

# 2024 JAHRES BERICHT



OBERÖSTERREICH



**RAINBOWS**  
**Oberösterreich gem. GmbH**

Grestenbergerstraße 12/Haus D/ Top 58  
4020 Linz

Tel.: 0732/28 73 00

[ooe@rainbows.at](mailto:ooe@rainbows.at)

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

**IMPRESSUM**

**Medieninhaber/Herausgeber:** RAINBOWS-Österreich gem. GmbH, Grabenstraße 88, 8010 Graz

**Gestaltung:** Elke Ederer, [grafik@elkeederer.at](mailto:grafik@elkeederer.at) **Fotos:** Adobe Stock, RAINBOWS, pixabay

**Druck:** Medienfabrik Graz

# Inhalt

Vorworte .....	<b>4</b>
Die Organisation .....	<b>6</b>
<b>RAINBOWS Oberösterreich</b>	
Die Landesstelle .....	<b>10</b>
Die Finanzierung .....	<b>15</b>
Angebote und Zahlen RAINBOWS-Oberösterreich 2024 .....	<b>16</b>
Statistischer Überblick .....	<b>17</b>
Aktivitäten RAINBOWS .....	<b>28</b>
Öffentlichkeitsarbeit .....	<b>30</b>
Bewusstseinsbildung & Vernetzung .....	<b>32</b>
Qualitätssicherung .....	<b>35</b>
<b>RAINBOWS Österreich</b>	
Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2024 .....	<b>36</b>
Statistischer Überblick österreichweit .....	<b>37</b>
Aus- und Fortbildung .....	<b>44</b>

PROF.<sup>in</sup> SYLVIA SABATHI

Vorsitzende RAINBOWS-Österreich

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Das Jahr 2024 war ein Jahr, das von vielen Unsicherheiten, bedenklichen Klimaereignissen, weltpolitischen Krisen und Konflikten geprägt war. Die Österreich-Daten zur internationalen HBSC-Studie (Health Behavior in School-aged Children Study) zeigt besorgniserregende Ergebnisse: Die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen verschlechterte sich durch, aber auch nach der Pandemie. Diese Probleme verschärfen sich, wenn es darum geht, veränderte Lebenssituationen zu bewältigen. Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, wenn Familienangehörige sterben und gewohnte Strukturen, die Sicherheit und das Gefühl von Normalität geben, sich plötzlich verändern. Altes und Vertrautes löst sich auf und das Neue ist noch unklar und bedrohlich.

In solchen Situationen brauchen Kinder und Jugendliche Erwachsene, die Stütze und Halt bieten und die es ihnen ermöglichen, Kompetenzen zur Neuorientierung zu erwerben. In den RAINBOWS Begleitangeboten unterstützen wir Kinder und Jugendliche in diesem Prozess, damit sie stark werden, damit sie mit Krisen umgehen können

und damit sie von Unsicherheit, Trauer, Wut und Verzweiflung wieder in die Lebensfreude kommen. Mit professionell entwickelten pädagogischen Methoden werden Kinder und Jugendliche durch unsere Mitarbeiter\*innen unterstützt, ihre Erfah-

rungen mitzuteilen, sich auszutauschen, Gefühle zu verarbeiten und damit die Chance zu persönlichem Wachstum wahrzunehmen.

Durch die RAINBOWS-Begleitung kann eine situationsangepasste Abschieds- bzw. Trennungskultur gelebt, Empathie für sich und andere entwickelt und Flexibilität erworben werden, sich in veränderten Situationen zurechtzufinden. All das sind wesentliche Bausteine für eine positive Persönlichkeits-

entwicklung, für seelische Gesundheit und für ein gelingendes Miteinander.

Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich danke ich allen, die durch ihre ideelle und finanzielle Unterstützung dazu beitragen, dass wir auch in finanziell angespannten Zeiten den an uns gestellten Auftrag erfüllen können.

Und ich danke allen unseren Mitarbeiter\*innen für ihren großartigen, engagierten und hochprofessionellen Einsatz.

**„Alles ist  
schwierig,  
bevor es  
leicht wird.“**

Moslik Saadi



MAG.ª DAGMAR BOJDUNYK-RACK  
Geschäftsführerin RAINBOWS-Österreich

**„Die wahre  
Entdeckung  
besteht nicht  
im Finden von  
neuen Ufern,  
sondern im Sehen  
mit anderen  
Augen.“**

Marcel Proust

### **Liebe Leserin, lieber Leser!**

Die Herausforderungen im Leben von Kindern und Jugendlichen sind nicht geringer geworden, daher ist professionelle Begleitung und Unterstützung nach Trennungs- und Verlusterlebnissen heute wichtiger denn je. RAINBOWS hilft den Betroffenen, ihre veränderte Lebenssituation besser zu bewältigen und positiv in die Zukunft zu blicken. Im Mittelpunkt der Arbeit von RAINBOWS steht die Förderung der Resilienz von Kindern.

Die engagierten und professionellen Mitarbeiter\*innen sind das Herzstück der RAINBOWS-Arbeit. Täglich setzen sie sich mit großem Einsatz für die Kinder und ihre Familien ein. Ihr Engagement verdient besondere Anerkennung und Dank!

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Partner\*innen, die unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass sich der Regenbogen auch zukünftig über ganz Österreich spannt und Kindern in herausfordernden Zeiten geholfen wird.

## Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen österreichischen Bundesländern angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

## Trägerorganisation

RAINBOWS-Österreich gem. GmbH

Grabenstraße 88, 8010 Graz

Tel.: 0316/68 86 70

Mail: [office@rainbows.at](mailto:office@rainbows.at)

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## Vorstandsmitglieder



PROF.<sup>in</sup> SYLVIA SABATHI  
Vorsitzende



MAG.<sup>a</sup> SUSANNE  
MAURER-ALDRIAN



MAG. THOMAS ERKINGER  
Stellvertreter Finanzvorstand



DR.<sup>in</sup> CARMEN KRATZER  
Schriftführerin



KARL-HEINZ HERPER  
Stellvertreter-Vorsitzende



MAG. ALEXANDER DAUM



MAG. MAREK ZELISKA



GR.<sup>in</sup> DANIELA  
GMEINBAUER



DKFM. ERICH RIAVITZ  
Finanzvorstand



DR. DIETER MÜLLER

## RAINBOWS-Österreich



MAG.<sup>o</sup> DAGMAR  
BOJDUNYK-RACK BED  
Geschäftsführerin



MAG.<sup>o</sup> SILKE  
HÖFLECHNER-FANDLER  
Pädagogische Leiterin



BARBARA SCHLEGL  
Organisationssekretariat



URSULA SAMMER  
Rechnungswesen



DI (FH) PETER DÖRNER  
Unterstützung Lohnverrechnung

### Extra

Zusätzlich haben wir zwei Mitarbeiter\*innen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50% geringfügig angestellt.

## Trainerinnenteam



MAG.<sup>o</sup> DINA ELMANI-ZANKA MSC



DSA<sup>in</sup> MARTINA HAUBENHOFER



MAG.<sup>o</sup> CHRISTINA KOHLFÜRST



MAG.<sup>o</sup> KARIN  
MADENSKY-ZINNECKER



MAG.<sup>o</sup> MARTINA RUMPL



KARIN SIEBERER



URSULA SPÄT

# Neu bei RAINBOWS



## NEUES VIDEO ÜBER DIE ARBEIT VON RAINBOWS

Der ORF Steiermark war im März einen ganzen Tag bei RAINBOWS in Graz. Entstanden ist ein berührender Einblick in die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen! Danke an alle Mitwirkenden und dem ORF!



Hier zum Anschauen

## MITARBEITER\*INNEN-BEFragung

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Non-profit-Management der Wirtschaftsuniversität Wien wurde eine österreichweite Mitarbeiter\*innen-Befragung durchgeführt. Erfreulich war die hohe Rücklaufquote: Ca. 2/3 jener, die den Link zum Fragebogen erhalten haben, beantworteten die Fragen.

**Erfreulich ist auch, dass über 80% mit der gegenwärtigen Situation sehr zufrieden bis zufrieden sind und die Bindung an RAINBOWS sehr hoch (82%) ist.**

Verringert werden muss – sofern es Vorgaben der Fördergeber\*innen ermöglichen – der administrative Aufwand, damit der Fokus auf der Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen und ihren Familien liegt. Ebenso wurde rückgemeldet, dass die Bezahlung teilweise als zu gering wahrgenommen wird.





MAG.ª SIGRID EYSN  
Landesleitung RAINBOWS-Oberösterreich

## Liebe Leser\*innen,

blicke ich auf das Jahr 2024 zurück, so kommen mir die vielen Familien in den Sinn, deren Herausforderungen im Alltag zunehmend komplexer und schwieriger werden. Das macht sich vor allem in der Begleitung Kinder und Jugendlichen bemerkbar.

Aber nicht nur im beruflichen Kontext spüre ich diese Veränderungen. Auch im kollegialen und privaten Bereich nehmen Belastungen zu. Menschen geraten immer mehr an die Grenzen ihrer Kräfte. Ich spreche das an, weil ich als Leitung eines Teams, aber auch im Austausch mit anderen Einrichtungen die Beobachtung mache, dass Kollegen und Kolleginnen, die in pädagogischen und sozialen Bereichen tätig sind, so unendlich viel für Kinder und ihre Familien leisten, aber selber oft nicht mit ihren eigenen Sorgen und Bedürfnissen wahrgenommen werden.

Daher bedanke ich mich heuer in erster Linie bei meinen Kolleginnen und Kollegen, die das RAINBOWS-Team mit ihrer professionellen Arbeit so bunt und den Kindern und ihren Familien gegenüber so wertschätzend gestalten! Nur durch ein hohes Maß an Engagement, Flexibilität und dem Wissen, dass die Begleitung der Kinder und Jugendlichen große Wirkung erzielt, können wir Kinder und Jugendliche gut unterstützen.

DANKE! An alle oberösterreichischen Kolleg\*innen, die durch ihre Kompetenz und ihr Engagement mit großer Hingabe für Kinder und Jugendliche da sind!

