2025 JAHRES BERICHT

RAINBOWS

WIEN

Raiffeisen Niederösterreich-Wien

MAGWEL

ORF LICHT INS DUNKEL

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

Mission Hoffnung

RAINBOWS -Wien
Malzgasse 1/EG/R 1
1020 Wien
Tel.: 01/907 37 33
wien@rainbows.at
www.rainbows.at

IMPRESSUM
Medieninhaber/Herausgeber: RAINBOWS-Österreich gem. GmbH, Grabenstraße 88, 8010 Graz
Gestaltung: Elke Ederer, grafik@elkeederer.at **Fotos:** Adobe Stock, RAINBOWS, pixabay
Druck: Medienfabrik Graz

Inhalt

Vorworte 4
Die Organisation 6

RAINBOWS **Wien**

Die Landesstelle 11
Die Finanzierung 17
Angebote und Zahlen RAINBOWS-Wien 2025 18
Statistischer Überblick 19
Aktivitäten RAINBOWS 32
Öffentlichkeitsarbeit 38
Bewusstseinsbildung & Vernetzung 40
Qualitätssicherung 43

RAINBOWS **Österreich**

Angebote und Zahlen RAINBOWS-Österreich 2025 44
Statistischer Überblick österreichweit 45
Aus- und Fortbildung 52

PROF.in SYLVIA SABATHI
Vorsitzende RAINBOWS-Österreich

„Alles ist schwierig, bevor es leicht wird.“

Moslik Saadi

Liebe Leserin, lieber Leser!

Auch 2025 war ein Jahr, das von vielen Unsicherheiten, weltpolitischen Krisen und Konflikten geprägt war. Kinder, Jugendliche und Familien in Krisenzeiten zu begleiten und zu unterstützen wurde angesichts der politischen Veränderungen und der wirtschaftlichen Situation zu einer großen Herausforderung.

Trotzdem konnten wir auch heuer unserem Credo bedarfsorientierte Angebote zu erstellen, Begleitung anzubieten und damit Kinder und Jugendliche in gewohnter Weise in Prozessen der Neuorientierung zu begleiten, gerecht werden. Wir wissen, dass durch die RAINBOWS-Begleitung eine situationsangepasste Abschieds- bzw. Trennungskultur gelebt, Empathie für sich und andere entwickelt und Flexibilität, sich in veränderten Situationen zurecht zu finden, erworben werden kann. Das sind wesentliche Bausteine für eine positive Persönlichkeitsentwicklung, für seelische Gesundheit und für ein gelingendes Miteinander.

Diesen gesellschaftsrelevanten Auftrag werden wir auch in Zukunft erfüllen! Im Namen des Vorstandes von RAINBOWS-Österreich danke ich allen, die uns ideell und finanziell unterstützen.

Mein besonderer Dank geht an alle Mitarbeiter*innen für ihren großartigen, engagierten und hochprofessionellen Einsatz.

MAG.ª DAGMAR BOJDUNYK-RACK
Geschäftsführerin RAINBOWS-Österreich

„Die wahre Entdeckung besteht nicht im Finden von neuen Ufern, sondern im Sehen mit anderen Augen.“

Marcel Proust

Liebe Leserin, lieber Leser!

2025 war für RAINBOWS ein Jahr, das von vielen Herausforderungen geprägt war. Die gesellschaftlichen, politischen und finanziellen Entwicklungen haben auch die Arbeit von RAINBOWS verändert. Wir waren gefordert, unsere Angebote weiterzuentwickeln, neue Wege der Unterstützung zu finden und flexibel auf wachsende Bedarfe zu reagieren.

Tagtäglich durften wir Kinder und Jugendliche begleiten, die den Tod eines geliebten Menschen oder die Trennung ihrer Eltern bewältigen müssen. Mit viel Engagement, Empathie und fachlicher Kompetenz haben unsere Mitarbeiter*innen in ganz Österreich dazu beigetragen, Halt, Orientierung und neue Perspektiven zu geben.

In diesem Jahresbericht blicken wir zurück auf unsere Arbeit, zeigen Entwicklungen auf und danken allen, die unsere Vision einer stärkenden Begleitung in Trennungs- und Verlustsituationen mitgetragen haben.

Mit klarer Haltung, fachlicher Kompetenz und dem festen Willen, Kinder und Jugendliche auch weiterhin professionell zu begleiten, begegnen wir den Herausforderungen des kommenden Jahres!

Organisationsform

RAINBOWS wurde 1983 in den USA gegründet und wird seit 1991 in allen österreichischen Bundesländern angeboten. 1996 hat sich der Bundesverein RAINBOWS als gemeinnütziger Verein mit Sitz in Graz konstituiert. 2019 erfolgte die Umgründung in eine gemeinnützige GmbH, der Verein RAINBOWS ist Alleineigentümer der GmbH. Die Vertretung des Vereins nach außen übernehmen der Vorstand und die Geschäftsführung. Die Vertretung der GmbH wird durch die Geschäftsführung wahrgenommen.

Trägerorganisation

RAINBOWS-Österreich gem. GmbH

Grabenstraße 88, 8010 Graz
Tel.: 0316/68 86 70
Mail: office@rainbows.at
www.rainbows.at

Vorstandsmitglieder

PROF.in SYLVIA SABATHI
Vorsitzende

MAG.a SUSANNE MAURER-ALDRIAN

MAG. THOMAS ERKINGER
Stellvertreter Finanzvorstand

DR.in CARMEN KRATZER
Schriftführerin

KARL-HEINZ HERPER
Stellvertreter-Vorsitzende

MAG. ALEXANDER DAUM

MAG. MAREK ZELISKA

GR.in DANIELA GMEINBAUER

DKFM. ERICH RIAVITZ
Finanzvorstand

DR. DIETER MÜLLER

RAINBOWS-Österreich

MAG.ª DAGMAR BOJDUNYK-RACK BED
Geschäftsführerin

MAG.ª SILKE HÖFLECHNER-FANDLER
Pädagogische Leiterin

BARBARA SCHLEGL
Organisationssekretariat

URSULA SAMMER
Rechnungswesen

DI (FH) PETER DORNER
Unterstützung Lohnverrechnung

Extra

Zusätzlich haben wir zwei Mitarbeiter*innen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50 % geringfügig angestellt.

Trainerinnenteam

MAG.ª DINA ELMANI-ZANKA MSC

DSAin MARTINA HAUBENHOFER

MAG.ª CHRISTINA KOHLFÜRST

MAG.ª KARIN MADENSKY-ZINNECKER

MAG.ª MARTINA RUMPL

KARIN SIEBERER

URSULA SPÄT

Wirkungsorientierung in der Arbeit von RAINBOWS

Wirkungsorientierung zeigt, welchen konkreten Unterschied ein Angebot für Menschen und Gesellschaft macht. Sie macht sichtbar, dass Unterstützung nicht nur hilft, akute Krisen zu bewältigen, sondern langfristig Belastungen reduziert, Ressourcen stärkt und Folgekosten vermeidet. Für RAINBOWS bedeutet Wirkungsorientierung: Wir messen nicht nur, was wir tun, sondern vor allem welche nachhaltigen positiven Veränderungen unsere Begleitung bei Kindern, Jugendlichen und Eltern bewirkt.

1. Gesellschaftliche Wirkungsebene

- RAINBOWS schafft Bewusstsein dafür, dass Trennung, Scheidung und Tod Teil des Lebens sind und trägt dazu bei, diese Realität gesellschaftlich anzuerkennen.
- Frühzeitige Unterstützung verringert psychische, soziale und gesundheitliche Spätfolgen und stärkt die Resilienz der nächsten Generation.
- Gut begleitete Krisen senken das Risiko für Folgebelastungen und reduzieren langfristig Kosten im Gesundheits- und Versorgungssystem.
- Pädagogische Interventionen sind kosteneffizient und wirksam, da sie klar strukturiert, zeitlich begrenzt und präventiv wirken. Studien belegen, dass frühe Unterstützung hohe Folgekosten verhindert und die langfristige Gesundheit von Kindern verbessert.

2. Wirkungsebene der Kinder und Jugendlichen

Ziel ist es, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen, Trennung oder Tod zu verstehen, zu verarbeiten und gestärkt daraus hervorzugehen.

- Entwicklung von Bewältigungsstrategien und Stärkung persönlicher Ressourcen.
- Aufbau eines stabilen Selbstwertgefühls („Ich bin nicht schuld“).
- Förderung emotionaler Kompetenz und besserer Kommunikations- und Problemlösungsfähigkeiten.
- Sicherheit und Orientierung im Trauer- oder Trennungsprozess.
- Stärkung der Selbstwirksamkeit und Zukunftsorientierung.
- Erleben von Gemeinschaft: „Ich bin nicht allein.“

3. Wirkungsebene der Eltern

Eltern werden befähigt, ihre Kinder in Krisensituationen stabil zu begleiten.

- Besseres Verständnis für kindliche Reaktionen und Bedürfnisse.
- Mehr elterliche Präsenz, Verlässlichkeit und Erziehungskompetenz.
- Verbesserte Kommunikation über Trennung oder Tod.
- Emotionale Stabilisierung der Eltern durch Beratung und Unterstützung.
- Bei Trennung/Scheidung: Reduktion von Konflikten, Entlastung von Behörden und Schutz der Kinder vor negativen Entwicklungsfolgen.

4. Wirkungsebene der pädagogischen, sozialen und anderen Einrichtungen

RAINBOWS stärkt Einrichtungen darin, Krisen professionell zu bewältigen und handlungsfähig zu bleiben.

- Multiplikator*innenschulungen vermitteln Sicherheit im Umgang mit Trauer- und Krisensituationen.
- Fachliche Begleitung bei akuten Ereignissen entlastet Teams und schafft Orientierung.
- In schweren Krisen (z.B. Suizid, Mord, Amoklauf) bietet RAINBOWS Stabilität, schützt Betroffene vor Überforderung und mindert mögliche Folgereaktionen.

Danke

MAG.ª ROMI LEONHARDT
Landesleitung RAINBOWS-Wien

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Nachfrage nach unseren Angeboten war auch 2025 ungebrochen groß. Gerade in Zeiten zunehmender Verunsicherung ist es wichtiger denn je, Kindern, Jugendlichen und Familien in belastenden Situationen verlässlich zur Seite zu stehen.
Auch die Anfragen nach Beratungen und Coachings für Eltern, Bezugspersonen und Institutionen – in Präsenz wie telefonisch – sind deutlich gestiegen. Besonders getrennt lebende Eltern erleben existentielle Unsicherheiten, wodurch immer mehr Familien die notwendige Begleitung ihrer Kinder finanziell kaum mehr tragen können.
Auch wenn die Rahmenbedingungen zunehmend herausfordernd sind, ist es eine große Bereicherung, Teil von RAINBOWS zu sein und gemeinsam mit einem großartigen Team Kindern und ihren Eltern in stürmischen Zeiten stärkend zur Seite zu stehen.

