

# 2024 JAHRES BERICHT



---

## VORARLBERG

---





**RAINBOWS**  
**Vorarlberg**

SOS-Kinderdorf Vorarlberg  
St. Karl Straße 2, 6845 Hohenems  
Tel. 05574 90606  
[rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at](mailto:rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at)  
[www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)

**IMPRESSUM**

**Medieninhaber/Herausgeber:** RAINBOWS-Österreich gem. GmbH, Grabenstraße 88, 8010 Graz

**Gestaltung:** Elke Ederer, [grafik@elkeederer.at](mailto:grafik@elkeederer.at) **Fotos:** Adobe Stock, RAINBOWS, pixabay

**Druck:** Medienfabrik Graz

# Inhalt

	Vorworte .....	<b>4</b>
	Die Organisation .....	<b>6</b>
RAINBOWS	<b>Vorarlberg</b>	
	Die Landesstelle .....	<b>10</b>
	Die Finanzierung .....	<b>13</b>
	Angebote und Zahlen RAINBOWS-Vorarlberg 2024 .....	<b>14</b>
	Statistischer Überblick .....	<b>15</b>
	Aktivitäten RAINBOWS .....	<b>24</b>
	Öffentlichkeitsarbeit .....	<b>26</b>
	Bewusstseinsbildung & Vernetzung .....	<b>28</b>
	Qualitätssicherung .....	<b>31</b>
RAINBOWS	<b>Österreich</b>	
	Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2024 .....	<b>32</b>
	Statistischer Überblick österreichweit .....	<b>33</b>
	Aus- und Fortbildung .....	<b>42</b>

PROF.<sup>in</sup> SYLVIA SABATHI

Vorsitzende RAINBOWS-Österreich

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Das Jahr 2024 war ein Jahr, das von vielen Unsicherheiten, bedenklichen Klimaereignissen, weltpolitischen Krisen und Konflikten geprägt war. Die Österreich-Daten zur internationalen HBSC-Studie (Health Behavior in School-aged Children Study) zeigt besorgniserregende Ergebnisse: Die mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen verschlechterte sich durch, aber auch nach der Pandemie. Diese Probleme verschärfen sich, wenn es darum geht, veränderte Lebenssituationen zu bewältigen. Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, wenn Familienangehörige sterben und gewohnte Strukturen, die Sicherheit und das Gefühl von Normalität geben, sich plötzlich verändern. Altes und Vertrautes löst sich auf und das Neue ist noch unklar und bedrohlich.

In solchen Situationen brauchen Kinder und Jugendliche Erwachsene, die Stütze und Halt bieten und die es ihnen ermöglichen, Kompetenzen zur Neuorientierung zu erwerben. In den RAINBOWS Begleitangeboten unterstützen wir Kinder und Jugendliche in diesem Prozess, damit sie stark werden, damit sie mit Krisen umgehen können.

und damit sie von Unsicherheit, Trauer, Wut und Verzweiflung wieder in die Lebensfreude kommen. Mit professionell entwickelten pädagogischen Methoden werden Kinder und Jugendliche durch unsere Mitarbeiter\*innen unterstützt, ihre Erfah-

rungen mitzuteilen, sich auszutauschen, Gefühle zu verarbeiten und damit die Chance zu persönlichem Wachstum wahrzunehmen.

Durch die RAINBOWS-Begleitung kann eine situationsangepasste Abschieds- bzw. Trennungskultur gelebt, Empathie für sich und andere entwickelt und Flexibilität erworben werden, sich in veränderten Situationen zurechtzufinden. All das sind wesentliche Bausteine für eine positive Persönlichkeits-

entwicklung, für seelische Gesundheit und für ein gelingendes Miteinander.

Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich danke ich allen, die durch ihre ideelle und finanzielle Unterstützung dazu beitragen, dass wir auch in finanziell angespannten Zeiten den an uns gestellten Auftrag erfüllen können. Und ich danke allen unseren Mitarbeiter\*innen für ihren großartigen, engagierten und hochprofessionellen Einsatz.

**„Alles ist  
schwierig,  
bevor es  
leicht wird.“**

Moslik Saadi



MAG.ª DAGMAR BOJDUNYK-RACK  
Geschäftsführerin RAINBOWS-Österreich

**„Die wahre  
Entdeckung  
besteht nicht  
im Finden von  
neuen Ufern,  
sondern im Sehen  
mit anderen  
Augen.“**

Marcel Proust

### **Liebe Leserin, lieber Leser!**

Die Herausforderungen im Leben von Kindern und Jugendlichen sind nicht geringer geworden, daher ist professionelle Begleitung und Unterstützung nach Trennungs- und Verlusterlebnissen heute wichtiger denn je. RAINBOWS hilft den Betroffenen, ihre veränderte Lebenssituation besser zu bewältigen und positiv in die Zukunft zu blicken. Im Mittelpunkt der Arbeit von RAINBOWS steht die Förderung der Resilienz von Kindern.

Die engagierten und professionellen Mitarbeiter\*innen sind das Herzstück der RAINBOWS-Arbeit. Täglich setzen sie sich mit großem Einsatz für die Kinder und ihre Familien ein. Ihr Engagement verdient besondere Anerkennung und Dank!

Ein herzliches Dankeschön auch an unsere Partner\*innen, die unsere Arbeit ideell und finanziell unterstützen. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass sich der Regenbogen auch zukünftig über ganz Österreich spannt und Kindern in herausfordernden Zeiten geholfen wird.

## Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen österreichischen Bundesländern angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

## Trägerorganisation

SOS Kinderdorf  
Hauptstraße 848b, 7000 Eisenstadt  
Tel.: 0676/881 146 29  
Mail: rainbows@sos-kinderdorf.at  
www.rainbows.at

## Vorstandsmitglieder



**PROF.<sup>in</sup> SYLVIA SABATHI**  
Vorsitzende



**MAG.<sup>a</sup> SUSANNE MAURER-ALDRIAN**



**MAG. THOMAS ERKINGER**  
Stellvertreter Finanzvorstand



**DR.<sup>in</sup> CARMEN KRATZER**  
Schriftführerin



**KARL-HEINZ HERPER**  
Stellvertreter-Vorsitzende



**MAG. ALEXANDER DAUM**



**MAG. MAREK ZELISKA**



**GR.<sup>in</sup> DANIELA GMEINBAUER**



**DKFM. ERICH RIAVITZ**  
Finanzvorstand



**DR. DIETER MÜLLER**

## RAINBOWS-Österreich



MAG.ª DAGMAR  
BOJDUNYK-RACK BED  
Geschäftsführerin



MAG.ª SILKE  
HÖFLECHNER-FANDLER  
Pädagogische Leiterin



BARBARA SCHLEGL  
Organisationssekretariat



URSULA SAMMER  
Rechnungswesen



DI (FH) PETER DÖRNER  
Unterstützung Lohnverrechnung

### Extra

Zusätzlich haben wir zwei Mitarbeiter\*innen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50% geringfügig angestellt.

## Trainerinnenteam



MAG.ª DINA ELMANI-ZANKA MSC



DSA<sup>in</sup> MARTINA HAUBENHOFER



MAG.ª CHRISTINA KOHLFÜRST



MAG.ª KARIN  
MADENSKY-ZINNECKER



MAG.ª MARTINA RUMPL



KARIN SIEBERER



URSULA SPÄT

# Neu bei RAINBOWS



## NEUES VIDEO ÜBER DIE ARBEIT VON RAINBOWS

Der ORF Steiermark war im März einen ganzen Tag bei RAINBOWS in Graz. Entstanden ist ein berührender Einblick in die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen! Danke an alle Mitwirkenden und dem ORF!



Hier zum Anschauen

## MITARBEITER\*INNEN-BEFragung

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Non-profit-Management der Wirtschaftsuniversität Wien wurde eine österreichweite Mitarbeiter\*innen-Befragung durchgeführt. Erfreulich war die hohe Rücklaufquote: Ca. 2/3 jener, die den Link zum Fragebogen erhalten haben, beantworteten die Fragen.

**Erfreulich ist auch, dass über 80% mit der gegenwärtigen Situation sehr zufrieden bis zufrieden sind und die Bindung an RAINBOWS sehr hoch (82%) ist.**

Verringert werden muss – sofern es Vorgaben der Fördergeber\*innen ermöglichen – der administrative Aufwand, damit der Fokus auf der Arbeit mit den Kindern/Jugendlichen und ihren Familien liegt. Ebenso wurde rückgemeldet, dass die Bezahlung teilweise als zu gering wahrgenommen wird.





**SONJA BALDAUF BSC**  
Landesleitung RAINBOWS-Vorarlberg

## Liebe Leserin, lieber Leser,

eine gesunde Kindheit ist durch nichts zu ersetzen. In Zeiten von multiplen Krisen und steigenden psychischen Belastungen, ist es wichtiger denn je, Kinder, Jugendliche und ihre Familien frühzeitig zu stärken. Nur so können junge Menschen trotz Herausforderungen mit Zuversicht und Hoffnung in ihre Zukunft blicken.

Eine große Belastung für Kinder ist die Scheidung der Eltern – ein Ereignis, das oft ihre gesamte Welt erschüttert. Immer mehr Familien in Vorarlberg sehen sich mit den Folgen einer Trennung konfrontiert. Auch der plötzliche Tod eines geliebten Menschen trifft junge Menschen besonders hart, bereitet Schmerz und Verunsicherung. Wenn Scheidung oder Verlust den Alltag von Familien erschweren, benötigen sie rasche Hilfe, um diese Herausforderungen zu bewältigen. RAINBOWS in Vorarlberg, unter dem Dach von SOS-Kinderdorf, bietet präventive Unterstützung für Kinder und Jugendliche, die durch solche Ereignisse belastet sind. In Gruppen- und Einzelgesprächen lernen sie, ihre Gefühle auszudrücken und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

In den fünf Jahren seit Bestehen von RAINBOWS in Vorarlberg wurden über 70 Kinder und Jugendliche begleitet. Der Bedarf an Beratungen bleibt weiterhin hoch.

