kind sehr gut gefallen!“

Vater 35 Jahre, Tochter 6 Jahre

Feedback

über Einzel- oder Gruppengespräche mit dem anderen Elternteil (der nicht an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen hat)



„Sie hat Mut gefasst, über das Erlebte zu sprechen. Sie ist durch die Einzelbegleitung von RAINBOWS selbstbewusster im Umgang mit der neuen Familiensituation geworden!“

Vater 35 Jahre, Tochter 8 Jahre

Öffentlichkeitsarbeit

Kinder im Trennungsschmerz

DORNBERN Die vergangenen Monate waren für Familien mit enormem Druck verbunden. Für viele Paare endet die Kommunikation mit der endgültigen Trennung. „Manchmal denken Kinder, sie haben Schuld daran, dass sich ihre Eltern scheiden lassen. Wenn sich Eltern trennen, ist das jedoch immer eine Entscheidung auf der Paar-Ebene,

sie trennen sich voneinander, aber nicht von den Kindern“, gibt Jacqueline Oberauer, Landesleiterin von Rainbows Vorarlberg zu bedenken. Seit 2019 bietet die Initiative Unterstützung für Kinder in Trennungssituationen. Im März starten wieder Rainbows-Gruppen. Kontakt: Tel. 0676/88144182, E-Mail: rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at



Die Gruppen der zu unterstützenden Kinder sind bewusst klein gehalten. SOS KINDERDORF



Jedes Kind reagiert anders auf die Trennung, aber es reagiert. Die RAINBOWS-Gruppen bieten Hilfe an.

Hilfe für Kinder nach der Scheidung

BREGENZ Wenn sich die Elternteile trennen, bedeutet dies für ein Kind Schmerz, welchen es oftmals nicht durch Sprache ausdrücken kann. Die betroffenen Kinder und Jugendliche brauchen gerade in diesen Umbruchphasen jemanden, der ihre Bedürfnisse im Blick hat und sie in dieser Zeit begleitet. In den RAINBOWS-Gruppen werden diese Kinder gestärkt und unterstützt. Hier können sie alles, was sie im Bezug auf die Trennung beschäftigt, auf unterschiedliche Weise ansprechen. Ende September starten die Gruppen wieder im SOS-Kinderdorf in Bregenz.





Bewusstseinsbildung & Vernetzung

Wir geben Wissen weiter

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen wegen einer Trennung aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

In Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen

geben RAINBOWS-Mitarbeiter*innen ihr Know-How und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Tagesmütter/-väter, Kindergartenpädagog*innen und Studierende weiter.

Im Anlassfall, z.B. wenn jemand im Kindergarten oder in der Schule gestorben ist, können auch

Coachings die betroffenen Mitarbeiter*innen der Einrichtung stützen und entlasten.

Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an **Informationsabenden** ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.



Wir freuen uns über die Kooperation mit der „Rat auf Draht Elternseite“. RAINBOWS wird mit seiner Expertise zu den Themen Trennung/Scheidung und Tod/Trauer immer wieder vertreten sein.



Kooperations- und Vernetzungspartner

Wir machen Kinder stark!

Unser Ziel ist es, Kindern eine feste Basis in sich selbst zu geben: Gesundes Selbstvertrauen, das sie auch durch schwere Situationen trägt.

Im Sinne der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen arbeiten wir aktiv an der Vernetzung und dem Austausch mit Beratungseinrichtungen, Fachstellen... und beteiligen uns an Vernetzungstreffen. Im regen Austausch mit anderen Organisationen, die mit Kindern arbeiteten, geben wir unser Know-How weiter und lernen selbst dazu. Das stärkt unser Netzwerk und

schafft viele Andock-Stellen für unsere Zielgruppe: Für die Kinder, die schmerzhaft Verluste erlitten haben und auch für ihre Angehörigen.

Wir sind vertreten bei folgenden Vernetzungstreffen:

- Kinder- und Jugendhilfe Vorarlberg
- Institut für Sozialdienste
- Netzwerk - Familie

Für die Vermietung von Räumlichkeiten und die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns bei:

- SOS-Kinderdorf Standortbüro Vorarlberg



Qualitätssicherung

Qualitätssichernde Maßnahmen Landesstelle

Um die Qualität unserer Arbeit sicherzustellen sind folgende Maßnahmen für unsere Mitarbeiter*innen eingerichtet:

Landesleiter*innentreffen

2x jährlich finden österreichweite Treffen mit der Geschäftsführung, der pädagogischen Leitung, den Landes- und Bereichsleiter*innen statt. Diese dienen dem Austausch, der Reflexion und der Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der RAINBOWS-Arbeit (Ergebnis-, Struktur- und Prozessqualität). Aufgrund von Covid-19 haben im Jahr 2021 keine Präsenzmeetings, sondern 6 virtuelle Meetings stattgefunden, um in einem kontinuierlichen Austausch zu bleiben.

Mitarbeiter*innentreffen

Jährlich finden 2 Gruppenleiter*innen- und Gesamtteamtreffen statt. Diese dienen einerseits der Information und dem Austausch zwischen Landesstellen und Mitarbeiter*innen als auch dem Austausch der Mitarbeiter*innen untereinander. Aufgrund von Covid-19 haben im Jahr 2020 1 Präsenzmeeting und 2 virtuelle Meetings stattgefunden.

