



RAINBOWS

VORARLBERG

Unterstützung und
Begleitung für Kinder
und Jugendliche nach
Trennung/Scheidung der
Eltern oder Tod naher
Bezugspersonen

Impressum:

RAINBOWS-Vorarlberg
Arlbergstraße 119, 6800 Bregenz
Tel: +43 05574/90 606
rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at | www.rainbows.at

Inhaltsverzeichnis

RAINBOWS-Vorarlberg

Vorworte	4
Die Organisation	6
Vorstandsmitglieder	6
RAINBOWS-Österreich.....	7
Die Landesstelle	8
Unsere Mitarbeiter*innen	9
Die Finanzierung.....	11
Angebote und Zahlen 2022	12
Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS-Vorarlberg.....	13
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung	13
Einzelbegleitung bei Trennung oder Scheidung der Eltern	15
Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz	17
Öffentlichkeitsarbeit.....	19
Bewusstseinsbildung & Vernetzung	20
Qualitätssicherung	22

RAINBOWS-Österreich

Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2022	24
Statistischer Überblick österreichweit.....	25
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung	25
Gespräche mit dem anderen Elternteil im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe.....	26
Einzelbegleitung bei Trennung oder Scheidung der Eltern	28
Trauerbegleitung	29
Verpflichtende Elternberatung gemäß § 95 Abs. 1a AußStrG vor einvernehmlicher Scheidung	31
Aus- und Fortbildung.....	32

Liebe Leserin, lieber Leser!



*„Alles ist schwierig,
bevor es leicht wird.“*

Moslik Saadi



Im Jahr 2022 wurden 2.028 Kinder und Jugendliche nach Trennung/ Scheidung der Eltern oder nach dem Tod einer nahestehenden Bezugsperson von RAINBOWS Mitarbeiter*innen unterstützt.

In solchen Lebenssituationen brauchen Kinder und Jugendliche Erwachsene, die Stütze und Halt bieten und die es ihnen ermöglichen, Kompetenzen zur Neuorientierung zu erwerben. Wir unterstützen Kinder und Jugendliche in diesem Prozess, damit sie stark werden, damit sie mit Krisen umgehen können und damit sie von der Unsicherheit, Trauer, Wut und Verzweiflung wieder in die Lebensfreude kommen.

Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich bedanke ich mich bei allen, die finanziell oder ideell dazu beitragen, dass RAINBOWS diesen wichtigen gesellschaftlichen Auftrag erfüllen kann.

Mein besonderer Dank geht an alle unsere Mitarbeiter*innen für ihren engagierten Einsatz!


Der Vorstand von RAINBOWS-Österreich wird alles dafür tun, damit das erfolgreiche „RAINBOWS-Schiff“ auch in stürmischen und krisengebeutelten Zeiten auf Kurs bleibt und wir unsere Angebote für Kinder und Jugendliche in vollem Umfang auch in Zukunft anbieten können.

Prof.ⁱⁿ Sylvia Sabathi,
Vorsitzende RAINBOWS-Österreich



*„Krisen sind Angebote des Lebens, sich zu wandeln.
Man braucht noch gar nicht zu wissen, was neu werden soll.
Man muss nur bereit und zuversichtlich sein.“*

Luise Rinser, deutsche Schriftstellerin

 Wir leben nach wie vor in einer Zeit, die unsicher und herausfordernd ist – auch und gerade für die Kinder. Kind-sein in Zeiten von Post-Pandemie, Klimakrise, Krieg und Teuerungen hat sich verändert. Zahlreiche Studien belegen die Belastungen der Kinder und diese sind auch in der RAINBOWS-Arbeit spürbar. Begleitung und Unterstützung der Kinder sowie Beratung der Eltern und Bezugspersonen sind in diesen Zeiten noch dringender notwendig als sonst.

Unser Anliegen ist, dass wir den Kindern einen Raum geben und ihnen ermöglichen, ihre Gedanken, Sorgen, Gefühle auf unterschiedliche Weise auszudrücken - spielerisch, kreativ, durch Bewegung und im Gespräch. Wir können das was war nicht ungeschehen und rückgängig machen, aber wir können die Kinder stärken, wir können ihnen helfen, mit ihrer neuen, veränderten Familiensituation und den Herausforderungen zurechtzukommen und wieder positiv in die Zukunft zu schauen.

Tragende Säulen der Arbeit sind unsere Mitarbeiter*innen, sie sind diejenigen, die Tag für Tag hochprofessionell, engagiert, mit Begeisterung, mit viel Gespür und Herz für die Familien und Kinder da sind! Daher geht auch in diesem Jahr das besondere DANKE an sie!

Ein großes Danke geht auch an alle Partner*innen, die unsere Arbeit ideell und vor allem auch finanziell unterstützen – verbunden mit der dringenden Bitte, auch in der Zukunft für die RAINBOWS-Kinder da zu sein!

Tragen wir gemeinsam dazu bei, dass sich der Regenbogen auch zukünftig über ganz Österreich spannen kann!

Mag.^a Dagmar Bojdunyk-Rack,
Geschäftsführerin RAINBOWS-Österreich

Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen Bundesländern Österreichs angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

Bei der Generalversammlung am 28.03.2022 hat Tatjana Kaltenbeck-Michl den Vorsitz nach 8 Jahren zurückgelegt. **Vielen Dank** für diese Jahre des verantwortungsvollen und engagierten Tuns!

Vorstandsmitglieder*innen



Dipl. Päd.ⁱⁿ Tatjana
Kaltenbeck-Michl
Vorsitzende bis 28. März 2022



GRⁱⁿ Daniela Gmeinbauer



Prof.ⁱⁿ Sylvia Sabathi
Vorsitzende seit 29. März 2022



Mag.^a Susanne
Maurer-Aldrian



Karl-Heinz Herper
Stellvertreter
Vorsitzende



Mag. Marek Zeliska



Dkfm. Erich Riavitz
Finanzvorstand



Dr.ⁱⁿ Claudia Unger



Mag. Thomas Erkinger
Stellvertreter
Finanzvorstand



Mag. Alexander Daum



Dr.ⁱⁿ Carmen Kratzer
Schriftführerin



Dr. Dieter Müller

Trägerorganisation

SOS Kinderdorf-Vorarlberg
 Arlbergstraße 119, 6800 Bregenz
 Tel: +43 5574/90 606
 rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at
 www.rainbows.at

RAINBOWS-Österreich



Mag.ª Dagmar Bojdunyk-Rack BeD
 Geschäftsführerin
 Studium der Pädagogik,
 Personal- und
 Organisationsentwicklerin



Mag.ª Silke Höflechner-Fandler
 Pädagogische Leiterin
 Erziehungswissenschaftlerin,
 Coach,
 Trauerbegleiterin



Barbara Schlegl
 Organisationssekretariat



Ursula Sammer
 Rechnungswesen

Zusätzlich haben wir zwei Mitarbeiter*innen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50% geringfügig angestellt.

Unser Trainerinnenteam



DSAⁱⁿ Martina Haubehofer
 Diplomsozialarbeiterin



Mag.ª Christina Kohlfürst
 Erziehungswissenschaftlerin,
 Mediatorin, Spielpädagogin



Mag.ª Gertrud Larcher
 Pädagogin, Lebens- und
 Sozialberaterin, Sterbe-
 und Trauerbegleiterin,
 Erwachsenenbildnerin



Mag.ª Karin Madensky-Zinnecker
 Pädagogin, psychoanalytisch-
 pädagogische Erziehungs-
 beraterin, diplomierte Mental-
 und Bewusstseinstrainerin



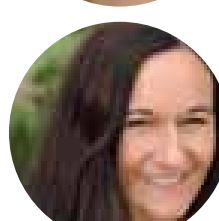
Ursula Spät
 Kindergartenpädagogin,
 Dipl. Mediatorin



Mag.ª Dina Elmani-Zanka MSc
 Mal- und Gestaltungsthera-
 peutin, Dipl. Lebens- und
 Sozialberaterin,
 Kommunikationswissenschaftlerin



Mag.ª Martina Rumpl
 Pädagogin, Mediatorin




Karin Sieberer
 Kindergarten- und
 Früherziehungspädagogin,
 Krisenpädagogin



„Ich kann nur ermuntern und ermutigen, diese Hilfe anzunehmen, damit Kinder und Jugendliche, gestärkt und stabilisiert ihren weiteren Lebensweg gehen können.““

Jacqueline Oberauer

Liebe Leserin, lieber Leser,

 Die letzten Jahre waren von Krisen gebeutelt: Pandemie, Krieg, Teuerungen, Zukunftsängste – all diese Faktoren wirken sich auch auf junge Menschen und deren Familien aus. Mehr denn je brauchen Kinder und Jugendliche in dieser herausfordernden Zeit jede erdenkliche Unterstützung – insbesondere, wenn Themen wie Scheidung oder der Tod einer nahestehenden Person den Alltag zusätzlich erschweren.

RAINBOWS in Vorarlberg bietet den betroffenen Kindern eine Einzelbegleitung, Begleitung in der Familie oder Unterstützung in einer Gruppe an. Die individuellen Bedürfnisse des Kindes sind für die Art der Begleitung entscheidend, denn jedes Kind versinkt anders in der Trauer oder im Trennungsschmerz. Kinder brauchen jemanden, der einfühlsam für sie da ist, ihre Sorgen ernst nimmt, ihnen Zeit und Geborgenheit schenkt. Ziel der Begleitung ist es, den Kindern zu ermöglichen, ihre Gefühle auszudrücken und wieder Sicherheit zu gewinnen.

