

## Literatur für Kinder - Volksschulalter

### *Karo und der liebe Gott*

Danielle Proskar, Wiener Dom Verlag 2009



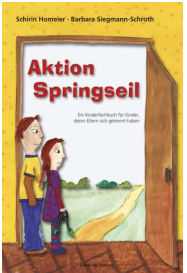
Vom preisgekrönten Film zum Buch: Danielle Proskar wechselt von der erfolgreichen Regisseurin in die Rolle der Autorin. Noch einmal erzählt sie die berührende Geschichte von Karo, deren Eltern sich plötzlich trennen. Inspiriert vom Erstkommunion-Unterricht wendet Karo sich in ihrer Not an den lieben Gott und bringt ziemlich klar zum Ausdruck, was sie sich wünscht. Doch ihre Gebete nehmen einen unerwarteten Weg und werden so zum Anfang einer außergewöhnlichen, zärtlich-schroffen und abenteuerlich-witzigen Beziehung. Standfotos aus dem Film werden zur Illustration der Geschichte grafisch weiterentwickelt. Weil die Szenenbildnerin des Films, Judith Saupper, auch eine Doppelbegabung besitzt, gelingt es in ihren Bildern, die Stimmung des Films authentisch und dennoch eigenständig einzufangen.

Ab 8 Jahren

auch als DVD erhältlich

### *Aktion Springseil*

Schirin Homeier, Barbara Siegmann-Schroth; Mabuse-Verlag, 3. Auflage 2021



Plötzlich ist irgendetwas anders: Mama und Papa geraten dauernd in Streit, und anders als früher hört das gar nicht mehr auf. Als Papa sogar ausziehen will, versuchen Tim und Lena ihn mit allen Mitteln aufzuhalten ... Das Buch erzählt in einer Bildergeschichte vom elfjährigen Tim und der siebenjährigen Lena, deren Eltern immer fremder werden und schließlich trennen. Im zweiten Teil des Buches werden Tim und Lena durch das erste Trennungsjahr begleitet. Sie lernen in dieser Zeit andere Kinder kennen, die jeweils auf ihre eigene Weise die Trennung ihrer Eltern erlebt haben. Tim und Lena bekommen viele konkrete Hilfestellungen für ihre neue Lebenssituation, die jedes Leserkind als Möglichkeit für sich verstehen und aufgreifen kann. Der dritte Teil des Buches wendet sich an Eltern und Bezugspersonen, die Sicherheit gewinnen wollen, wie sie Kinder in dieser ersten krisenhaften Zeit verständnisvoll und gut begleiten können.

ab 6 bis 7 Jahren

[www.mabuse-verlag.de](http://www.mabuse-verlag.de)

### *Lola auf der Erbse*

Annette Mierswa, Windy Verlag 2021



Die elfjährige Lola wohnt mit ihrer Mutter auf einem Hausboot namens „Erbse“. Doch seitdem sich Lolas Vater in Luft aufgelöst hat, lebt sie in einer Fantasiewelt. Sogar den Hals wäscht sich Lola nicht mehr, um die Erinnerung an Papas Abschiedskuss zu bewahren.

Aber Lolas Traumwelt droht aus den Fugen zu geraten: Ihre Mutter hat einen neuen Freund! Kurt ist Tierarzt und dummerweise richtig nett. Trotzdem versucht sie mit allen Mitteln, den Eindringling zu vertreiben. Doch dann lernt sie den geheimnisvollen Pelle kennen, der immer unentschuldig in der Schule fehlen darf. Stück für Stück deckt Lola sein Geheimnis auf, bis ausgerechnet Kurts Hilfe dringend gebraucht wird.

Ab 8 Jahren

auch als Audiodownload und Film erhältlich

### *Von der Trennung der Eltern. Joschi, Anna und Eltigro in der Anderswelt*

Christiane Lier, Christiane Maschajechi; Schweikert-Bonn-Verlag 2013



Dieses Bilderbuch handelt von Anna, deren Eltern getrennt leben. Sie will, dass alles wieder so wird wie früher. Joschi, ein blonder Junge, hilft Anna, mit der Trennung ihrer Eltern fertig zu werden. Dazu besuchen sie Eltigro in der Anderswelt. Dort erfährt sie, warum ihre Eltern, Timo und Inge, eine für sie so schwer zu verstehende Entscheidung getroffen haben.