„Bei RAINBOWS bekommen Kinder eine Schatzkiste voller Ressourcen und Werkzeug, um sich gestärkt auf den Weg aus stürmischen Zeiten in ihre neue Lebenssituation zu machen“

Ein herzlicher Dank gilt unseren Vernetzungspartner*innen, Unternehmen und Einzelspender*innen für ihre wertvolle Unterstützung und ihr Vertrauen.
Ebenso bedanken wir uns bei unseren Mitarbeiter*innen, die mit viel Engagement und großem Einsatz die RAINBOWS-Kinder begleiten hervorragende Arbeit leisten. Danke, dass ihr mit eurer kreativen und herzlichen Art dazu beigetragen habt, dass wir so viele Kinder und Familien durch stürmische Zeiten begleiten konnten.

Vielen Dank an RAINBOWS-Österreich und die anderen Landesstellen für die rückenstärkende und gute Zusammenarbeit und den regen Austausch.
Danken möchten wir auch unserem ehrenamtlichen Vorstand, der mit großem Idealismus und Einsatz für RAINBOWS tätig ist und in vielen Sitzungen und Klausuren, an der Weiterentwicklung von RAINBOWS arbeitet.

Ein herzlicher Dank geht auch an die Partner*innen der Landesregierung, im Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend und bei Licht ins Dunkel, deren finanzielle Unterstützung die Basis für unsere Arbeit darstellt.

Unser besonderer Dank gilt an dieser Stelle Christoph Wiederkehr und Bettina Emmerling den 2025 amtsführenden Stadträten für Bildung & Jugend für ihre Wertschätzung und Unterstützung, sowie der MA11, die durch das zur Verfügungstellen diverser Räume unsere Arbeit mit den Kindern und Familien ermöglicht hat.
Mission Hoffnung übernimmt die Kosten für Familien, die sich eine Teilnahme nicht oder nur anteilig leisten können, ein herzliches Danke auch im Namen all dieser Kinder, denen danke euch eine Unterstützung ermöglicht wird!

Vielen herzlichen Dank, dass wir uns auf Vernetzungspartner*innen, Firmen und Einzelspender*innen verlassen können, die unsere Arbeit schätzen und unterstützen!

Wien, Jänner 2026

Die Landesstelle

MAG.ª ROMI LEONHARDT
Landesleitung

MAG.ª DORIS ROSENMAYR MA
Bereichsleitung Trauer

JASMIN REICHEL
Organisationssekretariat

Unsere Mitarbeiter*innen

MAG.ª BEATRICE ALBER

SUSANNE BAYER

BARBARA DOLINAR

KAROLINE EISA, MA

MAG. DINA ELMANI-ZANKA

JOHANNA HECHTBERGER

ELENA JUST

KARIN KLEIß

JULIA KREMSNER

SASKIA KUTZER, MA

MONIKA LICHNOVSKY

CHRISTINE MAYR

MARLENE MORTENSEN, B.A.

NICOLE MÜLLER

SIGRID PACHE

SABINE RAUTEK

MAG.ª DORIS ROSENMAYR, MA

Info

Alle RAINBOWS Mitarbeiter*innen haben eine Grundausbildung in einem psychosozialen oder pädagogischen Beruf sowie eine spezielle Zusatzausbildung (Fach- und Ausbildungslehrgang) von RAINBOWS und nehmen laufend an Weiterbildungen und Supervisionen teil.

MAG.ª ASTRID RYPAR

MICHAEL SCHALLER

MAG.ª ALEXANDRA SARTORI

MAG.ª CLAUDIA VÖGERL

URSULA SPÄT

JENNIFER VUKICS

Danke

*Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiter*innen für ihr großartiges Engagement im Jahr 2025!*

Steckbrief

Susanne Bayer

Wofür bist du bei RAINBOWS zuständig?

Ich bin seit 2025 bei RAINBOWS als Gruppenleiterin und in der Einzelbegleitung für die Begleitung von Kinder nach Trennung und Scheidung zuständig.

Was gefällt dir an deiner Tätigkeit?

Keine Gruppenstunde und keine Einzelbegleitung mit den Kindern ist wie die andere! Ich staune immer wieder über die Offenheit der Kinder, wenn sie von ihrem Alltag und den damit verbundenen Herausforderungen erzählen. Wenn sie über ihre Gefühlswelt berichten und durch die Vertrautheit und den Schutz der Gruppe, von einer Gruppeneinheit zur anderen immer mehr alltagstaugliche Ressourcen entwickeln.

Warum machst du diesen Job?

Als Elementarpädagogin und Leiterin war ich sehr oft mit dem Thema Trennung und Scheidung beruflich konfrontiert. Während der Corona-Zeit waren die Anspannungen und einzelnen Krisensituationen in vielen Familien großes Thema. Genau dies war der Grund für mich, bei RAINBOWS mit arbeiten zu wollen. Ich sehe es als persönliche Bereicherung, Kinder zu stärken und zu unterstützen, mit ihnen in den Austausch zu gehen um neue Strategien zu entwickeln und diese gleich in einem geschützten Rahmen - in einer Gruppenstunde ausprobieren zu können.

Was möchtest du den RAINBOWS-Kindern mitgeben?

Ich möchte ihren persönlichen Rucksack mit Wörtern füllen, um über ihre Erlebnisse erzählen und sprechen zu können. Ich möchte ihnen Leichtigkeit geben, wenn es gerade schwer ist, die Spannungen auszuhalten. Ich möchte ihnen Mut mitgeben, um neue Wege zu gehen oder auszuprobieren. Ich möchte ihnen Humor mitgeben, Familiensituationen besser aushalten zu können. Ich möchte ihnen die Sicherheit der Gruppe mitgeben, um einmal wieder Kind sein zu dürfen. Ich möchte mit ihnen in Beziehung gehen, um wieder vertrauen in uns Erwachsenen zu haben. Wenn wir gemeinsam mit den Kindern deren Vergangenheit gut abschließen, können sie in der Gegenwart „Superkräfte“ entwickeln, um gestärkt in die Zukunft zu schreiten.

IHRE SPENDE IST STEUERLICH ABSETZBAR
Reg. Nr. SO1473

ÖSTERREICHISCHES SPENDEN GÜTESIEGEL 05721 WWW.OSGS.AT

Spenden an RAINBOWS

Als gemeinnützige Organisation sind wir auf Spenden angewiesen, um die betroffenen Kinder und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall unterstützen zu können. RAINBOWS ist mit dem Spendengütesiegel ausgezeichnet, Spenden sind steuerlich absetzbar.

Bankverbindung: RAINBOWS Wien
IBAN: AT462081500001849777, BIC: STSPAT2GXXX

Finanzierung

Im Jahr 2025 hat RAINBOWS-Wien von folgenden Stellen Förderungen erhalten
Stadt Wien
Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend
Licht ins Dunkel
MA 11

Zusätzlich hat RAINBOWS-Wien Unterstützung erhalten von
Beiersdorf GmbH
BianConsulting GmbH
Bundesarbeiterkammer Wien
Elternverein BRG17
Engage Datasolution GmbH
EOe Spc Stiftung
Griefyards
IAEA
IKEA
Kinder laufen für Kinder
Mission Hoffnung
OENB
Privatstiftung Leopold PFEIFFER
Raiffeisenlandesbank Niederösterreich-Wien
Raiffeisen Holding Niederösterreich-Wien
REWE International
Firma Sonnentor
Stiftung Herz für Kinder
Theater im Park
Wirtschaftskammer Wien
Einzelspender*innen

Herzlichen Dank
an unsere Fördergeber, Spender*innen und Unterstützer*innen!

WKO WIEN WIRTSCHAFTSKAMMER WIEN

Die Wirtschaftskammer Wien übernimmt auch 2025 wieder die Kosten für 12 Patenschaften für Kinder, die eine RAINBOWS Gruppe nach einer Trennung oder Scheidung besuchen, wir bedanken und sehr herzlich dafür!

BianConsulting
Advisory | Business Development | Management

Frei nach dem Zitat: „In Kindern liegt unsere Zukunft!“ trägt BianConsulting GmbH seit vielen Jahren mit einer jährlichen Spende dazu bei, dass es auch Kindern in stürmischen Zeiten möglich wird, deren Glück und Potenzial so schnell wie möglich zu entfalten.

Angebote und Zahlen

RAINBOWS-WIEN 2025

GRUPPENPÄDAGOGISCHES ANGEBOT ZUR UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN NACH TRENNUNG ODER SCHEIDUNG DER ELTERN	GESTÄRKT IN DIE ZUKUNFT	**246 KINDER / 47 GRUPPEN** **320 BEZUGSPERSONEN**
GRUPPENPÄDAGOGISCHES ANGEBOT ZUR UNTERSTÜTZUNG VON JUGENDLICHEN NACH TRENNUNG ODER SCHEIDUNG DER ELTERN	YOUTH	**9 JUGENDLICHE / 2 GRUPPEN** **12 BEZUGSPERSONEN**
ENTLASTUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE NACH TRENNUNG/SCHEIDUNG BIS ZUM START DER RAINBOWS-GRUPPE	EINZEL BEGLEITUNG	**71 KINDER / 257 STUNDEN** **85 BEZUGSPERSONEN /67 STUNDEN**
UNTERSTÜTZUNG VON KINDERN/ JUGENDLICHEN BEI DEM TOD EINES NAHESTEHENDEN MENSCHEN	GESTÄRKT AUS DER TRAUER	**37 KINDER / 138 STUNDEN** **31 BEZUGSPERSONEN /27,5 STUNDEN**
BERATUNG UND COACHING FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN	TRENNUNG SCHEIDUNG	**2.058 PERSONEN**
VERPFLICHTENDE BERATUNG § 95 VOR EINVERNEHMLICHER SCHEIDUNG	BERATUNG § 95	**227 PERSONEN**
BERATUNG UND COACHING FÜR ELTERN UND BEZUGSPERSONEN	TRAUER	**87 PERSONEN**

Statistischer Überblick

Scheidungsstatistik 2025

In Wien
3.547 Ehescheidungen
Betroffene in Wien
2.847 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren)

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik weder die Zahl der Trennungen in Lebensgemeinschaften noch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, erfasst ist.