**„Es gibt  
Wichtigeres im  
Leben, als  
beständig dessen  
Geschwindigkeit  
zu erhöhen.“**

Mahatma Gandhi

Ein großer Dank geht auch an:

- die vielen Familien, die Vertrauen in unsere RAINBOWS-Arbeit haben und ihren Kinder eine Begleitung bei RAINBOWS ermöglichen.
- meine Kolleg\*innen in den Landesstellen und RAINBOWS-Österreich, sowie an den Vorstand für die kollegiale und konstruktive Zusammenarbeit und Unterstützung.
- unsere Kooperationspartner\*innen unterschiedlicher Institutionen und Einrichtungen, die eine gute Vernetzung und Zusammenarbeit möglich machen.
- alle, die unsere Arbeit unterstützen. Die Partner\*innen der Oberösterreichischen Landesregierung, das Magistrat Linz, das Bundesministerium für Familie und Jugend und Licht ins Dunkel, deren finanzielle Unterstützung eine wesentliche Basis für unsere Arbeit darstellt. Ebenso an Mission Hoffnung, Rettet das Kind Oberösterreich, die Linzer Bürger, die OENB, Kiwanis Bad Ischl, die Organisation „Kinder laufen für Kinder“ und an zahlreiche private Spender\*innen, die 2024 dazu beigetragen haben, für Familien die RAINBOWS-Begleitung finanziell zu ermöglichen.

Linz, Jänner 2025

## Die Landesstelle



MAG.ª SIGRID EYSN  
Landesleiterin



MAG.ª ROSINA SCHLAGER-WEIDINGER  
Bereichsleitung Trennung/Scheidung



KARIN PAP  
Organisationssekretariat

### Info

Alle RAINBOWS Mitarbeiter\*innen haben eine Grundausbildung in einem psychosozialen oder pädagogischen Beruf sowie eine spezielle Zusatzausbildung (Fach- und Ausbildungslehrgang) von RAINBOWS und nehmen laufend an Weiterbildungen und Supervisionen teil.

## Unsere Mitarbeiter\*innen



HATICE ALTAS  
Standort: Mattighofen



BERNADETT AISTLEITNER  
Standorte: Steyr, St. Marien



JUDITH AUER  
Standort: Linz



NINA EHER  
Standort: Linz



SIGRID EYSN  
Standorte: Neumarkt i. M., Linz



HEIDI FIXL,  
Standort: Pinsdorf



**MANUELA GEYERHOFER**  
Standort: Schlüßlberg



**ANDREA PICHLER**  
Standorte: Mauthausen



**GUDRUN HALLER**  
Standorte: Linz, Enns



**ANNA NEUHAUSER- RIDLER**  
Standort: Wartberg an der Krems



**BERNHARD KAISER**  
Standort: Steyr



**ROSINA SCHLAGER-WEIDINGER**  
Standort: Linz



**MONIKA KERBL**  
Standorte: Linz, Steyr



**SCHMITZBERGER RAHEL**  
Standort: Traunkirchen



**ENA KIRNSTÖTTER**  
Standort: Braunau



**SCHNEIDER SONJA**  
Standort: Linz



**MARTINA MARSCHNER**  
Standort: Wels



**VERENA SCHORN**  
Standort: Steyr



**TANJA OBERNGRUBER**  
Standorte: Linz, Rohrbach



**MARIANNE STEININGER**  
Standort: Linz

## Danke

Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiter\*innen für ihr großartiges Engagement im Jahr 2024!

Ena Kirnstötter hat ihre Mitarbeit bei RAINBOWS mit Ende des Jahres beendet. **Monika Kerbl** durften wir nach 31 Jahren RAINBOWS-Tätigkeit in den wohlverdienten Ruhestand entlassen. Neu in unserem Team dürfen wir Frau **Altas Hatice** begrüßen. Das Sekretariat der Landesstelle ist seit März 2024 mit Frau **Karin Pap** neu besetzt. Herzlich willkommen!

# Interview

## PENSIONIERUNG VON MONIKA KERBL – WIE ALLES BEGANN!

Bei unserm Teamtreffen im November erzählte uns **Monika**, wie ihre Arbeit bei RAINBOWS-OÖ vor 31 Jahren begann. Über ein Inserat in den OÖ Nachrichten wurde sie 1993 auf den Verein aufmerksam und bewarb sich. Damals war sie 50 Jahre alt. Für **Monika** überraschend war, dass sie genommen wurde, da sich „nur lauter Psychologinnen bewarben und ich ja keine bin“. Damals musste man selber Werbung für die Gruppe machen und Kinder finden, Räume suchen und die Finanzierung aufstellen. Zu diesem Zweck wurden Vernissagen und ähnliches auf Privatinitiative organisiert. Mit einer Ordensschwester vom KH der Elisabethinen startete sie die erste Gruppe. Bezahlt wurde man dafür nicht. Daher sind anfänglich viele Kolleginnen wieder abgesprungen.

Nach 2-3 Jahren übernahm eine Kollegin die Organisation von RAINBOWS. Einige Zeit später startete der Verein unter der Leitung von Frau **Spießberger** groß durch. Es gab auch eine Finanzierung. Pro Jahr hat **Monika** damals 8 Gruppen begleitet.

Insgesamt hat sie in den 31 Jahren RAINBOWS Tätigkeit 124 Kindergruppen zu Trennung/Scheidung mit ca. 558 Kindern begleitet.

Unzählige Beratungen der Eltern und Einzelbegleitungen der Kinder ergänzten ihren Berufsalltag.

Im November 2024 durften wir sie in den wohlverdienten Ruhestand schicken. Doch **Monika** lässt es nicht sein und arbeitet mit Kindern als Lese Oma im Schulsetting weiter! Liebe **Monika**, wir danken dir herzlichst für dein Engagement, deine hohe Professionalität und die Liebe zu den Kindern und wünschen dir alles Gute!



Monika im Kreise ihrer Kolleg\*innen

# Steckbriefe



**Karin Pap**

## Wofür bist du bei RAINBOWS zuständig?

Seit März 2024 arbeite ich mit viel Freude bei RAINBOWS. Ich bin Organisationssekretärin und mache die administrativen und verwaltungstechnischen Tätigkeiten im Bereich § 95 und pädagogischen Beratungen bei Trennung oder Scheidung sowie auch bei Trauerbegleitungen.

## Was gefällt dir an deiner Tätigkeit?

An RAINBOWS gefällt mir, dass mit Familien und Kindern gearbeitet wird, die in krisenbetroffenen Situationen von RAINBOWS bestmöglich unterstützt werden, und ich hier ein Teil davon sein kann, dass es den Kindern dann wieder besser geht. Ich habe selbst 2 kleine Kinder und sehe, wie emphatisch sie in vielen Situationen handeln.

## Was hat dich zu RAINBOWS gebracht?

Ich bin auf RAINBOWS durch soziale Plattformen aufmerksam geworden. Ich mag die Vielfältigkeit und Flexibilität, die diese Arbeit mich sich bringt. Mich beeindruckt die Methodik und Sensibilität, wie auf die Bedürfnisse der Kinder bei RAINBOWS eingegangen wird.

## Was möchtest du den RAINBOWS-Kindern mitgeben?

Ich möchte den Kindern mitgeben, dass sie immer an ihre persönlichen Stärken glauben sollen, und dass sie ermuntert werden, mit anderen zu reden, um ihre ängstlichen Gedanken und Gefühle loszuwerden.

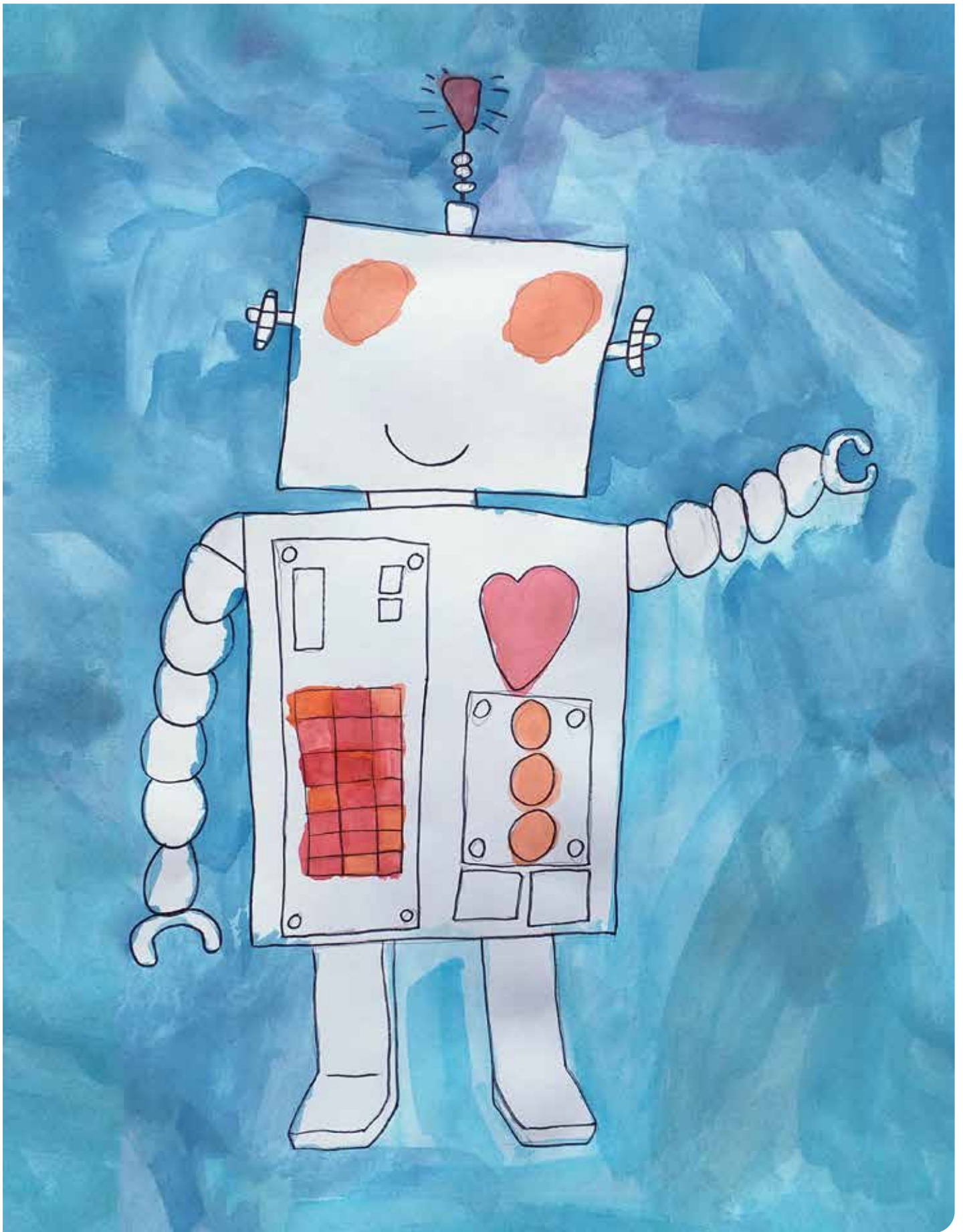


**Hatice Altas**

Ich heiße Hatice Altas und habe die Freude, seit Herbst der RAINBOWS-Familie anzugehören.