Ab 6 Jahren

### *Tilda und der Duft der Welt*

Karin Koch, Iris Wolfermann, Peter Hammer Verlag 2015

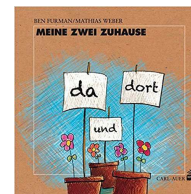


Was Tilda mag und was nicht, sagt ihr ihre Nase. Sehr gern mag Tilda Papas Geruch. Er duftet nach Holz und Erde und ein bißchen nach Muskatnuss. Seit der Vater nicht mehr bei ihnen wohnt, können Tilda und ihr kleiner Bruder Hans ihn nur noch manchmal besuchen. Bei Papa ist alles anders. Sie dürfen beim Baden alles unter Wasser setzen, und wenn Hans auf dem Sofa einschläft, trägt Papa ihn einfach ins Bett, ohne Zähneputzen. Aber Mama will nur wissen, ob er sich noch immer nicht rasiert und wieder vor dem Fernseher eingeschlafen ist. Eines Tages dürfen sie Papa gar nicht mehr besuchen. Hans schließt sich vor Wut im Gartenschuppen ein und endlich merken die Großen, dass die Kleinen nicht alles schlucken. Karin Koch erzählt einfühlsam von einer zerrissenen Familie. Der Blick ihrer kleinen Heldin - naiv und unbestechlich zugleich - lässt Hilflosigkeit, Wut und Verletzung auf allen Seiten spürbar werden. Deutlich wird aber auch, dass immer ein Weg offen bleibt für ein Familienleben, das der Sehnsucht nach beiden Elternteilen gerecht wird. Mit schöner Heiterkeit begleiten Iris Wolfermanns Illustrationen die Geschichte.

Ab 6 Jahren

### *Meine zwei Zuhause*

Ben Fruman, Mathias Weber; Carl Auer Verlag 2016



Viele Kinder haben heute zwei Zuhause. Das ist nicht immer einfach, es hat aber auch Vorteile: Man hat zweimal Spielsachen, zweimal Freunde, zweimal Lieblingsplätze, vielleicht zweimal Haustiere und so weiter. Und in jedem Zuhause kann man was anderes erleben, was anderes spielen, was anderes entdecken. In diesem Buch kannst Du zeigen, was es in Deinen zwei Zuhause alles gibt. Du kannst es malen, schreiben, zeichnen, einkleben - wie es Dir gefällt. Und du wirst sehen: Die Großen werden Augen machen!

Ab 6 Jahren

### *Der große Wagen*

Andreas Baasner, Beatrice Funke 2018



Finn und Alex sind Geschwister. Sie leben mit ihren Eltern in einem großen Haus auf dem Land, mit einem Garten und einem kleinen Teich. Beide kennen schon das Sternzeichen "der Große Wagen". Sie liegen oft im Baumhaus und schauen die Sterne an. Eines Tages heißt es: Mama und Papa trennen sich und Mama zieht mit den Geschwistern in eine weit entfernte Stadt.

Ab 5/6 Jahren

### Heute Hier Morgen Dort - Spiel

Manfred Vogt Spieleverlag



Das Heute Hier Morgen Dort-Spiel wurde auf der Grundlage anderer erfolgreicher therapeutischer Brettspiele speziell für Kinder und Jugendliche mit Trennungserfahrungen entwickelt und orientiert sich an folgenden drei Perspektiven:

Der Ich-Perspektive des Kindes

Der Perspektive, die das Kind in Bezug auf die Mutter einnimmt

Der Perspektive, die das Kind in Bezug auf den Vater einnimmt

Zu den Perspektiven liegen insgesamt 300 Frage- und Aktionskarten vor. Sie gliedern sich in offene Fragen, projektive Fragen, bei denen sich die Kinder und Jugendlichen mit unterschiedlichen Lebenssituationen auseinandersetzen sowie Wissensfragen zum Thema Trennung, Scheidung und Neubeginn. Aufgelockert wird das Spiel durch zusätzliche Handlungsaufforderungen und Wissensfragen aus dem Tierreich, durch die die Vielfalt von möglichen Lebensformen illustriert wird. Mit einer Spielfigur würfeln sich die Mitspieler über den Spielpfad, sie erhalten für beantwortete Fragen Chips und gewinnen oder verlieren durch Zufall Chips im Riesenrad. Wer nicht antworten möchte, verzichtet auf einen Chip, und der nächste Mitspieler fährt fort. Gewinner ist, wer zuerst das Ziel erreicht oder die meisten Chips gesammelt hat. Das Spiel eignet sich für Kinder und Jugendliche von 5 – 15 Jahren und ist sowohl im Einzelsetting als auch in Gruppen mit bis zu 6 Spielern einsetzbar.