Es ist immer wieder schön und berührend zu sehen, wenn wir jungen Menschen helfen können und diese im Laufe der Gespräche aufblühen. Wenn Kinder wieder unbeschwert durchs Leben

gehen können und ihre Augen vor Freude strahlen, dann treibt uns das in unserer Arbeit an. Wir wollen Familien, die sich in Krisensituationen befinden, ermutigen sich Hilfe zu holen. Nicht alles muss alleine bewältigt werden.

Ein großer Dank geht an die RAINBOWS-Kinder und ihre Eltern/-teile für das entgegengebrachte Vertrauen und die positiven Rückmeldungen. Zudem möchte ich mich bei meinen Mitarbeiterinnen Sonja Baldauf und Katharina Moriggl bedanken, die mit viel Empathie, Professionalität und Engagement die Kinder bei RAINBOWS begleiten.

Einen herzlichen Dank möchte ich auch unseren Unterstützern in der Vorarlberger Landesregierung, Licht ins Dunkel, sowie Firmen und privaten Spendern aussprechen.

Jacqueline Oberauer

Landesleitung RAINBOWS-Vorarlberg
Bregenz, Jänner 2023

Die Landesstelle



Jacqueline Oberauer

Landesleitung
Gruppenleitung, Einzelbegleitung, Pädagogische Leitung
SOS-Kinderdorf Vorarlberg

Unsere Mitarbeiterinnen



Sonja Baldauf

B.Sc. Sozialpädagogin
SOS-Kinderdorf Vorarlberg
Gruppenleitung, Einzelbegleitung, verpflichtende Elternberatung § 95



Mag. phil. Katharina Moriggl

Sozialpädagogin
SOS-Kinderdorf Vorarlberg
Gruppenleitung, Einzelbegleitung, Trauerbegleitung



WENN KINDER TRAUERN

Die Trosttasche von RAINBOWS hilft in der ersten Zeit



Wenn jemand aus dem Familienkreis stirbt – seien es Großeltern, Eltern oder Geschwister, so steht in der betroffenen Familie alles still.

Die Trauer der Erwachsenen wird begleitet von Sorgen um die Kinder. Denn auch im Leben des betroffenen Kindes hat sich alles verändert. In dieser Zeit braucht es Menschen, die seine großen und kleinen Ängste ernst nehmen und da sind. In einer solch stürmischen Zeit ist es besonders wichtig, dass Kinder verständnisvolle Menschen an

ihrer Seite haben, die sie mit ihrer Trauer nicht allein lassen. Gemeinsam weinen, gemeinsam stehenbleiben, gemeinsam weitergehen, das tut dem Kind und allen Familienmitgliedern gut.

Trosttasche eröffnet Kindern einen Raum für Trauer

Die Trosttasche gibt Eltern und Bezugspersonen hilfreiche Anregungen, die helfen mit dem Kind unmittelbar nach dem Todesfall eines geliebten Menschen über dessen Ängste, Sorgen und Nöte zu

sprechen und seiner Trauer Ausdruck zu verleihen. Spiele, das Stofftier „Trösterchen“, das Hörspiel über den trauernden Drachen Emi – all das ermöglicht gemeinsames Trauern. Im Herzensbuch kann man Erinnerungen an den verstorbenen Menschen kreativ oder in Worten festhalten, die Broschüre „Hand in Hand in der Trauer“ gibt den erwachsenen Bezugspersonen einen Einblick, wie es Kindern nach dem Tod eines geliebten Menschen geht und wie man sie unterstützen kann.



Die Finanzierung

Im Jahr 2022 hat RAINBOWS-Vorarlberg von folgenden Stellen Förderungen erhalten:

- » Licht ins Dunkel
- » Amt der Vorarlberger Landesregierung, Abteilung Familie. gemeinsam wachsen

Zusätzlich hat RAINBOWS-Vorarlberg Unterstützung erhalten von:

- » Mission Hoffnung
- » Stiftung Zuversicht für Kinder, c/o Swiss Life Select Österreich GmbH
- » Firma Sonnentor, www.sonnentor.at
- » REWE International
- » OENB
- » Einzelspender*innen

Herzlichen Dank an unsere Fördergeber*innen, Spender*innen und Unterstützer*innen!



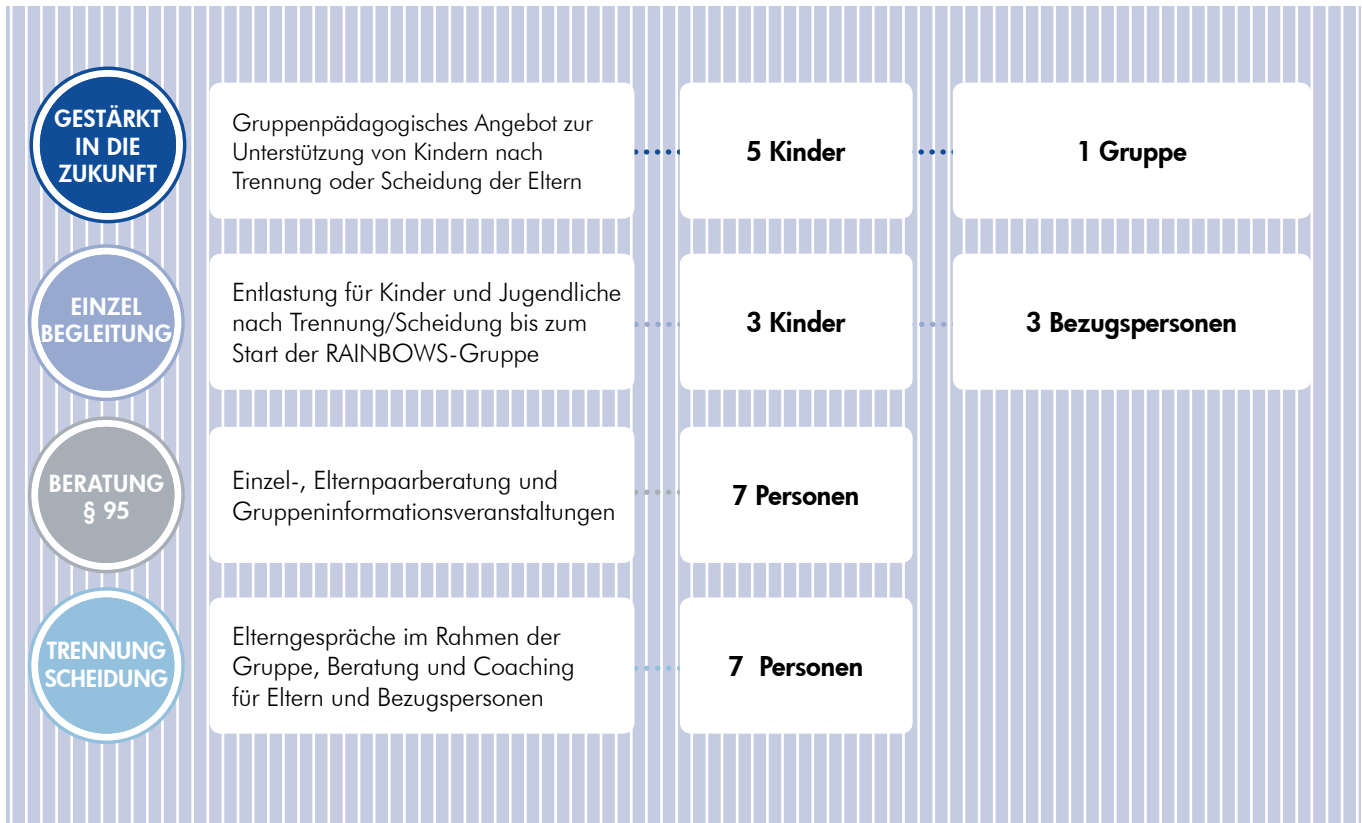
Spenden an RAINBOWS

Als gemeinnütziger Verein sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können!

RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar!

Angebote und Zahlen

RAINBOWS-Vorarlberg 2022





Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS-Vorarlberg

Scheidungsstatistik

Die Zahl der von Scheidung betroffenen minderjährigen Kinder (unter 18 Jahren) beläuft sich im Jahr 2021 auf 11.834 (Statistik AUSTRIA, Mai 2022).

In Vorarlberg betrug die Zahl der Ehescheidungen 679, 614 Kinder und Jugendlichen

unter 18 Jahren waren/sind von der Scheidung ihrer Eltern betroffen. Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 14 Jahre

1 GRUPPE/5 KINDER

- 4 Buben, 1 Mädchen

Altersstufen

- 6 - 8 Jahre: 5 Kinder
- 1 Gruppe/5 Kinder in Bregenz

GRUPPEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
STANDORTE...

Wenn Eltern sich trennen, stehen Kinder und Jugendliche vor einer völlig neuen Lebenssituation, die auf den ersten Blick oftmals schwer zu bewältigen ist.