**„Kinder sind wie Blumen. Man muss sich zu ihnen niederbeugen, wenn man sie erkennen will!“**

Friedrich Fröbel

Es freut uns umso mehr, dass wir im Jahr 2024 für RAINBOWS-Vorarlberg einen eigenen Standort in Hohenems eröffnen konnten.

Wir möchten alle Familien in Vorarlberg ermutigen, sich in Krisensituationen Unterstützung zu holen. Jedes einzelne Kind sollte die Chance haben, in schwierigen Lebenslagen begleitet zu werden, um nicht dauerhaft unter den Folgen solcher Krisen zu leiden.

Ein herzlicher Dank gilt den RAINBOWS-Kindern und ihren Eltern für ihr Vertrauen sowie den positiven Rückmeldungen. Mein besonderer Dank geht an meine Vorgängerin Jacqueline Oberauer, die ab Jänner 2025 die SOS-Kinderdorf Leitung in Vorarlberg übernimmt und meine Mitarbeiterin Katharina Moriggl, die mit viel Empathie und Engagement Kinder und Jugendliche bei RAINBOWS begleitet. Ebenso danke ich unseren Unterstützer\*innen aus der Vorarlberger Landesregierung, Licht ins Dunkel sowie den Firmen und privaten Spender\*innen für ihre wertvolle Unterstützung.

Gemeinsam schaffen wir einen nährenden Boden, damit Kinder und Jugendliche sich in ihrer Einzigartigkeit entfalten können.

Hohenems, Jänner 2025

## Die Landesstelle



SONJA BALDAUF BSC  
Landesleiterin



MAG.ª PHIL. MORIGGL KATHARINA  
Bereichsleiterin Trauer

### Info

Alle RAINBOWS Mitarbeiter\*innen haben eine Grundausbildung in einem psychosozialen oder pädagogischen Beruf sowie eine spezielle Zusatzausbildung (Fach- und Ausbildungslehrgang) von RAINBOWS und nehmen laufend an Weiterbildungen und Supervisionen teil.



### Danke

Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiter\*innen für ihr großartiges Engagement im Jahr 2024!



# Steckbrief



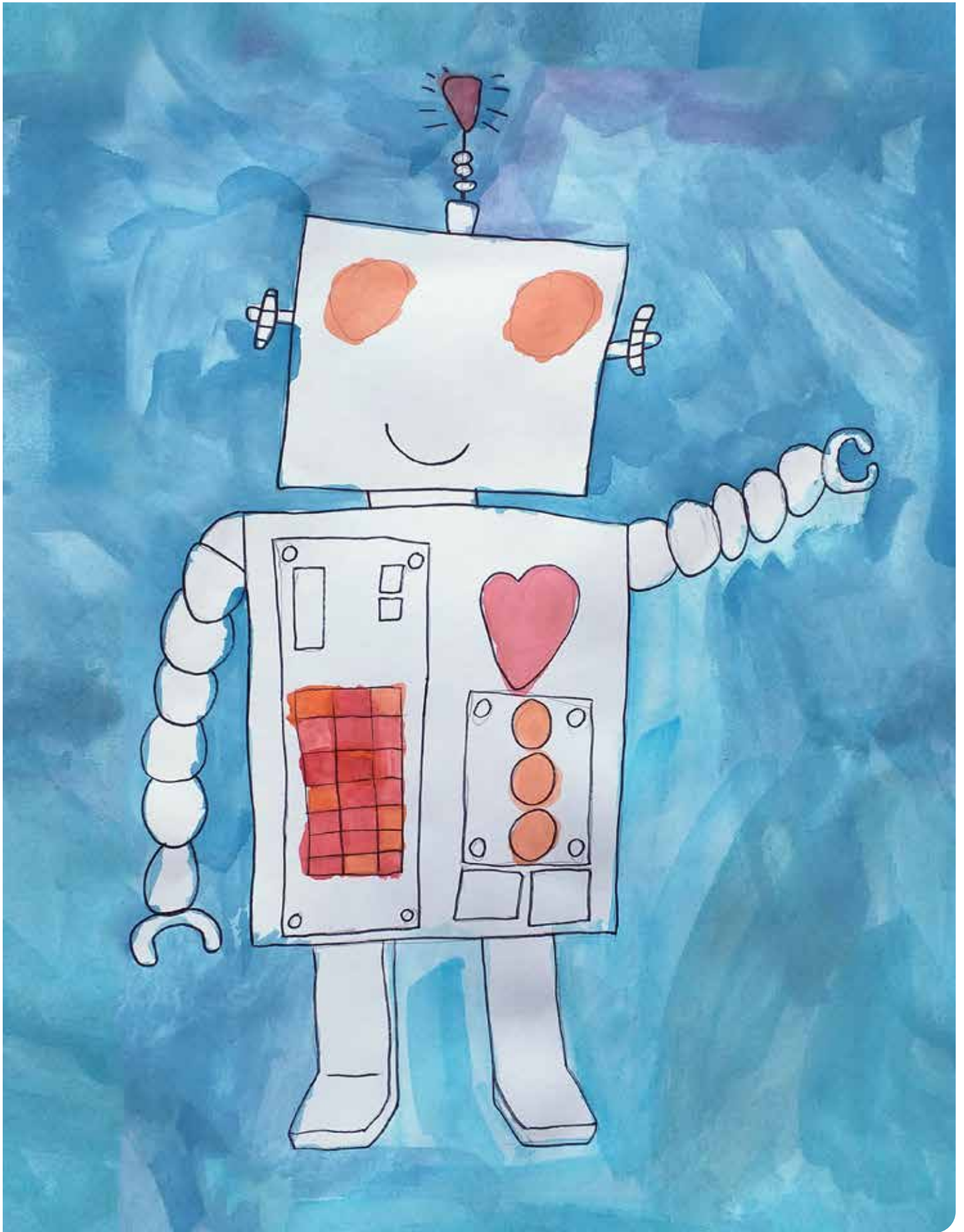
## Moriggl Katharina

Die ersten Berührungspunkte mit RAINBOWS hatte ich 2009, als ich während meines Pädagogik-Studiums in Innsbruck als Betreuerin bei einem RAINBOWS-Feriencamp für Kinder mit Trennungs- und Verlust-erlebnissen tätig war. Schon damals war ich von den Inhalten und der Bedeutung dieser Arbeit überzeugt. Während meiner Karenzzeit – in der ich mich um meine zwei sehr aktiven Jungs kümmerte – habe ich dann die RAINBOWS-Ausbildungen absolviert. Seit Oktober 2021 bin ich nun bei SOS-Kinderdorf für RAINBOWS in Vorarlberg tätig.

In meiner Rolle begleite ich Kinder und Jugendliche, die Trennung, Scheidung oder den Verlust eines geliebten Menschen erlebt haben. Ein wichtiger Teil meiner Arbeit besteht auch in der Beratung von Eltern. Diese Beratungen können sowohl im Rahmen einer einvernehmlichen Scheidung gemäß §95 verpflichtend sein als auch pädagogische Themen rund um Trennung, Scheidung und dem Umgang mit Kindern und Jugendlichen nach Todesfällen umfassen.

Ich gehe meinen Aufgaben stets mit viel Engagement, Empathie und Begeisterung nach. Besonders schätze ich die Abwechslung in meinem Arbeitsalltag, die Offenheit der Kinder und Jugendlichen sowie das Vertrauen, das mir Familien entgegenbringen. Jedes Kind sowie jede\*r Jugendliche bringt eigene Herausforderungen mit sich, und es ist mir ein großes Anliegen, individuell auf sie einzugehen.

Ich bin fest davon überzeugt, dass die Unterstützung von Familien in stürmischen Zeiten einen enormen Unterschied machen kann. Deshalb bin ich sehr dankbar, ein Teil dieser wertvollen Arbeit zu sein.