Verpflichtende Supervision

- » 2 Gruppensupervisionen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe
- » quartalsweise Gruppensupervisionen im Rahmen der Trauerbegleitung

Anlassbezogene Supervision: Bei herausfordernden Situationen im Rahmen aller Angebote. Arbeitsplatz (Einzel- und Teamsupervision) für Landesleiter*innen und/oder deren Teams.

Coaching

Jede Mitarbeiter*in hat die Möglichkeit und auch die Aufgabe, mit ihrer Landes- oder Bereichsleiterin bzw. mit der pädagogischen Leiterin bei auftretenden Fragestellungen im Rahmen der RAINBOWS-Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen und Familien telefonische, persönliche und per Mail Coachinggespräche zu führen. Diese dienen dazu, Lösungen zu finden, die Selbstreflexion im beruflichen Kontext zu schärfen sowie Fähigkeiten und Kompetenzen des Coachee herauszuarbeiten.

Weiterbildungen

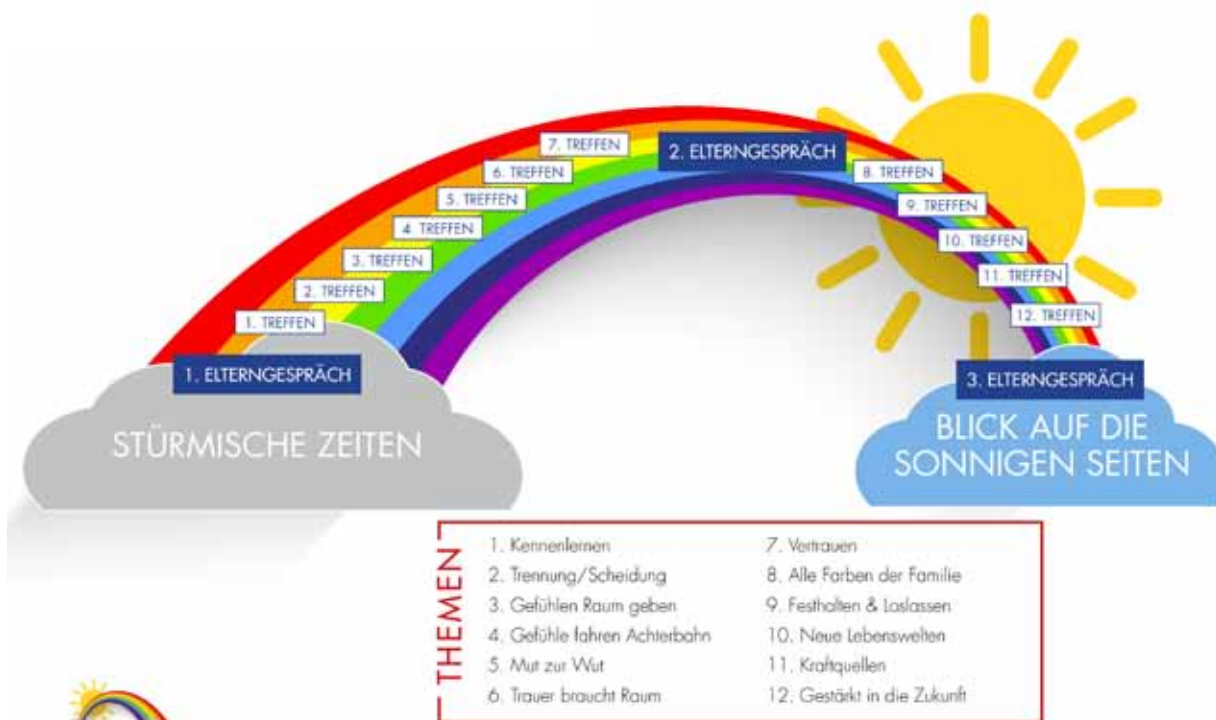
Unseren Mitarbeiter*innen werden bedürfnis- und bedarfsorientierte Weiterbildungen angeboten. Diese finden im jeweiligen Bundesland, bundeslandübergreifend oder österreichweit

statt. Die Inhalte der Weiterbildungen betreffen sowohl theoretische Vertiefungen zu den Themen Trennung/Trauer/Tod/Abschied/Verlust als auch praktisch-methodische Inputs. Geleitet werden die Weiterbildungen von RAINBOWS-Mitarbeiter*innen mit einem speziellen Fachwissen und Expert*innen aus dem In- und Ausland.

Österreichweite Weiterbildungen 2021

- » 14. September, ZOOM Weiterbildung: „Schulverweigerung“, Dr.ⁱⁿ Sandra Möstl
- » 17./18. September, Salzburg: „Die berühmten kindgerechten Worte“, Begleitung nach hochbelastenden Lebensereignissen, Tita Kern, Simon Finkeltei

Der Weg am Regenbogen



Angebote und Zahlen

RAINBOWS-Österreich 2021

AUS-/FORT- BILDUNG	Fachlehrgang	28 Teilnehmer* innen	2 Fachlehrgänge
AUS-/FORT- BILDUNG	Ausbildungslehrgang Trauerbegleitung	13 Teilnehmer* innen	1 Ausbildungslehrgang
AUS-/FORT- BILDUNG	Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung	22 Teilnehmer* innen	2 Ausbildungslehrgänge
AUS-/FORT- BILDUNG	Online-Seminar Tod/Trauer Fachpersonen	49 Teilnehmer* innen	4 Termine
AUS-/FORT- BILDUNG	Online-Seminar Trennung/Scheidung Fachpersonen	45 Teilnehmer* innen	5 Termine
WEBINAR ELTERN	Webinar Eltern/Alleinstehende Tod/Trauer	18 Teilnehmer* innen	2 Termine
WEBINAR ELTERN	Webinar Eltern/Alleinstehende Trennung /Scheidung	49 Teilnehmer* innen	2 Termine



Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS in Österreich 2021



RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung

207 GRUPPEN/912 KINDER

- 484 Buben, 428 Mädchen

Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 282 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 303 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 270 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 49 Kinder
- 8 Jugendliche

94 GRUPPEN/429 KINDER in den Landeshauptstädten

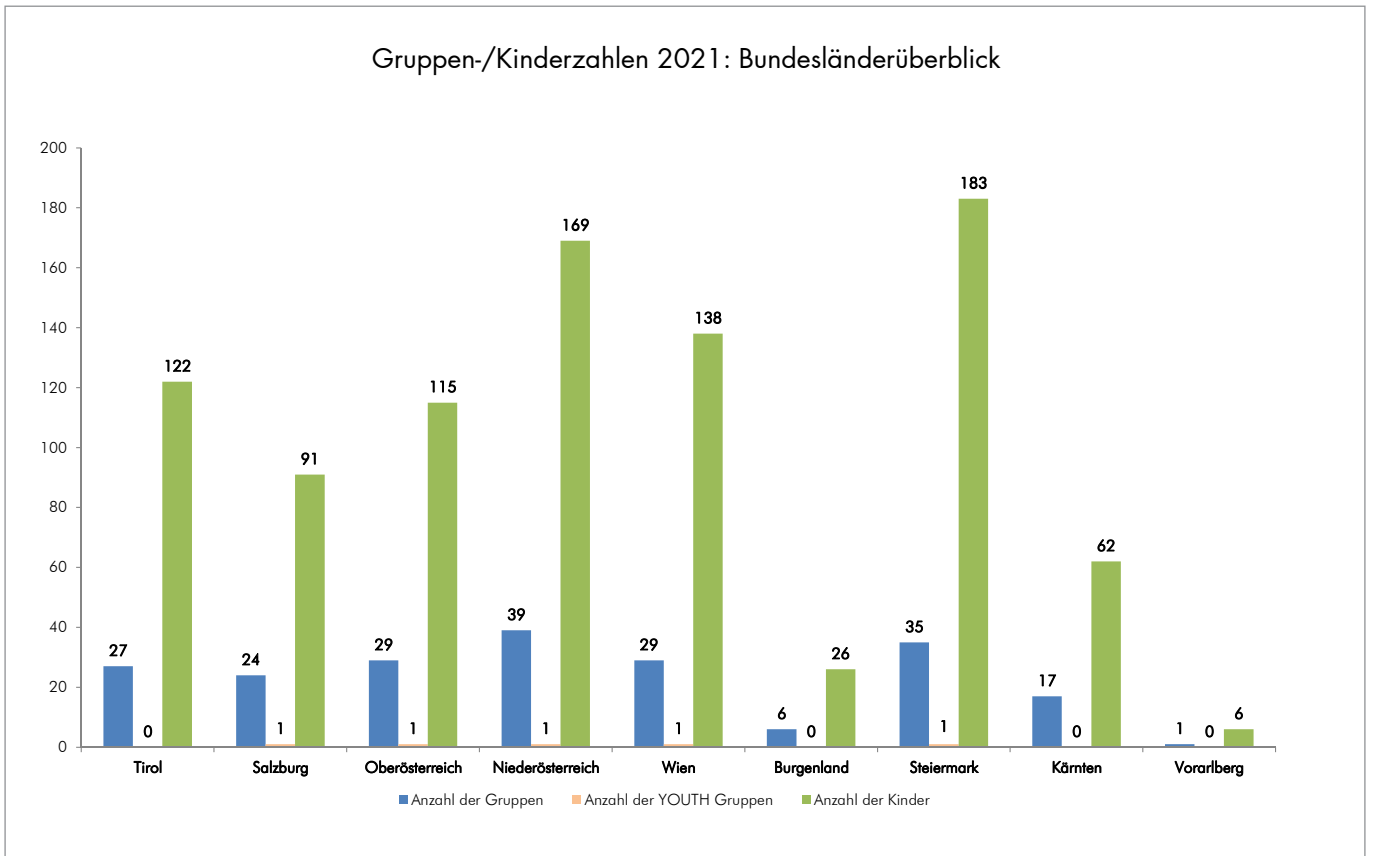
113 GRUPPEN/483 KINDER in den Bezirken/Regionen

GRUPPEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
STANDORTE....