GESTÄRKT IN DIE ZUKUNFT

RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

47 Gruppen, 246 Kinder
110 Buben, 136 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 89 Kinder
6 bis 8 Jahre: 77 Kinder
9 bis 11 Jahre: 55 Kinder
12 bis 14 Jahre: 25 Kinder

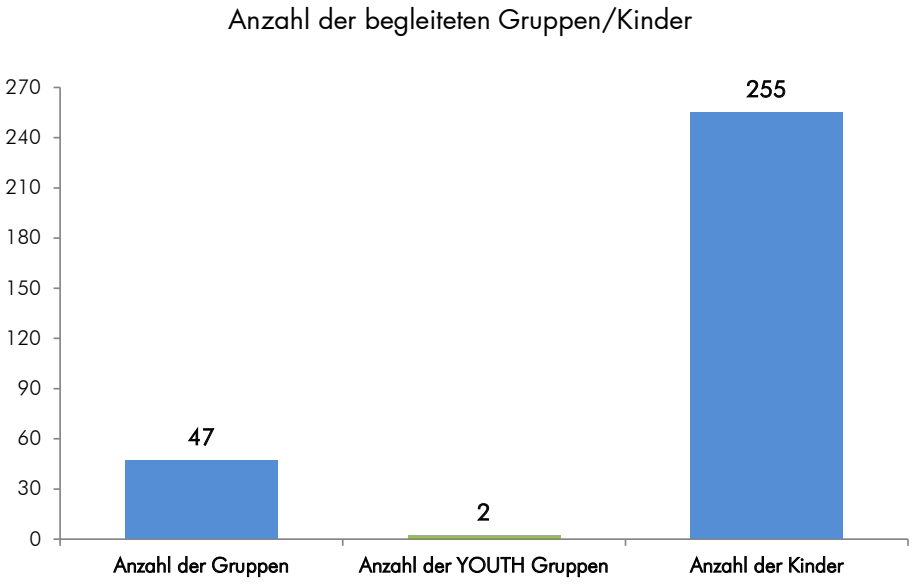
In altershomogenen Kleingruppen von vier bis fünf Kindern bearbeiten die Kinder unter Anleitung einer qualifizierten Gruppenleiterin/eines qualifizierten Gruppenleiters Themen rund um Trennung und Scheidung. In 12 wöchentlichen Treffen erhalten sie die Möglichkeit, ihre Gefühle und Erfahrungen durch kreative Aktivitäten, Bewegung, Spiel und Gespräche auszudrücken und zu bearbeiten. Drei begleitende Elterngespräche ergänzen das Angebot.

Feedback

„Die Gruppenleiterin war so großartig, ich bin ihr für ihre Arbeit sehr dankbar."
Mutter, Sohn 5 Jahre

„Die Struktur der 12 Themenblöcke war toll. Es war abwechslungsreich und hat mein Kind dort abgeholt, wo sie war."
Vater, Tochter 11 Jahre

„Die liebevolle, empathische Gruppenleiterin, die so einen tollen, wertschätzenden Rahmen geschaffen hat, wodurch sich in kurzer Zeit ein schönes Gruppengefüge entwickeln konnte."
Mutter, Sohn, 8 Jahre



KERNÖLAMAZONEN
Kabarettduo

Statement

„Es ist wunderbar, dass RAINBOWS betroffenen Kindern bei Verlust zur Seite steht. Trennungen oder sogar Todesfälle sind einschneidende Erlebnisse im Leben eines jeden Menschen, die nicht einfach zu bewältigen sind. Umso wichtiger ist es, dass es jemanden gibt, der einen durch diese Zeit begleitet und zur Seite steht und dafür sorgt, dass das Vertrauen ins Leben nicht verloren geht.

Danke an RAINBOWS, dass ihr euch dieser Kinder annehmt."

RAINBOWS YOUTH

Gruppe für Jugendliche nach Trennung/Scheidung

2 Gruppen, 9 Jugendliche in der Landeshauptstadt

4 Burschen, 5 Mädchen

In dieser Gruppe, die sich fünfmal für je 3 Stunden innerhalb von 3 Monaten trifft, können sich 13- bis 17-Jährige mit Gleichaltrigen in ähnlichen Lebenssituationen austauschen. Die Jugendlichen setzen sich mit ihrer Familiensituation, ihren Gefühlen, ihrem Netzwerk und ihren Stärken auseinander und lernen, die neue Lebenssituation anzunehmen. Begleitend finden zwei Informationsgespräche mit den Eltern statt.

YOUTH-Gruppe

Feedback

„Ich bin sehr froh, dass es so ein Angebot gibt".
Mutter, Tochter, 13 Jahre

„Am Anfang war ich unsicher, wer da noch aller sein wird, dann hat sich's in der Gruppe aber total leicht angefühlt."
Emma, 13 Jahre

„Ich fands angenehm mal zu hören, wie es anderen in so einer Situation geht."
Valerie, 14 Jahre

EINZEL BEGLEITUNG

Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

71 Kinder, 257 Stunden
30 Buben, 41 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 7 Kinder
6 bis 8 Jahre: 22 Kinder
9 bis 11 Jahre: 18 Kinder
12 bis 14 Jahre: 18 Kinder
6 Jugendliche
85 Stunden Gespräche mit den Eltern/-teilen

Diese richtet sich an Kinder und Jugendliche, deren Eltern sich in Trennung befinden und die dadurch stark belastet sind. Ziel ist es, die Zeit bis zum Beginn einer RAINBOWS-Gruppe zu überbrücken und die Kinder und Jugendlichen zu entlasten und zu stärken. Das Angebot steht auch jenen offen, für die eine Gruppenteilnahme derzeit (noch) nicht passend ist.

Info

Insgesamt haben wir im Jahr 2025 in den Gruppen und Einzelbegleitungen 326 Kinder und Jugendliche bei der Annahme ihrer neuen Familiensituation nach der Trennung/Scheidung ihre Eltern unterstützt!

Wutschleim

Feedback

„Die Begleiterin war einfach wunderbar. Unser Sohn hat ein tolles Verhältnis zu ihr aufgebaut, und auch wir konnten uns immer mit Fragen an sie wenden. Dafür sind wir sehr dankbar!“
Eltern, Sohn 6 Jahre

„Danke für die positive Begleitung meines Kindes. Es hat sehr geholfen.“
Mutter, Tochter 10 Jahre

GESTÄRKT AUS DER TRAUER

Begleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

22 Trauerbegleitungen, 28 Kinder, 128 Stunden
10 Buben, 18 Mädchen
22 Bezugspersonen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 6 Kinder
6 bis 8 Jahre: 11 Kinder
9 bis 11 Jahre: 6 Kinder
12 bis 14 Jahre: 2 Kinder
3 Jugendliche
2 RAINBOWS-Trauergruppen, 9 Kinder
4 Buben, 5 Mädchen
9 Bezugspersonen
Alter: 6 bis 8 Jahre und 9 bis 11 Jahre
Coaching von Institutionen

- Volkshilfe Wien, WG 1200 Wien, Anlass: Todesfall von Elternteil
- Wiener Sängerknaben, Anlass: Suizid
- Volkshilfe Wien, WG 1140 Wien, Anlass: Todesfall und lebenslimitierende Erkrankung von Elternteilen

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist für Kinder und Jugendliche belastend und bringt ihre Welt durcheinander. RAINBOWS begleitet sie in dieser schwierigen Zeit. Das flexible Angebot stärkt ihre Fähigkeiten im Umgang mit Trauer und unterstützt sie dabei, durch Erinnerungsarbeit und Abschiedsrituale ihren eigenen Weg zu finden.

Info

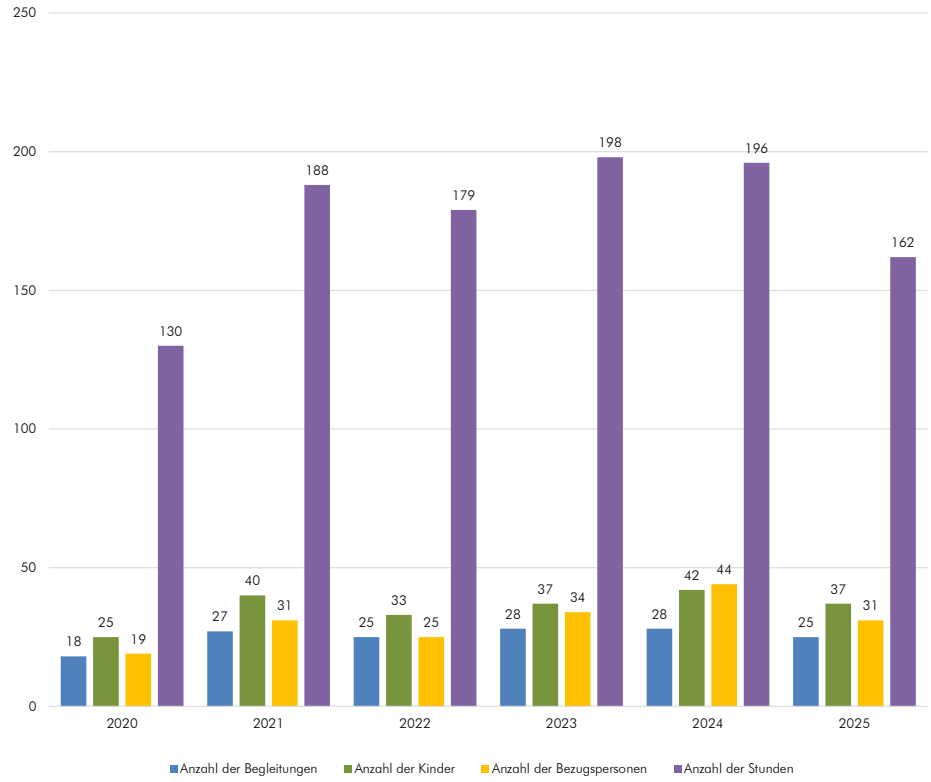
Im Jahr 2025 konnten um 14% mehr Kinder/ Jugendliche nach dem Tod oder bei lebenslimitierender Erkrankung eines nahstehenden Menschen im Vergleich zu 2024 bei der Bewältigung ihrer Lebenssituation begleitet werden.