Unterstützung bietet das gruppenpädagogische Angebot von RAINBOWS. Es richtet sich an Kinder zwischen 4 und 13 Jahren, wobei die Kleingruppen (vier bis fünf Kinder) altersgemäß zusammengefasst sind. In 12 wöchentlichen Gruppentreffen unter der Leitung einer speziell qualifizierten RAINBOWS-Gruppenleiter*in werden die Themen, die im Zusammenhang mit der Trennung oder Scheidung auftreten, altersgerecht bearbeitet - im kreativen Gestalten, durch Bewegung, im spielerischen Tun oder im Gespräch. Die Kinder erhalten Anregungen, ihre Gefühle auf verschiedene Arten zum Ausdruck zu bringen und entdecken ihre Stärken und

Ressourcen. Drei begleitende Gespräche mit den Eltern bzw. Elternteilen runden das gruppenpädagogische Angebot ab.

Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen haben:

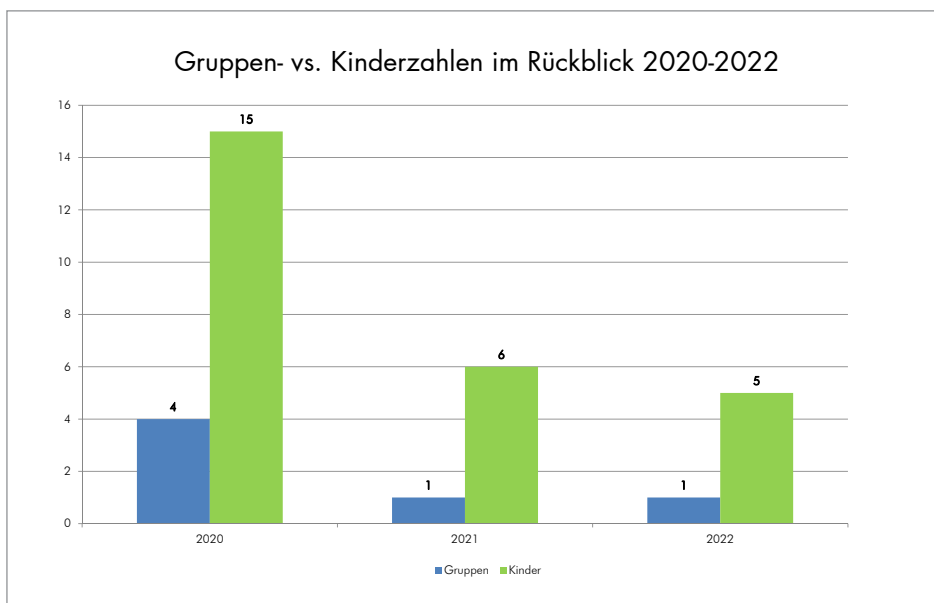
- » die anmeldenden Elternteile von allen 5 Kindern an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- » die Elternteile von 5 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.

Insgesamt waren daher 100% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben, über RAINBOWS informiert.

Feedback

von Eltern und Gruppenleiter über die RAINBOWS-Gruppe

„Besonders gefallen hat mit der Umgang mit den Kindern, auch die Organisation in der Coronazeit war sehr gut, ich würde jederzeit mein Kind wieder in eine RAINBOWS-Gruppe geben.“ Mutter, Tochter 7 Jahre



EINZEL
BEGLEITUNG

Einzelbegleitung nach der Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

3 KINDER, 12 STUNDEN

- 2 Buben, 1 Mädchen

Altersstufen

- 6 - 8 Jahre: 2 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 1 Kind

6 GESPRÄCHE MIT DEN ELTERN/-TEILEN

Insgesamt haben wir im Jahr 2022 8 Kinder und Jugendliche nach einer Trennung oder Scheidung in den RAINBOWS-Gruppen und Einzelbegleitungen bei der Annahme ihrer neuen Familiensituation unterstützt! Die Corona Situation und die damit verbundenen Maßnahmen, haben leider zu einem Rückgang geführt.

EINZELBEGLEITUNGEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
BERATUNGEN....

Diese wendet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich gerade im Trennungsprozess befinden und die aufgrund dieser Familiensituation besonders belastet sind. Ziel ist es die Zeit bis zum Start der nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die betroffenen Kinder und Jugendlichen zu entlasten und zu stärken.

Feedback

von Eltern über die Einzelbegleitung



„Sie hat Mut gefasst, über das Erlebte zu sprechen. Sie ist durch die Einzelbegleitung von RAINBOWS selbstbewusster im Umgang mit der neuen Familiensituation geworden!“

Vater, Tochter 8 Jahre

„Die Einzelbegleitung war sehr positiv, mein Kind redet wieder über seine Gefühle“

Mutter, Sohn 6 Jahre

“



Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei lebenslimitierender Erkrankung und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

Bei lebenslimitierender Erkrankung und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen wurden:

- **3 TELEFONISCHE BERATUNGSGESPRÄCHE** mit Elternteilen/Bezugspersonen geführt.

BERATUNG
COACHING

Mit folgender Frage haben sich die Eltern/Bezugspersonen an **RAINBOWS** gewandt:

- » Soll das Kind mit zum Begräbnis kommen?

Auch Kindergartenpädagog*innen, Lehrer*innen und andere Berufsgruppen nehmen Kontakt mit **RAINBOWS** auf, wenn sie in ihrem Arbeitsalltag mit einem Todesfall konfrontiert werden. Beim Tod eines Kindes, dem Tod eines Elternteils oder auch dem Tod einer Bezugsperson des Kindes im professionellen Kontext besteht unsere Arbeit in erster Linie in einem Coaching der betroffenen Gruppe, um diese im Umgang mit den Kindern, die von dem Verlust betroffen sind, zu stärken.

- » 2 Anfragen von Fachpersonen rund um Trauer/Tod wurden persönlich, telefonisch oder per Mail beantwortet.

Folgende Fragen/Themen waren Anlass, um mit **RAINBOWS** Kontakt aufzunehmen:

- » Informationen über die Anmeldung, Gruppe und Einzelbegleitungen
- » Information über die Kosten und den Ablauf





Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei Trennung/Scheidung

Vor/während und nach einer Trennung/Scheidung wurden:

- 1 PERSÖNLICHES BERATUNGSGESPRÄCH
- 50 TELEFONISCHE BERATUNGSGESPRÄCHE
- LAUFEND INFORMATIONSGESPRÄCHE

Anmeldung der Kinder/Jugendlichen mit Eltern und Bezugspersonen geführt.

**BERATUNGS-
GESPRÄCHE**
KINDER, ELTERN...

Mit folgenden Fragen haben sich die Eltern an RAINBOWS gewandt:

- » „Wie sagen wir unserem Kind, dass wir uns trennen?“
- » „Wie kann ich eine gute Gesprächsbasis im Bezug auf unser gemeinsames Kind mit meinem ehemaligen Partner finden?“



Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz

2 ELTERNPAARBERATUNGEN

- 4 Teilnehmer*innen
- Standort: Bregenz

3 EINZELBERATUNGEN

- Standort: Bregenz

Insgesamt haben sich 7 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen! Im Vergleich zum Vorjahr kann ein starker Zuwachs der § 95 Beratungen verzeichnet werden.

BERATUNGEN § 95

EINZEL- ELTERNPAAR-UND GRUPPEN-
BERATUNGEN, STANDORTE...

Um Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder in Trennungssituationen zu sensibilisieren und darin zu unterstützen, die Elternschaft auch nach einer Trennung gemeinsam zu gestalten und zu verantworten, bietet RAINBOWS an vielen Standorten Elternpaar-, Einzel- und Gruppeninformationsveranstaltungen an. Unsere Mitarbeiter*innen

sind hervorragend geeignet, Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren und die Wünsche der Kinder authentisch weiterzugeben. Eltern in ihrer Rolle als Mutter und Vater zu stärken und sie als Eltern anzusprechen, ist ein weiteres wichtiges Anliegen.

Öffentlichkeitsarbeit



Hilfe bei Trennung und Trauer

BREGENZ Trennung, Scheidung oder Tod eines nahestehenden Menschen: Seit über 30 Jahren bieten die Mitarbeiter der Organisation Rainbows in Österreich Kindern und Jugendlichen Halt und Unterstützung. Seit einiger Zeit gibt es nun auch unter dem Dach des SOS-Kinderdorfs in Vorarlberg Angebote. Jedes Kind oder jeder Jugendliche geht anders mit Trauer oder Trennungsschmerz um, heißt es in einer Aussendung des Kinderdorfs. Manche würden ein auffälliges, aggressives Verhalten zeigen, andere sich zurückziehen, still werden und bis hin zur Depression versinken. „Um schwerwiegende Folgen zu verhindern, ist eine präventive Unterstützung besonders wichtig“, erklärt Jacqueline Oberauer, Pädagogische Leiterin bei SOS-Kinderdorf und Rainbows Vorarlberg. „Wir müssen diese Kinder rechtzeitig auffangen und auch ihren Eltern Halt bieten, bevor die betroffenen Familien auseinanderbrechen. Nicht selten kommt dann oft eines zum anderen, und schließlich steht am Ende eine Fremdunterbringung im Raum. Das muss so gut wie nur möglich verhindert werden.“ Im Herbst bietet Rainbows in Vorarlberg Gruppentermine an. „Wir bieten in vielfältigen Settings und natürlich altersentsprechend den betroffenen Kindern und Jugendlichen Unterstützung“, so Oberauer. Infos dazu sind unter www.rainbows.at abrufbar.