# Finanzierung

Im Jahr 2024 hat RAINBOWS-Vorarlberg von folgenden Stellen Förderungen erhalten

Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend

Licht ins Dunkel

Amt der Vorarlberger Landesregierung, Abteilung Familie. gemeinsam wachsen

Zusätzlich hat RAINBOWS-Vorarlberg Unterstützung erhalten von

Mission Hoffnung

Firma Sonnentor, [www.sonnentor.at](http://www.sonnentor.at)

REWE International

OENB

Einzelspender\*innen



## Spenden an RAINBOWS

Als gemeinnützige Organisation sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können. RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung: RAINBOWS-Vorarlberg  
IBAN: AT56 3600 0111 0056 4500, BIC RZTIATXXX

# Angebote und Zahlen

RAINBOWS-VORARLBERG 2024

GRUPPENPÄDAGOGISCHES ANGEBOT ZUR  
UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN NACH  
TRENNUNG ODER SCHEIDUNG DER ELTERN



**8 KINDER / 3 GRUPPEN  
12 BEZUGSPERSONEN**

ENTLASTUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE  
NACH TRENNUNG/SCHEIDUNG BIS ZUM  
START DER RAINBOWS-GRUPPE



**13 KINDER / 44 STUNDEN  
11 BEZUGSPERSONEN / 11 STUNDEN**

UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN/  
JUGENDLICHEN BEI DEM TOD EINES  
NAHESTEHENDEN MENSCHEN



**5 KINDER / 6,5 STUNDEN  
3 BEZUGSPERSONEN / 3 STUNDEN  
TRAUERGRUPPE: 4 KINDER / 10,5 STUNDEN  
4 BEZUGSPERSONEN / 2,5 STUNDEN**

BERATUNG UND COACHING  
FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN



**12 PERSONEN**

VERPFLICHTENDE BERATUNG § 95 VOR  
EINVERNEHMLICHER SCHEIDUNG



**25 PERSONEN (9 ELTERNPAARE, 7 EINZEL)**

BERATUNG UND COACHING FÜR  
ELTERN UND BEZUGSPERSONEN



**7 PERSONEN**

# Statistischer Überblick



## Scheidungsstatistik 2024

In Vorarlberg

438 Ehescheidungen

582 Betroffene Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren)

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



## RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

3 Gruppen, 8 Kinder
5 Buben, 3 Mädchen
<b>Altersstufen:</b>
4 bis 5 Jahre: 1 Kind
6 bis 8 Jahre: 2 Kinder
9 bis 11 Jahre: 5 Kinder
2 Gruppen/5 Kinder in der Landeshauptstadt
1 Gruppe/3 Kinder in den Bezirken/Regionen

### Info

Insgesamt waren daher 50 % der anderen Elternteile (und 100 % der anmeldenden Elternteile), deren Kinder an einer RAINBOWS-Gruppe teilgenommen haben, über RAINBOWS informiert.

In altersgemäßen Kleingruppen von vier bis fünf Kindern bearbeiten die Kinder unter Anleitung einer qualifizierten Gruppenleiterin/eines qualifizierten Gruppenleiters Themen rund um Trennung und Scheidung. In 12 wöchentlichen Treffen werden Gefühle durch kreative Aktivitäten, Bewegung, Spiel und Gespräche ausgedrückt. Drei begleitende Elterngespräche ergänzen dieses gruppenpädagogische Angebot.

### IM RAHMEN DER RAINBOWS-GRUPPEN HABEN:

- die anmeldenden Elternteile von allen 8 Kindern an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.
- die Elternteile von 4 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen.



## Feedback

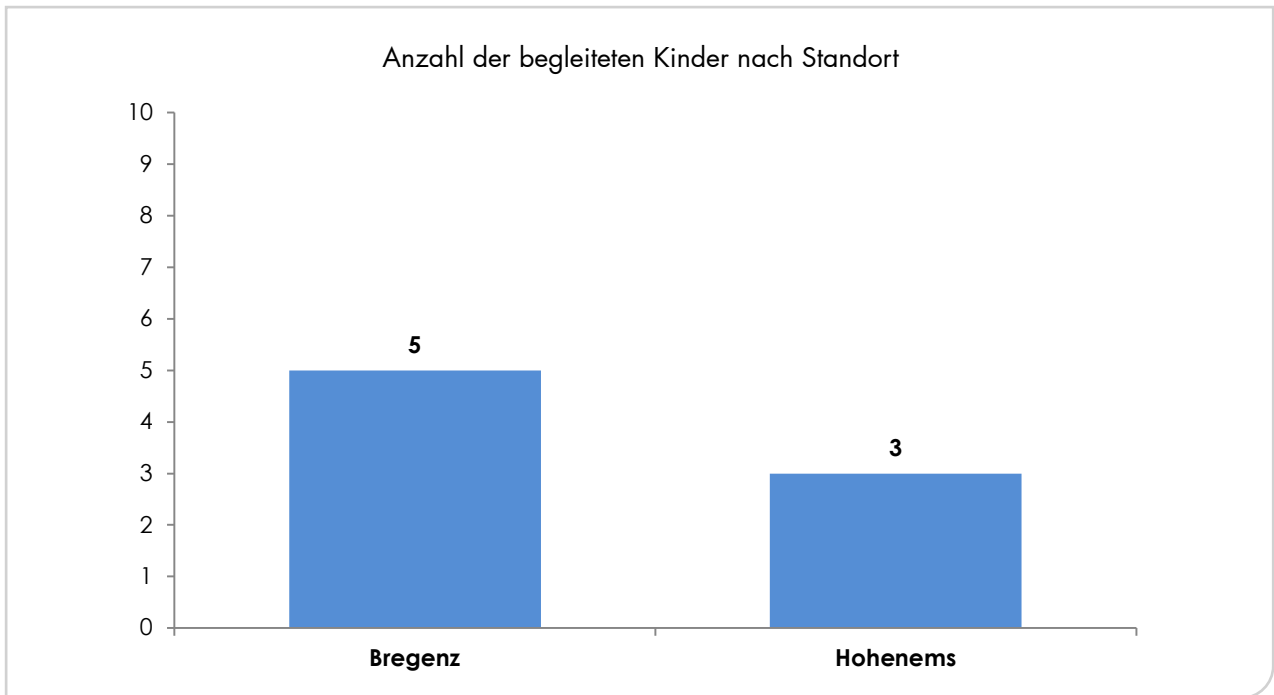
„Die Spiele und Bastelarbeiten waren super! Besonders das Malen hat mir viel Spaß gemacht. Es war schön, kreativ zu sein und dabei mit anderen Kindern zu reden“

Elias, 10 Jahre

„Die offene und vertrauensvolle Atmosphäre in der RAINBOWS-Gruppe hat es meinem Kind ermöglicht, über seine Gefühle zu sprechen und sich auszudrücken. Es war schön zu sehen, wie andere Kinder ähnliche Erfahrungen gemacht haben und dass sie nicht allein sind!“

Mutter, Sohn, 9 Jahre







## Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

13 Kinder, 44 Stunden
8 Buben, 5 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 4 Kinder
6 bis 8 Jahre: 5 Kinder
9 bis 11 Jahre: 2 Kinder
12 bis 14 Jahre: 2 Kinder
16 Gespräche mit den Eltern-/teilen

Diese richtet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich im Trennungsprozess befinden, und die dadurch belastet sind. Ziel ist es, die Zeit bis zur nächsten RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die Betroffenen zu entlasten und zu stärken.



### Info

Im Jahr 2024 haben wir insgesamt 21 Kinder und Jugendliche in den RAINBOWS-Gruppen sowie in Einzelbegleitungen unterstützt, die nach einer Trennung oder Scheidung lernen mussten, ihre neue Familiensituation anzunehmen. Es freut uns, dass die Nachfrage im Vergleich zum Vorjahr 2023 leicht gestiegen ist.



### Feedback

„Mein Kind fühlte sich sofort wohl und sicher, was in dieser schwierigen Zeit sehr wichtig war.“

Vater, Tochter 6 Jahre

„Ich fand es toll, dass ich mit jemandem reden konnte, der mir zugehört hat“

Jana, 12 Jahre



## Begleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

3 Trauerbegleitungen, 5 Kinder
3 Buben, 2 Mädchen
3 Bezugspersonen
6,5 Stunden
Altersstufen:
6 bis 8 Jahre: 1 Kind
9 bis 11 Jahre: 1 Kind
12 bis 14 Jahre: 3 Kinder
1 RAINBOWS-Trauergruppe, 4 Kinder
2 Buben, 2 Mädchen
4 Bezugspersonen
10,5 Stunden

### Info

Im Jahr 2024 konnten wir die Anzahl der Trauerbegleitungen erfolgreich erhöhen und unser Angebot mit einer Trauergruppe weiter ausbauen.

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist für jedes Kind und jeden Jugendlichen belastend und bringt seine Welt durcheinander. RAINBOWS unterstützt die Betroffenen in dieser schwierigen Zeit. Das flexible Angebot stärkt die Ressourcen im Umgang mit dem Tod und hilft durch Erinnerungsarbeit und Abschiedsrituale, einen individuellen Trauerweg zu finden.

### BEGLEITUNG BEI LEBENSLIMITIERENDER ERKRANKUNG

Wenn ein Familienmitglied lebenslimitierend erkrankt, stehen Kinder oft im Schatten. Bei RAINBOWS finden sie Raum für Fragen und Gefühle, werden entlastet und gestärkt. Sie erhalten Unterstützung, um die verbleibende Zeit mit dem Kranken zu nutzen und Abschied nehmen zu können.



## Feedback

„Die Trauergruppe hat mir sehr geholfen. Es war gut zu wissen, dass auch andere Kinder trauern. Der Austausch mit ihnen hat mir gezeigt, dass es normal ist, traurig zu sein und dass wir uns gegenseitig unterstützen können.“  
Levin, 11 Jahre

# Tipps

für Familien in Trennung

**Familien erleben durch das Wegfallen sozialer Strukturen, wie sie z.B. Kindergarten, Schule oder Vereine bieten, zum Teil positive Veränderungen in ihrem Alltag, es können aber auch Belastungen auftreten. Diese spüren im Besonderen auch Kinder und Jugendliche, die die Trennung der Eltern erlebt haben bzw. deren Eltern sich trennen werden. Wir möchten Ihnen Impulse geben, die Sie in dieser mehrfach herausfordernden Zeit unterstützen können:**

## **IN VERBINDUNG BLEIBEN**

Ermöglichen Sie Ihrem Kind Kontakt zum nicht im Haushalt lebenden Elternteil über Telefonate, das Senden von Nachrichten und Bildern, Sprachnachrichten und Videotelefonie. Sollte dies Ihrem Kind alleine noch nicht möglich sein, helfen Sie ihm, Kontakt herzustellen. Ihr Kind macht sich sicherlich Gedanken oder hat vielleicht Sorgen und Ängste wie es Papa oder Mama jetzt geht. Auch einen Brief oder eine Postkarte zu schreiben, eine Zeichnung oder sich gegenseitig ein Foto zu schicken, ist eine schöne Möglichkeit, um einer liebevollen und verlässlichen Verbindung Ausdruck zu geben.