Feedback

„Sehr toll war die wertschätzende Haltung der RAINBOWS-Mitarbeiterin."
Mutter, Tochter 7 Jahre, Sohn, 12 Jahre

„Die Trauerbegleiterin war großartig!"
Vater, Sohn 5 Jahre

Jahresvergleich Wien: Direkte Arbeit (Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung, Trauerbegleitungen, Trauergruppe)



Weihnachten - Erinnerung an Mama

Tauerbild

Einblicke

in unseren RAINBOWS-Alltag

Einzelbegleitung: Herz mit Tränen

Gefühlemonster

Trauerbegleitung: Papa himmelblau

YOUTH-Gruppe „Eingewickelt“

RAINBOWS Gruppe: Gefühle benennen

RAINBOWS Gruppe: „Was hilft mir, wenn ich traurig bin?“

RAINBOWS Gruppe: „heute bin ich…“ - Gefühlestunde

YOUTH-Mixgetränke

COACHING/
BERATUNG

Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei Trennung/Scheidung

Vor/während und nach einer Trennung/Scheidung wurden

165 persönliche Beratungsgespräche

748 persönliche Beratungsgespräche

und laufend Informationsgespräche bei Anmeldung der Kinder/Jugendlichen mit Eltern und Bezugspersonen geführt.

MIT FOLGENDEN FRAGEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT:

- „„Wie sagen wir unserem Kind, dass wir uns trennen?“
- „Wie kann ich guten Kontakt zu meinem Kind halten, wenn ich der/diejenige bin, der/die auszieht?
- „Unserm Kind geht es vor und nach den Besuchswochenenden nicht gut, sollten wir etwas verändern?“

TRICKY NICKY
Entertainer

Statement

„Ich unterstütze RAINBOWS, weil anderen helfen nicht nur wichtig, sondern auch wunderschön ist und extrem viel Spaß macht. Es ist meine Art mich für das Glück, das mir das Leben geschenkt hat, zu bedanken und damit auch diese Welt ein kleines Stück besser zu machen.“

COACHING

Beratung/Coaching von Eltern und Bezugspersonen bei lebenslimitierender Erkrankung und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

Es wurden

57 persönliche Beratungsgespräche

30 telefonische Beratungsgespräche

mit Elternteilen/Bezugspersonen geführt.

MIT FOLGENDEN FRAGEN/THEMEN HABEN SICH DIE ELTERN AN RAINBOWS GEWANDT

- „Soll das Kind mit zum Begräbnis kommen?“
- „Mein Kind scheint gar nicht traurig zu sein, übersehe ich etwas?“
- „Mein Kind hat sehr viele Fragen über den Tod, ich weiß manchmal nicht, was ich antworten soll.“

Auch Kindergartenpädagog*innen, Lehrer*innen und andere Berufsgruppen nehmen Kontakt mit RAINBOWS auf, wenn sie in ihrem Arbeitsalltag mit einem Todesfall konfrontiert werden. In diesem Kontext besteht unsere Arbeit vor allem darin, die betroffene Gruppe zu coachen und sie im Umgang mit den Kindern, die den Verlust erlebt haben, zu stärken.

FOLGENDE ANLÄSSE WAREN ANLASS, UM MIT RAINBOWS KONTAKT AUFZUNEHMEN

- Todesfall eines Elternteils
- Suizid der älteren Schwester einer Schülerin
- Suchterkrankung mit lebenslimitierenden Folgen der Mutter zweier Buben in einer betreuten WG

CLAUDIA ROSSBACHER
Autorin

Statement

Nichts erschüttert uns tiefer, als einen geliebten Menschen zu verlieren. Damit die traumatisierten Seelen von Kindern, Jugendlichen und deren Familien nach einer Trennung, Scheidung oder dem Tod nahestehender Menschen wieder heilen können, hilft RAINBOWS ihnen über die schwierigste Zeit hinweg.
Diese wichtige und wertvolle Arbeit, die den Betroffenen neue positive Lebensperspektiven eröffnet, unterstütze ich sehr gerne.

Ablauf

einer RAINBOWS-Gruppe

Eine RAINBOWS-Gruppe besteht aus vier bis sechs Kindern. Im Zeitraum von vier bis fünf Monaten finden 12 wöchentliche Gruppentreffen statt. Jedes Treffen beginnt mit einem Anfangs- oder Begrüßungsritual. Die einzelnen Gruppenstunden gliedern sich in drei Teile: Einstieg – Vertiefung – Ausklang. Jene Themen, die für die Verarbeitung des Trennungs- und Verlusterlebnisses notwendig sind, werden in den einzelnen Treffen mit unterschiedlichen und altersgerechten Methoden bearbeitet, z. B. durch kreatives Gestalten, Bewegung, Gespräch, Spiele etc.

LEITUNG DER RAINBOWS-GRUPPE

Die Kinder werden von ausgebildeten RAINBOWS-Gruppenleiter*innen begleitet. Diese haben eine Grundausbildung im psychosozialen Bereich und Erfahrung in der Arbeit mit Kindern. Zusätzlich haben sie spezielle RAINBOWS-Lehrgänge absolviert.

DIE 12 GRUPPENTREFFEN

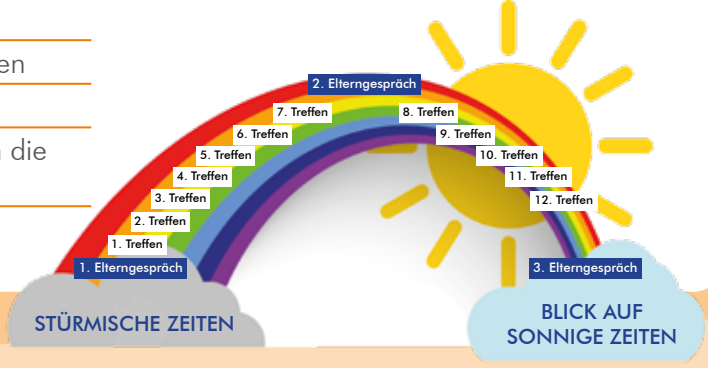
1. Treffen:	Kennenlernen
2. Treffen:	Vertiefendes Kennenlernen – über die Familie sprechen
3.-7. Treffen:	Gefühlen Raum geben
8. Treffen:	Alle Farben der Familie
9. Treffen:	Neue Lebenswelten
10. Treffen:	Festhalten und Loslassen
11. Treffen:	Kraftquellen
12. Treffen:	Abschied – Gestärkt in die Zukunft

BEGLEITENDE ELTERNGESPRÄCHE

Im Rahmen der RAINBOWS-Gruppe finden auch drei Gespräche mit den Eltern statt. In diesen Treffen werden die Eltern über die Arbeitsweise von Rainbows informiert, sie lernen den/die GruppenleiterIn sowie die anderen Eltern(teile) kennen und haben die Möglichkeit, konkrete Fragen zu stellen. Zudem können sich die Eltern in den RAINBOWS-Elterngesprächen austauschen. Informationen, was das Kind in der Gruppe geäußert, getan oder berichtet hat, werden aber nur bei Handlungsbedarf bzw. nach Absprache mit dem betroffenen Kind oder Jugendlichen an die Eltern weitergeleitet. Bei Bedarf werden auch weiterführende Unterstützungsangebote empfohlen.

GESPRÄCHE MIT DEM ANDEREN ELTERNTEIL

RAINBOWS bietet für jene Elternteile, die nicht an den begleitenden Elterngesprächen im Rahmen der Gruppe teilnehmen können, Einzel- oder Gruppengespräche an. Beide Eltern erhalten dadurch die gleichen Informationen und werden somit als gleichberechtigte Elternteile wahrgenommen. Diese Gespräche spiegeln die Haltung von RAINBOWS wider, dass Kinder auch nach einer Trennung/Scheidung zwei Elternteile haben, die sie beide lieben dürfen.



BERATUNG
§ 95

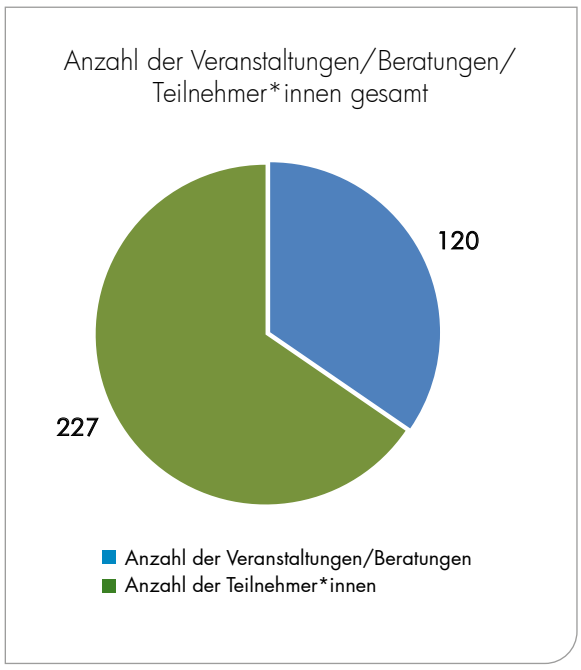
Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

5 Gruppenberatungen/Vorträge
37 Teilnehmende
75 Elternpaarberatungen
150 Teilnehmende
40 Einzelberatungen

Die verpflichtende Elternberatung gemäß § 95 AußStrG soll Mütter und Väter vor einer einvernehmlichen Scheidung dabei unterstützen, die Auswirkungen der Trennung auf ihre Kinder besser zu verstehen. Im Mittelpunkt steht das Wohl der Kinder sowie die Frage, wie Eltern ihre Verantwortung trotz Trennung weiterhin gemeinsam wahrnehmen können.

Info

Insgesamt haben sich 227 Elternteile vor einer einvernehmlichen Scheidung von RAINBOWS beraten lassen! Das ist ein Plus von 7% im Vergleich zu 2024!



Aktivitäten

TAG DER ALLEINERZIEHER:INNEN

Anlässlich des Internationalen Tages der Alleinerziehenden veranstaltete das Frauenservice der Stadt Wien gemeinsam mit der Arbeiterkammer Wien erstmals eine Messe für Vernetzung und Angebote für Alleinerziehende im Wappensaal des Wiener Rathauses. Dort wurden Unterstützungs- und Beratungsstellen vorgestellt, Expert*innen standen für persönliche Gespräche zur Verfügung, und es gab Raum für Austausch und Vernetzung.