Hilfe bei Trennung und Trauer

Bregenz Trennung, Scheidung oder Tod eines nahestehenden Menschen: Seit über 30 Jahren bieten die Mitarbeiter der Organisation Rainbows in Österreich Kindern und Jugendlichen Halt und Unterstützung.



Seit einiger Zeit gibt es nun auch unter dem Dach des SOS-Kinderdorfs in Vorarlberg Angebote. Jedes Kind oder jeder Jugendliche geht anders mit Trauer oder Trennungsschmerz um, heißt es in einer Aussendung des Kinderdorfs. Manche würden ein auffälliges, aggressives Verhalten zeigen, andere sich zurückziehen, still werden und bis hin zur Depression versinken. „Um schwerwiegende Folgen zu verhindern, ist eine präventive Unterstützung besonders wichtig“, erklärt Jacqueline Oberauer, Pädagogische Leiterin bei SOS-Kinderdorf und Rainbows Vorarlberg. „Wir müssen diese Kinder rechtzeitig auffangen und auch ihren Eltern Halt bieten, bevor die betroffenen Familien auseinanderbrechen. Nicht selten kommt dann oft eines zum anderen, und schließlich steht am Ende eine Fremdunterbringung im Raum. Das muss so gut wie nur möglich verhindert werden.“ Im Herbst bietet Rainbows in Vorarlberg Gruppentermine an. „Wir bieten in vielfältigen Settings und natürlich altersentsprechend den betroffenen Kindern und Jugendlichen Unterstützung“, so Oberauer. Infos dazu sind unter www.rainbows.at abrufbar.

PRESSE
INFORMATION**Präventive Unterstützung und Gehör für alleingelassene Kinder**

27.1.2022/ Vorarlberg/ Die Pandemie fordert ihren Tribut. Vor allem bei Kindern und Jugendlichen, wie derzeit viele Studien aufzeigen. Kommt nun noch Trennung oder Scheidung der Eltern dazu, verstärken sich die Belastungen, denen sie schon ausgesetzt sind. RAINBOWS, in Vorarlberg unter dem Dach von SOS-Kinderdorf, hilft.

Ich fühl' mich so allein!

„Kinder fühlen sich allein gelassen, wissen nicht, wie sie mit dem plötzlichen Verlust der vertrauten Lebenssituation umgehen sollen. Sie brauchen nach der Trennung oder Scheidung besondere Aufmerksamkeit und jemanden, der für sie da ist“, weiß Jacqueline Oberauer, Landesleitung RAINBOWS Vorarlberg, unter dem Dach von SOS-Kinderdorf.

Präventive Unterstützung und Gehör!

Während einige Kinder diese Aufmerksamkeit deutlich einfordern, indem sie sich aggressiv verhalten, in der Schule die Leistung verweigern, ziehen sich andere Kinder zurück, werden still und versinken in Traurigkeit bis hin zur Depression. „Um schwerwiegende Folgen zu verhindern, ist eine präventive Unterstützung besonders wichtig. Wir müssen diese Kinder rechtzeitig auffangen und auch ihren Eltern Halt bieten, bevor die betroffenen Familien auf den Schultern der Kinder auseinanderbrechen. Nicht selten kommt dann oft eines zum anderem, und schließlich steht am Ende eine Fremdunterbringung im Raum. Das muss so gut wie nur möglich verhindert werden“, so SOS-Kinderdorfleiter Wolfgang Arming.

Die letzten Monate waren für viele Familien mit enormen Druck verbunden. Für viele Paare endet die Kommunikation auf den Scheidungspapieren. Das Wohl der Kinder rückt komplett in den Hintergrund. „Manchmal denken Kinder, sie haben Schuld daran, dass sich ihre Eltern scheiden lassen. Wenn sich Eltern trennen, ist das jedoch immer eine Entscheidung auf der Paar-Ebene, sie trennen sich voneinander, aber nicht von den Kindern. Viele Kinder glauben jedoch, dass sie nach der Scheidung einen Elternteil verlieren. Dabei haben Kinder ein Recht, beide Elternteile weiterhin zu sehen“, meint Jacqueline Oberauer. Auch die Sorge, durch einen Wechsel des Wohnorts Freunde zu verlieren, beschäftigt viele Kinder und Jugendliche. Und es fällt auch vielen Kindern schwer, zu entscheiden, bei wem sie leben möchten. Sie wollen keinen von beiden kränken und keinen Elternteil missen.

Gemeinsam statt einsam

In der RAINBOWS-Kleingruppe finden betroffene Kinder Gleichaltrige, deren Eltern auch getrennt sind und ähnlich fühlen wie sie. Sie finden Verständnis und Gehör für ihre Wut und Trauer und einen Zugang zu ihren Stärken und Ressourcen. Mit spielerischen Methoden werden alle wichtigen Themen rund um Trennung bearbeitet. In der Gruppe wird ihnen auch vermittelt, dass das Leben weitergeht. Vielleicht ganz anders als zuvor, aber nicht unbedingt schlechter. In begleitenden Elterngesprächen erfahren auch die Eltern, was sie für ihre Kinder in dieser herausfordernden Zeit tun können.

RAINBOWS-Gruppenstart im März, weitere Infos unter: www.rainbows.at

Jacqueline Oberauer / mobil: 0676/88144 182 / rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at

SOS-Kinderdorf/Presse: claudia.hauboldt@sos-kinderdorf.at, T.: 0676 / 881 444 04



Bewusstseinsbildung & Vernetzung

Wir geben Wissen weiter

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen wegen einer Trennung aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

In **Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen** geben RAINBOWS-Mitarbeiter*innen ihr Know-how und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Tagesmütter/-väter, Kindergartenpädagog*innen und Studierende weiter.

Im Anlassfall, z.B. wenn jemand im Kindergarten oder in der Schule gestorben ist, können auch **Coachings** die betroffenen Mitarbeiter*innen der Einrichtung stützen und entlasten.

Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an **Informationsabenden** ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.



RAT
auf Draht
elternseite.at

Wir freuen uns über die Kooperation mit der „Rat auf Draht Elternseite“. RAINBOWS ist mit seiner Expertise zu den Themen Trennung/Scheidung und Tod/Trauer immer wieder vertreten.



RAINBOWS ist Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauer, einem Zusammenschluss von 7 Organisationen, die österreichweit Trauernde begleiten bzw. Trauerbegleiter*innen aus- und weiterbilden. Gemeinsam ist diesen Organisationen die Haltung zu Trauer:

„Trauer entsteht durch tief einschneidende Veränderungen im Leben eines Menschen: Das kann das Ende einer Beziehung, der Verlust des Arbeitsplatzes, das Durchleben einer chronischen Krankheit oder der Tod eines geliebten Menschen sein. Trauer kann also ganz allgemein als emotionale Reaktion auf den Verlust von etwas, das uns wichtig ist, verstanden werden: Trauerreaktionen zeigen sich bei Babys genauso wie bei hochaltrigen Menschen. Trauer ist zutiefst persönlich und zugleich ein universelles Geschehen (jede/r kennt Trauer) und betrifft das Individuum, das soziale Umfeld, aber auch die gesamte Gesellschaft. In der Haltung und im Grundverständnis der BAT spiegelt sich dieser breit gefasste Trauerbegriff wider. In der konkreten Arbeit widmet sich die BAT jedoch der Trauer im Zusammenhang mit dem Tod und wendet sich in erster Linie an Trauerbegleiter*innen bzw. im Bereich Trauer tätige Organisationen.“ www.trauerbegleiten.at

RAINBOWS ist auch Mitglied der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit – einem interdisziplinäres Netzwerk mit knapp 100 Mitgliedsorganisationen aus den Bereichen Gesundheitsversorgung, Kindeswohl und soziale Integration.



Die Initiative „getrennt gemeinsam Eltern sein“, ist ein Zusammenschluss von vier Organisationen (ÖPA, Juno, Plattform Doppelresidenz und RAINBOWS), die verschiedene Blickwinkel auf Elternschaft nach einer Trennung haben.

Unser Ziel ist es Möglichkeiten aufzuzeigen und zu kommunizieren wie Elternschaft nach einer Trennung gelingen kann. Dafür ist es wichtig in Politik und Gesellschaft ein Bewusstsein für die große Anzahl der Trennungsfamilien zu schaffen. Es braucht ein Verständnis für den Einfluss den gesetzliche Rahmenbedingungen auf die Lebensrealitäten, als auch auf die Lebensqualität der betroffenen Kinder und deren Eltern haben. Die Art des Umgangs der Eltern miteinander, der Eltern mit ihren Kindern, als auch die gelebten Betreuungskonzepte nach einer Trennung haben direkten Einfluss auf die Lebensqualität der Familien.

Die Lebenssituation, in der Kinder aufwachsen wirkt darauf, welche Bindungsfähigkeit, Bildungs-, Entwicklungs- und Arbeitschancen sie als Erwachsene haben. Sie prägt ihre zukünftigen Beziehungen und ihre eventuelle Elternschaft. Fehlende oder schlechte Beziehungen zu Elternteilen, oder das Aufwachsen in Armut prägt die Zukunft von Kindern. Das bedeutet, wie von den Eltern mit Trennung umgegangen wird und wie der Umgang der Politik mit Trennungsfamilien erfolgt, beeinflusst in großem Maße unsere derzeitige und zukünftige Gesellschaft. Ein Faktor, der bisher viel zu wenig Beachtung findet und den ins Bewusstsein zu rücken, sich die Initiative zur Aufgabe macht.