Neben dem Unterrichten an der Volksschule als Klassenlehrerin, darf ich auch Kinder in den sehr turbulenten Zeiten begleiten. Da ich selbst ein Scheidungskind bin und wenig Unterstützung zu dieser Zeit erhalten habe, bin ich froh, die Kinder in dieser Phase ein Stück weit begleiten zu dürfen.

Es freut mich, den Kindern bei ihrem persönlichen Wachstum zuzusehen und die verborgenen Schätze aus ihnen herauszuholen.



# Finanzierung

Im Jahr 2024 hat RAINBOWS-Oberösterreich von folgenden Stellen Förderungen erhalten

Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend

Land Oberösterreich, Kinder und Jugendhilfe

Land Oberösterreich, Familienreferat

Licht ins Dunkel

Zusätzlich hat RAINBOWS-Oberösterreich Unterstützung erhalten von

Mission Hoffnung

Firma Sonnentor, [www.sonnentor.at](http://www.sonnentor.at)

REWE International

OENB

Kiwanis Bad Ischl

Gartner Spedition

DM Drogeriemarkt GmbH

VS Tragwein - Kinder laufen für Kinder

VS Gschwandt

HLW Steyr

Staufer Textilpflege GmbH

Linzer Bürger

Einzelspender\*innen



## Spenden an RAINBOWS

Als gemeinnützige Organisation sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können. RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung: RAINBOWS Oberösterreich  
IBAN: AT84 2081 5026 0080 7438, BIC: STSPAT2GXXX

# Angebote und Zahlen

RAINBOWS-OBERÖSTERREICH 2024

GRUPPENPÄDAGOGISCHES ANGEBOT ZUR  
UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN NACH  
TRENNUNG ODER SCHEIDUNG DER ELTERN



**209 KINDER / 47 GRUPPEN/  
187 BEGLEITPERSONEN**

GRUPPENPÄDAGOGISCHES ANGEBOT ZUR  
UNTERSTÜTZUNG VON JUGENDLICHEN NACH  
TRENNUNG ODER SCHEIDUNG DER ELTERN



**4 JUGENDLICHE / 1 GRUPPE /  
4 BEZUGSPERSONEN**

ENTLASTUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE  
NACH TRENNUNG/SCHEIDUNG BIS ZUM  
START DER RAINBOWS-GRUPPE



**97 KINDER / 323,5 STUNDEN  
97 BEZUGSPERSONEN / 100 STUNDEN**

UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN/  
JUGENDLICHEN BEI DEM TOD EINES  
NAHESTEHENDEN MENSCHEN



**181 KINDER / 495,5 STUNDEN  
113 BEZUGSPERSONEN / 122,5 STUNDEN**

UNTERSTÜTZUNG VON ELTERN  
DEREN PARTNER\*IN GESTORBEN IST



**1 GRUPPE / 7 TEILNEHMER\*INNEN**

BERATUNG UND COACHING  
FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN



**34 PERSONEN**

VERPFLICHTENDE BERATUNG § 95 VOR  
EINVERNEHMLICHER SCHEIDUNG



**209 PERSONEN**

BERATUNG UND COACHING FÜR  
ELTERN UND BEZUGSPERSONEN



**4 PERSONEN**



# Statistischer Überblick



## Scheidungsstatistik 2024

In Oberösterreich

2.332 Ehescheidungen

Betroffene in Oberösterreich

2.047 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren)

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



## RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

47 Gruppen, 209 Kinder
107 Buben, 102 Mädchen
<b>Altersstufen:</b>
4 bis 5 Jahre: 55 Kinder
6 bis 8 Jahre: 83 Kinder
9 bis 11 Jahre: 58 Kinder
12 bis 14 Jahre: 13 Kinder
16 Gruppen/76 Kinder in der Landeshauptstadt Linz
31 Gruppen/133 Kinder in den Bezirken/Regionen

### Info

Insgesamt haben daher 43% der anderen Elternteile (und 100 % der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben, an einem Gespräch teilgenommen.

In altersgemäßen Kleingruppen von vier bis fünf Kindern bearbeiten die Kinder unter Anleitung einer qualifizierten Gruppenleiterin/eines qualifizierten Gruppenleiters Themen rund um Trennung und Scheidung. In 12 wöchentlichen Treffen werden Gefühle durch kreative Aktivitäten, Bewegung, Spiel und Gespräche ausgedrückt. Drei begleitende Elterngespräche ergänzen dieses gruppenpädagogische Angebot.

### IM RAHMEN DER RAINBOWS-GRUPPEN HABEN:

- die anmeldenden Elternteile von allen 213 Kindern an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.
- die Elternteile von 76 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.
- 15 nicht anmeldende Elternteile gesondert an einem Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen.



## Feedback

von Eltern über die RAINBOWS-Gruppe

„Tolle Gruppenleitung, die sehr einfühlsam ist und die Kinder gut versteht. Jedem seinen Raum, Platz gibt.“

„Die schöne Dynamik in der kleinen Gruppe unter Gleichaltrigen in derselben Situation und den liebevollen Umgang der Gruppenleiterin mit den Kindern in einem für sie geschützten Rahmen.“

„Ein perfektes Programm für die Kinder, danke, dass es RAINBOWS gibt.“



## Gespräche

von Kindern bei der RAINBOWS-Gruppe

„Ich zähl mal nach ... ich brauch 9 Farben für mein Kunterbunt, meine Mama, ihr Freund (seine zwei Kinder) und deren gemeinsame Tochter, mein Papa und seine Freundin und ihre gemeinsame Tochter - von denen allen habe ich ein bisschen Farbe angenommen und ich selber.“

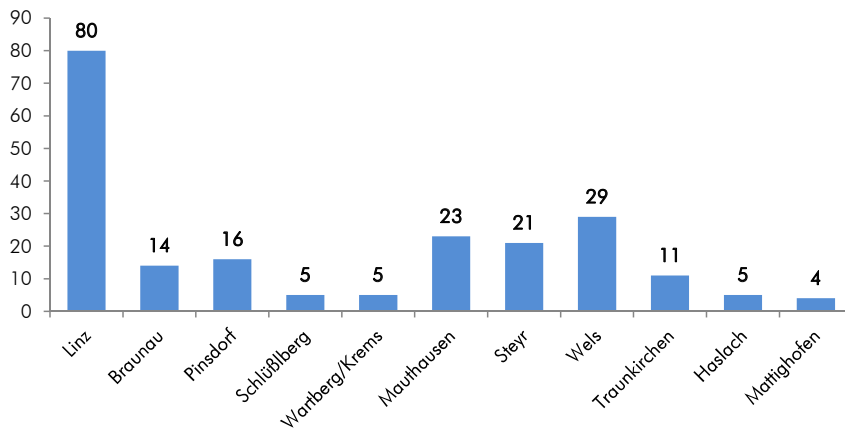
Bub, 9 Jahre

„Ich bin so froh, dass heute RAINBOWS Gruppe ist - ich muss unbedingt was mit euch besprechen. Zuerst müssen wir aber die Tür zu machen, damit die Erwachsenen draußen nichts hören.“

Bub, 8 Jahre



Anzahl der begleiteten Kinder nach Standort





## Gruppe für Jugendliche nach Trennung/Scheidung

1 Gruppe, 4 Jugendliche

2 Buben, 2 Mädchen

in der Landeshauptstadt Linz

In dieser Gruppe, die sich fünfmal für je 3 Stunden innerhalb von 3 Monaten trifft, können sich 13- bis 17-Jährige mit Gleichaltrigen in ähnlichen Lebenssituationen austauschen. Die Jugendlichen setzen sich mit ihrer Familiensituation, ihren Gefühlen,

ihrem Netzwerk und ihren Stärken auseinander und lernen, die neue Lebenssituation anzunehmen.

Begleitend finden zwei Informationsgespräche mit den Eltern statt.