Zu bestellen unter <https://www.mvsv.de/store/therapie Brettspiele/Das-Heute-Hier-Morgen-Dort-Spiel.html>

### Fünf sind sechs zu viel

Anja Hitz; Carlsen 2019



Rose kommt gut damit klar, dass ihre Eltern geschieden sind. Aber dann verliebt sich ihre Mutter in den vollbärtigen, mega-chaotischen Frank, der sage und schreibe fünf Kinder hat. Alles Jungs! Rose ist entsetzt. Zum Glück entpuppt sich »Renée« dann doch noch als Mädchen – und als die beste Schwester der Welt. In ihrem Geheimquartier auf dem Dachboden schmieden die beiden jede Menge Pläne. Roses Papa braucht z. B. dringend eine neue Frau – und Renée hat da schon so eine Idee. Und dann ist da noch die Sache mit der Ballonfahrt.

Ab 9 Jahren

Thema: Patchworkfamilie  
nur mehr E-Book und Hörbuch

### Hector & Holunda

#### Wirklich zauberlich und wundersam verhext

Christin Schill, Anke Hennings-Huep; Carlsen 2019



Hexe Holunda und Zauberer Hector leben im Dusterwald. Glücklicherweise wohnen sie mit ihren vier Tierkindern Kumin, Filine, Ojo und Ips unter einem Dach und eigentlich könnte alles perfekt sein. Ist es auch, bis ganz allmählich mehr und mehr Gewitterwolken über ihrem kleinen Häuschen aufziehen. Der Zauberer schimpft hier und die Hexe zankt da und mit einem Mal sind alle gar nicht mehr glücklich ... Und weil es so nicht weitergehen kann, beschließen Holunda und Hector, dass es vielleicht besser ist, wenn sie sich für ein Weilchen trennen und Hector auszieht. Das ist anfangs zwar ungewohnt und auch wenn sie jetzt sogar zwei Zuhause haben, vermissen Kumin, Filine, Ojo und Ips das Familienleben zusammen. Außerdem ist es gar nicht so einfach, das neue Leben zu organisieren ... Aber es wäre doch verhext, wenn sie das nicht gemeinsam hinbekämen!  
Ab 5/6 Jahren

### Zwei Zimmer für Cleo

#### Wenn Eltern sich trennen und wie danach weitergeht

Julia Weißflog, Laura Marie Köcher, Sahar Ladkani, Sandrine Ngono, Annika Stöhr; hogrefe 2019



„Meine Eltern würden sich im Traum nicht trennen!“, da ist sich Cleo sicher. Es trifft sie wie ein Blitz, als ihre Eltern genau das eben doch tun. Cleo ist überfordert mit der Situation, ist traurig, wütend und denkt, dass sie selbst schuld an der Trennung ist. Sie ist sicher, dass sie ihre Eltern wieder zusammenbringen kann. Mit ihrem besten Freund Finn heckt sie einen Plan aus, die Eltern daran zu erinnern, wie sehr sie sich lieben. Doch dabei geht einiges schief ... Das Kinderbuch „Zwei Zimmer für Cleo“ liefert Eltern, die sich trennen, Angehörigen und Therapeuten von betroffenen Kindern wichtige Informationen zum Thema sowie praktische Aufgaben und Übungen.  
Ab 8 Jahren

### Wauzibär

Sirun Brigitte Pieber, Thomas Karner; Featherworks Publishing Austria 2019



Der kleine Wauzibär und seine Eltern führen ein glückliches Bärenleben, aber eines Tages merkt Wauzibär, dass sich etwas zwischen seinen Eltern verändert hat. Mutter und Vater Bär erklären ihrem Sohn mit aller Liebe, dass sie sich entschlossen haben, getrennte Wege zu gehen. Welche Erfahrungen der kleine Bär gemacht hat und welche Erkenntnisse er dadurch erhalten hat, davon erzählt diese Geschichte.