## **ZUSAMMENSEIN ERLEICHTERN**

Wenn Sie noch zusammenleben, versuchen Sie Streit zu vermeiden. Angespannte und „schweigende“ Familiensituationen sind für Sie und auch für Ihr Kind stressig (und auch das Immunsystem leidet)!

Halten Sie sich - soweit es möglich ist - in getrennten Räumen auf und spielen, basteln, malen und beschäftigen Sie sich abwechselnd mit Ihrem Kind, wenn es gemeinsam nicht mehr gehen sollte. Ihr Kind freut sich über Ihre besondere Zuwendung und Aufmerksamkeit. Spielen und kreatives Gestalten tut auch Ihnen gut!

## **KRISE ALS CHANCE**

Gerade kollektive Krisenzeiten sind eine Chance, die eigenen Probleme und Konflikte etwas in den Hintergrund zu rücken und dem Bedeutung zu geben, was wirklich wichtig und schützenswert ist. Ihr Kind ist es in jedem Fall! Vielleicht finden Sie sogar eine bessere Gesprächsbasis mit dem Vater/der Mutter Ihres Kindes. Einen Versuch wäre es wert.

In Krisenzeiten braucht Ihr Kind Sie als Eltern, denn als Mama und Papa sind und bleiben Sie immer wichtig. Auch wenn Sie sich als Paar getrennt haben oder trennen werden, für Ihr Kind gehören Sie beide immer zu seiner Familie. Wie im Regenbogen, ist jede Farbe gleichwertig. Gemeinsam mit den anderen Farben bilden sie ein Ganzes. So ist jeder Einzelne gleichermaßen wichtig. Der Regenbogen vereint Gegensätze – Sonne und Regen – und verbindet sie. Als Symbol steht er für Aufbruch, Veränderung und Frieden und gilt als Zeichen der Toleranz und Akzeptanz, der Vielfalt von Lebensformen und der Hoffnung. Das Symbol des Regenbogens stärkt unsere Zuversicht!



## Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei Trennung/Scheidung

Vor/während und nach einer Trennung/Scheidung wurden

6 persönliche Beratungsgespräche

78 telefonische Beratungsgespräche

und laufend Informationsgespräche bei Anmeldung der Kinder/Jugendlichen mit Eltern und Bezugspersonen geführt.

### MIT FOLGENDEN FRAGEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT:

- „Wie sagen wir unserem Kind, dass wir uns trennen?“
- „Wie kann ich mein Kind präventiv unterstützen damit es gut durch die Krisenzeit kommt?“
- „Wie erkläre ich die neue Familiensituation am besten meinem Kind?“



KERNÖLAMAZONEN  
Kabarettduo

### Statement

„Es ist wunderbar, dass RAINBOWS betroffenen Kindern bei Verlust zur Seite steht. Trennungen oder sogar Todesfälle sind einschneidende Erlebnisse im Leben eines jeden Menschen, die nicht einfach zu bewältigen sind.“

Umso wichtiger ist es, dass es jemanden gibt, der einen durch diese Zeit begleitet und zur Seite steht und dafür sorgt, dass das Vertrauen ins Leben nicht verloren geht.

Danke an RAINBOWS, dass ihr euch dieser Kinder annehmt.“



## Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei lebenslimitierender Erkrankung und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

Es wurden

3 persönliche Beratungsgespräche

9 telefonische Beratungsgespräche

mit Elternteilen/Bezugspersonen geführt.

MIT FOLGENDEN FRAGEN/THEMEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT:

- „Soll das Kind mit zum Begräbnis kommen?“
- „Wie kann ich meinem Kind helfen, mit dem Verlust eines geliebten Menschen umzugehen?“
- „Wie kann ich mein Kind nach der Trauergruppe weiter unterstützen?“

Auch Kindergartenpädagog\*innen, Lehrer\*innen und andere Berufsgruppen nehmen Kontakt mit RAINBOWS auf, wenn sie in ihrem Arbeitsalltag mit einem Todesfall konfrontiert werden. In diesem Kontext besteht unsere Arbeit in erster Linie in einem Coaching der betroffenen Gruppe, um diese im Umgang mit den Kindern, die von dem Verlust betroffen sind, zu stärken.

FOLGENDE ANLÄSSE WAREN ANLASS, UM MIT RAINBOWS KONTAKT AUFZUNEHMEN

- Sensibilisierung für Trauerprozesse: Wir helfen den Pädagog\*innen, die unterschiedlichen Trauerreaktionen von Kindern zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.
- Wenn ein Kind oder ein Jugendlicher plötzlich stirbt und die Schulklassen und Lehrpersonen im Umgang mit der Situation Unterstützung brauchen.



TRICKY NICKY  
Entertainer

### Statement

„Ich unterstütze RAINBOWS, weil anderen helfen nicht nur wichtig, sondern auch wunderschön ist und extrem viel Spaß macht. Es ist meine Art mich für das Glück, das mir das Leben geschenkt hat, zu bedanken und damit auch diese Welt ein kleines Stück besser zu machen.“



## Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

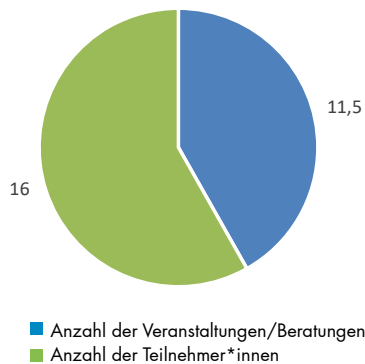
9 Elternpaarberatungen
18 Teilnehmer*innen
Standorte: Bregenz, Dornbirn, Hohenems
7 Einzelberatungen
Standorte: Bregenz, Dornbirn, Hohenems

### Info

Insgesamt haben sich 25 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen! Das ist ein Plus von über 100% im Vergleich zu 2023!

Aufgrund ihrer täglichen Arbeit mit Trennungskindern gelingt es unseren Mitarbeiter\*innen, die Wünsche der Kinder authentisch weiterzugeben und Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren. Ein weiteres wichtiges Anliegen ist es, Eltern in ihrer Rolle als Mutter und Vater zu stärken.

Anzahl der Veranstaltungen/Beratungen/  
TeilnehmerInnen gesamt



CLAUDIA ROSSBACHER, Autorin

### Statement

Nichts erschüttert uns tiefer, als einen geliebten Menschen zu verlieren. Damit die traumatisierten Seelen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien nach einer Trennung, Scheidung oder dem Tod nahestehender Menschen wieder heilen können, hilft RAINBOWS ihnen über die schwierigste Zeit hinweg. Diese wichtige und wertvolle Arbeit, die den Betroffenen neue positive Lebensperspektiven eröffnet, unterstütze ich sehr gerne.

# Aktivitäten



## PLATTFORM ELTERNBILDUNG

Im Rahmen der Plattform Elternbildung fand ein Austauschtreffen mit Anbietenden von Elternbildung, Familientreffpunkten und Eltern-Kind-Zentren in den Gemeinden statt. Zwei Mitarbeiter vom SOS-Kinderdorf nahmen aktiv daran teil und konnten wertvolle neue Synergien aufbauen, um die Unterstützung für Familien weiter zu stärken.

## TRAUERGRUPPE

Ein sicheren Raum, in dem die Kinder ihre Gefühle ausdrücken und verarbeiten können.

Durch kreative Aktivitäten und einfühlsame Gespräche unterstützen wir sie dabei, den Verlust zu verstehen.







---

## NEUERÖFFNUNG STANDORT HOHENEMS

Im Oktober 2024 war es endlich soweit: Wir feierten die lang ersehnte Neueröffnung unseres Standorts RAINBOWS-Vorarlberg in Hohenems!



Mit frischem Elan und einem engagierten Team sind wir bereit, Kindern und Jugendlichen in schwierigen Zeiten Unterstützung zu bieten.

---

# Öffentlichkeitsarbeit

## Immer mehr Ehen in Vorarlberg zerbrechen: Hilfreiche Tipps und Angebote für Scheidungskinder

VORARLBERG / 26.06.2024 • 16:55 Uhr / 8 Minuten Lesezeit

🔊 Artikel hören



Katharina Moriggl, Gruppenleiterin und Trauerbegleiterin von Rainbows, erklärt im Gespräch mit den VN, wie Kinder während einer Scheidung unterstützt werden können. FOTOS: VN/PAAULTSCH

**Scheidungen sind eine bittere Realität, die viele Familien in Vorarlberg betrifft. Wenn Mama und Papa sich trennen, fällt es Kindern oft schwer, mit der neuen Situation zurechtzukommen. In Vorarlberg gibt es für Familien Rainbows-Gruppen. Gruppenleiterin Katharina Moriggl gibt im VN-Gespräch Tipps für Eltern.**

## Wenn der Verlust das Fest überschattet

Weihnachten gilt als Fest der Familie, ein Anlass für Freude, Geborgenheit und Zusammenhalt. Doch für viele Familien ist dieses Bild weit entfernt von ihrer Realität – besonders, wenn sie den Verlust eines geliebten Menschen verkraften müssen. Rainbows unterstützt trauernde Kinder und ihre Eltern.