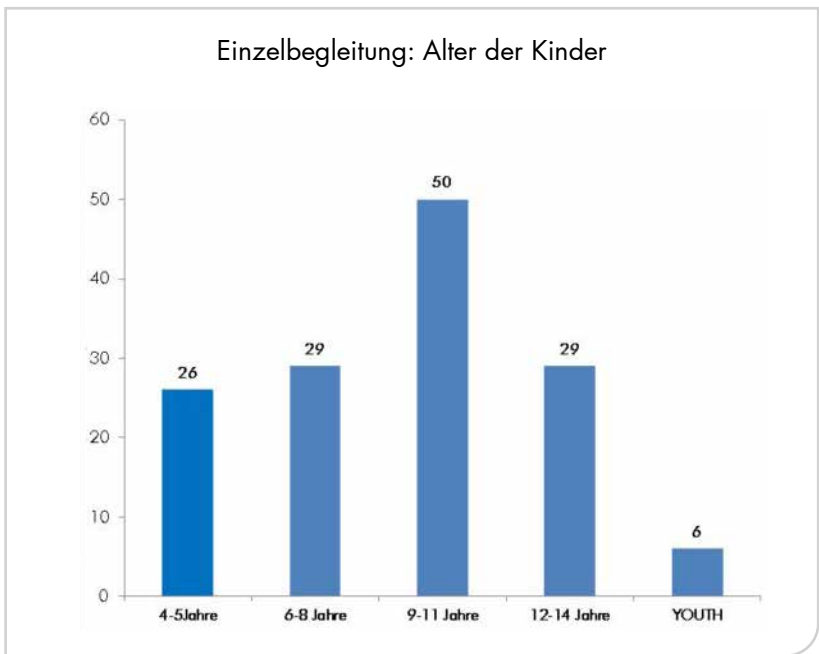
## Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe


140 Kinder, 323,5 Stunden
67 Buben, 73 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 26 Kinder
6 bis 8 Jahre: 29 Kinder
9 bis 11 Jahre: 50 Kinder
12 bis 14 Jahre: 29 Kinder
6 Jugendliche
100 Stunden Gespräche mit den Eltern/-teilen

**Info**

Die Anzahl der betreuten Kinder und Jugendlichen in den Einzelbegleitungen nach Trennung/Scheidung hat leicht zugenommen.

Diese richtet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich im Trennungsprozess befinden, und die dadurch belastet sind. Ziel ist es, die Zeit bis zur nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die Betroffenen zu entlasten und zu stärken.





**Feedback**

„Terminvergabe war rasch und unkompliziert. Gute Gespräche.“

„Zeit für die Anliegen der Kinder. Fragen wurden individuell beantwortet.“

„Dass die Kinder wirklich im Mittelpunkt stehen.“



## Begleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

117 Trauerbegleitungen, 163 Kinder, 458 Stunden

82 Buben, 81 Mädchen

103 Bezugspersonen

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 29 Kinder

6 bis 8 Jahre: 46 Kinder

9 bis 11 Jahre: 32 Kinder

12 bis 14 Jahre: 22 Kinder

34 Jugendliche

18 Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung  
18 Kinder, 10,5 Stunden

11 Buben, 7 Mädchen

10 Bezugspersonen

Coaching von Institutionen

**Kindergartenteam Mattighofen**

(Tod der 3 jährigen Zwillingsschwester eines Kindergartenkindes)

**Kindergarten Roitham am Traunfall**

(Tod eines Elternteiles eines Kindergartenkindes)

**Kindergarten Munderfing**

(Tod eines Elternteiles eines Kindergartenkindes)

**Kindergarten Marchtrenk**

(Tod der Mutter eines 3,5 jährigen Buben)

### Info

Die Zahl der Trauerbegleitungen stieg von 2023 auf 2024 um 18 Begleitungen und 31 Kinder an. Auch bei den Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung einer nahen Bezugsperson wurden wesentlich mehr Kinder erreicht und doppelt so viel Stunden wie im Vorjahr mit ihnen gearbeitet.

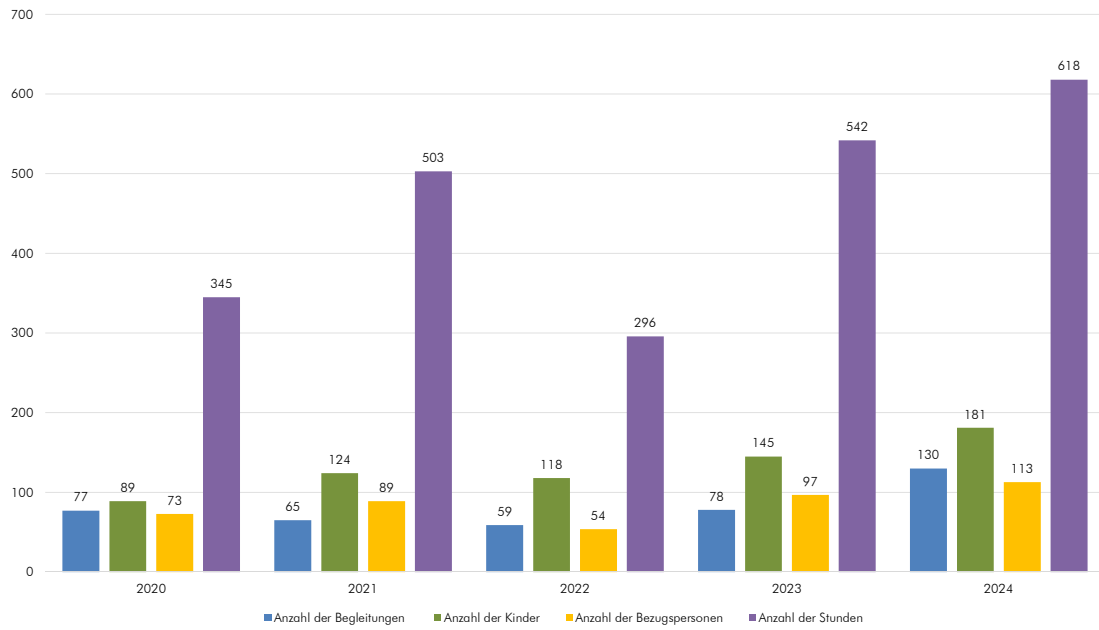
Der Tod eines nahestehenden Menschen ist für jedes Kind und jeden Jugendlichen belastend und bringt seine Welt durcheinander.

RAINBOWS unterstützt die Betroffenen in dieser schwierigen Zeit. Das flexible Angebot stärkt die Ressourcen im Umgang mit dem Tod und hilft durch Erinnerungsarbeit und Abschiedsrituale, einen individuellen Trauerweg zu finden.

### BEGLEITUNG BEI LEBENSLIMITIERENDER ERKRANKUNG

Wenn ein Familienmitglied lebenslimitierend erkrankt, stehen Kinder oft im Schatten. Bei RAINBOWS finden sie Raum für Fragen und Gefühle, werden entlastet und gestärkt. Sie erhalten Unterstützung, um die verbleibende Zeit mit dem Kranken zu nutzen und Abschied nehmen zu können.

Jahresvergleich Oberösterreich:  
Direkte Arbeit (Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitungen, Trauergruppe)



## Feedback

„Die Erklärungen, warum mein Kind aktuell so reagiert, helfen mir als Mutter sehr.“

„Eingehen auf F. Besonderheiten. Dass F. sich erstmals auf seine Trauer eingelassen hat. Dass F. so positiv darauf reagiert und er sich total positiv entwickelt hat (sagen auch die Betreuer im Hof Toilet).“

„Uns fällt ein Stein vom Herzen! “

„Danke! Jetzt kann ein unbeschwerter Sommer kommen.“

„Herzlichen Dank für die prompte Hilfe und das telefonische Coaching noch vor dem Begräbnis.“



Kummerbox für Mama



## „Wenn das Leben Trauer trägt!“ Trauergruppe für Eltern, deren/dessen Partner\*in gestorben ist

2 Gruppen, 13 Teilnehmende

1 Mann, 12 Frauen

Standort Linz

die Kinder der Teilnehmenden waren zwischen 2 und 16 Jahre

Der Austausch mit anderen in ähnlichen Situationen, der Raum für eigene Trauer und Sachinformationen geben Sicherheit, Trost und Entlastung. Durch gezielte Gesprächsimpulse, kreative Zugänge und Rituale wird eine intensive Auseinandersetzung mit Tod und Trauer ermöglicht. In den Trauergruppen lernen Bezugspersonen, wie Kinder und Jugendliche trauern, und sie können Fragen stellen.



KERNÖLAMAZONEN  
Kabarettduo

### Statement

„Es ist wunderbar, dass RAINBOWS betroffenen Kindern bei Verlust zur Seite steht. Trennungen oder sogar Todesfälle sind einschneidende Erlebnisse im Leben eines jeden Menschen, die nicht einfach zu bewältigen sind. Umso wichtiger ist es, dass es jemanden gibt, der einen durch diese Zeit begleitet und zur Seite steht und dafür sorgt, dass das Vertrauen ins Leben nicht verloren geht.“

Danke an RAINBOWS, dass ihr euch dieser Kinder annehmt.“





## Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei Trennung/Scheidung

Vor/während und nach einer Trennung/Scheidung wurden

25 persönliche Beratungsgespräche einzeln oder zu zweit

und laufend Informationsgespräche bei Anmeldung der  
Kinder/Jugendlichen mit Eltern und Bezugspersonen geführt.

### MIT FOLGENDEN FRAGEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT:

- „„Wie sagen wir unserem Kind, dass wir uns trennen?“
- „Wie kann ich die Reaktionen meines Kindes verstehen, damit ich richtig handle?“
- „Unser Kind stellt so viele Fragen, seit wir uns getrennt haben. Wie kann ich antworten?“



TRICKY NICKY  
Entertainer

### Statement

„Ich unterstütze RAINBOWS, weil anderen helfen nicht nur wichtig, sondern auch wunderschön ist und extrem viel Spaß macht. Es ist meine Art mich für das Glück, das mir das Leben geschenkt hat, zu bedanken und damit auch diese Welt ein kleines Stück besser zu machen.“



## Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei lebenslimitierender Erkrankung und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

Es wurden

16 telefonische Beratungsgespräche

mit Elternteilen/Bezugspersonen geführt.

### MIT FOLGENDEN FRAGEN/THEMEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT

- „Soll das Kind mit zum Begräbnis kommen?“
- „Wie erkläre ich meinem Kind, dass sein Vater das Leben selbst beendet hat?“
- „Kann ich meinen Kindern zumuten, ihre Fragen mit der Wahrheit zu beantworten?“

Auch Kindergartenpädagog\*innen, Lehrer\*innen und andere Berufsgruppen nehmen Kontakt mit RAINBOWS auf, wenn sie in ihrem Arbeitsalltag mit einem Todesfall konfrontiert werden. In diesem Kontext besteht unsere Arbeit in erster Linie in einem Coaching der betroffenen Gruppe, um diese im Umgang mit den Kindern, die von dem Verlust betroffen sind, zu stärken.

