

NICHTS IST MEHR SO WIE ES EINMAL WAR

Der Tod bzw. eine lebenslimitierende Erkrankung eines nahestehenden Menschen belastet die gesamte Familie. Kinder und Jugendliche trauern anders als Erwachsene. Oft sind sie in ihrer Traurigkeit hin- und hergerissen zwischen Angst, Wut, Ohnmacht und Verzweiflung. In einem Moment weinen sie und im nächsten sind sie wieder fröhlich. Ihre unterschiedlichen Reaktionen sind für Erwachsene manchmal schwer einschätzbar.

DAS LEBEN FINDET NEUE WEGE

RAINBOWS bietet Kindern und Jugendlichen einen geschützten, sicheren Rahmen, in dem sie ihre Gefühle ausdrücken können. Durch behutsame Begleitung und eine

zuversichtliche Haltung erfahren sie Stärkung und Trost. Ihr persönlicher Reife- und Entwicklungsprozess wird gefördert.

RAINBOWS unterstützt Erwachsene durch Beratung und Coaching. So finden sie Entlastung und gewinnen Sicherheit im Umgang mit trauernden Kindern. Ziel ist es, die ganze Familie zu stärken und Perspektiven für das weitere Leben aufzuzeigen.

TRAUERBEGLEITUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Im Umgang mit Sterben und Tod spielt das Alter eine entscheidende Rolle. Jüngere Kinder brauchen mehr direkte emotionale Zuwendung, während für Jugendliche eher das offene, klare Gespräch passend ist.

RAINBOWS bietet deshalb unterschiedliche Formen der Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche zwischen 4 und 17 Jahren an:

- Einzelbegleitung
- Begleitung im Rahmen der Familie
- RAINBOWS-Trauergruppe



MEINE TRAUER VERÄNDERT SICH

Die RAINBOWS-Trauerbegleitung gibt Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- den geschützten Rahmen, in dem sie sich in der für sie passenden Art und Weise mit dem Tod auseinandersetzen
- Zeit und Raum für alle Fragen
- kreative, spielerische und altersgerechte Methoden und Rituale
- Platz für ihre Trauer, aber auch für schöne Erinnerungen und neue Lebensperspektiven

UNTERSTÜTZUNG FÜR ERWACHSENE

Eltern und Bezugspersonen sind eine wertvolle Stütze für trauernde Kinder und Jugendliche. RAINBOWS bietet Erwachsenen telefonische und persönliche Beratungsgespräche vor und nach einem Todesfall an.

Dabei werden zeitliche und örtliche Wünsche so weit wie möglich berücksichtigt.

PROFESSIONELLE BEGLEITUNG DURCH QUALIFIZIERTE RAINBOWS-MITARBEITER*INNEN

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen, spezifische fachliche Kompetenzen und die Ausbildung zur/zum RAINBOWS - Kindertrauerbegleiter*in.

Unsere Mitarbeiter*innen sind aufgrund ihrer einschlägigen Ausbildung und Erfahrung besonders für die Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher qualifiziert.



GEMEINSAM WIRD ES LEICHTER!

RAINBOWS setzt in Kärnten seine Angebote unter dem Dach der Lebenshilfe Kärnten um.

ORGANISATORISCHES UND KOSTEN

TRAUERBEGLEITUNG: € 63,- pro Stunde. Bei einer Begleitung zu Hause werden zusätzlich Fahrtkosten & Wegzeiten in Rechnung gestellt.

RAINBOWS GRUPPE NACH TOD: 7 Treffen mit den Kindern á 1,5 Stunden: € 225,- (Verlängerung nach Vereinbarung mögl.)

2 Gespräche mit den Eltern/einem Elternteil á € 63,- pro Stunde

COACHING UND BERATUNG FÜR BEZUGSPERSONEN:

€ 75,- pro Stunde

Ermäßigungen, angepasst an das Einkommen des anmeldenden Elternteils sowie Teilzahlungen sind jederzeit möglich. Zögern Sie nicht, danach zu fragen!

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

RAINBOWS-Kärnten

Lebenshilfe Kärnten

Morogasse 20/1

9020 Klagenfurt

Mobil: 0676/84 83 80 900

kaernten@rainbows.at

www.rainbows.at

RAINBOWS Österreich gem. GmbH

8010 Graz

Grabenstraße 88

Tel.: 0316/68 86 70

office@rainbows.at

BKS Bank AG

IBAN: AT87 1700 0001 1800 2334

BIC: BFKKAT2K

**WIR FREUEN UNS
ÜBER IHRE SPENDE!**

Spenden an RAINBOWS
sind steuerlich absetzbar.
Registrierungsnummer SO-1473



WEITERE ANGEBOTE VON RAINBOWS

- Gruppe nach Trennung/Scheidung
- YOUTH-Gruppe nach Trennung/Scheidung
- Einzelbegleitung bei Trennung: Überbrückung bis zum Start der nächsten Gruppe
- Workshops für Jugendliche an Schulen und außerschulischen Einrichtungen
- Trauergruppe für Elternteile nach Tod des Partners/der Partnerin
- Beratung für Eltern vor/während/nach der Trennung/Scheidung und bei Patchwork
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung nach § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz
- Workshops/Seminare/Coachings für Fachpersonen
- Fachlehrgang Trennung/Verlust
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Gruppenleitung Trennung/Scheidung
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Trauerbegleitung

lebenshilfe
Kärnten



GESTÄRKT
AUS DER
TRAUER



PROFESSIONELLE
TRAUERBEGLEITUNG
FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE

BERATUNG
UND COACHING
FÜR ERWACHSENE



LICHT INS DUNKEL

 Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

Klagenfurt 
am Wörthersee

LAND  KÄRNTEN
Abt. 4 - Soziales
und Gesellschaft

PHOTOS: www.frischaufbild.at

Stand: 01/2023