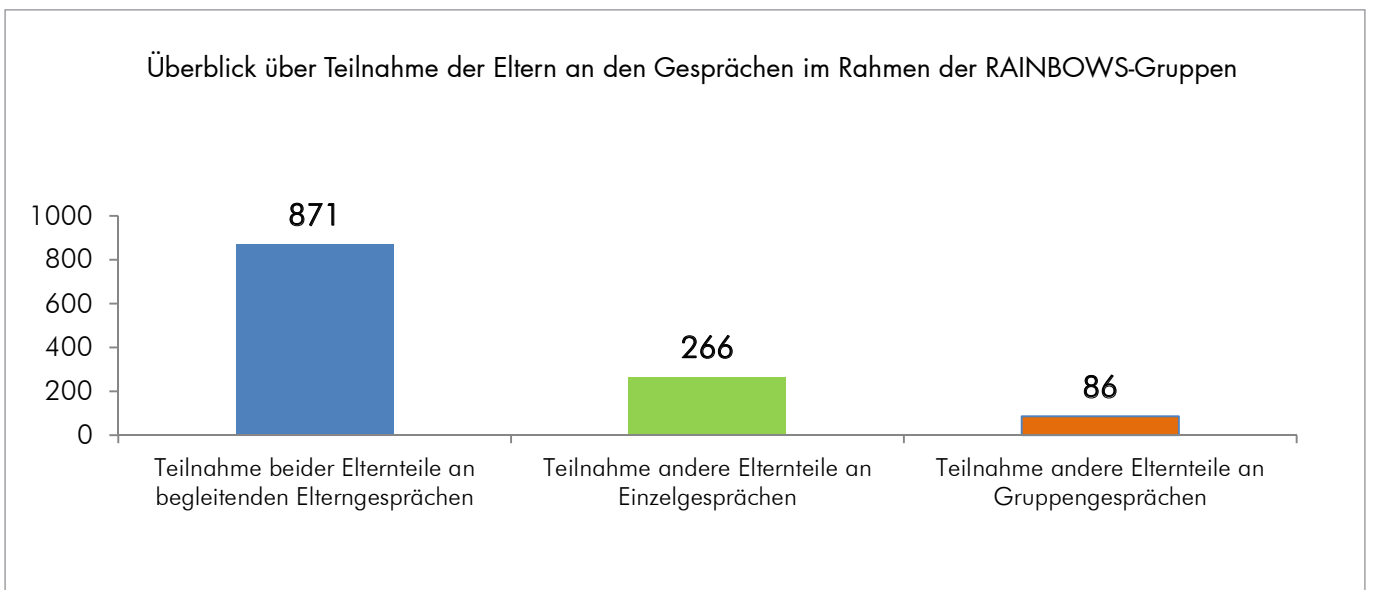


„Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.“

Karl MARKOVICS, Schauspieler



Gespräche mit dem anderen Elternteil



Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen haben:

- » die anmeldenden Elternteile **aller Kinder** an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- » die Elternteile von **871** Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen

- » **352** nicht anmeldende Elternteile haben gesondert an einem Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen
- » **265** Elternteile Informationen über RAINBOWS z.B. bei einem Beratungsgespräch erhalten.

Insgesamt waren daher 72,7% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben über RAINBOWS informiert.



„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie RAINBOWS gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen.“

Dr. Helmut MARKO, Unternehmer und Motorsportberater Red Bull



„Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel! Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.“

Markus HIRTNER (Ermi-Oma), Karbaretist



„Ich freue mich, dass wir vom Verein LICHT INS DUNKEL RAINBOWS-Österreich seit vielen Jahren unterstützen können, weil mir bewusst ist, wie herausfordernd die Arbeit der Fachleute in diesen sensiblen Bereichen mit Kindern und Jugendlichen ist - aber auch, wie beglückend es sein kann, Fortschritte zu sehen und ein Lächeln geschenkt zu bekommen. Ich habe das Glück, im Rahmen meiner langjährigen Tätigkeit bei den Besuchen in Einrichtungen schon viele Lächeln geschenkt bekommen zu haben und gratuliere zum 30-jährigen Jubiläum dem gesamten Team von RAINBOWS, das kontinuierlich auch in schwierigen Lebenssituationen Kindern wieder Mut zum Lächeln gibt.“

Eva RADINGER, Geschäftsführerin LICHT INS DUNKEL

Foto: Boris Mitterlehner



Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

527 KINDER, 1.716 STUNDEN

- 315 Buben, 288 Mädchen

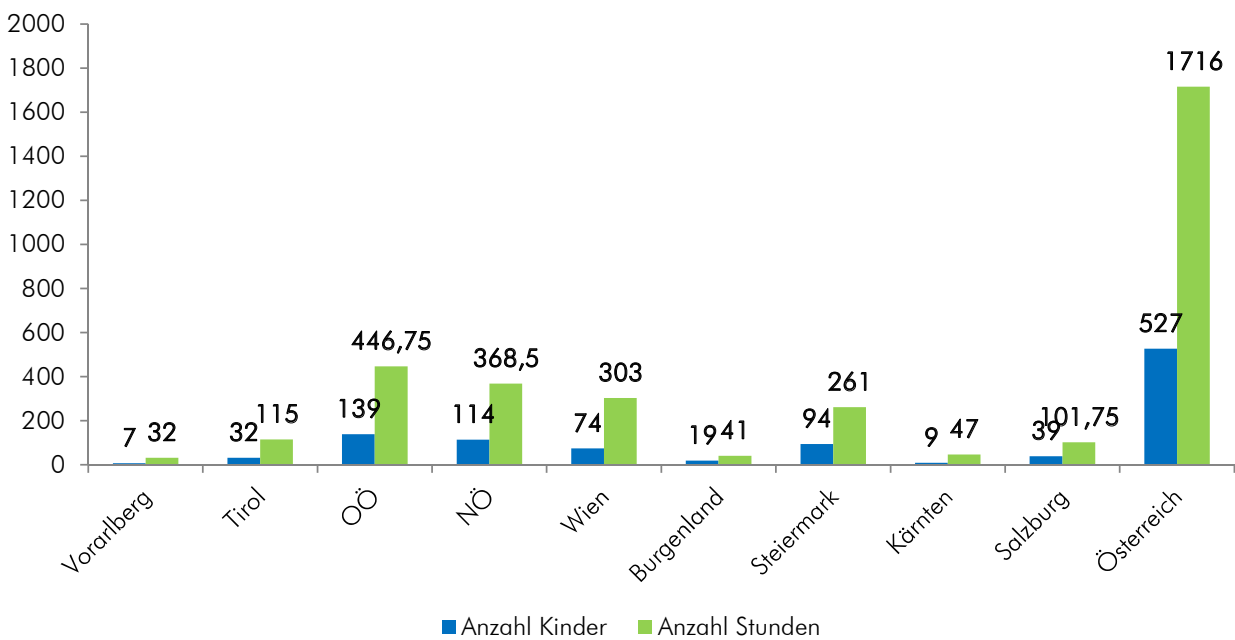
Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 211 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 180 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 138 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 67 Kinder
- 35 Jugendliche