### FOLGENDE ANLÄSSE WAREN ANLASS, UM MIT RAINBOWS KONTAKT AUFZUNEHMEN

- Tod eines Kleinkindes aus einer Kindergartengruppe (Zwillingschwester)
- Starke Betroffenheit einer Elementarpädagogin als die Mutter eines Kindergartenkindes unerwartet verstarb.
- Wie gestalten wir im Kindergarten einen Elternabend zum Thema Sterben und Tod?



CLAUDIA ROSSBACHER  
Autorin

### Statement

Nichts erschüttert uns tiefer, als einen geliebten Menschen zu verlieren. Damit die traumatisierten Seelen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien nach einer Trennung, Scheidung oder dem Tod nahestehender Menschen wieder heilen können, hilft RAINBOWS ihnen über die schwierigste Zeit hinweg.

Diese wichtige und wertvolle Arbeit, die den Betroffenen neue positive Lebensperspektiven eröffnet, unterstütze ich sehr gerne.



## Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

9 Gruppenberatungen/Vorträge

65 Teilnehmende, Standorte: Mauthausen, Steyr, online

57 Elternpaarberatungen

114 Teilnehmende, Standorte: Linz, Wartberg an der Krems, Pinsdorf, Mauthausen, Steyr, Schlüsselberg, online

30 Einzelberatungen

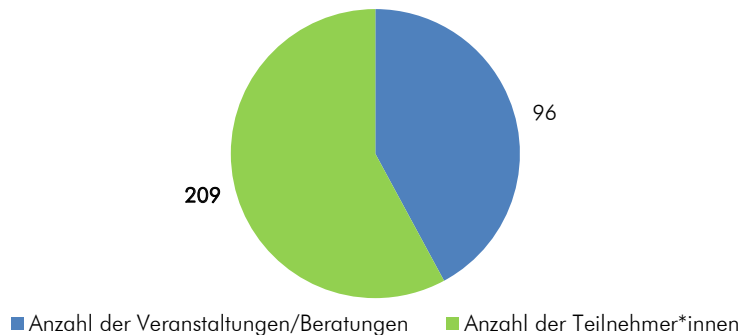
Standorte: Linz, Wartberg an der Krems, Pinsdorf, Mauthausen, Steyr, Schlüsselberg, online

### Info

Insgesamt haben sich 209 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen! Das ist ein leichter Rückgang von 6% im Vergleich zu 2023.

Aufgrund ihrer täglichen Arbeit mit Trennungskindern gelingt es unseren Mitarbeiter\*innen, die Wünsche der Kinder authentisch weiterzugeben und Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren. Ein weiteres wichtiges Anliegen ist es, Eltern in ihrer Rolle als Mutter und Vater zu stärken.

Anzahl der Veranstaltungen/Beratungen/Teilnehmer\*innen gesamt



# Aktivitäten

24.05.2024

Mitorganisation und Teilnahme an der **1. Sozialmesse Freistadt**.



25.05.2024

**Der Xundheits Tag** zum Thema: „Kindergesundheit“ in Gaspoldshofen. Es gab spannende Vorträge zu den Themen: Kindergesundheit, Ernährung, Bewegung und Nutzung von Digitalen Medien für Kinder geben und die Möglichkeit zur weiteren Vernetzung.





29.05. - 01.06.2024

Teilnahme am Weindorf Ischl mit einem Stand, organisiert durch die **KIWANIS** Bad Ischl. Hier wurde uns ein Scheck in der Höhe von 5.200 Euro durch die erzielten Einnahmen übergeben.

09.10.2024

Vortrag und Workshop am **Branchentag** der Landesinnung der Bestatter\*innen OÖ.

05.12.2024

Besuch von Landesrat **Mag. Michael Lindner** in der Landesstelle.

Foto: Johanna Lehner, stv. Büroleitung, Presse- & Öffentlichkeitsarbeit



# Öffentlichkeitsarbeit

In „Rainbows“-Gruppen erfahren Kinder, dass es anderen Kindern, deren Eltern sich auch getrennt haben, ähnlich geht und sie sich austauschen können. Rainbows

## Alles ist anders



Wenn sich die Eltern trennen oder scheiden lassen, ist das ein Ausnahmezustand für Kinder. Die Organisation „Rainbows“ unterstützt sie.

„Wenn die Eltern nicht mehr zusammen wohnen, haben Kinder viele unterschiedliche Gefühle“, berichtet Sigrid Eysn von „Rainbows“. Sie hat schon viele Kinder in dieser Situation begleitet, denn bei „Rainbows“ treffen sich Kinder, deren Eltern sich getrennt haben oder die geschieden sind. Sie sagt: „Es ist für Kinder wichtig zu hören, dass andere Familien auch betroffen sind.“

### VIELE GEFÜHLE

„Trauer, Wut, Erleichterung, Scham – egal welche Gefühle, all das ist normal in so einer



„Rainbows“ hilft Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten. Sigrid Eysn ist in 00 die Leiterin. privat

Situation“, weiß die Expertin. Schließlich sei das Universum der Kinder, die Familie, auseinandergefallen. Sie ermutigt Kinder, Gefühle nicht zu unterdrücken, sondern bewusst wahrzunehmen. „Die Wut muss raus“, sagt sie. In einer „Rainbows“-Gruppe lernen Kinder Möglichkeiten kennen, wie man wütend sein kann, ohne jemandem wehzutun oder etwas kaputt zu machen.

### GRENZEN SETZEN

Wichtig ist es, sich vom Verhalten der Erwachsenen abzugrenzen. Sigrid Eysn nennt ein Beispiel: „Ein Kind ist kein Nachrichtenübermittler. Wenn die Eltern nicht miteinander reden und sich den Zeitpunkt für das Abholen ausmachen, kann und soll das Kind ‚Stopp‘ sagen. So etwas ist Aufgabe der Eltern, nicht der Kinder.“ Überhaupt sollten sich Eltern zum Wohl der Kinder gut absprechen, sie bleiben Mama und Papa und tragen Verantwortung für ihre Kinder –

auch wenn sie als Paar nicht mehr zusammenwohnen.

### AUSTAUSCH HilFT

„Kinder sind nie schuld an der Trennung ihrer Eltern“, weiß Sigrid Eysn. Das ist insbesondere für kleinere Kinder oft schwer zu begreifen. Sie empfiehlt, darüber zu reden, mit den Elternteilen und mit anderen Kindern. In „Rainbows“-Gruppen ist zum Reden Gelegenheit. Die Gruppen bestehen aus vier bis fünf Kindern in einem ähnlichen Alter. Kinder können dort über alles reden, müssen aber nicht. Es geht auch lustig zu: Es werden Geschichten erzählt, es wird gespielt und gebastelt. Vielleicht gibt es sogar eine „Schatzkiste“. „Rainbows“-Gruppen finden an vielen Orten statt. Sie starten jedes halbe Jahr, das nächste Mal wieder im März. Die Treffen finden wöchentlich statt, zwölf Wochen lang.

ANDREA MAYER-EDOLOEYI

Mehr Infos: [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

## Unterstützung für Trennungskinder

SCHLUSSLBERG. Im März startet die Rainbows-Frühjahrsgruppe für Kinder zwischen 4 und 13 Jahren in Schlüßlberg: Nach der Trennung oder Scheidung der Eltern soll den Kinder in Kleingruppen geholfen werden, die Herausforderungen der Trennung zu bewältigen. Für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren werden spezielle „Youth“-Gruppen angeboten.



Die Kinder lernen, mit einer Trennung umzugehen. Foto: Rainbows/Janisch

**Auch auf Facebook und Instagram sensibilisieren wir für die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen mit Trennungs- und Verlusterlebnissen.**

# Stärkung für Scheidungskinder

Rainbows-Gruppen in Mauthausen für Kinder von 4 bis 13 Jahre

MAUTHAUSEN. Eine Trennung oder Scheidung stellt für Kinder eine emotionale Belastung dar. Sie sind wütend, traurig und hilflos, haben Angst, fühlen sich schuldig und erleben sich zwischen ihren Eltern stehend. „Rainbows“ bietet einen geschützten Raum, in dem Kinder ihre Gefühle rund um die Trennung oder Scheidung spielerisch bearbeiten und lernen, mit der neuen Familiensituation umzugehen. Die Gruppenstunden sind abwechslungsreich gestaltet: Bewegung, Malen, Basteln und Gespräche helfen bei der Bewältigung. Jedes Kind kann reden, muss aber nicht. Begleitend finden drei Gespräche mit den Eltern oder Elternteilen statt.

### Strukturierte Unterstützung

Jedes der insgesamt zwölf Treffen hat ein eigenes Thema. Dabei werden alle Fragen der



Der Austausch mit anderen, die sich in einer ähnlichen Familiensituation befinden, hilft den Kindern, sich weniger allein zu fühlen.

Foto: Rainbows

Kinder beantwortet: Wie wird mein Leben weitergehen? Darf ich wütend sein, weil meine Eltern sich getrennt haben? Was mache ich, wenn es mir nicht gut geht? Ein wesentlicher Aspekt der Rainbows-Gruppen ist der Austausch mit anderen Kindern, die sich in einer ähnlichen Familiensituation befinden. Die nächsten Rainbows-

Gruppen für Kinder zwischen 4 und 13 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben, starten im Oktober in Mauthausen und in weiteren Orten in OÖ. Für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren werden spezielle Youth-Gruppen angeboten.