Das erste Weihnachtsfest ohne Großeltern, Eltern oder Geschwister wird zu einer besonders schmerzhaften Herausforderung. Während die Welt um sie herum in festlichem Glanz erstrahlt, sind trauernde Kinder und ihre Familien oft von Gefühlen wie Schmerz, Einsamkeit und Orientierungslosigkeit überwältigt. Genau hier setzt das Angebot von Rainbows in Vorarlberg an. Unter dem Dach von SOS-Kinderdorf

bietet Rainbows eine einfühlsame und professionelle Trauerbegleitung speziell für Kinder und Jugendliche an. Bei Todesfällen oder Erkrankungen eines nahestehenden Menschen bietet Rainbows Einzelbegleitung, Begleitung in der Familie oder Unterstützung in einer Gruppe für trauernde Kinder und Jugendliche an. Anmeldung jederzeit möglich. Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at) (pd)

## Mehr Unterstützung für Kinder und Jugendliche in seelischen Krisen

SOS-Kinderdorf plant zwei weitere Wohngruppen.



Sonja Baldauf (l.) und Katharina Moriggl (hinten) sind für Rainbows zuständig. Die langjährige Leiterin Jaqueline Oberauer wendet sich anderen Aufgaben zu. VN/MM

**HOHENEMS** Zahlreiche Krisen prägten die vergangenen Jahre, und viele sind immer noch gegenwärtig: Kriege, Teuerung und die Folgen der Pandemie belasten auch junge Menschen. Das **SOS-Kinderdorf** reagiert auf diese Entwicklung mit der Schaffung von zwei neuen Wohngruppen. Auch „Rainbows“ erweitert das Angebot. Zur Begleitung von Kindern in Trennungs- und Scheidungssituationen kommt noch die Trauerbegleitung. Ab Jänner 2025 gibt es zudem das Angebot einer Besuchsbegleitung. „Ein Kind braucht beide Eltern. Die Besuchsbegleitung schafft hier einen neutralen Rahmen“, erklärte Sonja Baldauf bei einer Presskonferenz. Sie löste Jaqueline Oberauer als Rainbows-Leiterin ab und zog mit ihrem Team von Bregenz in größere Räumlichkeiten nach Hohenems.

### Mehr finanzielle Mittel

Durch Informationen über die Schulen und Vernetzungsarbeit hoffen die Verantwortlichen, das Angebot mehr Kindern zugänglich machen zu können. Seit der Gründung von Rainbows vor fünf Jahren wurden über 70 Kinder und

Jugendliche im Alter von vier bis 17 unterstützt. „Je besser die jungen Menschen in einer Krise begleitet werden, umso besser können sie ihr weiteres Leben meistern“, verdeutlichte SOS-Kinderdorfleiter Wolfgang Arming. Er würde sich insgesamt mehr finanzielle Mittel für solche Unterstützungsleistungen wünschen.

In den Wohngruppen von **SOS-Kinderdorf** in Bregenz und Dornbirn sind jeweils zehn Jugendliche, betreut von einem multiprofessionellen Team, untergebracht. „Wir sind voll“, berichtete Peter Pöll. Deshalb sollen mehr Plätze her. In

Planung befinden sich eine Kinderwohngruppe für Sechsbis 13-Jährige und eine Wohngruppe für 14- bis 18-Jährige. Die wäre für das Oberland angedacht, doch die Suche nach passenden Immobilien gestaltet sich schwierig.

### Zusätzliche Behandlungsplätze

Für raschere psychotherapeutische Hilfe wollen auch Land und ÖGK sorgen. Das Institut für Sozialdienste setzt ab Jänner 2025 ein Pilotprojekt um, das 200 zusätzliche Behandlungsplätze für Kinder und Jugendliche zeitnah und ohne lange Wartezeiten vorsieht. **VN-MM**

# Sicherer Hafen für Scheidungskinder

Für Kinder ist die Trennung der Eltern oft eine leidvolle Erfahrung. In Vorarlberg bietet Rainbows Unterstützung.

**BREGENZ** 2215 Vorarlberger Paare haben sich 2023 das Ja-Wort auf dem Standesamt gegeben. Doch nicht jede Ehe hält ein Leben lang, zeigen Daten der Statistik Austria – im vergangenen Jahr sind 723 Ehen in Vorarlberg geschieden worden. Das sind um elf Prozent mehr als im Jahr zuvor und zeigt, dass immer mehr Familien mit den Folgen einer Trennung konfrontiert sind.

Scheidungen sind nicht nur für die beteiligten Erwachsenen eine belastende Situation. Besonders Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich trennen oder scheiden lassen, stehen oft vor großen emotionalen Herausforderungen. Hier setzt Rainbows an. In Vorarlberg bietet die Rainbows-Gruppe unter dem Dach von SOS-Kinderdorf seit 2019 professionelle Begleitung, um Kindern und Jugendlichen nach Trennung bzw. Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen Halt zu geben.

## Kinder reagieren unterschiedlich

Katharina Moriggl ist Gruppenleiterin und Trauerbegleiterin bei Rainbows. „Ein lang andauernder Scheidungskrieg kann für den Nachwuchs belastend sein, erst recht, wenn man zwischen die Fronten oder in Loyalitätskonflikte gerät“, erklärt Moriggl. Das Angebot von Rainbows richtet sich an Kinder im Alter von vier bis zwölf Jahren. Für ältere Kinder gibt es das Angebot Rainbows Youth, das sich an 13- bis 17-Jährige richtet.

In den Rainbows-Gruppen können Kinder und Jugendliche sich in einem geschützten Rahmen mit

**„Kinder machen sich oft Vorwürfe und denken, sie hätten Schuld an der Trennung.“**

**Katharina Moriggl**  
Gruppenleiterin Rainbows

Gleichaltrigen austauschen. Zwanzig Jahre Forschung zeigen: Kinder aus Scheidungsfamilien haben ein

um etwa 57 Prozent höheres Risiko, als Erwachsene psychische Störungen – wie etwa Depressionen – zu entwickeln, verglichen mit Kindern aus intakten Familien, wie Studien zeigen. Auch negative Auswirkungen auf das Immunsystem wurden festgestellt. Demnach litten Kinder, die konfliktbeladene Scheidungen erleben, häufiger an Infektionen und Allergien. Im besten Fall gehen Kinder gestärkt aus der Krise hervor.

Dabei reagieren Kinder auf die Trennung ihrer Eltern ganz unterschiedlich, erklärt Moriggl: „Man-

che zeigen auffälliges, aggressiveres Verhalten, andere ziehen sich komplett zurück“, beschreibt die Pädagogin.

## Transparent sein

„Andere fallen in ihrer Entwicklung zurück oder haben schulische Schwierigkeiten.“ In den Rainbows-Gruppen können Kinder ihre Gefühle ausdrücken und lernen, mit der neuen Familiensituation umzugehen und ihre Gefühle zu verarbeiten. „Manche Kinder reden

gerne, andere nicht. Wir arbeiten mit kindgerechten Materialien und Methoden, wie Büchern und kreativen Aktivitäten“, erläutert Moriggl weiter.

Eltern sollten ehrlich und transparent ihren Kindern gegenüber sein, rät Moriggl. Dabei sollten altersadäquate und kindgerechte Informationen im Vordergrund stehen. „Kinder spüren sehr deutlich, wenn sich etwas im Familiensystem verändert“, betont Moriggl. „Sie machen sich oft Vorwürfe und

denken, sie hätten Schuld an der Trennung.“ Wichtig sei, dass Eltern den Kindern die Sicherheit geben, dass trotz Trennung beide Elternteile weiterhin für sie da sind. Neben den Gruppen- und Einzelangeboten bietet Rainbows auch verpflichtende Beratungsgespräche gemäß § 95 an, wenn minderjährige Kinder bei einer Scheidung involviert sind.



Bei Rainbows finden Kinder einen Raum, um ihre Gefühle auszudrücken und Erfahrungen zu teilen.



Auch spezielle Bücher zum Thema kommen zum Einsatz.

**MIRIJAM HALLER**  
mirjam.haller@vn.at  
05572 501-238



**EINFACH MEHR ERFAHREN**  
<https://VN.AT/suncE1>

## Rainbows-Gruppen starten im Oktober

Eine Trennung oder Scheidung stellt für Kinder eine emotionale Belastung dar. In Vorarlberg unterstützt Rainbows die Familien, Gruppen- und Einzelgespräche starten wieder im Oktober.

Kinder wachsen in dem Glauben auf, dass ihre Eltern immer für sie da sein werden. Wenn sich die Eltern trennen, verlieren Kinder womöglich diese Sicherheit. „Kein Kind nimmt diese Veränderung hin, als ob nichts passiert wäre. Kinder reagieren wütend, traurig und hilflos, haben Angst, fühlen sich schuldig und erleben sich zwischen ihren Eltern stehend“, erklärt Sonja Baldauf, Pädagogische Leiterin bei SOS-Kinderdorf und Rainbows Vorarlberg.

### Ein sicherer Raum

Die Rainbows-Gruppen bieten einen geschützten Raum, in dem Kinder ihre Gefühle rund um die Trennung oder Scheidung spielerisch bearbeiten und lernen können, mit der neuen Familiensituation umzugehen. Die Gruppenstunden sind abwechslungsreich gestaltet: Bewegung, malen, basteln und Gespräche helfen bei der Bewältigung. „Wesentlich ist hier der Austausch in der Gruppe mit anderen Kindern, die sich in einer ähnlichen Familiensituation befinden“, so Baldauf.