Im Rahmen der RAINBOWS-Einzelbegleitung haben 412 Elternteile am 1. Elterngespräch, 277 Elternteile am 2. Elterngespräch und 68 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.

EINZELBEGLEITUNGEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
BERATUNGEN...

Einzelbegleitungen nach Trennung /Scheidung 2021 im Bundesländerüberblick



Im Jahr 2021 haben um **38% mehr Kinder/Jugendliche** an einer **RAINBOWS-Einzelbegleitung** nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen als 2020.



Trauerbegleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bei lebenslimitierender Erkrankung

348 TRAUERBEGLEITUNGEN nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

- 540 Kinder
- 248 Buben, 292 Mädchen
- 430 Bezugspersonen
- 2.654 Stunden

Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 78 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 149 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 153 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 91 Kinder
- 69 Jugendliche

25 BEGLEITUNGEN bei lebenslimitierender Erkrankung

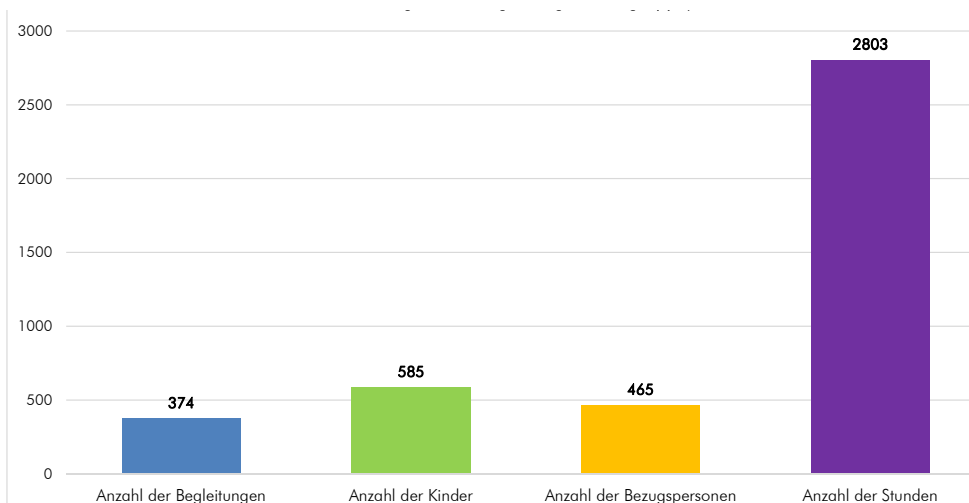
- 40 Kinder
- 21 Buben, 19 Mädchen
- 31 Bezugspersonen
- 140 Stunden