**Informationen und Anmeldung:**  
0732/287 300 und rainbows.at

Foto: Rainbows (Obenfoto), Privat (links unten), TIC Währstetten Photos (rechts unten)



## Hilfe für Kinder in stürmischen Zeiten

MAUTHAUSEN. Kindern Sicherheit zu vermitteln, wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, ist das Ziel von Rainbows. Die nächsten Gruppen für Kinder zwischen 4 und 13 Jahren starten im März, etwa in Mauthausen. Seite 12

# Bewusstseinsbildung und Vernetzung

Die Vernetzung mit anderen Organisationen ist für RAINBOWS entscheidend, da sie den Austausch von Fachwissen ermöglicht. Diese Zusammenarbeit stärkt die Unterstützung für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenslagen durch gebündelte Expertise. Außerdem fördert sie die Sichtbarkeit und das Vertrauen in RAINBOWS, was dazu beiträgt, dass betroffene Familien sich an RAINBOWS wenden.

## WIR GEBEN WISSEN WEITER

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

## WORKSHOPS UND WEITERBILDUNG

In Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen geben die RAINBOWS-Mitarbeiter\*innen ihr Know-how und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Sozialarbeiter\*innen, Pädagog\*innen, Mediator\*innen und Studierende weiter.

Im Anlassfall, z. B. wenn jemand im Kindergarten oder in der Schule gestorben ist, können auch **Coachings** die betroffenen Mitarbeiter\*innen der Einrichtung stützen und entlasten. Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an **Informationsabenden** und **themenspezifischen Webinaren** ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.

RAINBOWS IST  
MITGLIED VON:

**RAT**  
auf Draht  
elternseite.at



getrennt  
gemeinsam  
Eltern sein

**ÖPA**   
Österreichische Plattform für  
Alleinerziehende [oepe.or.at](http://oepe.or.at)

Österreichische  
**Liga**  
für Kinder- und  
Jugendgesundheit



# Kooperations- und Vernetzungspartner\*innen

## Kooperations- und Vernetzungspartner\*innen

- Bestattungsinstitut Dobretsberger/Landesinnung der Bestatter\*innen
  - MOKI OÖ (Palliativ Team), Traun • MON, Linz
- Ordensklinikum Linz Elisabethinen/Palliativstation • Encare Netzwerktreffen, Linz
- Proges - Gesundheit schaffen (Gesundheitsplattform Franckviertel-Bulgariplatz)
- Stadtteilzentrum Franckviertel-Bulgariplatz • Sozialplattform, Franckviertel, Linz
  - Gesundes Linz • PHDL/PH-OÖ • Kinderfreunde OÖ
  - Netzwerktreffen für Jugendarbeit im Bezirk Urfahr-Umgebung
- Netzwerk Kinderleicht, Kirchdorf • Elternbildungstreffen Kirchdorf • Sozialstammtisch Wels
  - Sozial, Kirchdorf/Krems • Frauennetzwerk Grieskirchen • IG Braunau
  - ARGE Soziale Arbeit Rohrbach • Wigwam Kinderschutzzentrum, Steyr
- Diverse Sozialforen: Steyr, Freistadt, Vöcklabruck, Perg, Braunau, Netzwerk Urfahr Vernetzungsplattform Kinder- und Jugendeinrichtungen in allen Bezirken

## Für die Nutzung von Räumlichkeiten und die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns bei

- Direktion HAK/HAS Steyr • Kinderfreunde - EKIZ Zaunmüllerstr. Linz
- Kinderfreunde – EKIZ Eibenstr. Wels • Kinderfreunde – EKIZ Mobile, Haslach
- Kinderfreunde - Eltern Kind Zentrum Braunau • Eltern-Kind Zentrum Bärentreff Steyr
- Frauennetzwerk Rohrbach • Gemeinde Neumarkt i.M., Direktion MS Neumarkt
- Gemeinde St. Marien • IGLU Mutterberatung, Grestenbergerstraße 32, Linz
  - Neuhauser´s Gasthof und Pension zur Weißen Taverne
- Pfarre Pinsdorf bei Gmunden • Pfarre St. Franziskus, Wels • Volksschule Mattighofen
  - Praxis Mag. Andrea Pichler, Mauthausen • Praxis Nina Eher, Linz
    - Jurte von Rahel Schmitzberger inTraunkirchen
    - Sozialpädagogische Familienhilfe SFH, Schlüßlberg
      - Soziale Initiative Wels



## Feedback

„Danke Dir auch immer für die tolle Zusammenarbeit!“  
Vernetzungspartner



# Qualitätssicherung

## Leiter\*innentreffen

2x jährlich Präsenztreffen österreichweit

3x jährlich Onlinemeetings österreichweit

mit Geschäftsführerin, pädagogischer Leiterin, Landesleiter\*innen, Bereichsleiter\*innen, Vorstand im Anlassfall

## Mitarbeiter\*innen-/Teamtreffen

2 Berater\*innen Interventionen

2 Trauerbegleiter\*innen-Treffen

2 Gesamt-Teamtreffen

Regelmäßige Interventionen

## Weiterbildungen Österreichweit

26. Jänner 2024, online:

### IST MAMA DANN EIN ENGEL?

Kinder als Angehörige von schwer kranken und sterbenden Menschen

Mag.<sup>a</sup> Gertrud Larcher, RAINBOWS

4. Oktober - 5. Oktober 2024, Wien:

### HALLO - ICH BIN AUCH NOCH DA!

Geschwister schwerstkranker oder verstorbener Geschwister, Abschied, Tod und Trauer in Kindergarten und Schule - Pädagog\*innen und im System Tätige präventiv auf akute Situationen vorbereiten  
Stephanie Witt-Loers, [www.dellanima.de](http://www.dellanima.de)

9. Dezember 2024, online:

### STERNENKINDER

Mag.<sup>a</sup> Silke Höflechner Fandler, RAINBOWS



**DR. HELMUT MARKO**  
Unternehmer und  
Motorsportberater Red Bull

## Statement

„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie RAINBOWS gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen.“

# Angebote und Zahlen

RAINBOWS-ÖSTERREICH 2024

## AUS-/FORT- BILDUNG

FACHLEHRGANG	<b>2 FACHLEHRGÄNGE / 32 TEILNEHMENDE</b>
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRENNUNG	<b>2 AUSBILDUNGSLEHRGÄNGE / 20 TEILNEHMENDE</b>
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRAUERBEGLEITUNG	<b>1 AUSBILDUNGSLEHRGANG / 15 TEILNEHMENDE</b>
ONLINE-SEMINAR TOD/TRAUER FACHPERSONEN	<b>3 TERMINE / 43 TEILNEHMENDE</b>
ONLINE-SEMINAR TRENNUNG/SCHEIDUNG FACHPERSONEN	<b>3 TERMINE / 44 TEILNEHMENDE</b>
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRENNUNG/SCHEIDUNG	<b>2 TERMINE</b>
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRAUER/TOD	<b>1 TERMIN</b>

## WEBINAR ELTERN

WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TOD/TRAUER	<b>3 TERMINE / 21 TEILNEHMENDE</b>
WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TRENNUNG/SCHEIDUNG	<b>4 TERMINE / 70 TEILNEHMENDE</b>

# Statistischer Überblick



## Scheidungsstatistik 2024

Betroffene österreichweit

12.524 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren), Statistik AUSTRIA, Mai 2024

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



## RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

318 Gruppen, 1.450 Kinder
725 Buben, 725 Mädchen
<b>Altersstufen:</b>
4 bis 5 Jahre: 408 Kinder
6 bis 8 Jahre: 544 Kinder
9 bis 11 Jahre: 393 Kinder
12 bis 14 Jahre: 91 Kinder
14 Jugendliche
162 Gruppen/794 Kinder in den Landeshauptstädten
149 Gruppen/656 Kinder in den Bezirken/Regionen
7 YOUTH-Gruppen in den Landeshauptstädten

### Info

Im Vergleich zum Jahr 2023 ist die Nachfrage nach den RAINBOWS-Gruppen gestiegen.

### Info

Insgesamt haben 56% der anderen Elternteile und 100% der anmeldenden Elternteile, deren Kinder in einer RAINBOWS-Gruppe unterstützt wurden, an einem oder mehreren Elterngesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe teilgenommen.

### IM RAHMEN DER RAINBOWS-GRUPPEN HABEN:

- die anmeldenden Elternteile aller Kinder an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- die Elternteile von 570 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen
- 200 andere Elternteile haben an einem extra Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen.