ZU BESUCH BEI STADTRÄTIN BETTINA EMMERLING

Bettina Emmerling, Amtsführende Stadträtin für Bildung, Jugend, Integration und Transparenz, hieß Mag. Romi Leonhardt, die Wiener Landesleiterin, in ihrem Büro im Wiener Rathaus willkommen, um RAINBOWS persönlich kennen zu lernen und mehr über unsere Angebote zu erfahren. Wir bedanken uns sehr herzlich für das spürbare Interesse an und die Wertschätzung für unsere Arbeit und die so dringend benötigte Unterstützung!

Bettina Emmerling Amtsführende Stadträtin;
Romi Leonhardt, Landesleitung RAINBOWS-Wien

von l. n. r.:, Martin Wohlmuth, Barbara Pichler, Romi Leonhardt, Kurt Zangerle, Foto: Marcel Billaude

SPENDENÜBERGABE IN DER ERSTE ÖSTERREICHISCHE SPAR-CASSE PRIVATSTIFTUNG

Auf Initiative der Aufsichtsratsmitglieder Barbara Pichler (Betriebsratsvorsitzende Erste Group Bank AG), Kurt Zangerle (Betriebsratsvorsitzender Erste Bank der österreichischen Spar-Casse), sowie Martin Wohlmuth (Mitglied des Vorstands) erhielt RAINBOWS Wien eine großzügige Spende, die wesentlich dazu beiträgt, unsere Arbeit für Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen zu sichern.
Wir danken herzlich für die treue Unterstützung, die wir so dringend benötigen – die Freude war sehr groß!

DANK IKEA: WOHLFÜHLEN UND BEGLEITUNG FÜR RAINBOWS KINDER

Um unsere RAINBOWS-Räume kinderfreundlicher und bunter zu gestalten, unterstützte uns IKEA Nord auch 2025 wieder mit einer Spendenaktion. Ikea trägt einen großen Teil dazu bei, dass sich die RAINBOWS-Kinder, Eltern und Mitarbeiter*innen bei uns in der Landestelle wohl fühlen und in stürmischen Zeiten unterstützt werden können.

(v.l.n.r.) Vedad, Victoria, Romi, Omed und Iris

THEATER IM PARK

Lachen verbindet, öffnet Herzen und schenkt selbst in schwierigen Zeiten Momente der Leichtigkeit. Genau diese Kraft durften wir im Sommer 2025 bei unseren Spendensammlungen im Theater im Park auf besonders berührende Weise erleben.

Möglich gemacht wurde das durch das Engagement von Klaus Eckel, Michael Niavarani und der Agentur Hoanzl. Unser herzlicher Dank gilt allen Künstler:innen: Klaus Eckel , Michael Niavarani, Joachim Meyerhoff, Martina Schwarzmann, Berni Wagner sowie Norbert Schneider und dem Ensemble Lippert – Raimondi – Unterreiner – Linsbauer, dem Esemble von Cindarella, Grissemann, Rubey und Stachel.
Wir durften stimmungsvolle Sommerabende erleben und nach den Vorstellungen Spenden sammeln. Für die Unterstützung durch das großartige Publikum sind wir von Herzen dankbar.

VIDEO DER ÖSTERREICHISCHEN PLATTFORM FÜR ALLEINERZIEHENDE

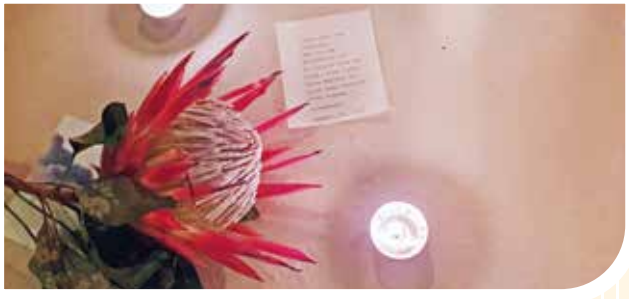
„Leben mit getrennt/geschiedenen Eltern" Unterstützungsangebote nach Trennung und Scheidung Kindern und Jugendlichen besser zugänglich zu machen, war der Anlass für diesen Videodreh, bei dem Doris Rosenmayr, Bereichsleiterin von RAINBOWS Wien eingeladen war, als Statistin dabei zu sein. Zwei großartige, offene und authentische Jugendliche haben das Beratungssetting komplett gemacht. Caroline Ober und Raphaela Kohout von der ÖPA haben das Ganze professionell in Szene gesetzt und für eine angenehme Atmosphäre vor Ort gesorgt. Es war eine tolle Erfahrung, danke!

DAS GEHEIMNISVOLLE KISSEN

Die RAINBOWS-Kinder freuen sich sehr, wenn sie im Laufe der Begleitung bei uns ein geheimnisvolles Kissen geschenkt bekommen. Die Kissen werden zu treuen Begleitern und wertvollen Trostspendern. Das Kissen gibt Halt und hilft dabei unterschiedliche Gefühle auszudrücken, kann bei Angst und Trauer gedrückt, bei Wut geboxt und vor Freude in die Luft geworfen werden. Aufgrund unserer finanziellen Lage ist das eine Herausforderung für uns, um so größer war die Freude, als engagierte, nähende Mütter mit ihren Kindern gemeinsam für alle RAINBOWS -Kinder auch 2025 liebevoll bunte Kissen genäht und gespendet haben, vielen herzlichen Dank dafür!

GRIEFYARDS - BRIEFE AN DIE, DIE WIR VERMISSEN

Celine Vanhoutte & Rosa Braber haben mit dieser wundervollen Kunst- und Schreibinitiative ein ganz besonderes Projekt nach Wien gebracht. Trauer sichtbar machen und ihr Raum geben war die Idee, die poetisch, zugänglich und berührend umgesetzt wurde. 25 liebevoll gestaltete Postkästen luden dazu ein, Briefe an geliebte Verstorbene zu schreiben. Anschließend wurde eine Auswahl davon im Rahmen einer öffentlichen Ausstellung von Künstler:innen in Kunstwerke verwandelt, die im Atelier Antonieta zu sehen waren. Ein Teil des Erlöses ging an RAINBOWS und ist hilfreiche Unterstützung einerseits aber gleichzeitig auch eine wirklich schöne Wertschätzung unserer Arbeit.
Die Mitarbeiter*innen von RAINBOWS, die bei den künstlerischen Performances dabei sein konnten, waren noch lange tief beeindruckt von diesem ganz besonderen Ambiente, das die Initiatorinnen mit Griefyards geschaffen haben. Danke für diese so wichtige Wegbereitung für einen offeneren Umgang mit dem Thema Trauer in der Gesellschaft.



LANGJÄHRIGE KOOPERATION MIT DER RAIFFEISEN HOLDING NIEDERÖSTERREICH-WIEN

Seit vielen Jahren unterstützt die Raiffeisen finanziell und ideell die beiden Landesstellen RAINBOWS-Niederösterreich und RAINBOWS-Wien. Wir freuen uns, dass wir wieder bei den „Karenzfrühstücken" und am „Gesundheitstag" eingeladen waren. Mit einem RAINBOWS-Stand, mitgebrachten Methodenund einem Vortrag konnten wir Mitarbeiter*innen der Raiffeisen über unsere Angebote informieren und beraten. Wir bedanken uns sehr herzlich für die treue finanzielle Unterstützung und Zusammenarbeit!

Raiffeisen Niederösterreich-Wien

Öffentlichkeitsarbeit

Einfach **besser leben**

RAINBOWS ist in ganz Österreich vertreten und hat seit 1991 über 37.000 Kinder begleitet.

Die wichtigste Botschaft lautet immer: Du bist nicht allein!

Hilfe in stürmischen Zeiten

Die gemeinnützige Organisation RAINBOWS unterstützt Kinder und Jugendliche in besonders schwierigen Situationen.

Wenn das Leben plötzlich aus den Fugen gerät – beispielsweise durch die Trennung der Eltern oder den Verlust eines geliebten Menschen –, geraten Kinder und Jugendliche oft in ein Gefühlschaos. Trauer, Wut, Angst und auch Schuldgefühle können sehr belastend sein. Viele ziehen sich zurück, weil sie nicht wissen, wie sie mit dem Schmerz umgehen sollen oder wem sie sich anvertrauen können. „Kinder und Jugendliche brauchen in diesen stürmischen Phasen Erwachsene, die stärken und begleiten", erklärt Mag. Romi Leonhardt, Landesleiterin von RAINBOWS Wien. „Bei RAINBOWS bieten wir ihnen einen geschützten Raum, in dem Gefühle wie Trauer, Angst und Wut Platz haben und gehört werden."

So hilft RAINBOWS

In Gruppen- oder Einzelbegleitung werden Kinder zwischen 4 und 17 Jahren gestärkt. Schritt für Schritt. Woche für Woche. Die Treffen finden meist über mehrere Monate hinweg statt. In den Gruppen wird gespielt, gemalt, geredet und zugehört – erlaubt ist, was guttut. „Unsere speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen einfühlsam dabei, neue Lebensabschnitte anzunehmen und mit Zuversicht in die Zukunft zu blicken", berichtet Leonhardt aus der Praxis.

Mitmachen erwünscht

Auch Eltern stehen nicht alleine da. Gerade in schweren Zeiten brauchen auch sie Unterstützung. RAINBOWS bietet Gespräche, Beratung und Hilfe im Umgang mit Trennungssituationen. Mit dem Ziel, Konflikte zu entschärfen und das Wohl des Kindes in den Mittelpunkt zu stellen.

In der Trauer nicht allein

Nach dem Tod eines geliebten Menschen gibt es die Möglichkeit einer besonders behutsamen Trauerbegleitung. Kinder und Jugendliche lernen dabei, über den Verlust zu sprechen, Erinnerungen zu bewahren und neue Hoffnung zu schöpfen.

RAINBOWS unterstützt

„Die Nachfrage nach Begleitung ist so hoch wie nie – und gleichzeitig steigt die Zahl der Familien, die sich Hilfe für ihre Kinder nicht leisten können, stark an. Uns ist es ein Herzensanliegen, dass jedes Kind Hilfe bekommt – unabhängig von der finanziellen Situation –, und dafür benötigen wir dringend Unterstützung", so Leonhardt.

Ihre Spende schenkt Kindern Halt, Trost und neue Hoffnung.
Helfen Sie mit unter:
rainbows.at/wien-spenden/

Bankverbindung:
Empfänger: RAINBOWS-Wien
Raiffeisenlandesbank
NÖ-WIEN AG
IBAN: AT893200000012448403
BIC: RLNWATWW

14 | September 2025

Auch auf Facebook und Instagram sensibilisieren wir für die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen mit Trennungs- und Verlusterlebnissen.