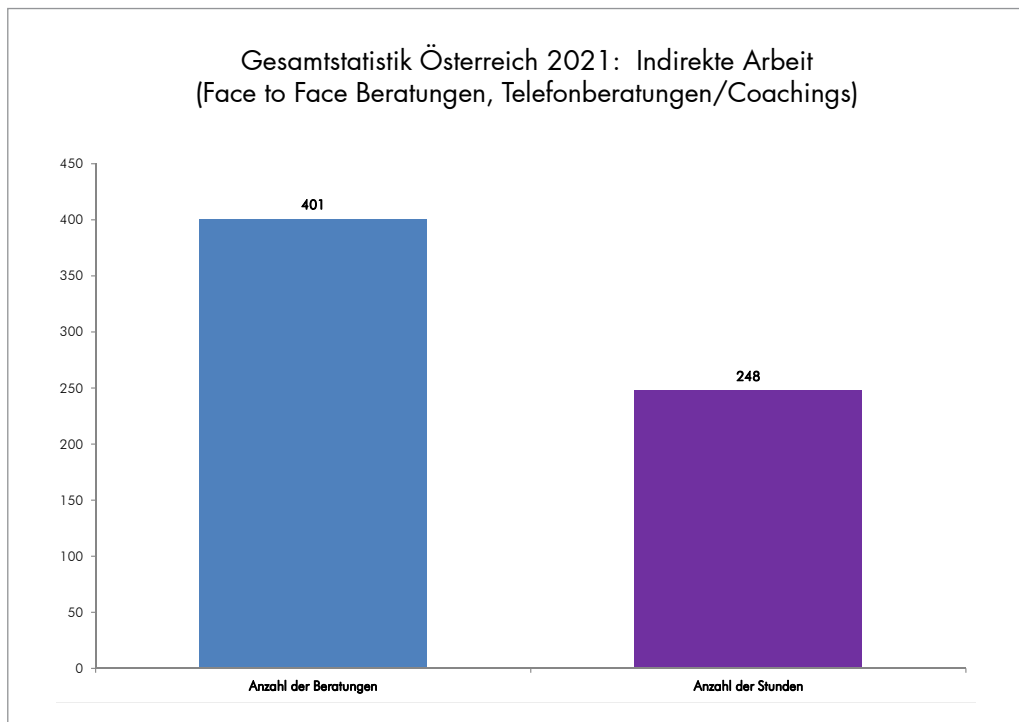
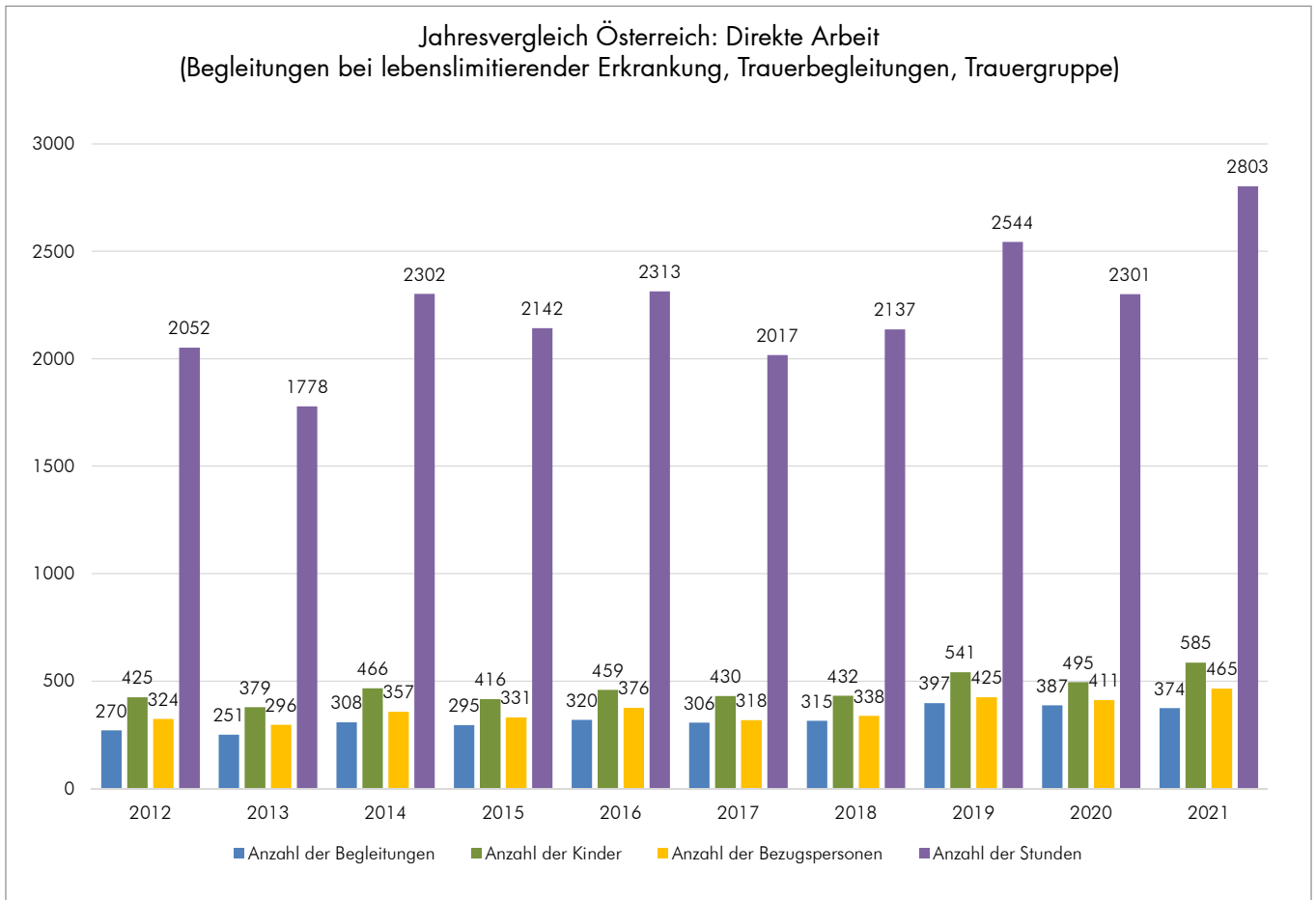
1 GRUPPE nach dem Tod

- 5 Kinder
- 1 Bub, 4 Mädchen
- 4 Bezugspersonen

TRAUER-
BEGLEITUNGEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
BERATUNGEN....

Trauerbegleitungen 2021 in Österreich: Direkte Arbeit
(Begleitung bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitung, Trauergruppe)







Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz

35 GRUPPENBERATUNGEN

- 231 Teilnehmer*innen

466 ELTERNPAARBERATUNGEN

- 932 Teilnehmer*innen

267 EINZELBERATUNGEN

Insgesamt haben sich 1.425 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen!