In Vorarlberg setzt Rainbows seine Angebote unter dem Dach von SOS-Kinderdorf um und bietet ab Oktober Gruppen für Kinder von 4 bis



**Laut Statistik Austria wurden in Vorarlberg im vergangenen Jahr 723 Ehen geschieden.**

13 und Youth-Gruppen für 13 bis 17-Jährige. Anmeldungen sind bis 27. September möglich. Der Rainbows-Standort ist ab Oktober in Hohenems. (pd)

### Info

Weitere Infos und Anmeldung unter: [www.rainbows.at](http://www.rainbows.at)  
Sonja Baldauf / St. Karl Str. 2, 6845 Hohenems  
+43 (0) 5574 90606 / rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at

## SOS- In Hohene

Eine gesunde Kindheit ist durch nichts zu ersetzen. Angesichts steigender psychischer Belastungen reagiert SOS-Kinderdorf mit umfassender Betreuung, individueller Förderung und präventiven Unterstützungsangeboten. Rainbows ist dazu ein präventives Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, wenn Scheidung oder Tod von Angehörigen die Familie erschüttern.

**Auch auf Facebook und Instagram sensibilisieren wir für die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen mit Trennungs- und Verlusterlebnissen.**

# Bewusstseinsbildung und Vernetzung

Die Vernetzung mit anderen Organisationen ist für RAINBOWS entscheidend, da sie den Austausch von Fachwissen ermöglicht. Diese Zusammenarbeit stärkt die Unterstützung für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenslagen durch gebündelte Expertise. Außerdem fördert sie die Sichtbarkeit und das Vertrauen in RAINBOWS, was dazu beiträgt, dass betroffene Familien sich an RAINBOWS wenden.

## WIR GEBEN WISSEN WEITER

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

## WORKSHOPS UND WEITERBILDUNG

In Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen geben die RAINBOWS-Mitarbeiter\*innen ihr Know-how und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Sozialarbeiter\*innen, Pädagog\*innen, Mediator\*innen und Studierende weiter.

Im Anlassfall, z. B. wenn jemand im Kindergarten oder in der Schule gestorben ist, können auch **Coachings** die betroffenen Mitarbeiter\*innen der Einrichtung stützen und entlasten. Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an **Informationsabenden** und **themenspezifischen Webinaren** ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.

RAINBOWS IST  
MITGLIED VON:

**RAT**  
auf Draht  
elternseite.at



getrennt  
gemeinsam  
Eltern sein

**ÖPA**   
Österreichische Plattform für  
Alleinerziehende [oepe.or.at](http://oepe.or.at)

Österreichische  
**Liga**  
für Kinder- und  
Jugendgesundheit

# Kooperations- und Vernetzungspartner\*innen

Im Sinne der uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen arbeiten wir aktiv an der Vernetzung und dem Austausch mit Beratungseinrichtungen, Fachstellen ... und beteiligen uns an Vernetzungstreffen. Im regen Austausch mit anderen Organisationen, die mit Kindern arbeiteten, geben wir unser Know-How weiter und lernen selbst dazu. Das stärkt unser Netzwerk und schafft viele Andock-Stellen für unsere Zielgruppe: Für die Kinder, die schmerzhaft Verluste erlitten haben und auch für ihre Angehörigen.

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und die Vermietung von Räumlichkeiten bei folgenden Vernetzungspartner\*innen:

- Land Vorarlberg
- ÖZPGS Schulsozialarbeit
- Kinder- und Jugendhilfe Vorarlberg
- Plattform Elternbildung - Austauschtreffen mit den Anbietenden von Elternbildung, Familientreffpunkten und Eltern-Kind-Zentren in den Gemeinden
- SOS-Kinderdorf Vorarlberg



## Feedback

„Die Möglichkeit, sich mit RAINBOWS auszutauschen und Synergien herzustellen ist sehr wertvoll.“

Sozialarbeiter



# Qualitätssicherung

<b>Leiter*innentreffen</b>
2x jährlich Präsenztreffen österreichweit
3x jährlich Onlinemeetings österreichweit
mit Geschäftsführerin, pädagogischer Leiterin, Landesleiter*innen, Bereichsleiter*innen, Vorstand im Anlassfall
<b>Mitarbeiter*innen-/Teamtreffen</b>
4 Gruppenleiter*innen-Treffen
4 Trauerbegleiter*innen-Treffen
1 Gesamt-Teamtreffen
<b>Regelmäßige Interventionen</b>

<b>Weiterbildungen Österreichweit</b>
26. Jänner 2024, online:
<b>IST MAMA DANN EIN ENGEL?</b> Kinder als Angehörige von schwer kranken und sterbenden Menschen <i>Mag.<sup>a</sup> Gertrud Larcher, RAINBOWS</i>
4. Oktober - 5. Oktober 2024, Wien:
<b>HALLO - ICH BIN AUCH NOCH DA!</b> Geschwister schwerstkranker oder verstorbener Geschwister, Abschied, Tod und Trauer in Kindergarten und Schule - Pädagog*innen und im System Tätige präventiv auf akute Situationen vorbereiten <i>Stephanie Witt-Loers, www.dellanima.de</i>
9. Dezember 2024, online:
<b>STERNENKINDER</b> <i>Mag.<sup>a</sup> Silke Höflechner Fandler, RAINBOWS</i>



**DR. HELMUT MARKO**  
Unternehmer und  
Motorsportberater Red Bull

## Statement

„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie RAINBOWS gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen.“

# Angebote und Zahlen

RAINBOWS-ÖSTERREICH 2024

## AUS-/FORT- BILDUNG

FACHLEHRGANG	<b>2 FACHLEHRGÄNGE / 32 TEILNEHMENDE</b>
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRENNUNG	<b>2 AUSBILDUNGSLEHRGÄNGE / 20 TEILNEHMENDE</b>
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRAUERBEGLEITUNG	<b>1 AUSBILDUNGSLEHRGANG / 15 TEILNEHMENDE</b>
ONLINE-SEMINAR TOD/TRAUER FACHPERSONEN	<b>3 TERMINE / 43 TEILNEHMENDE</b>
ONLINE-SEMINAR TRENNUNG/SCHEIDUNG FACHPERSONEN	<b>3 TERMINE / 44 TEILNEHMENDE</b>
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRENNUNG/SCHEIDUNG	<b>2 TERMINE</b>
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRAUER/TOD	<b>1 TERMIN</b>

## WEBINAR ELTERN

WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TOD/TRAUER	<b>3 TERMINE / 21 TEILNEHMENDE</b>
WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TRENNUNG/SCHEIDUNG	<b>4 TERMINE / 70 TEILNEHMENDE</b>



# Statistischer Überblick



## Scheidungsstatistik 2024

Betroffene österreichweit

12.524 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren), Statistik AUSTRIA, Mai 2024

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.



## RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

318 Gruppen, 1.450 Kinder
725 Buben, 725 Mädchen
<b>Altersstufen:</b>
4 bis 5 Jahre: 408 Kinder
6 bis 8 Jahre: 544 Kinder
9 bis 11 Jahre: 393 Kinder
12 bis 14 Jahre: 91 Kinder
14 Jugendliche
162 Gruppen/794 Kinder in den Landeshauptstädten
149 Gruppen/656 Kinder in den Bezirken/Regionen
7 YOUTH-Gruppen in den Landeshauptstädten

### Info

Im Vergleich zum Jahr 2023 ist die Nachfrage nach den RAINBOWS-Gruppen gestiegen.

### Info

Insgesamt haben 56% der anderen Elternteile und 100% der anmeldenden Elternteile, deren Kinder in einer RAINBOWS-Gruppe unterstützt wurden, an einem oder mehreren Elterngesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe teilgenommen.

### IM RAHMEN DER RAINBOWS-GRUPPEN HABEN:

- die anmeldenden Elternteile aller Kinder an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppen teilgenommen
- die Elternteile von 570 Kindern gemeinsam an den begleitenden Elterngesprächen teilgenommen
- 200 andere Elternteile haben an einem extra Einzel- oder Gruppengespräch teilgenommen.