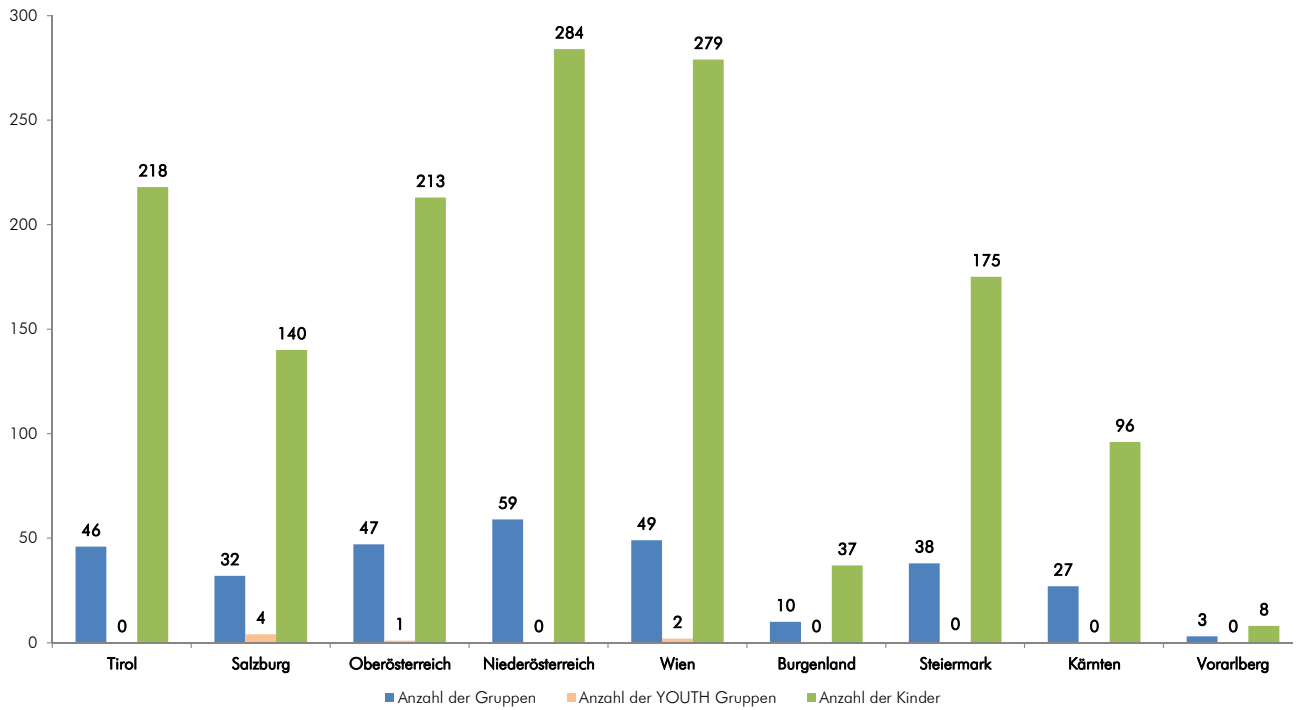


MARKUS HIRTNER (Ermi-Oma)  
Kabarettist

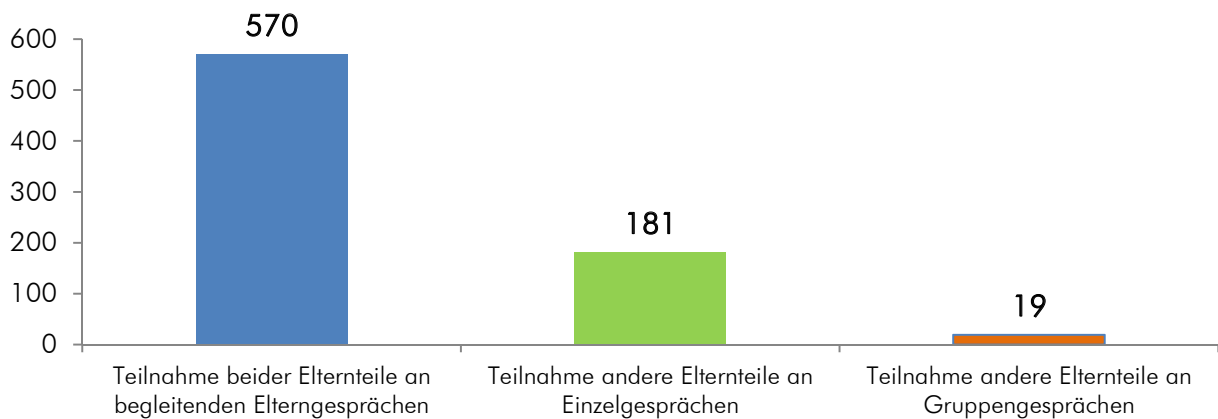
## Statement

Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel! Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.

### Gruppen-/Kinderzahlen 2024: Bundesländerüberblick



### Überblick über Teilnahme der Eltern an den Gesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen





## Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

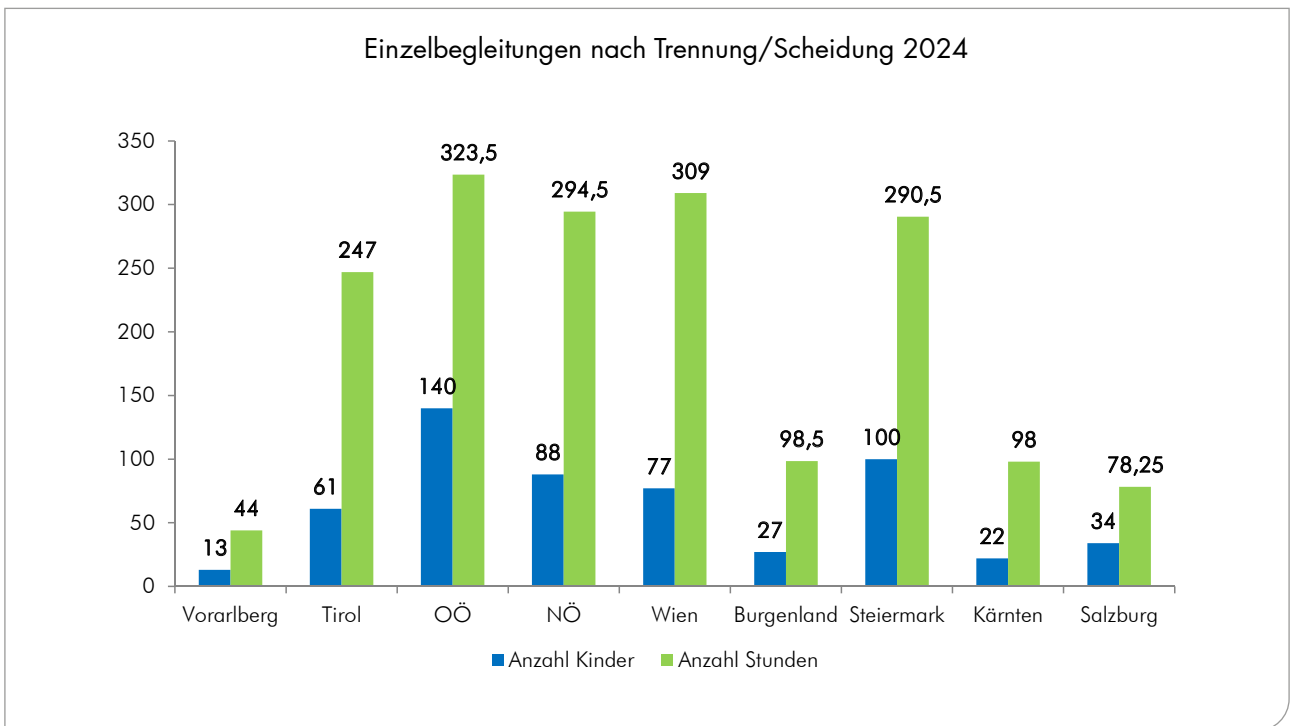
562 Kinder, 1.783 Stunden
286 Buben, 276 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 115 Kinder
6 bis 8 Jahre: 145 Kinder
9 bis 11 Jahre: 166 Kinder
12 bis 14 Jahre: 90 Kinder
31 Jugendliche

**Info**

Im Jahr 2024 haben um 9% mehr Kinder/Jugendliche (562) an einer RAINBOWS-Einzelbegleitung nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen wie im Jahr 2023 (516).

### IM RAHMEN DER RAINBOWS-EINZELBEGLEITUNG HABEN:

- 441 Elternteile am 1. Elterngespräch,
- 220 Elternteile am 2. Elterngespräch,
- 44 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.







## Trauerbegleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bei lebenslimitierender Erkrankung

457 Trauerbegleitungen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen  
773 Kinder, 3.130 Stunden

382 Buben, 391 Mädchen

635 Bezugspersonen, 684 Stunden

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 145 Kinder

6 bis 8 Jahre: 203 Kinder

9 bis 11 Jahre: 204 Kinder

12 bis 14 Jahre: 126 Kinder

95 Jugendliche

57 Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung  
93 Kinder, 206,5 Stunden

40 Buben, 53 Mädchen

75 Bezugspersonen, 65 Stunden

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 15 Kinder

6 bis 8 Jahre: 18 Kinder

9 bis 11 Jahre: 27 Kinder

12 bis 14 Jahre: 23 Kinder

10 Jugendliche

7 Trauergruppen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen  
31 Kinder, 31,5 Stunden

10 Buben, 21 Mädchen

75 Bezugspersonen

6 Trauergruppen für Elternteile mit minderjährigen Kindern:  
„Wenn das Leben Trauer trägt“

37 Erwachsene

96,5 Stunden (Verdoppelung im Vergleich zu 2023)

### Info

Im Jahr 2024 sind im Vergleich zu 2023 um 56 Kinder/Jugendliche mehr nach dem Tod bzw. bei lebenslimitierender Erkrankung begleitet worden (2023: 717, 2024: 773).