Vom Sturm zum REGENBOGEN

Mama, Papa, Kind(er). Ein scheinbar unerschütterliches Gerüst, um ins Leben zu starten – oder doch nicht? Trennungen und Scheidungen gehören mittlerweile der Normalität an. Für die betroffenen Kinder und Jugendlichen steht damit die Welt plötzlich Kopf. Viele Bereiche im Leben verändern sich. In diesen stürmischen Zeiten von Trennung oder Tod unterstützt seit 33 Jahren die Organisation Rainbows betroffene Kinder und Jugendliche.

„WARTET NICHT, BIS DER HUT BRENNT"

Im Jahr 2023 waren laut Statistik Austria 17.408 Kinder und Jugendliche in Österreich von der Trennung der Eltern betroffen. Das Konzept von Rainbows stammt ursprünglich aus den USA: Suzy Yehl rief 1983 in Chicago die ersten Rainbows-Gruppen ins Leben. Diese Idee wurde 1991 vom Jesuitenpater Rudi Kutschera nach Wien gebracht und adaptiert. Im selben Jahr starteten die ersten Gruppen in Graz, Leoben und Wien. Im Laufe der 1990er-Jahre entstanden in allen Bundesländern Rainbows-Gruppen. Durchschnittlich finden 260 Gruppen pro Jahr statt. Auch wenn durch die sinkende Geburtenrate grundsätzlich weniger Kinder von Trennungen betroffen sind, steigt der Bedarf: „Es gibt mittlerweile mehr Achtsamkeit für vorbeugende Angebote. Man wartet nicht mehr, bis der Hut brennt. Und man hat erkannt, dass die Kindheit eine schützenswerte Zeit ist", sagt Marion Wallner, Landesleiterin von Rainbows Niederösterreich. Auch die Coronapandemie habe die Gesellschaft für psychische Belastungen bei Kindern sensibilisiert, ergänzt Wallner. Rainbows bietet verschiedene Begleitungen an. Für Kinder ab vier Jahren gibt es Rainbows-Gruppen und einzelne Trauerbegleitungen; für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren spezielle Youth-Gruppen. In den vergangenen Jahren betreut Rainbows vermehrt auch Eltern, etwa mit digitalen Infoabenden und Webinaren über Patchworkfamilien.

„Man wartet nicht mehr, bis der Hut brennt. Und man hat erkannt, dass die Kindheit eine schützenswerte Zeit ist"

Marion Wallner, Landesleiterin von Rainbows NÖ

Bewusstseinsbildung und Vernetzung

Für RAINBOWS ist die Vernetzung mit anderen Organisationen besonders wichtig, denn sie ermöglicht den Austausch von Fachwissen. Durch diese Zusammenarbeit können Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenslagen noch gezielter unterstützt werden, weil die Expertise verschiedener Partner gebündelt wird. Gleichzeitig stärkt sie das Vertrauen in RAINBOWS und macht es betroffenen Familien leichter, die Hilfe in Anspruch zu nehmen, die sie brauchen.

WIR GEBEN WISSEN WEITER

Wenn die Welt von Kindern und Jugendlichen nach einer Trennung oder einem Todesfall aus den Fugen gerät, ist ihr gesamtes Umfeld gefordert. Kinder drücken Trauer und Schmerz anders aus als Erwachsene.

WORKSHOPS UND WEITERBILDUNG

In Workshops und Weiterbildungsveranstaltungen geben die RAINBOWS-Mitarbeiter*innen ihr Know-how und ihre Erfahrungen an Fachpersonen wie Sozialarbeiter*innen, Pädagog*innen, Mediator*innen und Studierende weiter. Zudem können sich Eltern und andere Bezugspersonen an Informationsabenden und im Rahmen von themenspezifischen Webinaren ein Bild von den RAINBOWS-Angeboten machen und ihre spezifischen Fragen stellen.

RAINBOWS IST MITGLIED VON:

RAT auf Draht
elternseite.at

getrennt gemeinsam Eltern sein

ÖPA
Österreichische Plattform für Alleinerziehende oepa.or.at

Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

Kooperations- und Vernetzungspartner*innen

• Wiener Kinder- und Jugendhilfe (MA11) • Kinderliga
• Bestattung Wien • Kontaktstelle für Alleinerziehende
• Kinderhospiz Netz • Kiwi- Kinder in Wien
• Kontaktstelle Trauer • Kinderfreunde • KPH
• Krebshilfe • HPE • Wiener Hilfswerk • die Boje
• Kinderjugendanwaltschaft • Frauen beraten Frauen
• Männerberatung • Mobiles Hospiz der ÖBR
• St. Nikoluasstiftung • Kriseninterventionszentrum
• Momo • Möwe • Nestwärme • Roter Anker
• Netzwerk psychosozialer Gesundheit Wien
• Wiener Bildungsgrätzl • Juno

Für die Nutzung von Räumlichkeiten und die gute Zusammenarbeit bedanken wir uns bei

• MA 11, Wiener Kinder- und Jugendhilfe

Qualitätssicherung

Leiter*innentreffen

2x jährlich Präsenztreffen österreichweit

3x jährlich Onlinemeetings österreichweit

mit Geschäftsführerin, pädagogischer Leiterin, Landesleiter*innen, Bereichsleiter*innen, Vorstand im Anlassfall

Mitarbeiter*innen-/Teamtreffen

1 Gruppenleiter*innen-Treffen

1 Trauerbegleiter*innen-Treffen

2 Gesamt-Teamtreffen

Regelmäßige Intervisionen

Weiterbildung in Wien

13. und 20. April 2025

MEIN INNERER RESSOURCENKOFFER FÜR DIE ARBEIT MIT HERAUSGEFORDERTEN KINDERN

Selbstregulation und Beziehungsgestaltung in Stressmomenten

Mag.ª Sabine Trentini

05. Mai 2025

QUEERING RAINBOWS

Vielfältige Lebensformen in der RAINBOWS-Arbeit mit Kindern und Eltern

Mag.ª Dr.in Marion Thuswald

Weiterbildungen Österreichweit

13.3. + 20.03.2025, online

MEIN INNERER RESSOURCENKOFFER

für die Arbeit mit herausgeforderten Kindern

Mag.ª Sabine Trentini

05.05.2025, online

QUEERE FAMILIEN

Marion Thuswald

DR. HELMUT MARKO
Unternehmer und
Motorsportberater Red Bullt

Statement

„Manchmal verändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere. Wenn ein Kind ein Familienmitglied verliert, ist plötzlich alles anders. Da ist es gut, dass es Organisationen wie RAINBOWS gibt, die Kinder in so schwierigen Lebenszeiten erfolgreich zu unterstützen wissen."

Angebote und Zahlen

RAINBOWS-ÖSTERREICH 2025

AUS-/FORT-BILDUNG

FACHLEHRGANG	2 FACHLEHRGÄNGE / 33 TEILNEHMENDE
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRENNUNG	1 AUSBILDUNGSLEHRGANG / 14 TEILNEHMENDE
AUSBILDUNGSLEHRGANG TRAUERBEGLEITUNG	1 AUSBILDUNGSLEHRGANG / 16 TEILNEHMENDE
ONLINE-SEMINAR TOD/TRAUER FACHPERSONEN	3 TERMINE / 43 TEILNEHMENDE
ONLINE-SEMINAR TRENNUNG/SCHEIDUNG FACHPERSONEN	3 TERMINE / 41 TEILNEHMENDE
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRENNUNG/SCHEIDUNG	2 TERMINE
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN TRAUER/TOD	1 TERMIN
ONLINE-SEMINAR FÜR MEDIATOR*INNEN PATCHWORK	1 TERMIN

WEBINAR

WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TOD/TRAUER	2 TERMINE / 14 TEILNEHMENDE
WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE TRENNUNG/SCHEIDUNG	3 TERMINE / 27 TEILNEHMENDE
WEBINAR ELTERN/ALLEINERZIEHENDE PATCHWORK	1 TERMIN / 10 TEILNEHMENDE

Statistischer Überblick

Scheidungsstatistik 2025

Betroffene österreichweit
12.522 Kinder und Jugendliche (unter 18 Jahren), Statistik AUSTRIA, Mai 2025

Zu berücksichtigen ist, dass in dieser Statistik sowohl die Zahl der Trennungen bei Lebensgemeinschaften als auch die Zahl jener Kinder und Jugendlichen, die vom Tod einer nahen Bezugsperson betroffen sind, nicht erfasst wird.

GESTÄRKT IN DIE ZUKUNFT

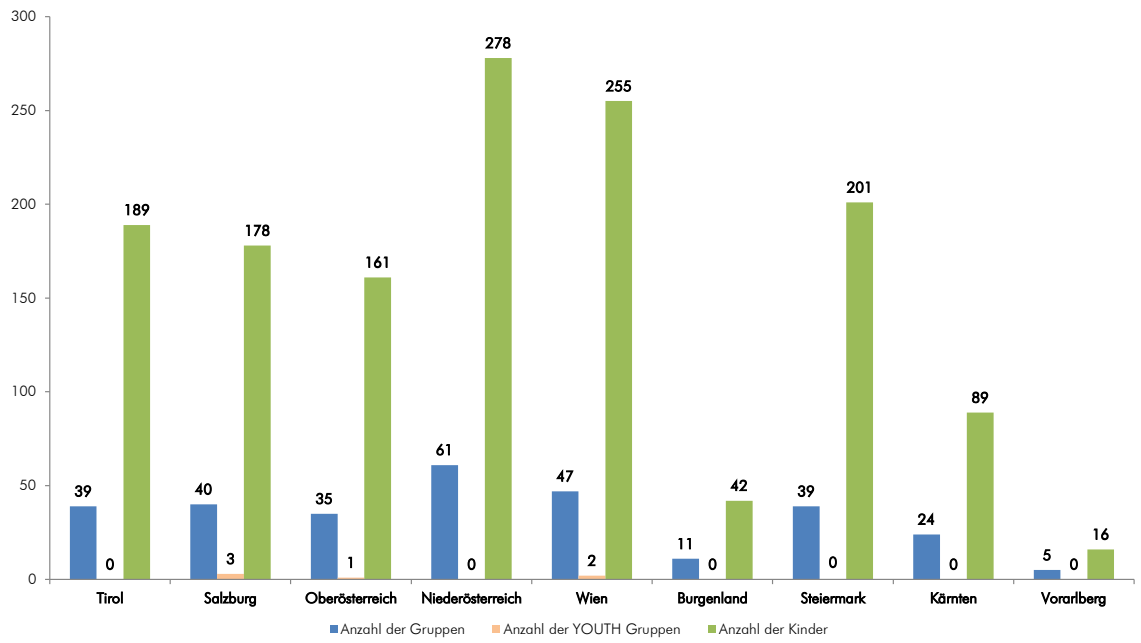
RAINBOWS-Gruppen nach Trennung/Scheidung für Kinder von 4 bis 13 Jahre

301 Gruppen, 1.409 Kinder
696 Buben, 713 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 414 Kinder
6 bis 8 Jahre: 525 Kinder
9 bis 11 Jahre: 374 Kinder
12 bis 14 Jahre: 78 Kinder
18 Jugendliche
146 Gruppen/728 Kinder in den Landeshauptstädten
155 Gruppen/680 Kinder in den Bezirken/Regionen
6 YOUTH-Gruppen in den Landeshauptstädten

Info

Im Vergleich zum Jahr 2024 ist die Nachfrage nach den RAINBOWS-Gruppen 2025 ca. gleich geblieben.