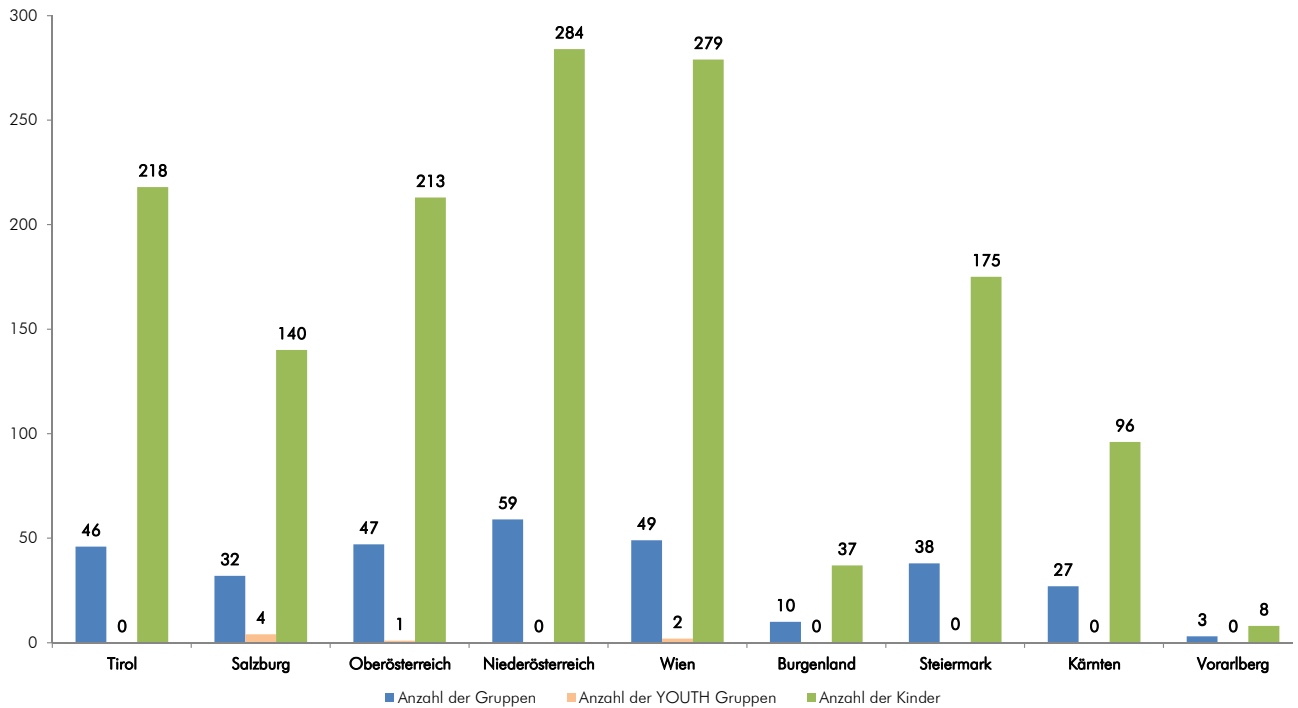


MARKUS HIRTLER (Ermi-Oma)  
Kabarettist

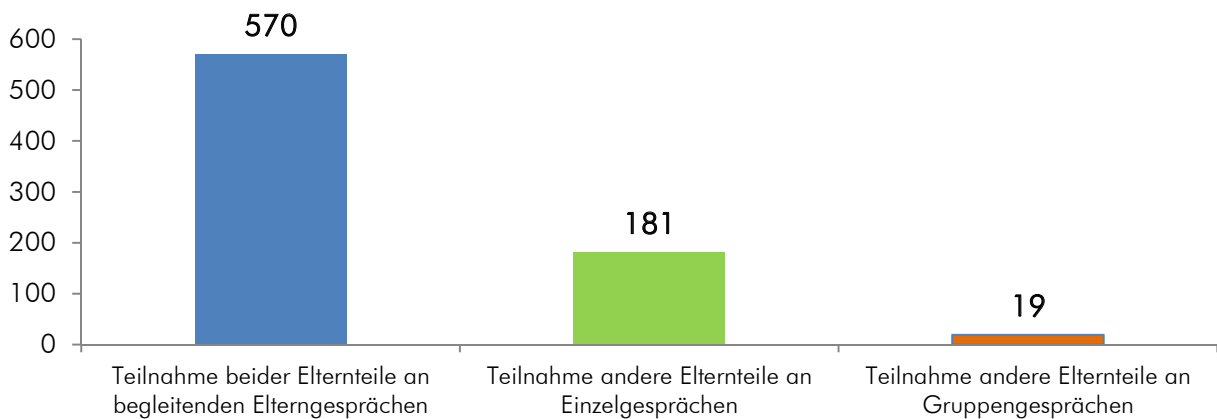
## Statement

Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel! Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.

### Gruppen-/Kinderzahlen 2024: Bundesländerüberblick



### Überblick über Teilnahme der Eltern an den Gesprächen im Rahmen der RAINBOWS-Gruppen





## Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

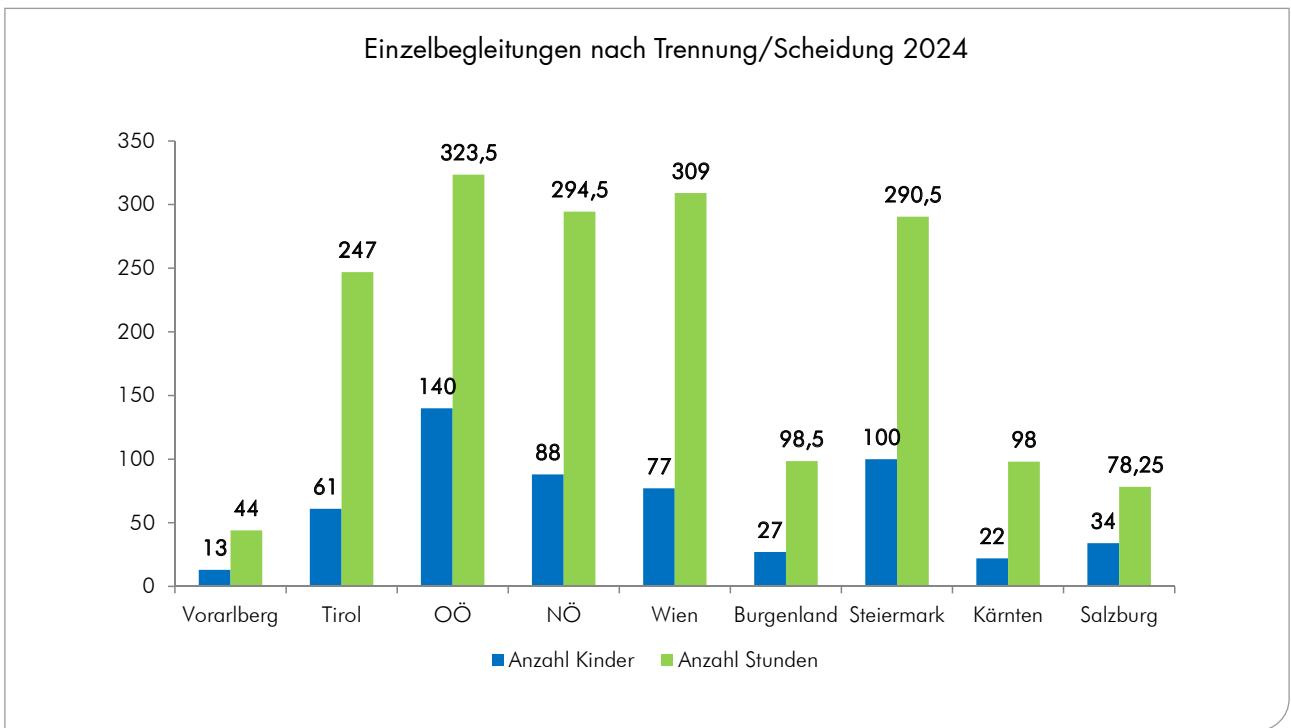
562 Kinder, 1.783 Stunden
286 Buben, 276 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 115 Kinder
6 bis 8 Jahre: 145 Kinder
9 bis 11 Jahre: 166 Kinder
12 bis 14 Jahre: 90 Kinder
31 Jugendliche

**Info**

Im Jahr 2024 haben um 9% mehr Kinder/Jugendliche (562) an einer RAINBOWS-Einzelbegleitung nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen wie im Jahr 2023 (516).

### IM RAHMEN DER RAINBOWS-EINZELBEGLEITUNG HABEN:

- 441 Elternteile am 1. Elterngespräch,
- 220 Elternteile am 2. Elterngespräch,
- 44 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.





## Trauerbegleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bei lebenslimitierender Erkrankung

457 Trauerbegleitungen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen  
773 Kinder, 3.130 Stunden

382 Buben, 391 Mädchen

635 Bezugspersonen, 684 Stunden

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 145 Kinder

6 bis 8 Jahre: 203 Kinder

9 bis 11 Jahre: 204 Kinder

12 bis 14 Jahre: 126 Kinder

95 Jugendliche

57 Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung  
93 Kinder, 206,5 Stunden

40 Buben, 53 Mädchen

75 Bezugspersonen, 65 Stunden

Altersstufen:

4 bis 5 Jahre: 15 Kinder

6 bis 8 Jahre: 18 Kinder

9 bis 11 Jahre: 27 Kinder

12 bis 14 Jahre: 23 Kinder

10 Jugendliche

7 Trauergruppen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen  
31 Kinder, 31,5 Stunden

10 Buben, 21 Mädchen

75 Bezugspersonen

6 Trauergruppen für Elternteile mit minderjährigen Kindern:  
„Wenn das Leben Trauer trägt“

37 Erwachsene

96,5 Stunden (Verdoppelung im Vergleich zu 2023)

### Info

Im Jahr 2024 sind im Vergleich zu 2023 um 56 Kinder/Jugendliche mehr nach dem Tod bzw. bei lebenslimitierender Erkrankung begleitet worden (2023: 717, 2024: 773).

