

## WENN DIE WELT AUS DEN FUGEN GERÄT ...

Die Trennung oder Scheidung der Eltern bringt für alle Familienmitglieder viele, häufig belastende Veränderungen mit sich. Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen bricht die vertraute Welt zusammen. Sie fühlen sich oft hilflos, sind wütend, traurig, enttäuscht und entwickeln Ängste. Manche Kinder verhalten sich auch unauffällig, trotzdem leiden sie unter der Trennung.

In dieser sensiblen Zeit der Trennung bietet RAINBOWS Ihnen und Ihren Kindern gezielte Unterstützung, bevor sich die Belastung etwa in Verhaltensauffälligkeiten oder Problemen in der Schule zeigt. Aber natürlich auch dann, wenn sichtbare und spürbare Reaktionen wie Aggressivität, Trauer

oder Rückzug zur besonderen Herausforderung werden.

RAINBOWS vermittelt, dass dem Abschied, dem Schmerz und der Trauer auch Optimismus, Hoffnung und Lebensfreude gegenüberstehen. Aus unserer Sicht ist Trennung eine Herausforderung, die es dauerhaft zu meistern gilt. Daher richten wir den Fokus auf eine positive Neuorientierung, in der die Kinder und Jugendlichen neues Selbstvertrauen gewinnen, um gestärkt in die Zukunft zu gehen.

## ENTLASTUNG FÜR ELTERN

Eine Trennung stellt auch für die Erwachsenen eine große Belastung dar. Oft sind sie damit beschäftigt, die eigenen Emotionen und Konflikte zu bewältigen.

Die Ängste, Sorgen und Fragen der Kinder und Jugendlichen geraten dabei leicht aus dem Blick. Unser Ziel ist es, nicht nur Ihr Kind zu stärken, sondern auch Sie als Eltern zu entlasten: Im Rahmen unserer begleitenden Elterngespräche und durch die Sicherheit, dass Ihr Kind bei uns bestens begleitet und in kompetenten Händen ist.



## DIE STÄRKEN DER RAINBOWS-GRUPPE

RAINBOWS-Gruppen geben Kindern und Jugendlichen wirksame Unterstützung durch:

- den geschützten Rahmen der Kleingruppe
- den Erfahrungsaustausch mit Gleichaltrigen und gleich bzw. ähnlich Betroffenen
- kreative und altersgerechte Methoden zur Be- und Verarbeitung relevanter Themen
- die professionelle Begleitung sowohl der Gruppe als auch der einzelnen Kinder.

## SPEZIELLE GRUPPEN FÜR JEDE ALTERSSTUFE

In RAINBOWS-Gruppen sind alle Kinder und Jugendliche willkommen, die von einer Trennung oder Scheidung

betroffen sind. Auch dann, wenn diese schon länger zurückliegt.

Da Kinder je nach Altersstufe unterschiedlich reagieren, bietet RAINBOWS spezielle Gruppen für folgende Altersstufen an:

- 4 bis 5 Jahre & Vorschulkinder
- 6 bis 8 Jahre
- 9 bis 11 Jahre
- 12 bis 14 Jahre
- Jugendliche bis 17 Jahre (RAINBOWS YOUTH-Gruppe)

## PROFESSIONELLE BEGLEITUNG DURCH QUALIFIZIERTE RAINBOWS-MITARBEITER\*INNEN

Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert besonderes Einfühlungsvermögen, spezifische fachliche Kompetenzen und die Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter\*in.



Unsere Mitarbeiter\*innen sind aufgrund dieser einschlägigen Ausbildung und Erfahrung besonders für die Begleitung von Kindern und Jugendlichen nach Trennung und Scheidung qualifiziert.

RAINBOWS setzt im Burgenland seine Angebote unter dem Dach von SOS-Kinderdorf um.

## ORGANISATORISCHES UND KOSTEN

**ABLAUF:** 12 wöchentliche Gruppentreffen à 1,5 Stunden (Kindergarten-, Vorschulkinder: 1 Stunde), 3 Elterngespräche  
RAINBOWS YOUTH-Gruppe: 5 – 6 Gruppentreffen à 3 Stunden, 2 Elterngespräche

**KOSTEN:** € 358,-

Teilzahlungen sind auf Anfrage jederzeit möglich. Wenn Bedarf an einer finanziellen Unterstützung besteht, zögern Sie bitte nicht, danach zu fragen!

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

|  |  |
|--|--|
| RAINBOWS-Burgenland<br>SOS Kinderdorf<br>7000 Eisenstadt, Hauptstr. 48b<br>Mobil: 0676/88 14 46 29<br>rainbows@sos-kinderdorf.at | RAINBOWS-Österreich gem. GmbH<br>8010 Graz<br>Grabenstraße 88<br>Tel.: 0316/68 86 70<br>office@rainbows.at |
|--|--|

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

Erste Bank  
SOS KINDERDORF Pinkafeld  
IBAN: AT82 2011 1485 1007 6600  
BIC: GIBAAT3333  
Verwendungszweck: RAINBOWS

**WIR FREUEN UNS  
ÜBER IHRE SPENDE!**  
Spenden an SOS Kinderdorf  
Registrierungsnummer SO-5100



## WEITERE ANGEBOTE VON RAINBOWS

- Einzelbegleitung bei Trennung: Überbrückung bis zum Start der nächsten Gruppe
- Trauerbegleitung nach Tod und bei lebenslimitierender Erkrankung eines nahestehenden Menschen
- Beratung vor/während/nach der Trennung/Scheidung und bei Patchwork
- Workshops für Jugendliche an Schulen und außerschulischen Einrichtungen
- Beratung für Eltern und Bezugspersonen im Trauerfall
- Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung nach § 95 Absatz 1a Außerstreitgesetz
- Gerichtlich angeordnete Erziehungsberatung nach § 107, Abs 3 AußStrG
- Workshops/Seminare/Coachings für Fachpersonen
- Fachlehrgang Trennung/Verlust
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Gruppenleitung Trennung/Scheidung
- Ausbildungslehrgang RAINBOWS-Trauerbegleitung



**Bundeskanzleramt**  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



**LICHT INS DUNKEL**

PHOTOS: [www.frischauf-bild.at](http://www.frischauf-bild.at)

Stand: 01/2023

**GESTÄRKT  
IN DIE  
ZUKUNFT**



**PROFESSIONELLE  
BEGLEITUNG FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE  
NACH TRENNUNG  
ODER SCHEIDUNG**

**BERATUNG  
UND COACHING  
FÜR ERWACHSENE**