BERATUNGEN § 95 EINZEL-, ELTERNPAAR- UND GRUPPEN- BERATUNGEN

Beratungen § 95 Bundesländervergleich 2021

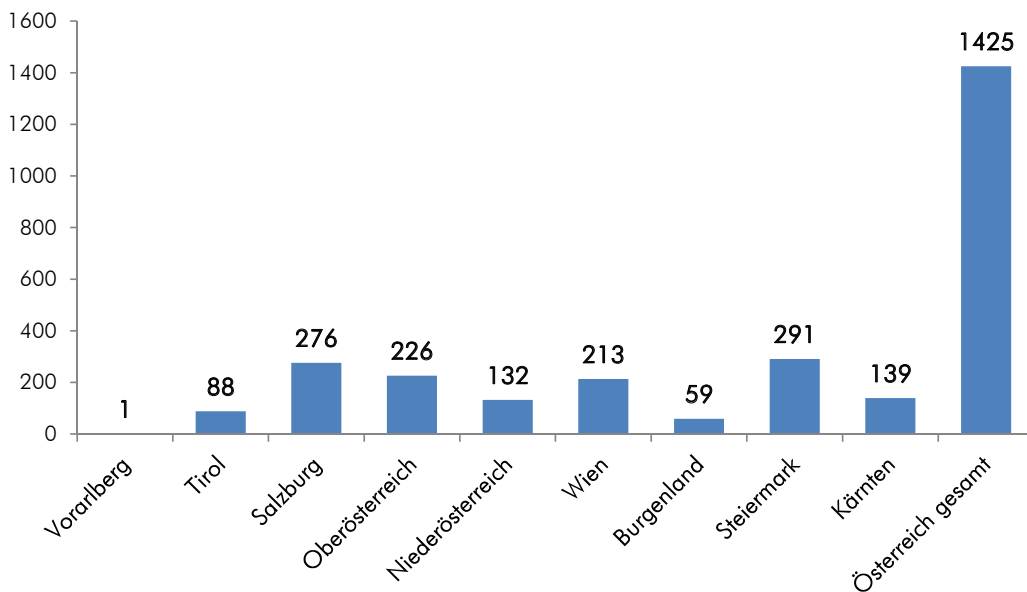


Foto: Julia Wesely



„Es ist wunderbar, dass RAINBOWS betroffenen Kindern bei Verlust zur Seite steht. Trennungen oder sogar Todesfälle sind einschneidende Erlebnisse im Leben eines jeden Menschen, die nicht einfach zu bewältigen sind. Umso wichtiger ist es, dass es jemanden gibt, der einen durch diese Zeit begleitet und zur Seite steht und dafür sorgt, dass das Vertrauen ins Leben nicht verloren geht. Danke an RAINBOWS, dass ihr euch dieser Kinder annehmt.“

Kabarettduo KERNÖLAMAZONEN



Aus- und Fortbildung

Online Seminare für Fachpersonen

Was hilft mir, wenn es stürmt?
Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

Montag, 7. Juni 2021, 9:00 - 12:30 Uhr
Donnerstag, 23. September 2021, 14:00 - 17:30 Uhr

RAINBOWS Online-Weiterbildung

„Was hilft mir, wenn es stürmt?“

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

5 Termine: 45 Teilnehmer*innen

Tut tot sein weh?
Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

Mittwoch, 2. Juni 2021, 9:00 - 12:30 Uhr
Dienstag, 28. September 2021, 14:00 - 17:30 Uhr

RAINBOWS Online-Weiterbildung

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

4 Termine: 49 Teilnehmer*innen

Fachlehrgang Trennung/Verlust

In ihrem beruflichen Alltag sind Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. mit Kindern und Jugendlichen konfrontiert, die von einem Trennungs- und Verlusterlebnis betroffen sind. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung entwicklungs-, persönlichkeits- und situationsbedingter Be-

dürfnisse und Möglichkeiten der Unterstützung der betroffenen Kinder und Jugendlichen. Der Fachlehrgang (3 Wochenenden) ist auch der verpflichtende erste Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter*in.

2 Fachlehrgänge: 28 Teilnehmer*innen

RAINBOWS-Pädagogik

Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) stellt die Erweiterung der methodischen Kompetenzen und die Auseinandersetzung mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen dar.

2 Ausbildungslehrgänge: 22 Teilnehmer*innen

Ausbildungslehrgang zur Trauerbegleiter*in

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) sensibilisiert für Sichtweisen, Gefühle und Reaktionen von Kindern und Jugendlichen bei Tod eines nahestehenden Menschen und vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sowie der Erwerb methodischer Kompetenzen sind weitere Schwerpunkte dieses Lehrgangs.

1 Ausbildungslehrgang: 13 Teilnehmer*innen

Modul A des Ausbildungslehrgangs: virtuelles Wochenende

Feedback der Teilnehmer*innen über die Lehrgänge

„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“

„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“



„Kinder die verlassen wurden, stürzen in die Dunkelheit und Kälte einer grenzenlosen Einsamkeit. Sie aufzufangen und ihnen eine wärmende Decke um die Schultern zu legen, ihnen zu zuhören, sie ernst zu nehmen und ihnen eine Stimme zu geben im öffentlichen Bewusstsein. Und vor allem: Sie zu trösten. Das ist die Arbeit und das Leben der Leute von RAINBOWS!“

Peter SIMONISCHEK, Schauspieler

WEBINAR
ELTERN

Kostenlose Webinare für Eltern/Alleinerziehende

In diesen Webinaren bekommen Eltern/Alleinerziehende Informationen und wertvolle Tipps rund um Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Um den Alltagsbedingungen der Zielgruppe entgegen zu kommen, finden die Webinare Vormittags und Abends statt. Dauer: 1,5 Stunden.