Gruppen-/Kinderzahlen 2025: Bundesländerüberblick



EINZEL BEGLEITUNG

Einzelbegleitung nach Trennung/Scheidung als Überbrückung bis zum Start einer RAINBOWS-Gruppe

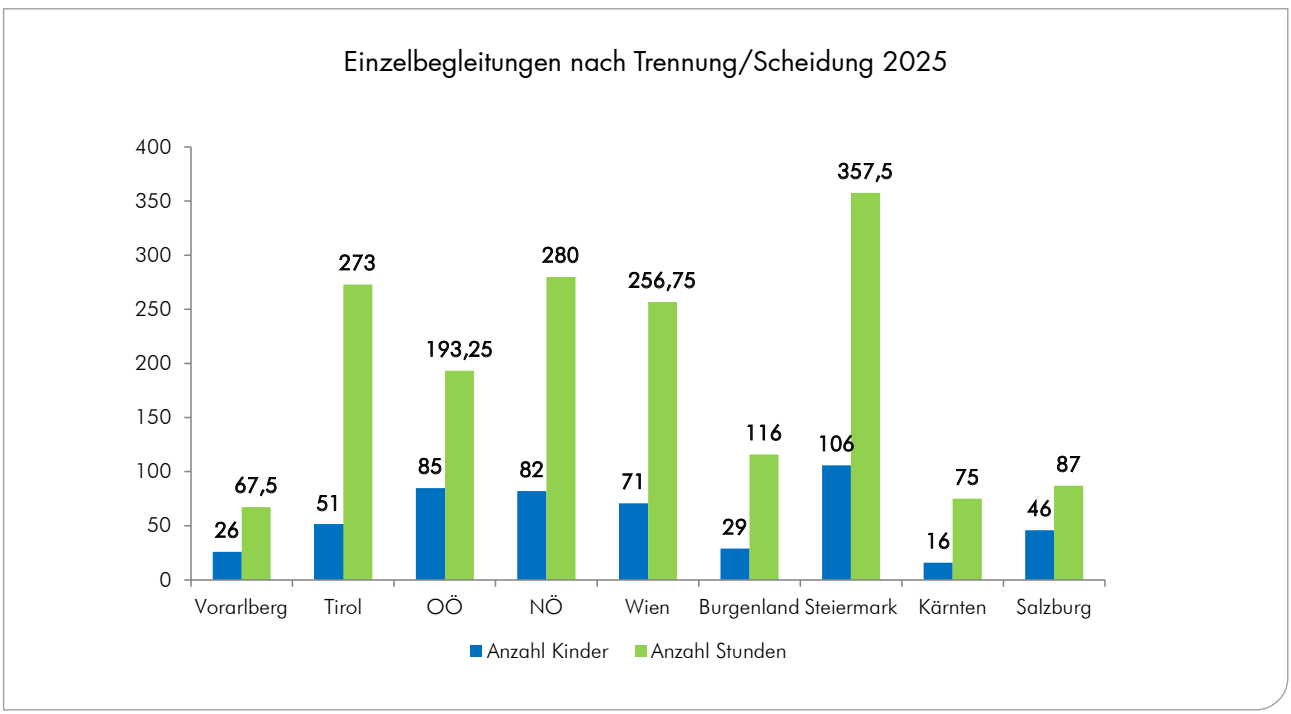
512 Kinder, 1.706 Stunden
250 Buben, 262 Mädchen
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 60 Kinder
6 bis 8 Jahre: 160 Kinder
9 bis 11 Jahre: 164 Kinder
12 bis 14 Jahre: 90 Kinder
38 Jugendliche

Info

Im Jahr 2025 haben 512 Kinder/Jugendliche an einer RAINBOWS-Einzelbegleitung nach einer Trennung/Scheidung teilgenommen, insgesamt wurden sie 1.706 Stunden begleitet.

IM RAHMEN DER RAINBOWS-EINZELBEGLEITUNG HABEN:

- 347 Elternteile am 1. Elterngespräch,
- 177 Elternteile am 2. Elterngespräch,
- 35 nicht-anmeldende Elternteile an einem Gespräch teilgenommen.



GESTÄRKT AUS DER TRAUER

Trauerbegleitung nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bei lebenslimitierender Erkrankung

507 Trauerbegleitungen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen 690 Kinder, 2.375 Stunden
340 Buben, 350 Mädchen
533 Bezugspersonen, 607 Stunden
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 126 Kinder
6 bis 8 Jahre: 182 Kinder
9 bis 11 Jahre: 184 Kinder
12 bis 14 Jahre: 126 Kinder
72 Jugendliche
32 Begleitungen bei lebenslimitierender Erkrankung 47 Kinder, 138 Stunden
25 Buben, 22 Mädchen
49 Bezugspersonen, 36 Stunden
Altersstufen:
4 bis 5 Jahre: 15 Kinder
6 bis 8 Jahre: 9 Kinder
9 bis 11 Jahre: 10 Kinder
12 bis 14 Jahre: 8 Kinder
5 Jugendliche
8 Trauergruppen nach dem Tod eines nahestehenden Menschen 36 Kinder
17 Buben, 19 Mädchen
8 Trauergruppen für Elternteile mit minderjährigen Kindern: „Wenn das Leben Trauer trägt“
44 Erwachsene
100 Stunden

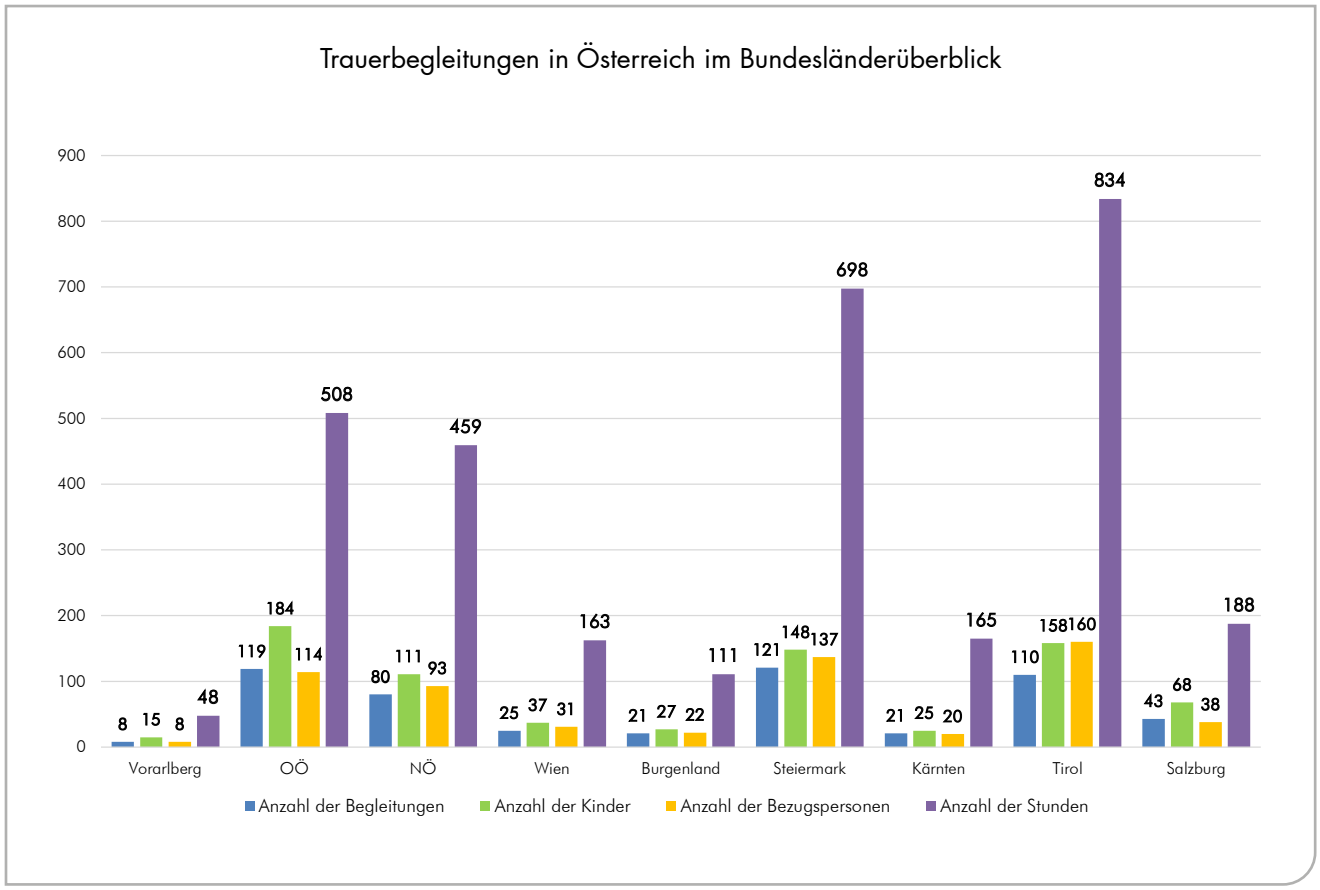
Info

Im Jahr 2025 sind im Vergleich zu 2024 gleich viele Kinder/Jugendliche nach dem Tod bzw. bei lebenslimitierender Erkrankung begleitet worden.

KARL MARKOVICS
Schauspieler

Statement

Ich unterstütze RAINBOWS, weil die Schatzkiste am Ende des Regenbogens ein Märchen ist, und Kinder mehr als Märchen brauchen.