Es ist uns daher wichtig in einen sachlichen öffentlichen Dialog zu gestalten und die unterschiedlichen Bedürfnisse, Anliegen und Notwendigkeiten wahrzunehmen und in unsere Ergebnisse einfließen zu lassen. www.getrenntgemeinsam.at



Kooperations- und Vernetzungspartner*innen

Wir machen Kinder stark!

Unser Ziel ist es, Kindern eine feste Basis in sich selbst zu geben: Gesundes Selbstvertrauen, das sie auch durch schwere Situationen trägt.

Im Sinne der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen arbeiten wir aktiv an der Vernetzung und dem Austausch mit Beratungseinrichtungen, Fachstellen ... und beteiligen uns an Vernetzungstreffen. Im regen Austausch mit anderen Organisationen, die mit Kindern arbeiteten, geben wir unser Know-How weiter und lernen selbst dazu. Das stärkt unser Netzwerk und

schafft viele Andock-Stellen für unsere Zielgruppe: Für die Kinder, die schmerzhaft Verluste erlitten haben und auch für ihre Angehörigen.

Wir sind vertreten bei folgenden Vernetzungstreffen:

- Fachstellennetzwerk
- Kinder- und Jugendhilfe Vorarlberg
- Institut für Sozialdienste
- Netzwerk - Familie

Für die Vermietung von Räumlichkeiten und die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns bei:

- SOS-Kinderdorf Vorarlberg

Feedback

Rückmeldungen von Vernetzungspartner*innen

„Danke, dass es euch gibt, es geht mir das Herz auf, wenn ich höre was ihr macht und wie das reift!“ Sozialarbeiterin

Qualitätssicherung

Qualitätssichernde Maßnahmen Landesstelle

Um die Qualität unserer Arbeit sicherzustellen sind folgende Maßnahmen für unsere Mitarbeiter*innen eingerichtet:

Landesleiter*innentreffen

2x jährlich finden österreichweite Präsenztreffen und 4x jährlich virtuelle Meetings mit der Geschäftsführung, der pädagogischen Leitung, den Landes- und Bereichsleiterinnen statt. Diese dienen dem Austausch, der Reflexion und der Sicherung und Weiterentwicklung der Qualität der RAINBOWS-Arbeit (Ergebnis-, Struktur- und Prozessqualität).

Mitarbeiter*innentreffen

In Vorarlberg finden jährlich 2 Gruppenleiter*innen-, 2 Trauerbegleiter*innen- und Gesamtteamtreffen statt. Diese dienen einerseits der Information und dem Austausch zwischen Landesstellen und Mitarbeiter*innen als auch dem Austausch der Mitarbeiter*innen untereinander.

Verpflichtende Supervision

- » 2 Gruppensupervisionen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe
- » quartalsweise Gruppensupervisionen im Rahmen der Trauerbegleitung

Anlassbezogene Supervision: Bei herausfordernden Situationen im Rahmen aller Angebote. Arbeitsplatz (Einzel- und Teamsupervision) für Landesleiterinnen und/oder deren Teams.

Coaching

Jede Mitarbeiter*in hat die Möglichkeit und auch die Aufgabe, mit ihrer Landes- oder Bereichsleiterin bzw. mit der pädagogischen Leiterin bei auftretenden Fragestellungen im Rahmen der RAINBOWS-Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen und Familien telefonische, persönliche und per Mail Coachinggespräche zu führen. Diese dienen dazu, Lösungen zu finden, die Selbstreflexion im beruflichen Kontext zu schärfen sowie Fähigkeiten und Kompetenzen des Coachee herauszuarbeiten.

Weiterbildungen

Unseren Mitarbeiter*innen werden bedürfnis- und bedarfsorientierte Weiterbildungen angeboten. Diese finden im jeweiligen Bundesland, bundeslandübergreifend oder österreichweit statt. Die Inhalte der Weiterbildungen betreffen sowohl theoretische Vertiefungen zu den Themen Trennung/Trauer/Tod/Abschied/Verlust als auch praktisch-methodische Inputs. Geleitet werden die Weiterbildungen von RAINBOWS-Mitarbeiter*innen mit einem speziellen Fachwissen und Expert*innen aus dem In- und Ausland.

Österreichweite Weiterbildungen 2022

- » 17. Mai, Wien: „Wieviel Wahrheit braucht ein Kind?“ Eva Ris
- » 6. Mai und 10. Juni, Zoom Weiterbildung: „Puppenspiel in der pädagogischen Praxis“ DSA Ursula Urban

Angebote und Zahlen

RAINBOWS-Österreich 2022

Kategorie	Angebot	Anzahl Teilnehmer*innen	Anzahl Termine
AUS-/FORTBILDUNG	Fachlehrgang	28 Teilnehmer*innen	2 Fachlehrgänge
	Ausbildungslehrgang Trauerbegleitung	13 Teilnehmer*innen	1 Ausbildungslehrgang
	Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung	15 Teilnehmer*innen	1 Ausbildungslehrgang
	Online-Seminar Tod/Trauer Fachpersonen	22 Teilnehmer*innen	2 Termine
	Online-Seminar Trennung/Scheidung Fachpersonen	12 Teilnehmer*innen	1 Termin
	Online-Seminar für Mediator*innen Trennung/Scheidung	61 Teilnehmer*innen	4 Termine
	Online-Seminar für Mediator*innen Trauer/Tod	46 Teilnehmer*innen	3 Termine
WEBINAR ELTERN	Webinar Eltern/Alleinstehende Tod/Trauer	31 Teilnehmer*innen	4 Termine
	Webinar Eltern/Alleinstehende Trennung /Scheidung	76 Teilnehmer*innen	5 Termine



Statistischer Überblick/Evaluierung RAINBOWS in Österreich 2022



RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung

197 GRUPPEN/876 KINDER

- 422 Buben, 454 Mädchen

Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 211 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 326 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 262 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 62 Kinder
- 15 Jugendliche

89 GRUPPEN/419 KINDER in den Landeshauptstädten

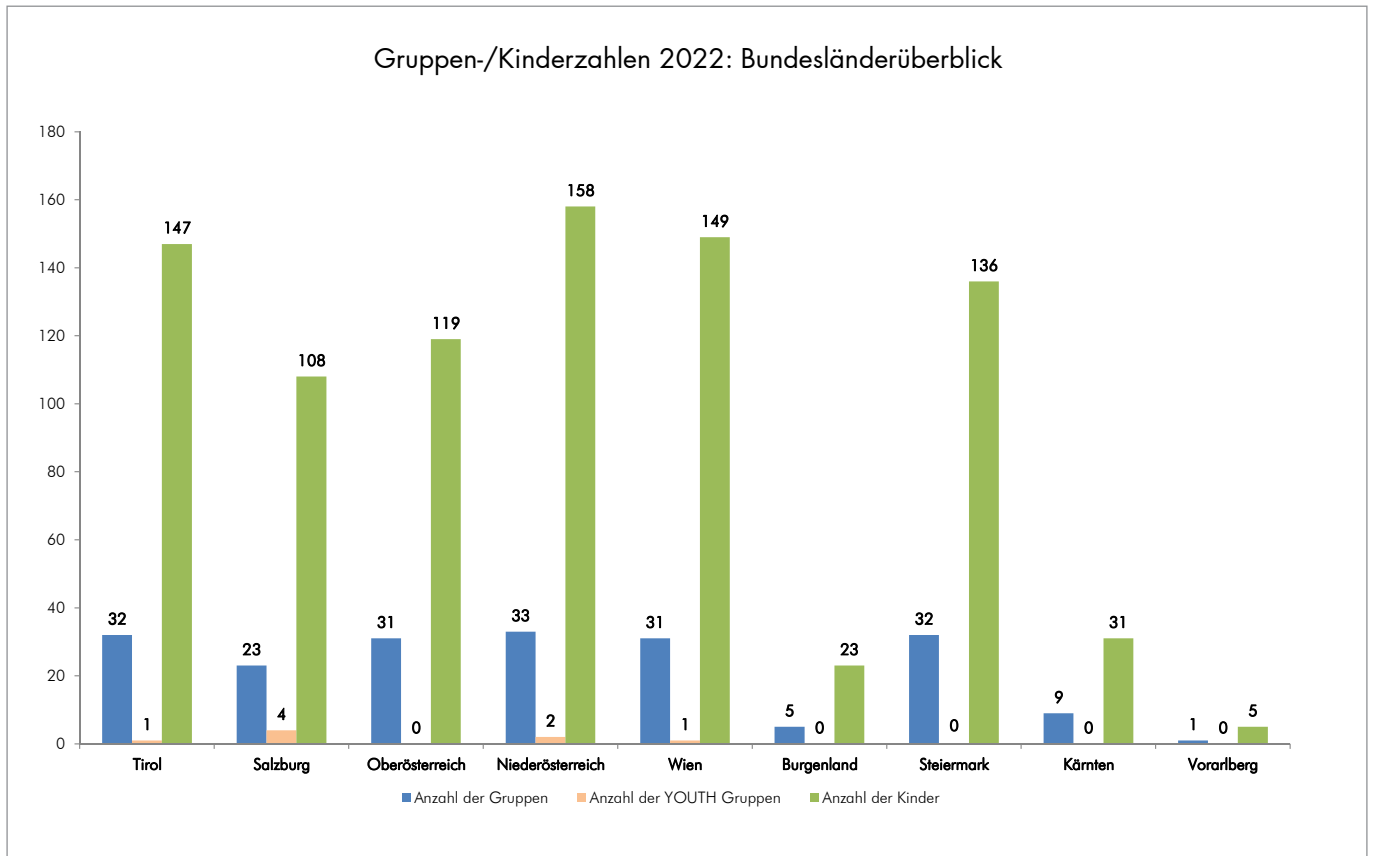
108 GRUPPEN/457 KINDER in den Bezirken/Regionen

GRUPPEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
STANDORTE....