Kindern Trauer zutrauen

„Miss you.“ Weihnachten mit Kindern nach dem Tod eines Familienmitglieds

2 Termine: 18 Teilnehmer*innen



Wenn Mama und Papa sich trennen

„Eine schöne Bescherung!“ Weihnachten mit Kindern nach der Trennung

2 Termine: 49 Teilnehmer*innen

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

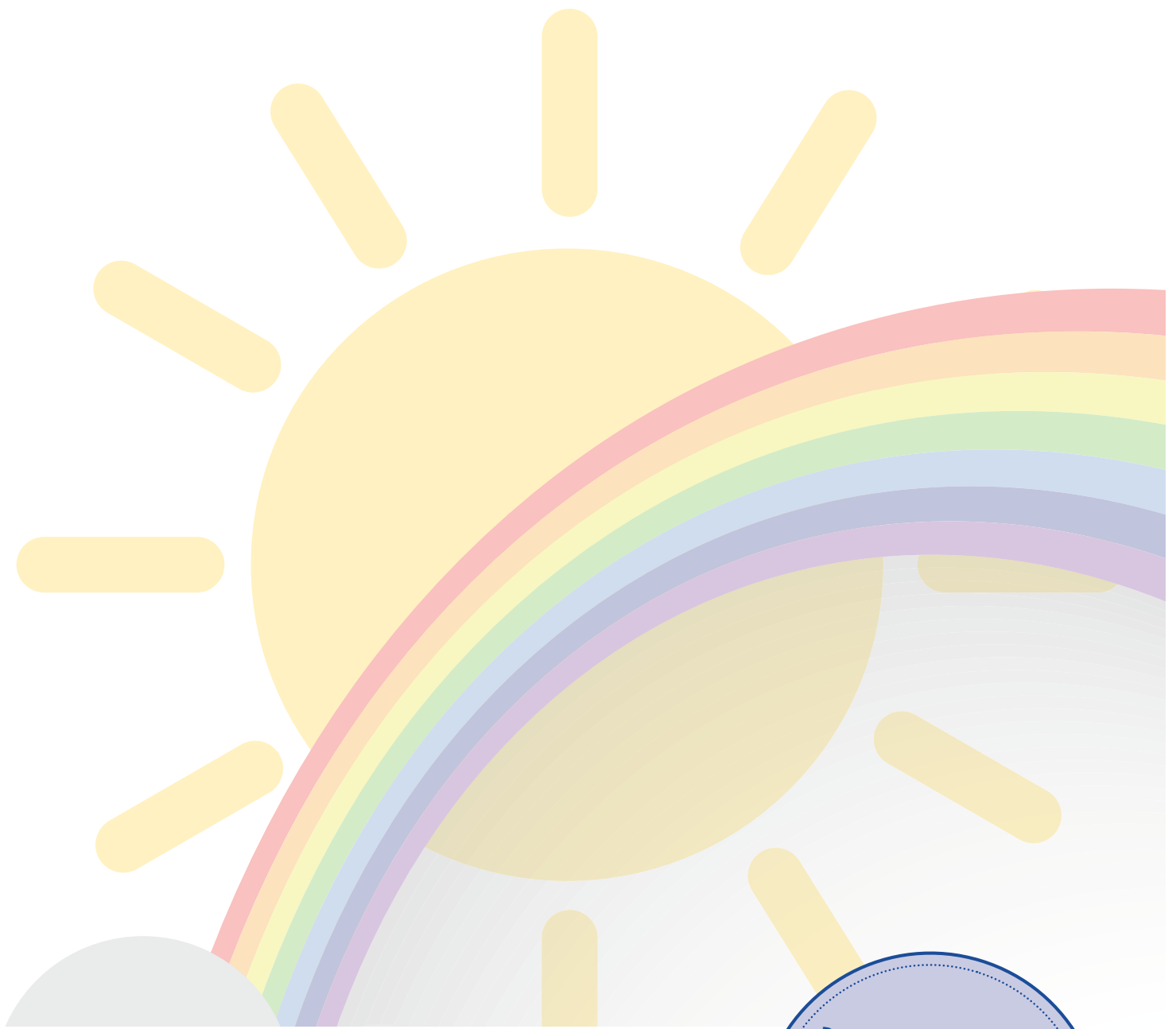
ÖPA
Österreichische Plattform
für Alleinerziehende

Gefördert aus Mitteln des Sozialministeriums
in Kooperation mit der Österreichischen
Plattform für Alleinerziehende (ÖPA)



„Nichts erschüttert uns tiefer, als einen geliebten Menschen zu verlieren. Damit die traumatisierten Seelen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien nach einer Trennung, Scheidung oder dem Tod nahestehender Menschen wieder heilen können, hilft RAINBOWS ihnen über die schwierigste Zeit hinweg. Diese wichtige und wertvolle Arbeit, die den Betroffenen neue positive Lebensperspektiven eröffnet, unterstütze ich sehr gerne.“

Claudia ROSSBACHER, Autorin Steirerkrimis



RAINBOWS-VORARLBERG
www.rainbows.at

RAINBOWS-Vorarlberg
Arlbergstraße 119
6800 Bregenz
Tel.: 05574/90 606
[rainbows.vorarlberg@
sos-kinderdorf.at](mailto:rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at)