MARKUS HIRTLER (Ermi-Oma)
Kabarettist

Statement

Wie unglaublich schwierig die Situation für Kinder nach dem Tod eines Elternteils ist, musste ich leider an unseren drei Kindern miterleben. Dass die Arbeit von RAINBOWS eine hervorragende Hilfe für die Betroffenen ist, steht außer Zweifel!
Daher bin ich froh, dass ich RAINBOWS unterstützen darf.

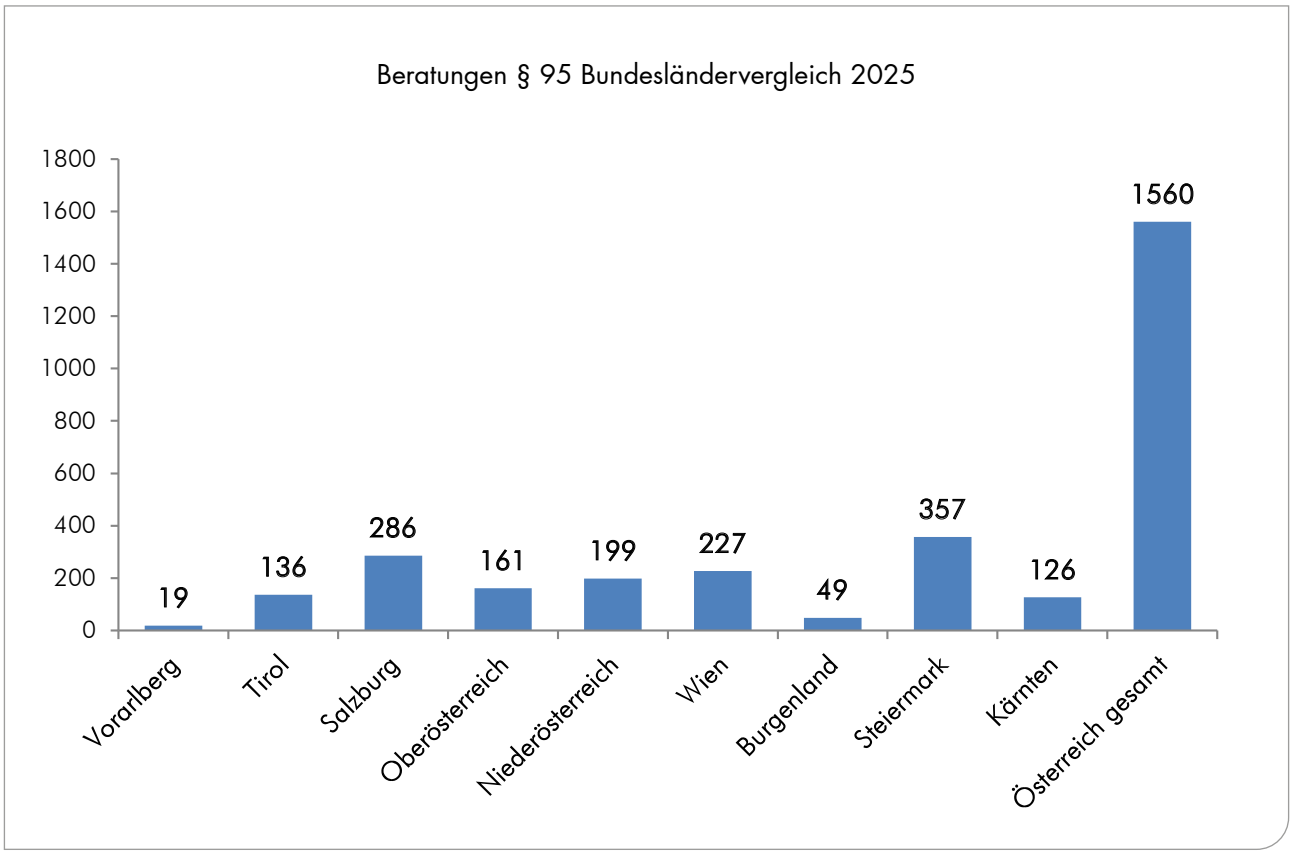
BERATUNG § 95

Verpflichtende Elternberatung vor einvernehmlicher Scheidung lt. § 95 Außerstreitgesetz

13 Gruppenberatungen/Vorträge
84 Teilnehmende
610 Elternpaarberatungen
1.220 Teilnehmende
256 Einzelberatungen

Info

Insgesamt haben 1.560 Personen (Mütter und Väter, die einzeln, als Elternpaar oder in der Gruppe) an der § 95 Beratung teilgenommen.



Tipps

zum Wut herauslassen

Bevor der Frühling ins Land zieht, bäumt sich der Winter oft noch einmal auf. Dieses Aufbäumen ist mit viel Kraft verbunden. Dann erst wird der Weg für das Neue frei – den Frühling.

Auch in der Wut steckt Kraft. Wenn jemand stirbt, kann das neben all den anderen Gefühlen auch ganz schön wütend machen. Wütend auf sich selbst, weil man es nicht verhindern konnte, oder wütend auf einen vermeintlich Schuldigen, z.B. einen Arzt, der nicht helfen konnte; wütend auf eine höhere Instanz, z.B. Gott, der das zugelassen hat. Und sogar wütend auf den Verstorbenen, weil er einen allein zurücklässt. Kein Kind nimmt den Tod eines nahestehenden geliebten Menschen so auf, als ob nichts wäre.

Die Wut ist eine ganz normale und gesunde Reaktion darauf. Oftmals sind Kinder dieser Wut hilflos ausgeliefert. Das stellt auch die Umgebung auf eine harte Probe.

RAINBOWS-TIPPS:

- Zeigen Sie Ihrem Kind, dass Wut erlaubt ist. Dass sie ausgesprochen und ausgelebt werden darf. Ihr Kind soll wissen: „Ich darf wütend sein, stampfen, Türen knallen und schreien. Meine Familie hat mich trotzdem lieb!“ Das befreit es von Druck und Angst. Es erleichtert ihm, zu lernen, wie es seine Gefühle „verträglicher“ ausdrücken kann.

- Nehmen Sie Ihr Kind in den Arm, auch wenn es kurz davor noch getobt hat!

- Eine Möglichkeit seine Wut auszudrücken, ist z.B. diese in einen Polster hineinzuboxen und/oder hineinzuschreien.

- Diese Situationen sind auch für Eltern oft kraftraubend. Vielleicht ist die Wut Ihres Kindes auch für Sie hilfreich, um sich Ihrer eigenen Wut bewusst zu werden. Erwachsene erlauben sich diese Gefühle in einer Trauersituation viel seltener als Kinder.

AUS-/FORT-BILDUNG

Online Seminare für Fachpersonen

„Was hilft mir, wenn es stürmt?“

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

3 Termine a 3,5 Stunden

41 Teilnehmende

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

3 Termine a 3,5 Stunden

43 Teilnehmende

Online Seminare für Mediator*innen

„Was hilft mir, wenn es stürmt?“

Kinder und Jugendliche nach der Trennung/Scheidung der Eltern verstehen

2 Termine a 4,5 Stunden

19 Teilnehmende

„Tut tot sein weh?“

Kinder und Jugendliche erleben Sterben, Tod und Trauer

1 Termin a 4,5 Stunden

16 Teilnehmende

„Familie Kunterbunt“

Herausforderungen und Chancen für Kinder in Patchworkfamilien

1 Termin a 4,5 Stunden

19 Teilnehmende

AUS-/FORT-BILDUNG

RAINBOWS-Fachlehrgang

Trennung/Verlust

Fachkräfte aus Kindergarten, Schule, etc. begegnen im Alltag Kindern und Jugendlichen, die Trennungs- und Verlusterlebnisse haben. Ziel dieses Lehrgangs ist die Erweiterung der Kompetenz in der Wahrnehmung und Unterstützung der betroffenen Kinder. Der Lehrgang (3 Wochenenden) ist auch der erste verpflichtende Teil der Ausbildung zur RAINBOWS-Gruppenleiter*in und zur RAINBOWS-Trauerbegleiter*in.

2 Fachlehrgänge

33 Teilnehmende

Feedback

„Es war eine tolle und lehrreiche und intensive Zeit. Wir waren eine sehr gute Gruppe und top Trainerinnen!“
Teilnehmerin

„Ich habe den Lehrgang sehr positiv erlebt und würde ihn jederzeit wieder machen. Und ich würde ihn auch empfehlen. DANKE!!“
Teilnehmer

RAINBOWS-Pädagogik

Ausbildungslehrgang Gruppenleitung Trennung/Scheidung

Der Lehrgang (3 Wochenenden) erweitert die methodischen Kompetenzen und setzt sich mit der spezifischen Arbeitsweise sowie den Zielen und Intentionen von RAINBOWS in seiner Arbeit mit betroffenen Kindern und Jugendlichen auseinander.

1 Ausbildungslehrgang

14 Teilnehmende

Ausbildungslehrgang Trauerbegleitung

Dieser Lehrgang (3 Wochenenden) vermittelt theoretisches und praxisbezogenes Wissen über Tod und Trauer im Kindes- und Jugendalter. Die Ziele und die spezifische Arbeitsweise von RAINBOWS sind weitere Schwerpunkte.

1 Ausbildungslehrgang

16 Teilnehmende

WEBINAR

In diesen kostenlosen Webinaren bekommen Eltern/Alleinerziehende Informationen und wertvolle Tipps rund um Trennung/Scheidung und Trauer sowie die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Um den Alltagsbedingungen der Zielgruppe entgegen zu kommen finden die Webinare vormittags und abends statt. Dauer: 1,5 Stunden.

Wenn Papa und Mama sich trennen

„Ferien mal 2."

Familienurlaub nach einer Trennung

2 Termine
12 Teilnehmende

„Familie Kunterbunt."

Chancen und Herausforderungen in einer Patchworkfamilie

1 Termin
10 Teilnehmende

„Eine schöne Bescherung."

Weihnachten mit Kindern nach der Trennung

1 Termin
15 Teilnehmende

Kindern Trauer zutrauen

„Miss you."

Weihnachten mit Kindern nach dem Tod eines Familienmitglieds

1 Termin
7 Teilnehmende

„Bei uns geht alles weiter … ohne dich"

Kinder und Jugendliche nach dem Tod eines nahestehenden Menschen

1 Termin
7 Teilnehmende

„Die wahre Entdeckung besteht nicht im Finden von neuen Ufern, sondern im Sehen mit anderen Augen.“

Marcel Proust

RAINBOWS-Wien gem. GmbH
Malzgasse 1/EG/R 1, 1020 Wien
Tel.: 01/907 37 33
wien@rainbows.at
www.rainbows.at