Ab 6 Jahren

inkl. mp3 Hörbuch

### Der kleine Dunkelfresser

Iika Volz, Julia Dürr; magellan 2019



Eigentlich ist Leonie schon viel zu groß, um Angst im Dunkeln zu haben. Aber seit sie mit Mama in die neue Wohnung gezogen ist, traut sie sich nicht einmal mehr allein über den dunklen Flur, um ihr Vorlesebuch zu holen. Da findet sie auf Opas Dachboden ein kleines, flauschiges Wesen, das niedlich schnüffelt und in der Nacht einen goldenen Schimmer verbreitet. Ein Dunkelfresser! Mit seiner Hilfe lernt Leonie, ihre Angst zu überwinden und findet sogar neue Freunde.

Ab 6 Jahren

derzeit vergriffen

### Alle zwei Wochen

Jutta Nymphius, Katja Spitzer; Tulipan kleiner Roman 2019



Können Hausaufgaben schimmelig werden? Martha ist wütend: Gerade hat sie angefangen mit Papa zu bauen, da kommt ihre Mutter und holt sie ab. Seit sich ihre Eltern getrennt haben, darf Martha nur noch alle 14 Tage zu Papa. Und so ein Spielzeug wird ja nicht schimmelig, sondern steht beim nächsten Mal noch da, sagt Mama. Das sieht Martha aber anders; schließlich fühlt sie sich manchmal einfach so »papalich« und nicht nur alle zwei Wochen von Freitag bis Sonntag. Zusammen mit ihrer älteren Schwester Mia beschließt sie, ihre Hausaufgaben ab sofort auch nur noch alle zwei Wochen zu machen ... Ob Mama und Papa so lernen, den beiden endlich zuzuhören?

Ab 7 Jahren

**Und was wird jetzt mit mir?  
Scheidung. Die besten Antworten auf wichtige Kinderfragen**

Jan von Hollegen, Arne Jørgen Kjosbakken, Dialika Neufeld; Gabriel 2017



Ist eine Scheidung endgültig? Wo werde ich wohnen? Bleibt ihr trotzdem noch meine Eltern? Wenn du erfährst, dass sich deine Eltern trennen wollen, ist das erst einmal ein ziemlicher Schock und du hast bestimmt viele Fragen. Da geht es dir genau wie den zwanzig Kindern in diesem Buch. Sie haben ihre Gefühle in den Bildern von Jan von Hollegen ausgedrückt und wissen, was du gerade durchmachst. Aber sie wissen auch, dass man mit der neuen Situation zurechtkommen kann. Arne Jørgen Kjosbakken, der viele Kinder vor, während und nach einer Scheidung begleitet hat, und Dialika Neufeld haben sich Antworten und Tipps überlegt, die dir dabei helfen können.  
Ab 8 Jahren

**Meine Eltern trennen sich und ich hab tausend Fragen**

Jan von Hollegen, Arne Jørgen Kjosbakken, Dialika Neufeld; Gabriel 2022



Achtung: Dieses Buch ist inhaltlich das selbe Buch wie oben („Und was wird jetzt mit mir? Scheidung. Die besten Antworten auf wichtige Kinderfragen“)

**Vorsicht, frisch geschieden!  
Ein Survival-Buch für Trennungskinder**

Frauke Angel, Meike Töpferwien; Klett Kinderbuch 2023



Als zweifaches Scheidungskind ist unsere Autorin Frauke Angel ein echter Trennungsprofi. Ihr persönlicher und authentischer Ansatz sowie ihr offener Austausch mit den Mitgliedern des Clubs der Geschiedenen Leute (alles echte Trennungskinder!) machen ihren Ratgeber zu einem unterstützenden Begleiter durch die aufwühlende Zeit der Neuorganisation einer Familie. Dabei nimmt Frauke Angel ihre Leser:innen ernst. Sie gibt Antworten auf wichtige Fragen wie die nach dem Warum, nimmt die Kinder mit vor Gericht und vermittelt durch viele wahre Fallbeispiele umfangreiche Hintergründe – auch zu den Rechten betroffener Kinder. Ihre wichtigste Botschaft dabei: Ihr seid nicht schuld, ihr seid nicht allein – und irgendwann ist auch die größte Kacke nicht mehr so sehr am Dampfen.  
Ab 9 Jahren