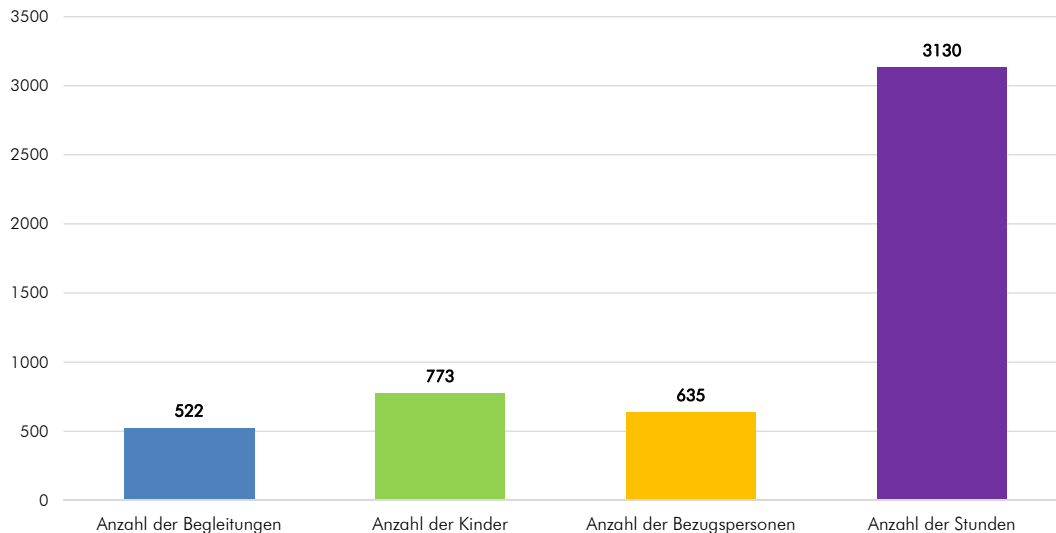


KARL MARKOVICS  
Schauspieler

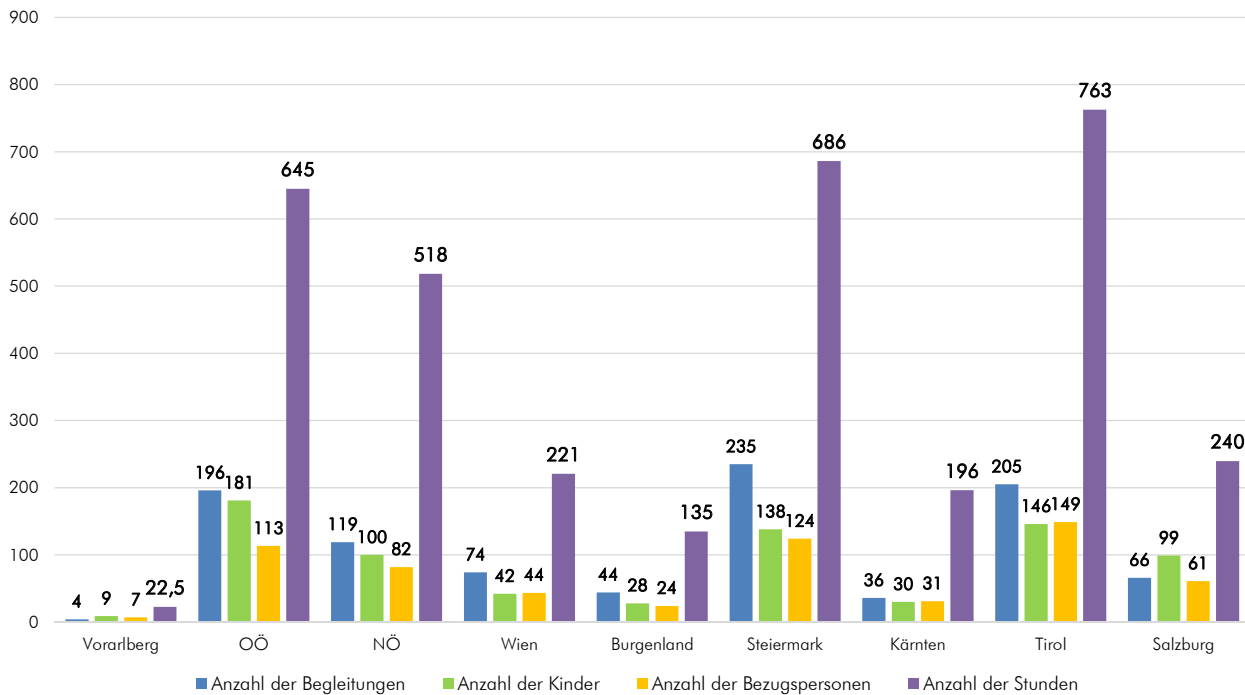
### Statement

Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.

### Trauerbegleitungen 2024 in Österreich: Direkte Arbeit (Begleitung bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitung, Trauergruppe)



### Trauerbegleitungen in Österreich im Bundesländerüberblick





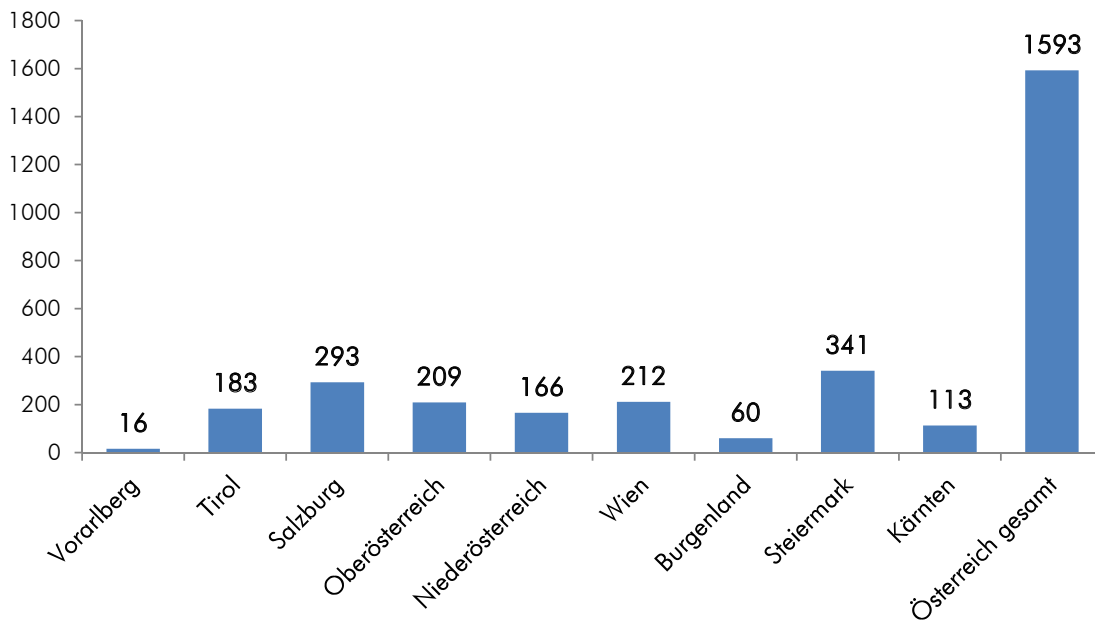
## Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

24 Gruppenberatungen/Vorträge
173 Teilnehmende
582 Elternpaarberatungen
1.162 Teilnehmende
258 Einzelberatungen

### Info

Die Anzahl der Mütter und Väter, die an einer § 95 Beratung (einzeln, als Elternpaar oder in der Gruppe) teilgenommen haben, ist österreichweit im Vergleich zum Jahr 2023 annähernd gleichgeblieben (2023: 1.618, 2024: 1.593).

Beratungen § 95 Bundesländervergleich 2024





## Online Seminare für Fachpersonen

## Online Seminare für Mediator\*innen



**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

3 Termine a 3,5 Stunden

44 Teilnehmer\*innen

42 Frauen, 2 Männer

**„Was hilft mir, wenn es stürmt?“**

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

2 Termine a 4,5 Stunden

**„Tut tot sein weh?“**

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

3 Termine a 3,5 Stunden

43 Teilnehmer\*innen

41 Frauen, 2 Männer

**„Tut tot sein weh?“**

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

1 Termin a 4,5 Stunden




 AUS-/FORT-  
BILDUNG

## Fachlehrgang Trennung/Verlust

---

Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. begegnen im Alltag Kindern und Jugendlichen, die Trennungs- und Verlusterlebnisse haben. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung und Unterstützung der betroffenen Kinder. Der Lehrgang (3 Wochenenden) ist auch der erste verpflichtende Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter\*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter\*in.

2 Fachlehrgänge

32 Teilnehmer\*innen

29 Frauen, 3 Männer



## Feedback

---

„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“

Teilnehmerin

„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“

Teilnehmer

## RAINBOWS- Pädagogik

---

### Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) erweitert die methodischen Kompetenzen und setzt sich mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen auseinander.

2 Ausbildungslehrgänge

20 Teilnehmer\*innen

20 Frauen

### Ausbildungslehrgang Trauer

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sind weitere Schwerpunkte.

1 Ausbildungslehrgang

15 Teilnehmer\*innen

14 Frauen, 1 Mann



In diesen kostenlosen Webinaren bekommen Eltern/Alleinerziehende Informationen und wertvolle Tipps rund um Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Um den Alltagsbedingungen der Zielgruppe entgegen zu kommen finden die Webinare vormittags und abends statt. Dauer: 1,5 Stunden.

### Kindern Trauer zutrauen



#### „Ferien ohne dich.“

Ferienzeit mit Kindern nach dem Tod eines Familienangehörigen

1 Termin

6 Teilnehmer\*innen



#### „Miss you.“

Weihnachten mit Kindern nach dem Tod eines Familienmitglieds

1 Termin

7 Teilnehmer\*innen



#### „Bei uns geht alles weiter ... ohne dich“

Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines nahe-stehenden Menschen

1 Termin

8 Teilnehmer\*innen

### Wenn Papa und Mama sich trennen



#### „Ferien mal 2.“

Familienurlaub nach einer Trennung

2 Termine

37 Teilnehmer\*innen



#### „Ich hab euch doch beide lieb.“

Gelingende Elternschaft nach einer Trennung

1 Termin

24 Teilnehmer\*innen



#### „Eine schöne Bescherung.“

Weihnachten mit Kindern nach der Trennung

1 Termin

69 Teilnehmer\*innen



**„Jeder einzelne  
ist ein Tropfen.  
Aber gemeinsam  
sind wir ein Meer.“**

Ryunosuke Satoro, japanischer Autor

**RAINBOWS Vorarlberg**

SOS-Kinderdorf Vorarlberg  
St. Karl Straße 2, 6845 Hohenems  
Tel. 05574 90606  
rainbows.vorarlberg@sos-kinderdorf.at  
www.rainbows.at