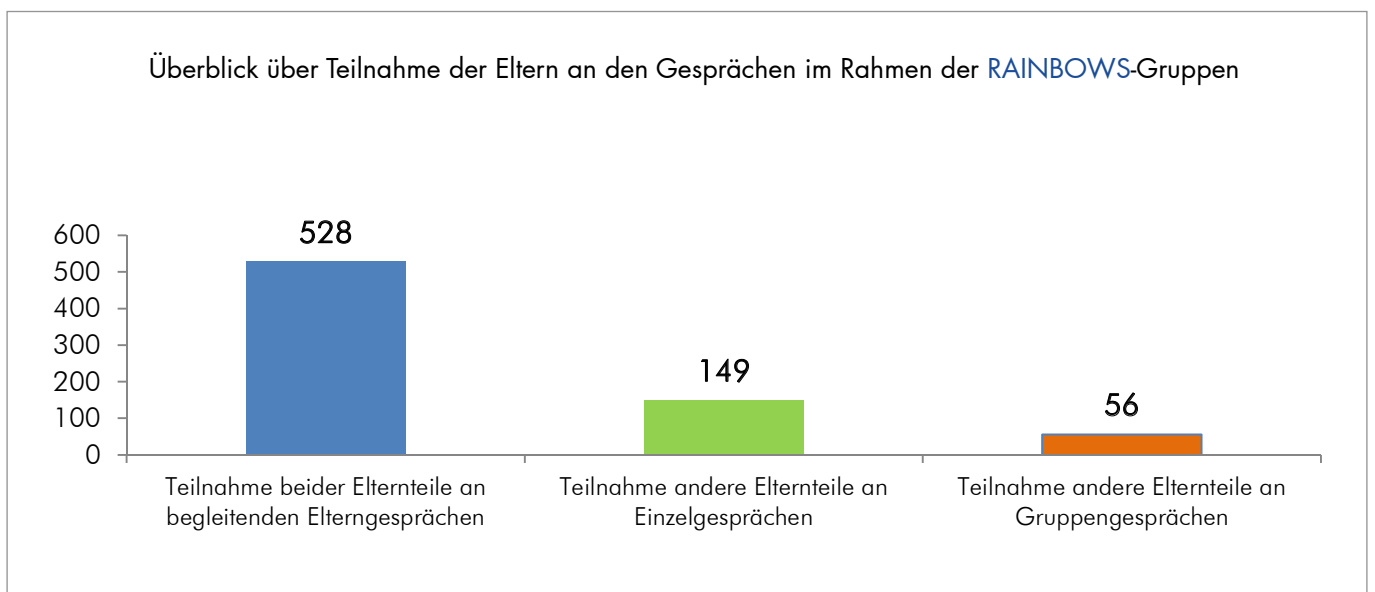
„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie **RAINBOWS** gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen.“

Dr. Helmut MARKO, Unternehmer und Motorsportberater Red Bull



Im Vergleich zum Jahr 2021 (912) haben um 4% weniger Kinder/Jugendliche an den RAINBOWS-Gruppen teilgenommen.

Gespräche mit dem anderen Elternteil



Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen haben:

- » die anmeldenden Elternteile **aller Kinder** an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- » die Elternteile von **528** Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen

- » **205** nicht anmeldende Elternteile haben gesondert an einem Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen
- » **177** Elternteile Informationen über RAINBOWS z.B. bei einem Beratungsgespräch erhalten.

Insgesamt waren daher 76,5% der anderen Elternteile (und 100% der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben über RAINBOWS informiert.



Foto: Julia Wesely



„Es ist wunderbar, dass RAINBOWS betroffenen Kindern bei Verlust zur Seite steht. Trennungen oder sogar Todesfälle sind einschneidende Erlebnisse im Leben eines jeden Menschen, die nicht einfach zu bewältigen sind. Umso wichtiger ist es, dass es jemanden gibt, der einen durch diese Zeit begleitet und zur Seite steht und dafür sorgt, dass das Vertrauen ins Leben nicht verloren geht. Danke an RAINBOWS, dass ihr euch dieser Kinder annehmt.“

Kabarettduo KERNÖLAMAZONEN



„Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel! Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.“

Markus HIRTNER (Ermi-Oma), Karabarettist



„Kinder die verlassen wurden, stürzen in die Dunkelheit und Kälte einer grenzenlosen Einsamkeit. Sie aufzufangen und ihnen eine wärmende Decke um die Schultern zu legen, ihnen zu zuhören, sie ernst zu nehmen und ihnen eine Stimme zu geben im öffentlichen Bewusstsein. Und vor allem: Sie zu trösten. Das ist die Arbeit und das Leben der Leute von RAINBOWS!“

Peter SIMONISCHEK, Schauspieler



Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

529 KINDER

- 233 Buben, 296 Mädchen
- 1.687 Stunden

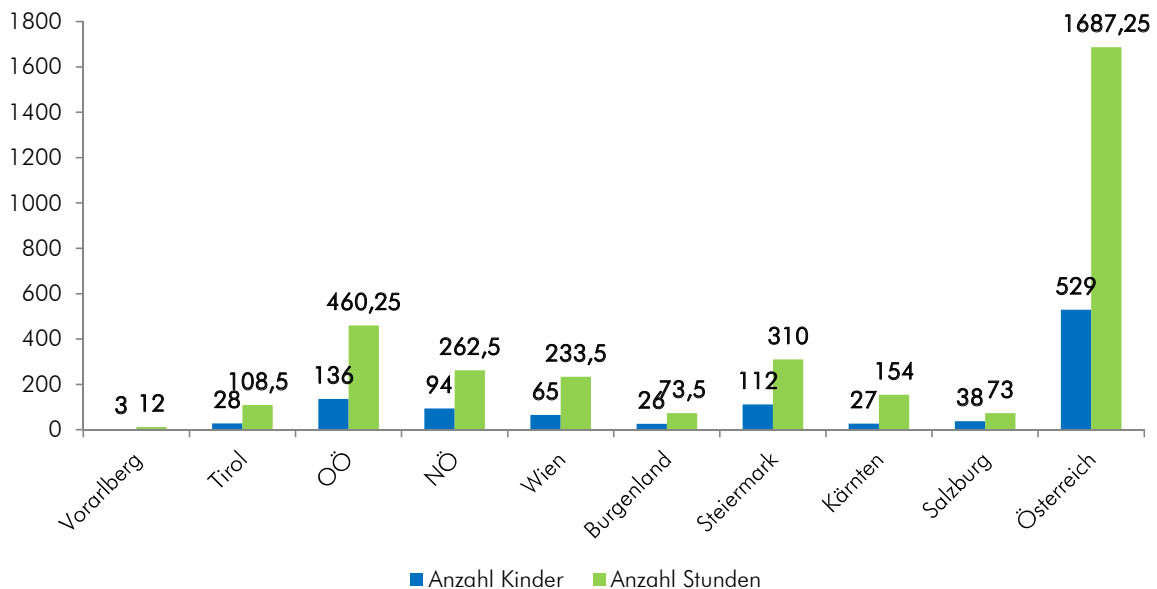
Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 123 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 164 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 139 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 74 Kinder
- 29 Jugendliche

Im Rahmen der RAINBOWS-Einzelbegleitung haben 465 Elternteile am 1. Elterngespräch, 285 Elternteile am 2. Elterngespräch und 32 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.

EINZELBEGLEITUNGEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
BERATUNGEN...

Einzelbegleitungen nach Trennung /Scheidung 2022 im Bundesländerüberblick



Im Jahr 2022 haben annähernd gleich viel Kinder/Jugendliche an einer RAINBOWS-Einzelbegleitung nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen wie im Jahr 2021 (527 Kinder/Jugendliche).



GESTÄRKT
AUS DER
TRAUER

Trauerbegleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bei lebenslimitierender Erkrankung

385 TRAUERBEGLEITUNGEN nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

- 578 Kinder
- 284 Buben, 294 Mädchen
- 414 Bezugspersonen
- 1.909 Stunden

Altersstufen

- 4 - 5 Jahre: 107 Kinder
- 6 - 8 Jahre: 156 Kinder
- 9 - 11 Jahre: 150 Kinder
- 12 - 14 Jahre: 101 Kinder
- 64 Jugendliche

TRAUER-
BEGLEITUNGEN
KINDER, ALTER,
STUNDEN,
BERATUNGEN....