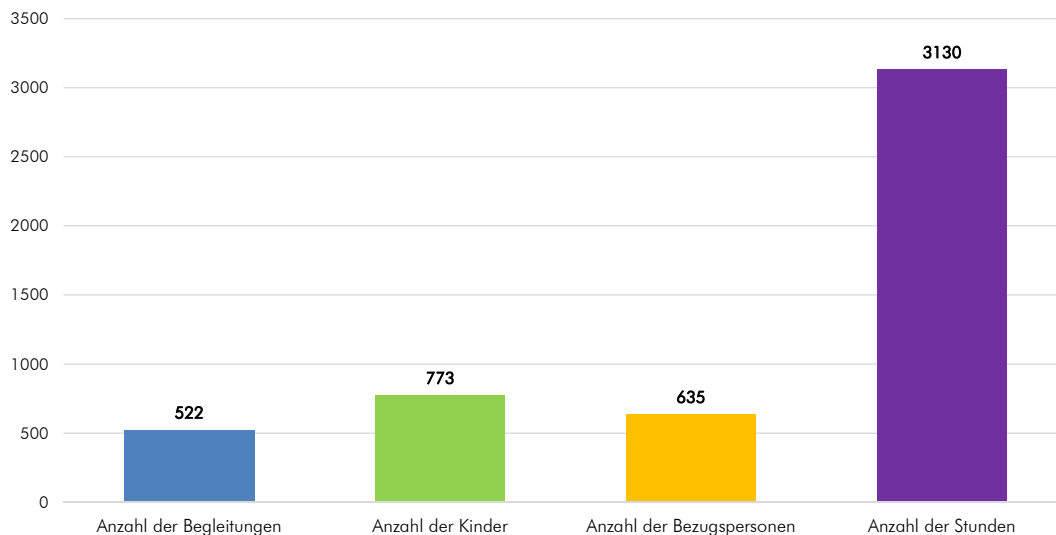


KARL MARKOVICS  
Schauspieler

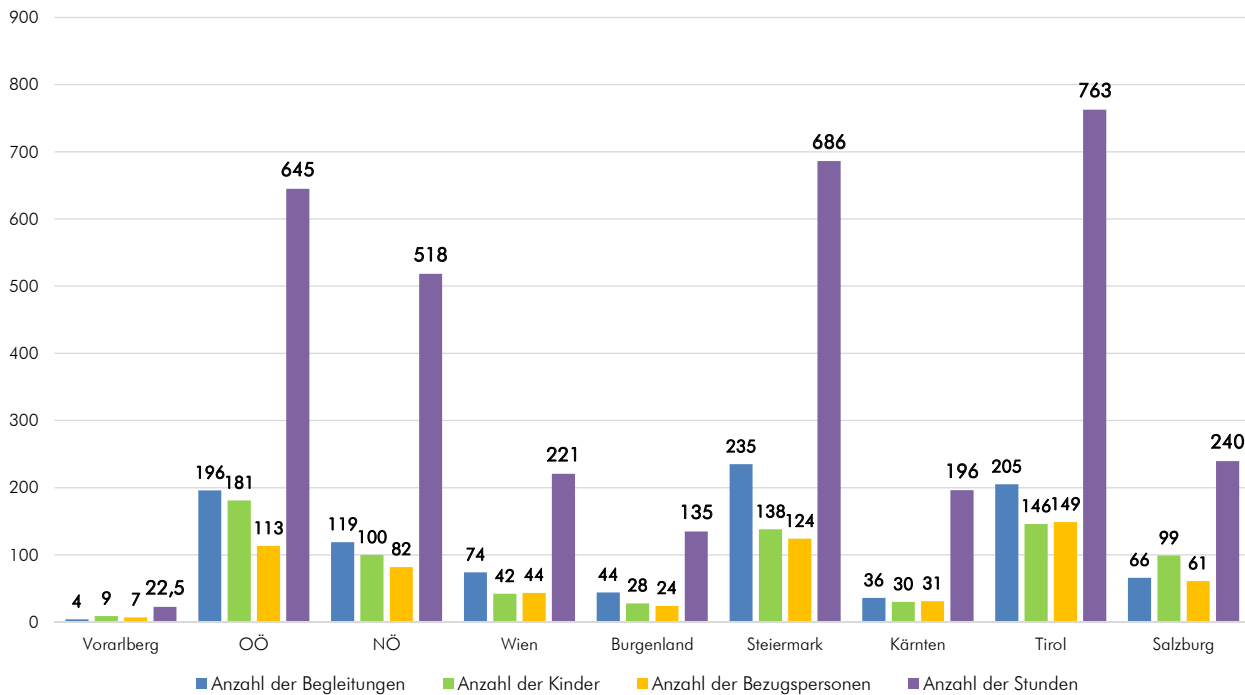
### Statement

Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.

### Trauerbegleitungen 2024 in Österreich: Direkte Arbeit (Begleitung bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitung, Trauergruppe)



### Trauerbegleitungen in Österreich im Bundesländerüberblick



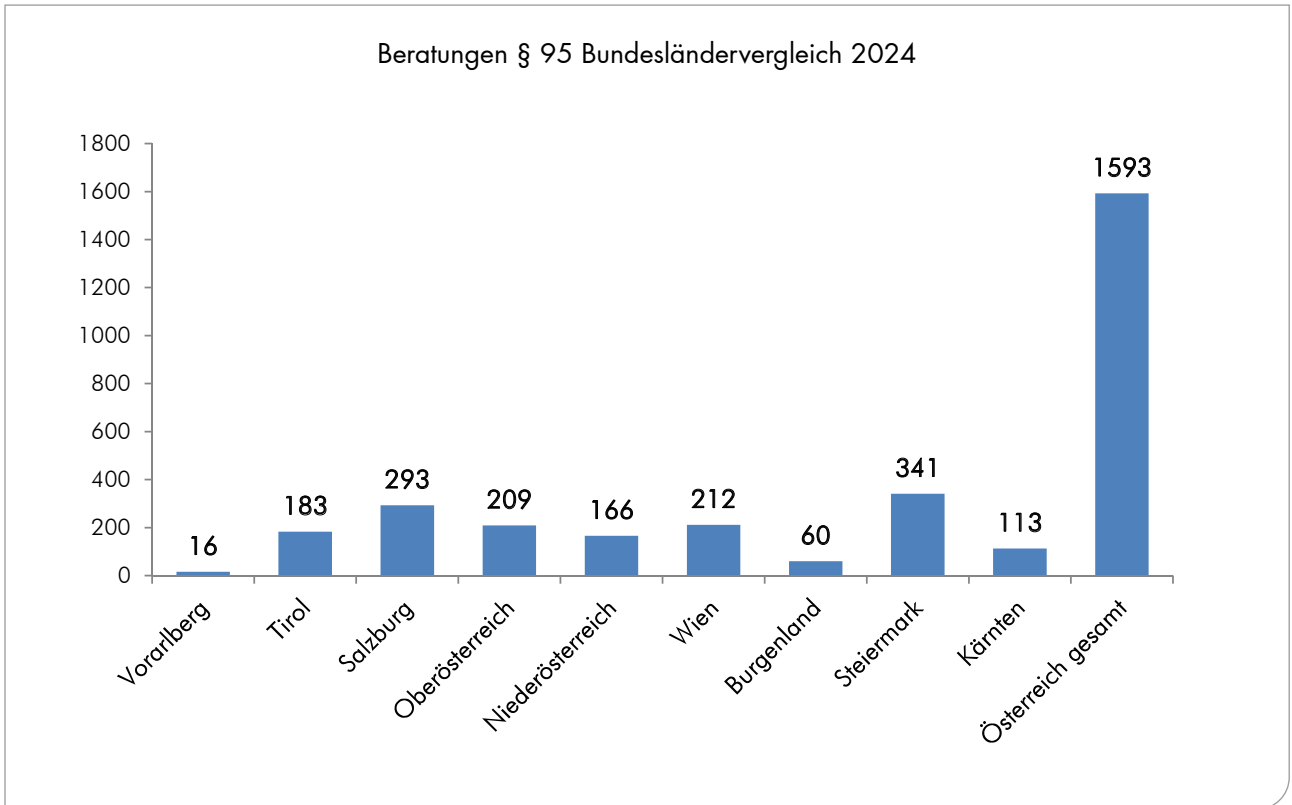


## Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

24 Gruppenberatungen/Vorträge
173 Teilnehmende
582 Elternpaarberatungen
1.162 Teilnehmende
258 Einzelberatungen

**Info**

Die Anzahl der Mütter und Väter, die an einer § 95 Beratung (einzeln, als Elternpaar oder in der Gruppe) teilgenommen haben, ist österreichweit im Vergleich zum Jahr 2023 annähernd gleichgeblieben (2023: 1.618, 2024: 1.593).





## Online Seminare für Fachpersonen

## Online Seminare für Mediator\*innen



**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

3 Termine a 3,5 Stunden

44 Teilnehmer\*innen

42 Frauen, 2 Männer

**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

2 Termine a 4,5 Stunden

**„Tut tot sein weh?“**

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

3 Termine a 3,5 Stunden

43 Teilnehmer\*innen

41 Frauen, 2 Männer

**„Tut tot sein weh?“**

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

1 Termin a 4,5 Stunden


 AUS-/FORT-  
BILDUNG

## Fachlehrgang Trennung/Verlust

Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. begegnen im Alltag Kindern und Jugendlichen, die Trennungs- und Verlusterlebnisse haben. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung und Unterstützung der betroffenen Kinder. Der Lehrgang (3 Wochenenden) ist auch der erste verpflichtende Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter\*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter\*in.

2 Fachlehrgänge

32 Teilnehmer\*innen

29 Frauen, 3 Männer



## Feedback

„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“

Teilnehmerin

„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“

Teilnehmer

## RAINBOWS- Pädagogik

### Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) erweitert die methodischen Kompetenzen und setzt sich mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen auseinander.

2 Ausbildungslehrgänge

20 Teilnehmer\*innen

20 Frauen

### Ausbildungslehrgang Trauer

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sind weitere Schwerpunkte.

1 Ausbildungslehrgang

15 Teilnehmer\*innen

14 Frauen, 1 Mann



In diesen kostenlosen Webinaren bekommen Eltern/Alleinerziehende Informationen und wertvolle Tipps rund um Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Um den Alltagsbedingungen der Zielgruppe entgegen zu kommen finden die Webinare vormittags und abends statt. Dauer: 1,5 Stunden.

### Kindern Trauer zutrauen



#### „Ferien ohne dich.“

Ferienzeit mit Kindern nach dem Tod eines Familienangehörigen

1 Termin

6 Teilnehmer\*innen



#### „Miss you.“

Weihnachten mit Kindern nach dem Tod eines Familienmitglieds

1 Termin

7 Teilnehmer\*innen



#### „Bei uns geht alles weiter ... ohne dich“

Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines nahe-stehenden Menschen

1 Termin

8 Teilnehmer\*innen

### Wenn Papa und Mama sich trennen



#### „Ferien mal 2.“

Familienurlaub nach einer Trennung

2 Termine

37 Teilnehmer\*innen



#### „Ich hab euch doch beide lieb.“

Gelingende Elternschaft nach einer Trennung

1 Termin

24 Teilnehmer\*innen



#### „Eine schöne Bescherung.“

Weihnachten mit Kindern nach der Trennung

1 Termin

69 Teilnehmer\*innen



**„Jeder einzelne  
ist ein Tropfen.  
Aber gemeinsam  
sind wir ein Meer.“**

Ryunosuke Satoro, japanischer Autor

**RAINBOWS-Oberösterreich gem. GmbH**

Grestenbergerstraße 12/Haus D/ Top 58, 4020 Linz

Tel.: 0732/28 73 00

[ooe@rainbows.at](mailto:ooe@rainbows.at)

[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)