22 BEGLEITUNGEN bei lebenslimitierender Erkrankung

- 33 Kinder
- 15 Buben, 18 Mädchen
- 38 Bezugspersonen
- 80 Stunden

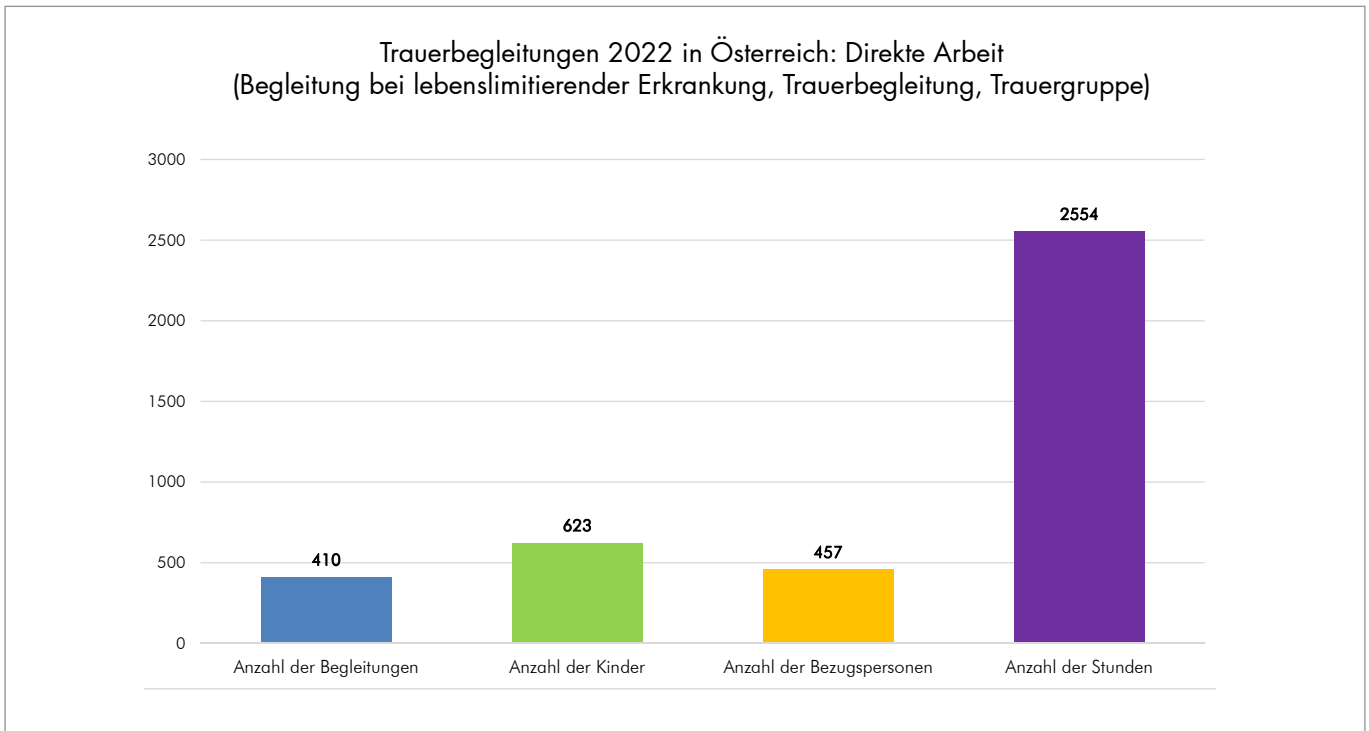
3 TRAUERGRUPPEN nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

- 12 Kinder
- 5 Buben, 7 Mädchen
- 21 Stunden

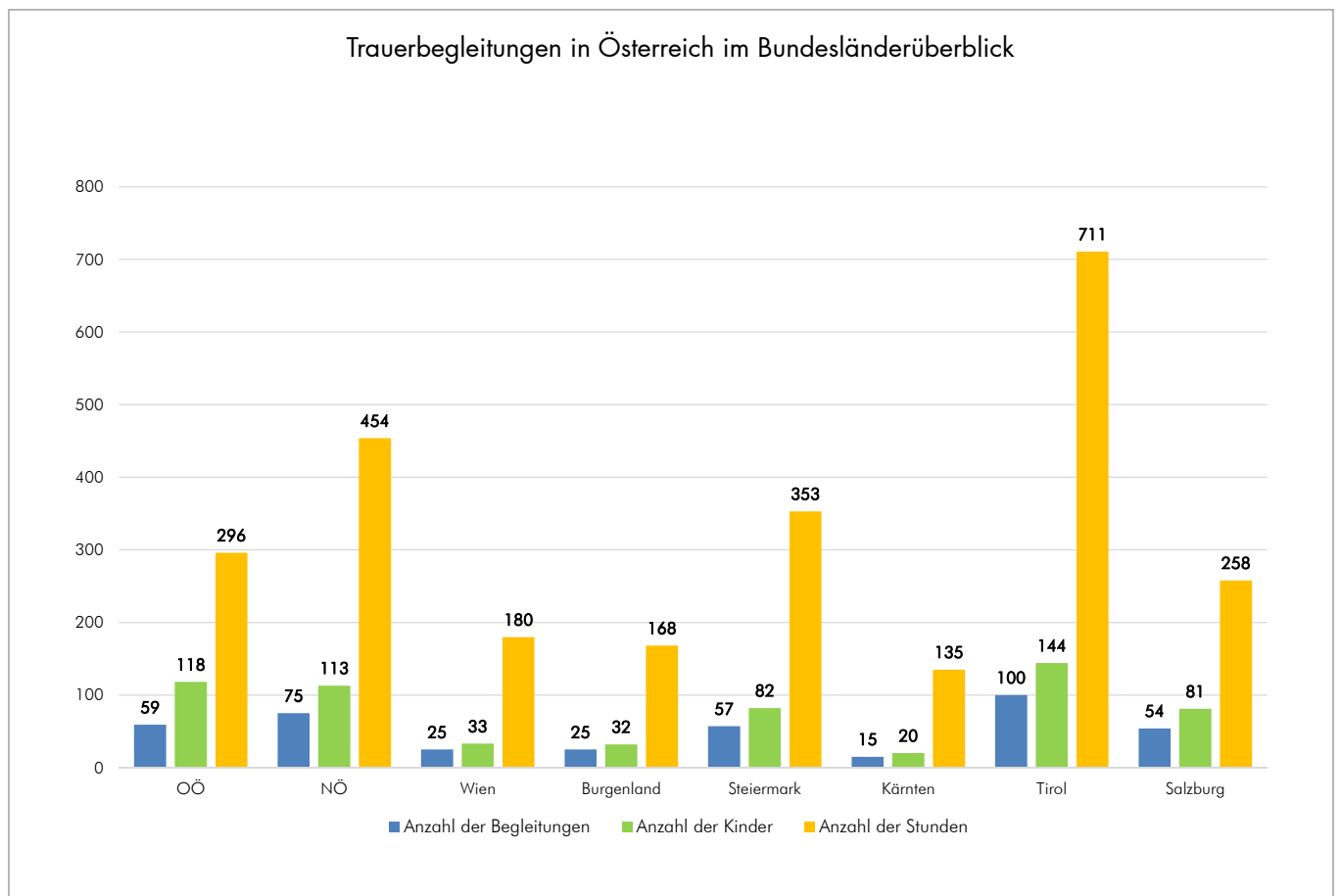


„Nichts erschüttert uns tiefer, als einen geliebten Menschen zu verlieren. Damit die traumatisierten Seelen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien nach einer Trennung, Scheidung oder dem Tod nahestehender Menschen wieder heilen können, hilft RAINBOWS ihnen über die schwierigste Zeit hinweg. Diese wichtige und wertvolle Arbeit, die den Betroffenen neue positive Lebensperspektiven eröffnet, unterstütze ich sehr gerne.“

Claudia ROSSBACHER, Autorin Steirerkrimis



Im Jahr 2022 sind um 13% mehr Kinder/Jugendliche nach dem Tod bzw. bei lebenslimitierender Erkrankung im Vergleich zu 2021 begleitet worden.





Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt § 95 Außerstreitgesetz

43 GRUPPENBERATUNGEN

- 265 Teilnehmer*innen

472 ELTERNPAARBERATUNGEN

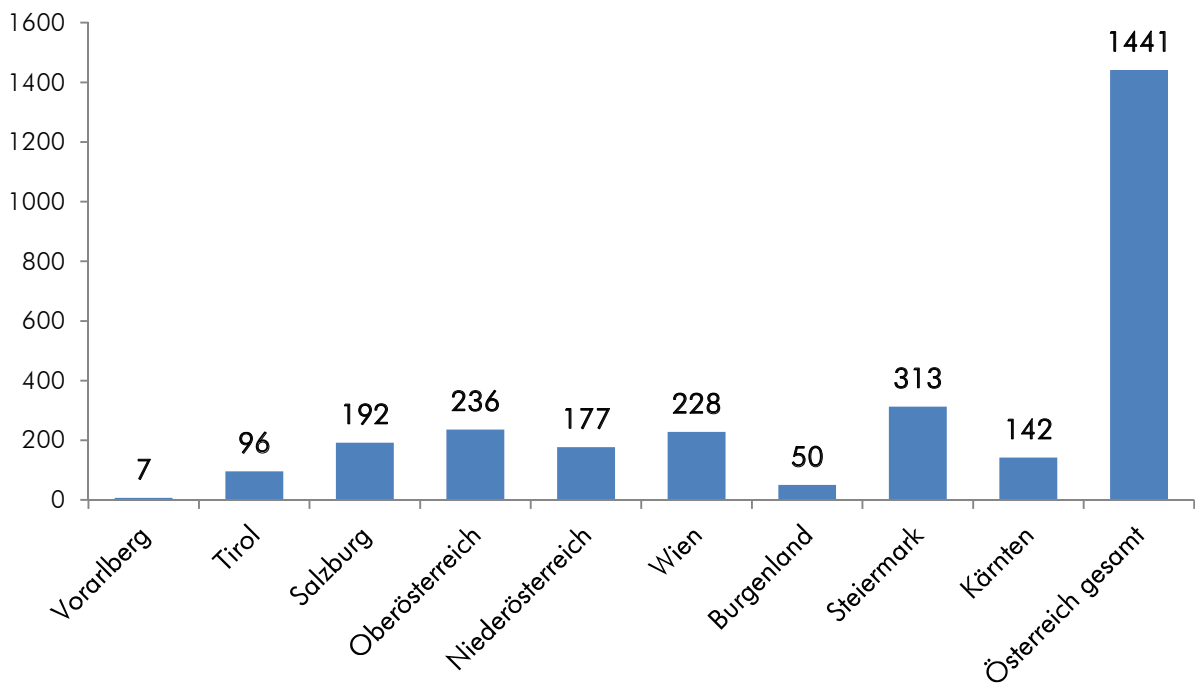
- 944 Teilnehmer*innen

232 EINZELBERATUNGEN

Insgesamt haben sich 1.425 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen!

BERATUNGEN § 95
EINZEL-, ELTERNPAAR-
UND GRUPPEN-
BERATUNG

Beratungen § 95 Bundesländervergleich 2022



Die Anzahl der Mütter und Väter, die an einer § 95 Beratung (einzeln, als Elternpaar oder in der Gruppe) teilgenommen haben, ist österreichweit im Vergleich zum Jahr 2021 (1.425) leicht gestiegen.

AUS-/FORT-
BILDUNG

Aus- und Fortbildung

Online Seminare
für Fachpersonen**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

1 Termin à 3,5 Stunden

12 Teilnehmerinnen

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

2 Termine à 3,5 Stunden

22 Teilnehmer*innen

Online Seminare
für Mediator*innen**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

4 Termine à 4,5 Stunden

61 Teilnehmer*innen

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

3 Termine à 4,5 Stunden

46 Teilnehmer*innen

Fachlehrgang Trennung/Verlust

In ihrem beruflichen Alltag sind Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. mit Kindern und Jugendlichen konfrontiert, die von einem Trennungs- und Verlusterlebnis betroffen sind. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung entwicklungs-, persönlichkeits- und situationsbedingter Be-

dürfnisse und Möglichkeiten der Unterstützung der betroffenen Kinder und Jugendlichen. Der Fachlehrgang (3 Wochenenden) ist auch der verpflichtende erste Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter*in.

2 Fachlehrgänge: 28 Teilnehmer*innen

RAINBOWS-Pädagogik

Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) stellt die Erweiterung der methodischen Kompetenzen und die Auseinandersetzung mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen dar.

1 Ausbildungslehrgang: 15 Teilnehmerinnen

Ausbildungslehrgang Trauerbegleitung

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) sensibilisiert für Sichtweisen, Gefühle und Reaktionen von Kindern und Jugendlichen bei Tod eines nahestehenden Menschen und vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sowie der Erwerb methodischer Kompetenzen sind weitere Schwerpunkte dieses Lehrgangs.

1 Ausbildungslehrgang: 13 Teilnehmer*innen

Feedback

der Teilnehmer*innen über die Lehrgänge

„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“

„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“



„Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.“

Karl MARKOVICS, Schauspieler

WEBINAR
ELTERN

Kostenlose Webinare für Eltern/Alleinerziehende

In diesen Webinaren bekommen Eltern/Alleinerziehende Informationen und wertvolle Tipps rund um Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit Fragen zu stellen. Um den Alltagsbedingungen der Zielgruppe entgegen zu kommen finden die Webinare Vormittags und Abends statt. Dauer: 1,5 Stunden.

Kindern Trauer zutrauen



„Ostern ohne dich.“

Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

1 Termin:
7 Teilnehmer*innen



„Ferien ohne dich.“

Ferienzeit mit Kindern nach dem Tod eines Familienangehörigen

1 Termin:
8 Teilnehmer*innen



„Miss you.“

Weihnachten mit Kindern nach dem Tod eines Familienmitglieds

2 Termine:
16 Teilnehmer*innen

Wenn Mama und Papa sich trennen



„Ferien mal 2.“

Familienurlaub nach einer Trennung

2 Termine:
24 Teilnehmer*innen



„Ich hab euch doch beide lieb.“

Gelingende Elternschaft nach einer Trennung

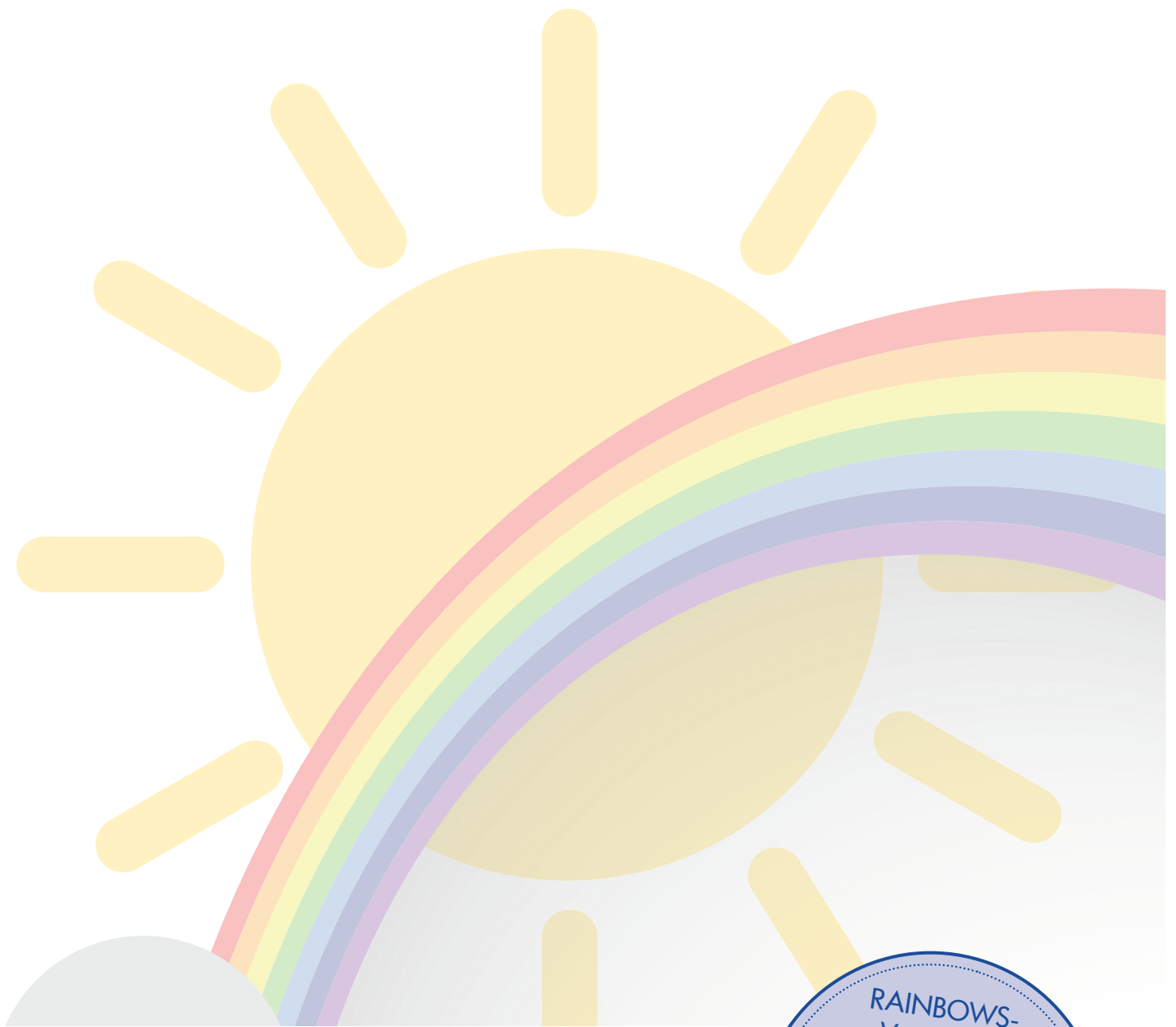
1 Termin:
25 Teilnehmer*innen



„Eine schöne Bescherung!“

Weihnachten mit Kindern nach der Trennung

2 Termine:
11 Teilnehmer*innen



RAINBOWS-VORARLBERG
www.rainbows.at

RAINBOWS-
Vorarlberg
SOS-Kinderdorf Vorarlberg
Arlbergstraße 119
6800 Bregenz
Tel.: 05574/90 606
[rainbows.vorarlberg@
sos-kinderdorf.at](mailto:rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at)